ན

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་འཇི་སྨར་མཆོག་སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་ཕྱོགས་བསྡེབས་

གླེགས་བམ་བཅུ་གཉིས་པ་བཞུགས།།

SKYABS-RJE 'ZI-SGAR MCHOG-SPRUL YID-BZHIN NOR-BU'I GSUṄ PHYOGS-BSDEBS, VOLUME No. 12

EDITED BY

'ZI-SGAR MKHAN-PO 'JAM-DBYAṄS

2002

PUBLISHED BY: **KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL**

SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, P.O.BOX 2703, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL.

Printed at: Shah Offset Printer 1614, Gali Khatyan, Lal Kuan, Delhi-06

Also available at:

ZIGAR INSTITUTE, P.O. REWALSAR-175023 Distt. Mandi, H.P. India

PRICE: Rs. 845/- Per Volume

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིབས་པའི་གླེགས་བམ་ན་པ་ལ།
ན་ཀ་པར་༽ དྲག་སྔགས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནུས་རྩལ་མྱུར་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༡ ། 1-2 ན་ཁ་པར་༽ ཡང་གསང་མཐུ་ལྡན་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་
ལས། རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐུ་དམོད་གཟེར་ཁ་ལ་ལྷེབ་ ༨ ། 3-10 ན་ག་པར་༽ དྲག་སྔགས་ཕྱོགས་ལྡན་ནག་པོ་ལས། དབང་བསྡུས་སྐལ་ལྡན་རྒྱུད་གྲོལ་ལ་
ལྷེབ་ ༣ ། 11-16 ན་ང་པར་༽ དྲག་སྔགས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས། བཀའ་སྲུང་དུག་འགྱེལ་མཆོད་ཕྲེང་ལ་ལྷེབ་ ༣ ། 17-21 ན་ཅ་པར་༽
དྲག་སྔགས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས། ཟློག་པ་སྟོང་གསུམ་བརླག་ནུས་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 22-24 ན་ཆ་པར་༽ དྲག་སྔགས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས། བཤད་པ་

༄༅། །འདུས་པ་ལས། དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྱི་པུ་ལའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་རྗོར་སོག་མུ་སྡེགས་གཡུལ་ཟློག་མཚོན་ཆ་འབྲུགས་པའི་དུག་རི་
ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྡེབ་ ༡༢༦ | 71-322 ན་ཕ་པར་༽ དཔལ་སྟོབས་ལྡན་གཙུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། མཆོད་གསོལ་འབྲིང་པོ་མེ་དཔུང་
འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་བསྟན་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༢༥ | 323-372 ན་བ་པར་༽ དཔལ་སྟོབས་ལྡན་གཙུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་
དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། མཆོད་གསོལ་བསྡུས་པ་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་ལྕགས་རི་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༩ | 373-390 ན་མ་པར་༽
ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་ཀྱི་གསོལ་སྒྲུབ་བསད་ཟློག་དོན་བསྡུས་པ་ལ་ལྡེབ་ ༤ | 391-398 ན་ཙ་པར་༽ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དུག་གི་མཚོན་ཆ

ལས། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་དྲུག་གདོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡང་གསང་གི་མན་ངག་ལ་ལྡེབ་ ༢༢ | 399-420 ན་ཚ་པར་༽ སྒྲ་གཅན་འགྱེལ་གདོང་ནག་པོ་དྲང་སྲོང་རཱ་ཧུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་མཆོད་བསྟོད་བསྐུལ་བའི་རིམ་པ་བཅས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༤ | 421-438 ན་ཛ་པར་༽ དགོངས་གཏེར་སྒྲུབ་པ་ཁ་འཐོར་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཆོག་པའི་ཚོགས་མཆོད་ནོར་བུའི་ལྷུན་པོ་ལ་ལྡེབ་ ༨ | 439-446 ན་ཝ་པར་༽ བསང་ཡིག་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ལ་ལྡེབ་ ༣ | 447-450 ན་ཞ་པར་༽ བསང་མདོར་བསྡུས་ལ་ལྡེབ་ ༡ | 451-452 ན་ཟ་པར་༽ ཡུལ་ལྷའི་བསང་ལ་ལྡེབ་ ༣ | 453-456 ན་འ་པར་༽ གོ་མཛོད་གཡུ་རྩེའི་བསང་ལ་ལྡེབ་ ༡ | 457-458 ན་ཡ་པར་༽ ཟངས་བྲག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་གི་གཏེར་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་བསང་གསོལ་ལ་ལྡེབ་ ༡ |

དཀར་ཆག

༄༅། །འགྲོའི་ཉེས་ཚོགས་མུན་པ་ནག །རིང་དུ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྨོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་གསུང་། །ལས་བཞིའི་རི་མོའི་རྒྱུ་ཅན་བཞུགས། །ཞེས་པ་ལ་ལྷེབ་ ༨ ། 601-608 ན་གུ་པར་ཏེ། དབྱུར་གྱི་ཟླ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 609-610 ན་གེ་པར་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་སྨོན་ལམ་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 611-612 ན་གོ་པར་ཏེ། ཁྲི་རུ་དགོན་གྱི་བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ་ལ་ལྷེབ་ ༡། 613-614 ན་ངི་པར་ཏེ། ཟབ་ཆོས་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་ལ་ལྷེབ་ ༡། 615-616 ན་ངུ་པར་ཏེ། དམར་གསུར་ལན་ཆགས་ཀུན་བྱང་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 617-618 ན་ངེ་པར་ཏེ། པོ་ཏ་ལ་རུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་ལ་ལྷེབ་ ༤ ། 619-622 ན་ངོ་པར་ཏེ། བར་དོའི་སྨོན་ལམ་ལ་ལྷེབ་ ༨ ། 623-630 ན་ཅི་པར་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པའི་སྨོན་

༄༅། །དྲག་སྔགས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནུས་རྩལ་མྱུར་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨེ་མ་ཧོཿ རྟག་ཁྱབ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་རྫོགས་གསང་བའི་བདག །མ་རུངས་ལོག་རྟོག་ཀུན་འཇོམས་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །ལྷག་པར་འཇིགས་བྲོས་དྲག་སྔགས་སྟོབས་ལྡན་ནག །མཐུ་དམོད་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་ཤཱུ་ཧཱུྃ་རྗེ། །དྲག་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་ནུས་ཐོབ་མཚོ་སྐྱེས་མཆོག །སྔགས་ནུས་རྩེར་སོན་བཻ་རོ་ཙ་ན་དང་། །རང་རིག་ཁྲོ་བོའི་དགོངས་ལྡན་ཁྲི་ལྡེའུ་བཙན། །སྔགས་ཆོས་སྤེལ་སྒྲུབ་བསྡུ་མཁན་མཚོ་རྒྱལ་མ། །སྲིད་འདིར་ནུས་མཐུའི་འགྲན་བྲལ་རྡོ་རྗེ་དྲག །བདུད་སྡེའི་དཔུང་འཇོམས་ནུས་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ། །དམོད་པ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་རྒྱུད་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ནུས་རྩལ་འབྱིན་པ་དང་། །ལོག་རྟོག་དམ་པའི་དོན་གྱིས་འཇོམས་བྱུར་ནས། །སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་དགོངས

པ་མངོན་དུ་རྟོགས། །དྲག་པོའི་རྩལ་གྱིས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་འང་ཤཱཀྱ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རང་གིས་སྨྲས་ཤིང་བྲིས་པའོ། །མངྒ་ལཾ།། །།

ཨཿ ཡང་གསང་མཐུ་ལྡན་དགོངས་པ་དྲག་སྔགས་ལསཿ རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐུ་དགོངས་གཏེར་ཁ་བཞུགསཿ ཐཱཿཐཱཿ

ཨོཾ༔ ༔ཨ་ཏི་མ་འགགས་ལྷ་ལ་འདུད༔ དྲག་སྔགས་མཐུ་དམོད་གཟེར་ཁ་བསྟན༔ སྤྲོས་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ སྒྲུབ་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ས་
མ་ཡ༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔ ན་མོ༔ དྲག་པོ་མཐུ་དམོད་འཚུབ་པའི་དཀྱིལ༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པ༔ དྲག་སྔགས་ཁྲོ་
བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཞིང་བཅུ་ཀུན་ཚང་ལས་ངན་རྣམས༔ རྣམ་དག་དབྱིངས་སུ་

ཨོཾ༔ ༔བསྐྲལ་བྲིས་ཏེ༔ ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར༔ མཐུ་དམོད་གཟེར་ཁའི་བསྒྲུབ་ལ་འཇུག༔ ཚོགས་
བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ༔ གེགས་བསལ་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ དྲག་པོ་མཐུ་དམོད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཡང་དག་
བསྒྲུབ་ལ་མི་དབང་བ༔ བར་ཆད་བགེགས་ཚོགས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག༔ མཚོན་ཆ་ཁྲོ་བོའི་མཚམས་དཀྱིལ་གྲུབ༔ སྨ་ར་ཡ༔ ཧཱུྃ་

ཕཊ༔ ཐྲིན་འཕེབས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མ་བཅོས་བདེ་ཆེན་དྲག་པོའི་དཀྱིལ༔ མཐུ་དམོད་དྲག་གཟེར་གཞལ་ཡས་ནས༔ དམོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ད་ཙུར་བྱོན༔ བྱིན་རླབས་གྲུབ་གཉིས་ཆར་ཆེན་ཕོབ༔ བཛྲ་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨཱཿ༔ བདག་མདུན་ལྷན་ཅིག་འདི་ལྟར་གསལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྣང་སྲིད་གཞི་དག་རྫོགས་ཆེན་ཀློང་༔ སྒྱུ་མའི་སྙིང་རྗེ་ཚད་ལས་འདས༔ བྱུང་འཇུག་རིག་པ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས༔ ཐོད་མཁར་བསྐལ་མེ་འཚུབ་འཁྲུགས་ཀློང་༔ དྲག་སྔགས་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་བསྐལ་མུན་མེ་ཟེར་འཕྲོ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་ཞལ་ནག༔ སྤྱི་བོར་གནམ་ལྕགས་མཁའ་ལྡིང་འཇུམ༔ དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་དཀྲུགས༔ བར་གཉིས་ཁ་ཊྭཱཾ་རལ་གྲི་ཕུར༔ མཐའ་གཉིས་ཉི་ཟླ་ཚ་གྲང་འཛིན༔ ཡུམ་ཆེན་བི་དྷཱ་ནག་མོར་སྦྱོར༔ ཀླུ་རྒྱལ་ཐེའུ་རང་སྲིན་བསྒྱེལ་སྟེང་༔ ཞབས་བཞི་འདོར་སྟབས་ཚུལ་དུ་འགྱིང་༔

ཨོཾ༔ ༔དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་འཛིགས་པར་གསོལ༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཀྵ་ཀྵ་འཁྲོ༔ གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མཚན་ལས༔ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་
དྲངས་སྤྱུར༔ ཧཱུྃ༔ བསྐལ་མེ་མུན་མཆོག་རླུང་འཚུབ་དཀྱིལ༔ དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དད་དང་དམ་ཚིག་དབང་གིས་ནི༔ ཚུར་བྱོན་དབྱེར་མེད་
བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཏིཥྛ་ལྷན༔ ནམོ་གུ་རུ་ཤ་ཡ་ཧོཿ མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྨན་རཀ་གཏོར༔ དུར་ཁྲོད་རྫས་དང་མཆོད་ཆའི་ཚོགས༔ གསང་
བ་ཡང་གསང་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ ཚད་མེད་དུས་མཚམས་མེད་པར་མཆོད༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་གྲཱི་ཧྲཱ་མ་ཧཱ་ཏ་ཀྲཱི་ཏ་ཀ་ན་པ་ཙ་ཧཱུྃ༔ ཨརྒྷཾ་སོགས༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་
རིག་ལོག་རྟོག་ཞིང་བཅུ་ལྡན༔ ཀུན་ཀྱང་རིག་རྩལ་མཆོག་གྱིས་བསྒྲལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་ཧེ་རུ་ཀ༔ དྲག་སྔགས་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོད༔ འཛབ་བཟླ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

བདག་ཐུགས་ཙིཏྟ་རྡོ་རྗེའི་ལྟེར༔ ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་བརྩེགས་པའི་དབུས༔ མེ་རླུང་རླུང་གསུམ་རྣམ་པ་ཧཱུྃ༔ གསུམ་མཐར་སྔགས་སྐོར་ཕྲེང་བས་བསྐོར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀྲོ་
ཧཱུ་ཀཱ་ལ་མ་ཧཱ་ཀ་ཀྲོ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅི་འགྲུབ་བཟླས༔ སྲི་སྲིང་འདི་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཕཊ༔ མཐུ་དམོད་གཟེར་ཁའི་དྲག་སྔགས་དམོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྲོ་ཧ་མ་ཧཱ་ཀ་ཀྲོ་ཀ་ཧ་ན་པ་
ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་ཨ་མུ་ཀ་ཡ་ཕཊ༔ ཀྲུམ་ཀྲུམ༔ ཤིག་ཤིག༔ ཧྲཱིཾ་ཐད༔ ཧྲཱིཾ་ཐད༔ འཐར་འཐར༔ ཉེར་ཉེར༔ བཾ་རུ་ལུ༔ ལཾ་རུ་ལུ༔ ཡཾ་རུ་ལུ༔ ཙེ་ར་ཙེ་ར༔
ཏུ་ན་ཏུ་ན༔ ལྟུར་ལྟུར༔ ཐད་ཐད༔ བཟློག་བཟློག༔ མཱ་ར་ཡ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་འཐོར་འཐོར༔ སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་
སྲོག་ཆོད་ཆོད༔ རྒྱལ་འཁོར་བདག་གི་སྲོས་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གཏུབས་གཏུབས༔ ཐུན་ཟོར་ཟོར༔ དམོད་པའི་ནུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཆར་ཕོབ་ཅིག༔ མཱ་ར་ཡ༔

ཀ

ༀ༔ ༔སླ་ར་ཡ༔ ཛུངས་ཤིག༔ འཐག་ཤིག༔ སོད་ཅིག༔ གཏོར་ཅིག༔ མནན་ཞིག༔ སྲེགས་ཤིག༔ གཅུབས་ཤིག༔ འཐར་ཞིག༔ ཧུར་ཐུྃ་ཐུྃ་སྨ་སྨ་ཡ་ཕཊ༔ ཏ་གྲི་ཏྲ་པ་ཙ་པ་ཙ༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ ད་ཧ་ད་ཧ༔ འགུལ་འགུལ༔ ཐྱག་ཐྱག༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཀ་ལ་རུ་པ་གཟུགས་དབང་ཁམས་ཀླུང་སྐྱེ་མཆེད་སྲབ་རྡོ་ལ་རྡོ་ལ་སླ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ སླ་ར་ཡ་ཧྲཱིཾ༔ སླ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དྲག་སྔགས་རི་གཟར་གྱི་ཐབ་ལྟར་དང་༔ ཆུ་ཆེན་འཕྱུར༔ བསྐལ་པའི་རླུང་ལྡང་བ་ལྟར་དུ་བཟློག༔ ཨ་ཨ་ཨཱུ༔ གནས་ལུགས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རང་མདངས་སྐྱོང་ངོ་༔ བསྔོ་སྨོན་ནི༔ ཧོཿ དམོད་པ་མཐུ་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཐབས་མཁས་དྲག་སྔགས་བཟླས་བསྒོམས་དགེ༔ སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྔོ༔ བདེ་སྟོང་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ སམ་ཡཿ ཁ་ཐཾ༔ སམ་ཡ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏན་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀྵྃ༔ གཏྲ༔ ཞེས་པའང་

ཞི་ཁྲོ

ཀ

འགོར་རྒྱལ་དཔལ་འཛིང་དབང་ཕྱུག་ནམ་མཁའ་རྫོང་ནས་སྤྲགས་པ་ནག་པོ་དྲག་སྔགས་མཐུ་དམོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་༄ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གཉན་པའི་ཆོས་སོ། །མངྒ་ལཾ། དགེའོ། །དགེའོ།། །།

ༀ༔ དྲག་སྔགས་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ལས༔ དབང་བསྡུས་སྐལ་ལྡན་རྒྱུད་གྲོལ་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

11

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀ་

ཨོཾ༔ ༔དྲག་སྔགས་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་འདུད༔ དབང་བསྡུས་སྐལ་ལྡན་རྒྱུད་གྲོལ་ལ༔ དབང་རྫས་མ་ལུས་འདུ་བྱས་ཏེ༔ སློབ་མར་ཁྲུས་གསོལ་བགེགས་བསྐྲད་

བྱ༔ ལོ་རྒྱུས་ཡིད་ཆེས་སྒྲོན་བརྗོད༔ གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཧོ༔ དྲག་པོ་མཐུ་དམོད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ བདག་ཅག་རྒྱུད་གྲོལ་སྨིན་

པའི་ཕྱིར༔ སློབ་དཔོན་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིས༔ དབང་བསྐུར་ཡོངས་རྫོགས་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ སློབ་མ་ལྷ་གསལ་བསྐྱེད་བསྒོམ་བྱ༔ ཧཱུྃ༔

12

འཇིགས་ཕུར་ཚོགས། ཇེ

ཨོཾ༔ ༔གནམ་ལྷུགས་བྲུམ་པ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་དབུས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ རྒྱུ་ནི་དྲག་སྔགས་མཐུ་བྱིན་དྲག་རྒྱུ་ཡོལ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ རྩ་སྔགས་བརྗོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ སྔགས་བྱང་མགྲིན་པར་རེག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ གསང་སྔགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་པ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་

རོ༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཙ་སྔགས་བཅས་དབང་བསྐུར༔ ཐོད་ཁྲག་ཁ་ཏྲཾ་རལ་གྲི་གཏད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་འཛིན་དགྲ་བསྒྲལ་ཐོད་ཁྲག་དང་༔ དུག་འཇོམས་ཁ་ཏྲཾ་

རལ་གྲི་བཅས༔ སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་ཐུགས་དབང་བསྐུར༔ དྲག་རྩལ་ཐོགས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཉི་ཟླ་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཚ་གྲང་ཉི་མ་ཟླ་

བའི་བར༔ བྱད་ཕུར་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་རྣམས༔ ཐལ་བ་ལྟ་བུར་བརླགས་བྱས་ནས༔ ནུས་པའི་རྩལ་རྫོགས་འགྲོ་འདུལ་ཤོག༔ དམོད་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་རྡེབ་ཏུ་

བརྡུག༔ བཙོ་བྱེད་སྣོད་དང་རྒྱ་ཤིང་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ བཙོ་བྱེད་དམྱལ་བའི་ཟངས་དམར་ནང་༔ ཁྲོ་རྒྱུ་འདི་ཡིས་གཏམས་བྱས་ཏེ༔ དགྲ་ཤིང་མིང་བྱང་བཅས་པ་འཕངས༔ ཤ་རུས་

འདམ་ལྟར་ཡོག་བྱས་ཏེ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པར་མཛོད༔ ◈ སྲིག་སྣོད་རྡོ་ཤིང་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྲེག་སྣོད་དུ༔ དྲག་པོའི་རྡོ་ཞུན་བསྐོལ་བྱས་ནས༔

ༀ༔ ༔གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གཞོབ་ཐུལ་བསྒྲིགས༔ དམོད་པ་ནུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་མཛོད༔ རང་འཕག་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ ཚ་གྲང་རང་འཕག་དྲག་
པོའི་བར༔ དགྲ་ཡིད་མིང་བྱང་བཙུག་བྱས་ཏེ༔ དྲག་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་བར་མེད་བསྐོར༔ མཐུ་དམོད་གཟེར་ཁའི་རྩལ་རྫོགས་སྒྲུར༔ གཏོར་ཟོར་གཏད༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་
པོའི་གཏོར་ཟོར་ཐོག་མདའི་ལ་དབྱིབས༔ དུག་རླངས་མཚན་མེ་གློག་ཞགས་འཁྲུགས༔ ནང་དུ་སྤྱོབས་ལྡན་ནག་པོ་བཞུགས༔ ཐུ་ལ་གཏད་དོ་ལས་མཛོད་ཅིག༔ གཏོར་
མས་དབང་བསྐུར༔ ཧཱུྃ༔ ཐོད་སྐམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་རྨས་དྲག་དབུས༔ ཕྱི་ལྟར་བ་ཡིད་གཏོར་མ་བརྗིད་རེ་ཆེ༔ ནང་དུ་དྲག་སྔགས་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཞུགས༔ སྐལ་
ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ དྲག་པོའི་ལས་གཙོས་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་བརྗོད་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ འཁྲུལ་གདོང་ནག་པོ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ ཁས་ལེན་མཆུལ་དགེ་བསྒོ་

སྦ༔ བཀའ་འདི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་སྲུངས༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་འབྲུག་རྫོང་ཁྲི་བོ་རོལ་བའི་གནས་དྲག་པོའི་སྔགས་ཁང་གྲུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྔགས་འཆང་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བ་དགེའོ༎ ༎

ཨ༔ དྲག་སྔགས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས༔ བཀའ་སྲུང་དུག་འཁྱིལ་མཆོད་ཕྲེང་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ༔

17

Sung-rab Gyun-pel Khang

ༀ༔ ༔ ཐཆཅ༔ ཧཱུྃ༔ སྟོབས་ལྡན་དྲག་སྔགས་ལྷ་ལ་འདུད༔ དྲང་སྲོང་སྒྲ་གཅན་རཱ་ཧུ་ལའི༔ མཆོད་བསྐང་བསྐུལ་བའི་རིམ་པ་འདི༔ རབ་འཇིགས་ནུས་པ་བཟློག་མེད་བསྟན༔ སམ་ཡ༔ ཁྲི་ནག་ཐོད་དུ་བྲེ་ནག་གི༔ ཤ་དང་དགྲ་ཤིང་མིང་བྱང་བཞག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཧ་ཧོ༔ ཧྲཱིཿ ཡིས་སྦྱང་རྟོགས་སྤེལ༔ ཀྲཱི༔ སྐྲི་གཡང་མུན་འཐིབ་དུར་ཁྲོད་དཀྲིལ༔ ཐོད་སྐམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་དབུས༔ ཧམས་དྲག་མཆོན་ཆ་མེ་

ཨོཾ༔ ༔ཞགས་འབྲུགས༔ དེ་དབུས་དྲང་སྲོང་རཱ་ཧུ་ལ༔ རབ་འཇིགས་དུད་མདོག་ཧམས་འཇིགས་སྐུ༔ ཡབ་ཡུམ་
སྲས་དང་གཟའ་རིགས་སོགས༔ སྐྱི་གཡའ་རབ་འཇིགས་གསལ་བར་སྒྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ དད་དང་ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གིས༔ གཟའ་
རྒོད་ནག་པོ་ཧམས་དྲག་ཅན༔ མ་གཡེལ་མ་འགོར་ད་ཚུར་བྱོན༔ དགྱེས་པའི་གདན་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཧཱུྃ་

ཧྲཱིཿ ཁྲི་ནག་སྨུམ་མའི་ཐོར་པ་རབ་ཡངས་ནང༌༔ བྱ་ནག་ཤ་དང་བ་ལིཾ་གཏོར་མ་བཛིད༔ ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་བསྐང་རྟེན་སྤྲུལ་རྫས་འཕྲོ༔ ཡིད་ལ་གནག་པའི་དགྲ་བོའི་མིང་དང་གཟུགས༔ འཕུར་དགུ་འཛུལ་བཙུ་དཔྱིད་ནོར་དཀོར་རྫས་ཚོགས༔ འབུལ་ལོ་གཏད་དོ་བཞེས་རོལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ནཱ་ཧཱུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བསྐང་བ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ རང་བྱུང་མ་བཅོས་ཀ་དག་ལས༔ རང་རྩལ་ཐོགས་མེད་བསྐང་རྫས་བཤམས༔ ནཱ་ཧཱུ་ལ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང༌༔ ཡཀྴ་རྡོ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༌༔ ཁྲག་མིག་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང༌༔ གཟའ་བདུན་གཟའ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང༌༔ རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང༌༔ གདོང་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང༌༔ ཐོག་བདག་དགུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང༌༔ སེར་བདག་དགུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང༌༔ གློག་བདག་བདུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༌༔ གིང་གཾ་འབེབས་

ཨོཾ༔ ༔མཛད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དུས་གཏོར་ཆགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ གསང་སྔགས་ཉོངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ བསྐང་ངོ་བཤགས་སོ་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བསྐུལ་ལོ་དྲང་སྲོང་རྣ་ཧུ་ལ༔ ཐད་དོ་སྒྲ་གཅན་འཁྱིལ་གདོང་ནག༔ ཡིད་ལ་གནག་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ མ་ཤོར་དབུགས་དང་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ གློག་འབྱེད་དམར་མོ་དགྲ་ལ་ཐོངས༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀིང་ཀཾ་དགྲ་ལ་ཕོབ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ༔ མཆོད་གཏོར་ཡང་འབུལ་ལས་གཏོར་ཡང་འཕང་༔ དེ་ཚེ་དགྲ་བགེགས་བརླག་པར་བསྒྱུར༔ [illegible] ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་༄ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་། ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བགྱིས། །དགེའོ།། །།

ཨོཾ༔ ༔དྲག་སྔགས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས༔ བཟློག་པ་སྟོང་གསུམ་བརྣག་ནུས་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ༔ དྲག་སྔགས་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་འདུད༔ སྨྲས་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
པས༔ སྟོང་གསུམ་བརྣག་བཟློག་འདི་ལ་འབད༔ རལ་ནག་མཞིག་ཅིང་དར་ནག་ཕྱུར༔ ཇ་ཆེན་བཏུང་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་མུན་འཐིབ་གླིང་༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་
གཞལ་ཡས་ནས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཟ་གསོད་ཁྲོ་བོ་སྐར་ལྷར་བཀྲ༔ མེ་དཔུང་ཙཀྲ་སྔགས་སྒྲོད་འཚུབ༔ ཕོ་ཚོགས་ཁྲོ་བོ་སེར་ལྷར་ཧྲམས༔ ཕོ་ཚོགས་
ཁྲོ་མོ་སྤྲུག་ལྷར་འཕྱོ༔ ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་རྟབ་ཤར་རྒྱུག༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་རྗེའི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ༔ ཤི་སྐྱེག་ཞག་སྐྱེག་ལོ་སྐྱེག་
བཟློག༔ ཟླ་སྐྱེག་ཟ་སྐྱེག་སྐྱེག་ངན་བཟློག༔ མཐུ་དམོད་རྦད་སྤྱོད་ནུས་མཐུ་བཟློག༔ གཤེད་རིགས་མོ་ངན་རྦྱིས་རྦུབ་བཟློག༔ རྦྱིས་ལྷས་འཚུབ་འཁྲུགས་ངན་པ་

ཁ། ཞང

བཟློག༔ མཐའ་འདྲེ་གདུག་པའི་རྦུབ་འཁྱུར་བཟློག༔ དུས་རྟགས་དུས་འཁྲུགས་མཚན་ངན་བཟློག༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་བཟློག༔ སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་
གནོད་པ་བཟློག༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གྷྲི་ཧྲི་ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ཕཊ༔ སྟུ་རུ་སྟུ་རུ་བཟློག་བཟློག༔ ཏ་ན་ཏ་ན་བཟློག་བཟློག༔ ཧོར་ཧོར་
བཟློག་བཟློག༔ དུ་ན་དུ་ན་བཟློག་བཟློག༔ ཙུ་ན་ཙུ་ན་བཟློག་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ་བཟློག་བཟློག༔ ནྲ་ཙ་ནྲ་ཙ་བཟློག་བཟློག༔ ནྲ་ཛ་ནྲ་ཛ་བཟློག་བཟློག༔ རཀྵོ་
རཀྵོ་བཟློག་བཟློག༔ ནུ་ག་ནུ་ག་བཟློག་བཟློག༔ ནྲ་རུ་ནྲ་རུ་བཟློག་བཟློག༔ ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་བཟློག་བཟློག༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཐལ་མོ་བརྡབ་ཅིང་རལ་ནགས་ལ་བརྡབ༔ དེ་ཚེ་ཕ་རོལ་བྱད་མ
བཟློག་པར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཅེས་སྔགས་ནག་མཚོར་པོ་ནུས་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་ལས་༄ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བ་དགེའོ།། །།

ཨོཾ༔ ༔དྲག་སྔགས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས༔ བསད་པ་དགྲ་བགེགས་རྫུང་བཏགས་ཏ་ལ་ནག་པོ་བཞུགས༔ [illegible] དྲག་སྔགས་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་འདུད༔ བསད་ལས་
བརྫུང་བཏགས་ཟབ་མོའི་མཐུ༔ གཏུན་ཁུང་གཏུན་ཤིང་རང་འཐབ་ལ༔ གཙང་སྦྲ་བྱས་ལ་ཁྲག་གིས་བྲན༔ དང་པོ་རྫུང་བར་བྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སན་དྷུ་ན་ཛཿ ཛཿ ཁྲུག་ཁྲུག༔ དྲིལ་དྲིལ༔ ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་བྱེའུ་ཁྲ་ཡིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་དཀར་བྱང་དུ་མིང་གཟུགས་བྲིས་པ་དམར་བྱང་དུ་བྱས་པ་
འདི་ལ་ཛཿ ཛཿ ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཞེས་འགུགས་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ལ་གཏུན་ཁུང་དུ་འཕང་༔ གཏུན་ཁུང་ཕྱི་ནག་ནང་མེ་འབར༔ དེ་ནང་དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་འཕང་༔ གཏུན་ཤིང་
གནམ་ལྕགས་ཐོག་འདྲ་ཡིས༔ བརྫུངས་བས་ཕ་རུས་དམར་ཧྲོག་བྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རྫུངས་རྫུངས༔ སྨུག་སྨུག༔ ཚལ་ཚལ༔ སོད་སོད༔ འཐར་འཐར༔ སླ་ར་ཡ་

ཕཊ༔ ཞེ་སྡང་གི་རུས་ལྷུ་འཁོར་འཁོར༔ གཏི་མུག་གི་ཤ་ཚིལ་སྒྲོག་སྒྲོག༔ འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱ་ཡཱཾ་ཡཱཾ༔ ཤ་རུས་ཕྱེས་ཕྱེས༔ ཀླད་ཁྲག་གཏོར་གཏོར་ཐད་སོད༔ ཅེས་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་ཏེ་གཏུན་ཁུང་དུ་བརྡུང་ངོ་༔ དེ་ནས་རང་འཐག་པར་དུ་དཀར་བྱུང་བཅུག༔ དམར་བྱུང་རྣམས་ཁ་ནས་མར་བླུག་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཉི་མ་ཟླ་བའི་རང་འཐག་པར༔ དགྲ་བགེགས་མིང་བྱང་བཅུག་མ་འཐག༔ ཤ་རུས་ཁྲག་ཚིལ་ཐར་གྱིས་འཐབ༔ ཉམས་པ་ལས་དན་མྣ་ར་ཡ༔ ཨོཾ་གྲོ་ཧྲཱ་ཀཱ་ལ་མ་ཧཱ་ཏ་ཀྲཱི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཤ་རུས་ཁྲག་ཚིལ་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་མ་འཐག་འཐག༔ ཙ་ར་ར་ར་ར་ར་ར༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྨུག་སྨུག༔ འགྱུལ་འགྱུལ༔ སྨུག་སྨུག༔ ཐར་ཐར༔ པ་ཥྚ་ཙ་པ་ཥྚ་ཙ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཕཊ་ཧྣ༔ ཤུགས་དྲག་འཐག་ཅིང་དྲག་སྔགས་འབད༔ ཕྱེ་མ་ཁྲག་སྦྲུར་གཏོར་མ་མཆོད༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གཏི་མུག་ཤ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེ་སྡང་རུས་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་

ཨོཾ༔ ༔ལ་ཁ་རཾ་ཧླཱ་ཧྲི༔ ཤ་ཚིལ་ཁྲག་ཞག་ཀླད་རྐང་ཐམས་ཅད་ཁ་རཾ་ཧླཱ་ཧྲི༔ རྟོགས་ཆེན་ལྷ་བའི་རང་མདངས་སྐྱོང་༔ སམ་ཡ༔ [illegible] ཅེས་སྔགས་ཀྱང་ལྷ་མཆོག་

རྗེ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་། དགེའོ།། །།

ཨོཾ༔ ༔དྲག་སྔགས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས༔ མནན་བྱེད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ༔ དྲག་སྔགས་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་འདུད༔ དགྲ་བགེགས་ཆ་སྲིན་གྲི་བར་
རྫོངས༔ མི་རྒྱུད་རྩད་ནས་གཅོད་བྱེད་པའི༔ མནན་བྱེད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ ས་མ་ཡ༔ ཁྲི་སྲོད་དཔལ་བར་སྔགས་འདི་བྲི༔ ཧམ་ཧམ་ཧམ༔ གཾ་གཾ་གཾ༔ ཡུཾ་ཡུཾ་ཡུཾ༔ ཐིག་ནོན༔ བྷྲུཾ་
ནོན༔ ས་མ་ཡ་ནོན༔ ཤག་ནོན་སྭཱ་ཧཱ༔ སྣང་རྗེ་སོལ་གྱིས་བྲུག་ནང༔ མིང་གཟུགས་བྲིས་དང་ལྡན་ཅིག་བཞག༔ རྩ་གསུམ་བདེན་བདར་གཟུ་དཔང་གསོལ༔ མ་ཡེངས་འགུགས་སྔགས་དག་ལ་འབད༔ དེ་ནས་
འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཚེ་ཟད་ས་ཞིང་རྗེ་གསུམ་འདི༔ ལས་ངན་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་རྗེ་ཡིན༔ ལྷ་སྲོག་ཉུབ་ཉི་ལྷར་གྱུར་ཏེ༔ བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྫོགས་གྱུར་
ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏ་ཕཊ༔ རྗེལ་ནག་ཐམས་ཅད་མར་རླུག་སྟེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་རྗེལ་ནག་པོ་ནི༔ སྡིག་པ་རྣ་ཚའི་གཟུགས་གྱུར་པ༔ བུ་ག་དགུ་ནས་ཐལ་བར་ཕུག༔ ཁྲོད་

བླས་ཁྲོད་སྒྲོག་འཇོམས་པར་བྱེད༔ ཁྲོད་ཀྱི་གཤེད་མ་ཁྲོད་ཀྱིས་གྲིས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏ་ཕཊ༔ སུཾ་བྷྲ་ནི༔ བརྗོད་མི་བསད་རྡོ་ཤིས་བྲབ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྙིང་ནང་གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་འཁོར༔ སྡུག་བསྔལ་ཚ་གཟེར་མ་བཟོད་པས༔ ཁ་ནས་མྱ་ངན་སྨྲེ་སྔགས་འདོན༔ ལག་པས་བྲང་བརྡུང་སྐྲར་འབལ་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏ༔ ཧེ་ཧེ་ཏ༔ སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པའི་ཆར་ཕོབ་ཅིག༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཀླུ་བདུད་རྒྱ་སྲིན་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་སྟོབས་ལྡན་ཐུགས་ལས་རྡོ་རྗེ་འཕྲོས༔ སར་བརྒྱབ་རིམ་དགུ་གས་པའི་འོག་རོལ་ནས༔ ཀླུ་བདུད་རྒྱ་སྲིན་ཁྲོས་པའི་འོ་དོད་འབོད༔ ཁ་གདངས་མིག་བསྒྲད་རབ་འཇིགས་མཐོང་བར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ ཀླུ་བདུད་རྒྱ་སྲིན་ཁྲོས་པ་ཡར་བཞེངས་དང་༔ ངོ་ཙུབ་ཁྲོད་མཐུན་ཟས་སྐོམ་དཔག་མེད་ཡོད༔ རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྐན་སྒྲ་དྲ་སྒྲོགས་དང་༔ མི་ཤོར་མི་བཏང་ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཀཱ་ལ་ནཱ་ཙ་ནཱ་ཙ་དགྲ་བོ་ཆེ་

ༀ༔ ༔གེ་མོའི་ལུས་ཁྲོད་ལ་གཏད་དོ༔ ངག་ཁྲོད་ལ་གཏད་དོ༔ ཡིད་ཁྲོད་ལ་གཏད་དོ༔ རྣམ་ཤེས་ཁྲོད་ལ་གཏད་དོ༔ རྒྱུ་ཁྲོད་ལ་གཏད་དོ༔ ནོར་ཁྲོད་ལ་གཏད་དོ༔ ཟས་ཁྲོད་ལ་གཏད་དོ༔ རྒྱབ་རྟེན་ཁྲོད་ལ་གཏད་དོ༔ འཁོར་འབངས་ཁྲོད་ལ་གཏད་དོ༔ ཡུལ་མཁར་ཁྲོད་ལ་གཏད་དོ༔ མི་རབ་རྒྱུད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ དུས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐ་མའི་བསྟན་པ་མ་དར་གྱི་བར་དུ་མ་ལོག་ཅིག༔ མ་བཏང་ཅིག༔ ཟ་སྐལ་དུ་གཏད་དོ༔ འཐུང་སྐལ་དུ་གཏད་དོ༔ ནོར་སྐལ་དུ་གཏད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པ་མ་ཡེངས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་སོགས་བཟླ༔ དེ་མཐར་མིང་གཟུགས་ཁྲི་ཐོད་ནང་དུ་བཙུག༔ མི་ཁའི་རྫས་ཀྱིས་བཀང་ལ་མནན་ཆས་ཀུན༔ ཤིང་སྣ་དགུས་སྒྲོགས་ས་སྣ་དགུ་ཡིས་བཏུམས༔ ཆུ་སྲིན་ཁྲོས་པའི་གྲི་བའི་ནང་དུ་བཙུང༔ ཤིན་ཏུ་དྲག་ལས་བྱེད་ན་མཚོ་ནང་འཕང༔ དེ་ཚམ་མིན་ན་ས་དཔྱད་གང་རུང་མནན༔ འབྱུང་བཞི་གོ་ལྡོག་རྒྱ་ནི་ཉེར་ལྟས་བཏབ༔ ༀ་ནོན༔ ཧཱུྃ་ནོན༔ ཐོད་

ནོན༔ ཚེ་གེ་མོ་ནོན༔ མ་ར་ཡ་ནོན༔ ཧཱུྃ་བྷྱ་ཡ་ནོན༔ ཞེས་བཟླས༔ ཧཱུྃ༔ ལས་ངན་སྡིག་ཅན་དགྲ་བོ་ཁྱོད༔ རྒྱུ་སྤྲིན་ཁྲོས་པའི་གྲི་བར་བརྫང་༔ སངས་རྒྱས་ཐམ་མ་བྱོན་པར༔ ཁྱོད་ཀྱི་འདུག་གནས་དེ་རུ་གྱིས༔ ཡང་ཞི་ཡང་སོས་ཐར་མེད་གྱིས༔ སངས་རྒྱས་ཐམ་མ་བྱོན་དུས་དེར༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལ་སྨྲུལ་ནས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཧཱུྃ༔ ཐོ་བརྡུང་ལྷ་ཚོགས་བྱུས་ལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས༔ རྒྱལ་དབྱངས་འདྲེན་ལ་ཟེ་ཚོམ་མེད་པར་གནས༔ དགྲ་བོ་གང་ཡིན་འདི་ཡིས་མི་ནོན་མེད༔ རྒྱུ་སྤྲིན་ནག་པོའི་གྲི་གཏད་སྔགས་ནག་ཚོས༔ འདི་ཐབ་གཞན་ན་མེད་དོ་ཨེ་མ་ཧོ༔ བཀའ་འདི་དྲང་སྲོང་འགྲོལ་གདོང་ནག་པོས་སྲུངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ བདའ་ཐིམ༔ [illegible] [illegible] [illegible] ཞེས་པའང་འབྲུག་རྫོང་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་སྟགས་ཁང་གྲུ་གསུམ་པར་མཐུ་དམོད་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་༄རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་སྟགས་ཀུན་རྣམ་བརྫོས་བགྱིས། སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། ||

ཀ ཀླུ ཀ

ༀ༔ དྲག་སྔགས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས༔ སྲིག་བྱེད་མེ་ཡི་སྲུ་གྲི་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ༔

33

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ [illegible]༔ ཧྲཱིཿ༔ སྐྱོབས་ལྡན་དྲག་སྔགས་ལྷ་ལ་འདུད༔ བསྟན་དགྲ་རྡེགས་ཅན་མ་རུངས་པ༔ སྲེག་བྱེད་མེ་ཡི་སྤུ་གྲི་ཞེས༔ བསྟན་པའི་ལྟུགས་རི་འདི་ན་སྟོན༔ ས་མ་ཡ༔ དང་པོ་ཐུན་རྡོ་སྲེག་སྒྲུབ་ནི༔ རྡོ་དཀར་རྡོ་ནག་སྣ་ང་གང༔ ལན་དགུ་བསྲེགས་ལ་ཆུ་ཡིས་བཀྲུས༔ མི་མགོ་སྒྲེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང༔ སྣ་ང་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བཙུགས༔ དེ་ནང་རྡོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཏབ༔ སྟེང་ནས་སྣ་ངས་མར་ལ་བཀབ༔ འོག་ནས་དྲག་ཤིང་མེ་བརྒྱབ་སྟེ༔ སྔགས་འཆང་ཉིད་འཛིན་དང་ལྡན་པས༔

ༀ༔ ༔དམོད་སྔགས་ནུས་མཐུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང༔ སྲིག་སྔགས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ༔ ཨོཾ་གྲོ་ཧྲ་ཀཱ་ལ་མ་ཧཱ་ཏ་གྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཙིག་ཏ༔ ཙིག་རཾ༔ ཙིག་ཧཱུར༔ ཙིག་ཕཾ༔ ཙིག་ཀློཾ༔ ཙིག་ཐད༔ ཙིག་ཐོར༔ ཙིག་རཾ་རཾ༔ ཙིག་རཾ་རཾ༔ དགྲ་བོ་རྗེ་ཡི་ཐོག་ཞུན་རཾ་རཾ་རཾ༔ གནོད་བྱེད་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀུན་གྱི་གཉའ་ནོན་ཆེན་པོ་རཾ་རཾ་རཾ༔ སྟོབས་ལྡན་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དང༔ ཐོ་བ་

འཛིན་པའི་ཁྲོ་ནག་འཁྲོས༔ གནོད་བྱེད་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀུན༔ དབང་མེད་ཀྱིས་བཀུག་ཐུན་རྫོང་དང༔ ལྷན་ཅིག་ཐོ་བས་བརྡུངས་བྱས་པས༔ རྡོ་ཡི་ཞུན་དང་
ལྷན་ཅིག་འདྲེས༔ ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སླ་དའི་བར༔ ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་ཞིང་མི་སྡུག་འཚུབ༔ དེ་ལས་མེ་འོད་ཟང་ཐལ་འཁྲོས༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང༔
ཡི་དམ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་ཡི༔ དྲག་པོའི་ནུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་རྩལ༔ མ་ལུས་ཁུབས་ཀྱིས་བསྐུལ་བྱས་ནས༔ དྲག་པོའི་ཐོག་ཞུན་
ཁོལ་ལ་ཐིམ༔ ཀྲོ་དྷ་ཀཱ་ལ་མ་ཧཱ་ཏ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ༔ བསྐུལ་བསྐུལ༔ བསྐྱིམ་བསྐྱིམ༔ འཚུབ་འཚུབ་མེ་ཞགས་འཚུབ༔ ཐིམ་རཾ་ཐིམ་རཾ༔ ཕཊ་རཾ་ཕཊ་རཾ༔ ཧཱུྃ་རཾ་ཧཱུྃ་
རཾ༔ ཐད་རཾ་ཐད་རཾ༔ ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་གང་འགྲུབ་བཟླས༔ རང་ཉིད་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཡི༔ ཕྱག་གཉིས་ཉི་མ་ཟླ་བ་འཛིན༔ ཐལ་མོ་ལན་དགུ་བརྡབས་བྱས་ཏེ༔ ཉི་མ་

ༀ༔ ༔འབར་བའི་སྣ་ང་དེ༔ ཧཱུྃ་སྒྲ་དང་བཅས་ཡར་ལ་བླང་༔ དེ་ནས་དགྲ་བགེགས་བསྲེག་སྦྱང་ནི༔ དཀར་བྱང་དམར་བྱང་རྣ་པ་ལ༔ ཁྱུག་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་འབད༔ དེ་ཉིད་ཐུན་
རྫོའི་ནང་དུ་འཕངས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣ་ང་དམྱལ་བའི་ཟངས་དམར་ནང་༔ དགྲ་ཤིང་མིང་བྱང་བཅས་པ་འཕངས༔ རང་ཉིད་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཡི༔ ཕྱག་གཡས་ཉི་མ་དང་
བཅས་ཏེ༔ རང་གཤེད་དབབ་པའི་ཐུན་རྫོ་བརྒྱབ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སློན་ཡང་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་ལ༔ དམོད་པ་སྔགས་ཀྱི་རྫོ་ཞུན་བསྒྱུར༔ དེ་ཡང་རང་དགྲ་རང་གཤེད་
དུ༔ ལས་ངན་བྲོད་ལ་སྒྱུར་ཡ༔ ད་ཡང་བྲོད་ཉིད་བསྒྲལ་བ་ལ༔ ཐུས་མཐུ་སྔགས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་ནས༔ གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེ་བརྟེན་བཅས་ཏེ༔ ཕྱིན་ཆད་ལས་ངན་ལྟ་
ཅི་སྨོས༔ ལས་ངན་བྲོད་ལ་སྒྱུར་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྒྱུར་ཡ༔ སྒྱུར་ཡ༔ ཐད་སོད༔ ཐད་སོད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལག་གཡོན་ཟླ་བའི་རང་བཞིན་

ཁྲིས༔ དྲག་པོའི་རྡོ་ཞུན་ཡར་ཐླང་སྟེ༔ རྒྱ་མཚོ་སྔོན་པོའི་ནང་དུ་འཕངས༔ དུག་རླངས་སྤྲིན་ནག་ནམ་མཁའ་ཁེབས༔ མུན་པའི་འཁོར་ལོ་རང་བྱུང་གྲུབ༔ ལག་གཉིས་
ཉི་ཟླ་འབར་བ་ཡིས༔ དྲག་པོའི་ཐོག་ཞུན་ཡར་ཐླང་སྟེ༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དགྲ་བོ་རྣམས༔ ཐལ་བ་བྱུན་གྱི་བསྲེགས་པར་གྱུར༔ བསྲེགས་ཐལ་ས་ལ་ཆག་པ་
ཡིས༔ མེ་ཡི་ས་གཞི་རང་བྱུང་གྲུབ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ པ་པླ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གདོན་དྲག་པོས་ཐེབས་པ་དང༔ གློ་བུར་རྐྱེན་ངན་འཚུབ་པ་སོགས་ལ་ཐུན་རྡོ་མེའི་རང་བཞིན་བརྒྱབ་པོ༔ འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་
སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་གནས་ལུགས་ཟང་ཐལ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བའོ༔ ཨཿ ཨཿ ཨཱཿ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨྠི༔ བཏའ་ཐིམ༔ ཛཿ ཞེས་འབྲུག་རྫོང་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གནས་
དྲག་པོ་མཐུ་དམོད་ངན་སྔགས་འཚུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། སྔགས་པ་ནག་པོ་ཧཱུྃ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་འཛམ་ཐུས་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་། ཡི་གེ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེས་བགྱིས་པའོ། །དགེའོ།། མངྒ་ལཾ།། །།

ཀ

རྒྱུད

ཏ

ཨ༔ དྲག་སྔགས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས༔ བཙོ་བྲིད་ཆུ་ཡི་སྤྲུ་གྲི་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ༔

༣ Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔དྲག་སྔགས་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་འདུད༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དགྲ་དར་ན༔ སྔགས་པ་དམ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རིག་གཞོམ་ཀྭ་ཡི་སྦྲུ་གྲི་ལ༔ དཀར་
ཚོགས་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ མི་མགོའི་སྒྲེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་༔ ཟངས་དང་ཁྲོ་འབྲུམ་ལྕགས་སྡོད་བཙུགས༔ ནང་དུ་རྒྱ་སྣ་དགུ་ཡིས་བཀམས༔ འོག་ཏུ་དྲག་ཤིང་མེ་ཆེན་
སྦར༔ སྔགས་འཆང་དྲག་པོའི་ཆས་ཞུགས་ཏེ༔ དྲག་སྔགས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ར་ཙ་ར་ཙ༔ ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷི༔ ཡཀྵ་ཡཀྵ་སབ་ཧཱུྃ༔ ཙིཏྟ་ཙིཏྟ་

ཨཿ ཿསྲ་ཕཊཿ ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཧྲྀཿ སཱ་ར་ཡ་སཱ་ར་ཡཿ ཁཾ་རཾ་ཁཾ་ཁོལཿ ཐཾ་ཧུར་ཐཾ་ཐགཿ ཐཾ་ཁཾ་ཡཾ་སྨཱ་
ཧཱཿ ཀྲོ་དྷ་ཀཱ་ལ་མ་ཧཱ་ཏ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་སཱ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཙཻ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊཿ དེ་ལྟར་དྲག་སྔགས་གང་
འགྲུབ་བཟླཿ མར་ལ་ཚོན་ནག་ཁ་བསྒྱུར་ནསཿ དགྲ་བོའི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་བཞགཿ དགྲ་བོའི་སྙིང་ཡིད་ཡང་ཡང་བཀུགཿ མར་རིལ་བྲུ་སྒྲོང་ཙམ་ཞིག་ལཿ རྒྱལ་འགྱུར་རང་གི་ཐུས་

པ་བསྐྲིམས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཐལ་མོ་བཅུ་གསུམ་བརྡབ་བྲུས་ཏེ༔ ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་མིག་བལྟ༔ དང་པོ་ཞུས་མཐུ་བརྟག་པ་ནི༔ ཙན་དན་དཀར་རམ་ཤུག་པའི་རྩེར༔ བླ་མར་དཀར་པོ་བསྒྲོན་པར་བྱ༔ དགྲ་བོའི་བླ་མར་ནག་པོ་དེ༔ དུག་ཤིང་རྩང་གི་རྩེ་མོར་བསྒྲོན༔ རྣལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས༔རལ་པ་བསྒྲིགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ གསོན་དང་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ དགོངས་ཤིག་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གསོན༔ སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་དམ་དགོངས༔ དྲག་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་བཙན་ལ༔ ཀྲོག་གེ་ཉོན་དང་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ དུག་ལྔ་རྒྱུན་སྤྱོད་ལས་ངན་འདིས༔ རྣལ་འབྱོར་རང་ལ་དོ་བསྒོ་བཙུགས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དབུས་ནས་བཤིག༔ མཐུ་དང་རྩལ་ལ་འགྲན་བླ་ཆོལ༔ བདག་ནི་མ་ཉེས་མ་ལན་ནོ༔ ཉེས་མེད་གཟུ་དཔང་དཀོན་མཆོག་བཞུགས༔ ང་བདེན་ཁྱོ་བདེན་བདེན་རྫུན་དབྱེ༔ ང་མཐུ་ཁྱོ་མཐུ་ནུས་རྩལ་འགྲན༔ མ་ཉེས་

ཨ༔ ༔དཀོན་མཆོག་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད༔ དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་ནུས་མཐུ་སྐྱོལ༔ ཆོས་སྲུང་དྲེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དྲག་པོའི་ནུས་མཐུ་བདག་ལ་སྐྱོལ༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ སམ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དམོད་བཅོལ་དགོངས་གསོལ་འདི་བྱའོ༔ ཧོཿ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་གསན་དུ་གསོལ་ལོ༔ ཧོཿ གསན་དུ་གསོལ་ལོ༔ ཡི་དམ་ཞི་དྲག་ཚོགས་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་ལོ༔ ཧོཿ གསོན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད༔ ཧོཿ ཉན་རང་ཆོས་སྲུང་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་ཅན༔ དེང་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་དམ་ལས་འགལ་ཞིང་སོར་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཐབས་ཀྱིས་བཤིགས་ཤིང་རྒྱལ་འཁོར་རང་ལ་དོ་བསྒོ་འཛུགས་པ༔ བླ་མ་དམ་པའི་དབུ་འཕང་སྨོད་ཅིང་དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་དགྲ་རུ་སྡང་བ༔ ཉམས་པ་བདུན་དང་

ཞིང་བཅུ་ཚང་ཞིང་སྡིགས་པ་ནག་པོ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཐུ་རྩལ་འགྲན་མཁན་ལས་ངན་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཏད་དོ༔ གཉེར་རོ༔ ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་
འགྱུར་བར་ད་ཀྲ་སྦྱུར་བ་ཉིད་དུ་དབུགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་འགགས་ནས་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཤིག་ཤིག༔ ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་ཚིག་ཡོད་ན་དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བརྡར་
རོ༔ སམ་ཡ༔ སམ་ཡ༔ ལས་ངན་དགྲ་བོ་འདི་ད་ཀྲ་སྦྱུར་བ་ཉིད་དུ་གསོད་པར་གྱིས་ཤིག༔ གཞོམ་པར་གྱིས་ཤིག༔ དགྲ་བོ་འདི་ཉིད་ནུས་པ་ཆེ་བར་སོང་ན་བླ་མར་
ནག་པོ་འདི་སྲ་མཁྲེགས་རྡོ་ལས་སྲ་བར་གྱིས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་བརྩེ་སྟེ་དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་ནུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་
ན་བླ་མར་དཀར་པོ་འདི་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལས་སྲ་བར་མཛོད་ཅིག༔ གང་ནུས་པ་ཆུང་ན་བླ་མར་འདི་རྡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཞོམ་པར་གྱིས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་ང་

ཨཿ ༔བདེན་ན་ང་བདེན༔ དགྲ་བོ་ཁོ་བདེན་ན་ཁོ་བདེན༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ་བསྭོ་བསྭོ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ དེ་ལྟར་དགོངས་གསོལ་དམོད་བཙལ་ཡང་ཡང་བྱ༔ འཇིགས་མེད་ལྷ་བའི་ངང་ནས་སྤོབས་ལྡན་གྱིས༔ ང་རྒྱལ་ཆེར་བསྐྱེད་རལ་པ་བསིགས་བྱས་ཏེ༔ བླ་མར་དཀར་ནག་གཡས་གཡོན་ཐོགས་བྱས་ཏེ༔ རྒྱ་དགུ་དྲག་ཤོལ་ནང་དུ་ལན་དགུ་དཀྲུགས༔ བླ་མར་དེ་ཉིད་མ་གཞོམ་རྩལ་ཕྱེད་ན༔ རང་ཉིད་དམ་བཅའ་བཙན་པོ་བཟུང་བར་བྱ༔ བླ་མར་དཀར་ཞུ་ནག་པོ་མཞུ་ན༔ དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་ནུས་པ་མ་ཐོབ་པས༔ གེགས་བསལ་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་ཞིང་བསྒྲུབ་ལ་འཇུག༔ བླ་མར་ནག་ཞུ་དཀར་པོ་མཞུ་ན༔ དྲག་སྔགས་ནུས་ཐོབ་བསྒྲུབ་ནུས་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ནག་པོ་ཁ་རྒྱལ་བྱུང་ན་འདི་བཟློད་དོ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ ད་ལན་རྒྱལ་འགྱུར་བདག་གིས་ལས་ངན་དགྲ་བོ་ཁྲོད་བསྒྲལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་ཏེ་ནག་པོ་ཁ་རྒྱལ་དུ་སོང་ཡང་༔ ངས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལ་དུས་མི་འདེབས༔ ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཚད་མི་འཛུགས༔ ས་གཞི་ཡོང་མེད་ལ་འདོམ་དུ་མི་གཞལ༔ ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་དགྲ་བོ་ལས་ངན་

ཁྲོད་ཐལ་བ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་མི་བརླག་རེ༔ སམ་ཡ༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་བླ་མར་དཀར་པོ་མཉུ་ན༔ མར་དེ་རང་གིས་ཐྲེས་པས་སྟོབས་རྒྱལ་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་བླ་རྡོ་ལ་དཀར་པོ་བརྒྱད་དང་ནག་པོ་བརྒྱད༔ དྲག་
པོའི་རྒྱུ་ཁོལ་ནང་དུ་འཕངས་བྲུས་ཏེ༔ རང་གི་བླ་ཚེ་བླ་རྡེའུ་དཀར་ལ་བསྒོམས༔ དགྲ་བོའི་བླ་ཡིད་རྡེའུ་ནག་བརྒྱད་ལ་བསྒོམས༔ ཧོ་ཧོ༔ དོ་ནུབ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བླ་རྡེའུ་དཀར་པོ་བརྒྱད་འདི་དང་པོ་གཤིན་
རྗེ་གཤེད་པོ༔ གཉིས་པ་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན༔ གསུམ་པ་ཡང་དག་རྡོ་རྗེ༔ བཞི་པ་བདུད་རྩི་རྡོ་རྗེ༔ ལྔ་པ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ༔ དྲུག་པ་དྲག་སྔགས་དམོད་པ༔ བདུན་པ་མ་
མོ་རྦོད་གཏོང་༔ བརྒྱད་པ་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རྩལ་དུ་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྒྱལ་བཟློག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སརྦ་
སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བོའི་བླ་རྡེའུ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྡིག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཏེ་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་མ་ཁྲུང་ཕྱི་ནག་ནང་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་བཙུག་པར་གྱུར༔ ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ དེ་ནས་དགྲ་བོའི་གཟུགས་དང་མིང་

ཨ༔ ༔བྱང་ལ༔ ཁྱུག་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་འགུགས་སྔགས་འབད༔ དེ་ནས་ཁྲོ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་འཕངས༔ འོག་ནས་མགར་གྱི་ཐུད་པ་ཤུགས་དྲག་འབུད༔ སྙིང་ནས་སླ་ང་ནག་པོས་མར་ལ་
བཀབ༔ འཕྲུལ་བའི་ཟངས་དམར་ནང་དུ་དགྲ་བགེགས་འཕངས༔ སྐད་ངན་ཅོར་ཅོར་ཤ་རུས་བསྲེགས་ཤིང་ཞིག༔ རང་ཉིད་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད༔ རྒྱ་ཡི་སྨུ་གྲིའི་དྲག་སྔགས་འདི་ལ་འབད༔ ཨོཾ་རྒྱ་རྒྱ་བཾ་བཾ་ཁཾ་ཁཾ་
ཛྭ་ལ་རཾ༔ ཙིག་རཾ༔ ཤ་རཾ༔ ཁྲག་རཾ༔ སྙིང་རཾ༔ ཚིལ་རཾ༔ རུས་རཾ༔ སྲོག་རཾ༔ རཾ་རཾ་རཾ༔ ཕཊ་སྭཱ་ཧཱུྃ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཙམ་བཟླས༔ དགྲ་བགེགས་ཐུན་མེད་བརྒྱལ་བར་
བསྒོམ༔ སྙིང་ནས་རེ་བསམ་མར་ལ་བཀབ༔ ཞག་གཅིག་སོང་བའི་ཉི་ནུབ་དུས༔ རེ་བ་བཏིང་ཞིང་སྣང་བཙུགས༔ དགྲ་བོའི་གཟུགས་དེ་ཡར་བླང་སྟེ༔ སྣང་ངའི་ནང་བཞག་མཆོད་ཚས་གཏུབས༔ ཨཱུ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་
རྟག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ རང་བྱུང་གདོད་མ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཐོག་གྲོལ༔ གཟུང་འཛིན་ཤ་རུས་ཁྲག་ཚིལ་རྐང་ཞག་རྣམས༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཏབ་སྒྲ་དིར་དིར་ཟོ༔ ཏབ་དིར་

ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཧུ་བ་དི་ར་ཁ་རྂ་ཀླ་ཧྲི༔ ཤིང་རོ་རང་གིས་བྲ་ཞིང་གཏེར་མར་མཚོན༔ བཙོས་པའི་སྣོད་དུ་ཁྲག་དང་ཞག་སྦྱང་ནས༔ དམྲ་པོ་དེ་ཡི་ནུབ་མོ་སྐུལ་བའི་རྟགས༔ དོན་ཀྱང་ཁྲག་ཞག་གང་ཡང་མ་སྦྱང་ནའང་༔ ལོ་གྲངས་མི་འགྲོངས་དམྲ་པོ་མངོན་དུ་ཐུལ༔ མཐར་ནི་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བའི་རང་མདངས་སྐྱོང་༔ ཨཿ ཨཿ ཨཱཿ འདི་ཡི་ནུས་པར་གང་གིས་འགྲན་དུ་མེད༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ལུགས་རི་བླ་མེད་ཡིན༔ སྔགས་ནག་དྲག་པོ་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་ཡིན༔ ཆོས་ལ་རྣོ་སོ་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲཱི༔ བད་ཐིམ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པའང་འབྲུག་སྟོང་ཁྲི་བོ་རོལ་པའི་གནས། དྲག་པོ་མཐུ་དམོད་ངན་སྔགས་འཚུབ་པའི་གཞལ་ཡས། གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་ཀློང་དུ་སྙིགས་མ་ལྷ་བདོའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་དམ་བཅས་པའི་སྔགས་པ་ཞེ་ནག་པོ་ནུས་ལྡན་དྲག་པོ་རྩལ་ལས། མིང་གཞན་རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའོ༔ ཡི་གེ་པ་ནི་སྔགས་རྒན་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེས་བགྱིས་པས་བསྟན་དགྲ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། །།

ཨཿ དག་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལས༔ སྲུང་བའི་ཙཀྲ་འགྱུར་མེད་བྲག་རི་བཞུགས༔ ས་མ་ཡཿ

༤༩
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨ༔ ༔ ཤཏྲུཀརརཙཀྲཧཧཱུྃ༔ དྲག་སྔགས་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ལ་འདུད༔ མི་མཐུན་མཐུ་དམོད་རྐྱེན་ངན་ཚོགས༔ སྲུང་བྱེད་ཙཀྲ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ འཁོར་ལོ་ཡས་
བསྐུན་མས་བསྐུན་སྐྱོར༔ བར་དུ་རང་ཉིད་གནས་བྱས་ཏེ༔ འདོན་དམིགས་ལྷན་ཅིག་འདི་ལྟར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སོགས༔ སྣང་སྲིད་ཡེ་གྲོལ་མི་དམིགས་
སྐྱོང་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ལས་ནམ་མཁའ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོའི་སྦུབས༔ དམོད་སྔགས་སྲུང་སྔགས་མེ་ཡི་རང་བཞིན་འབར༔ དེ་ནང་རྡོ་རྗེ་ཐྭ་

ཨཿ ཿབྲི་ཐོག་ཞུན་ཁོལ༔ ཨ་ལི་དམར་པོ་མེ་ཡི་ཀློ་ཀློ་འཕྲོ༔ མྱུན་པའི་ནང་དུ་མདའ་མདུང་མཚོན་ཆ་འཚུབ༔ དེ་
ནང་ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མར་ལ་སྦྲུབ༔ ཧཱུྃ་ལས་ས་གཞི་ཆུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི༔ ཡར་ལ་རྩེ་བསྟན་བསད་སྤྱགས་བཟློག་སྤྱགས་
འཚུབ༔ རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་མེ་ཡི་སྤུ་གྲི་འཚུབ༔ ཀ་ལི་དཀར་པོ་ཆུ་ཡི་སྤུ་གྲི་འཚུབ༔ དེ་ནང་གསེར་འཁོར་འཁོར་ཁ་ཡར་བསྟན་

པ༔ སྟེང་འོག་ཟངས་གསེར་འཁོར་རྩིབས་སྦྱོར་བའི་དབུས༔ སྲུང་བའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་མེ་ཞགས་འཕྲོ༔ ལྟོ་བར་རང་ཉིད་དྲག་སྔགས་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཆོས་འཁོར་བཅུ་
གསུམ་བསྲུང་བྱའི་བླ་མ་དང་༔ ཟ་ར་ཚག་ཏུ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་དགུའི་ལྷ༔ ཉི་ཟླའི་ནང་དུ་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་བཞུགས༔ འོག་གི་བང་རིམ་ཆོས་སྲུང་ནོར་ལྷ་དང་༔ དེ་
ནང་འཁོར་གཡོག་རྐང་བཞི་ལ་སོགས་པ༔ བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་དད་གུས་ཚུལ་དུ་གནས༔ རང་གི་ཐུགས་ཀར་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེར༔ མེ་རྒྱ་རླུང་གི་རང་བཞིན་ཧཱུྃ་
གསུམ་མཐར༔ སྲུང་བའི་དྲག་སྔགས་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞིན་འཁོར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཀྲོ་དྷ་ཧེ་རུ་ཀ་རཀྵ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཕྱི་རོལ་མེ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་ཤུགས་དྲག་
འཁོར༔ བར་ཆད་བྱེད་ཕྱུར་མཁན་དང་གཟུགས་ཅན་དགྲ༔ གཟུགས་མེད་ཅན་རྣམས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལ་བསྐྱོན༔ ཤ་ཁྲག་རུས་ཚིལ་དམར་ཐར་སོང་བར་བསྒྱུར༔ ཀྲོ་དྷ་

ཨཿ ༔ཧེ་རུ་ཀ་རཀྵ་རཀྵ་ཙཀྲ་ཙཀྲ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ་ཙཀྲ༔ ཏ་ན་ཏ་ན་ཙཀྲ༔ ཧོ་ར་ཧོ་ར་ཙཀྲ༔ དུ་ན་དུ་ན་ཙཀྲ༔ ཏུ་ན་ཏུ་ན་ཙཀྲ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཙཀྲ༔ ནྲྀ་ཙ་ནྲྀ་ཙ་ཙཀྲ༔ ནྲྀ་ཛ་ནྲྀ་ཛ་ཙཀྲ༔ རྒྱཱུ་རྒྱཱུ་ཙཀྲ༔ ནཱ་ག་ནཱ་ག་ཙཀྲ༔ ནྲྀ་ཏྱ་ནྲྀ་ཏྱ་ཙཀྲ༔ རཾ་རཾ་ཙཀྲ་ཙཀྲ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་ཐོད༔ རཀྵ་བཟློག༔ རཀྵ་ཧྲཱིཾ༔ རཀྵ་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་ཕཊ༔ ཟློག་ཟློག་འཐར་འཐར་ཛྭ་ལ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ དགྲ་ཐུགས་དུས་མཐའི་རླུང་ལྟར་བརླ༔ མཐར་ནི་རྫོགས་ཆེན་ཀློང་དུ་བཞག༔ སྲུང་བའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཀ་ཡིན༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་བཀའ་འདི་སྲུངས༔ སམ་ཡ༔ [illegible] ཅེས་པ་འདང་དྲག་པོ་མཐུ་དམོད་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་༄རིག་པ་འཛིན་པ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།

ཨོཾ༔ ༔དྲག་སྔགས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས༔ དྲང་སྲོང་ར་ཧུའི་དམོད་བཅོལ་བཞུགས༔ སམ་ཡ༔ ཨ༔ སམ་ཡ༔ ཧོཿ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ དྲང་སྲོང་འཁྱིལ་
གདོང་ནག་པོ་ར་ཧུ་ལའི་དམག་ཚོགས་གསན་དུ་གསོལ་ལོ༔ དེང་དེད་རྒྱལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་དོན་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧོཿ དུག་འཁྱིལ་ནག་པོའི་
དམག་ཚོགས་སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དྲན་ནམ༔ ར་ཧུ་ལ་ཡི་དམག་ཚོགས་དམ་ལ་འདུས་དང་༔ རྒྱལ་འཁོར་དེད་ཅག་དམ་ལ་འདུའོ༔ ཧོཿ ཁྱོད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་
འདའ་དང་ང་ཡང་དམ་ལས་མི་འདའ་འོ༔ ཕ་རོལ་བྱད་མ་གཟུགས་ཅན་དགྲ་བོ་གཟུགས་མེད་གདོན་བགེགས་འདི་དག་གིས་རྒྱལ་འཁོར་ང་ལ་འཚེ་བ་མཐོང་ངམ༔
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིག་པ་གཟིགས་སམ༔ མི་འཇིགས་ལྷ་སྲུང་འགྲན་ཚོལ་གསན་ནམ༔ དམ་ལས་འདའ་འམ༔ ཧོ་ཧོཿ སམ་ཡ༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་དེ་ཙམ་

བགྲང་༔ གཏོར་མཆོད་བསྙང་བ་དེ་ཙམ་བྱས༔ དམ་ཚིག་བསྒྲགས་པ་དེ་ཙམ་བྱས༔ ཀྱཻ་མ་གསན་ནམ༔ བསྭ་མ་མཐོང་ངམ༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ ང་རྣལ་འབྱོར་བདེན་ནམ་
དགྲ་བོ་བདེན༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་ཤུང་མ་བྱེད་པར༔ ཕ་ཁྱུ་ཡིན་ཀྱང་སོད་ལ་ཤོག༔ གློག་འཁྱིད་དམར་པོ་ཐོངས་ལ་ཤོག༔ སྤེ་བརྒྱད་གིང་གཱ་ཕོབ་ལ་ཤོག༔ སེར་བ་ཐོག་
སོད་སྐྲོབ་ལ་ཤོག༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ ནྲྀ་ཏྲི་ལ་ས་མ་ཡ༔ ཀྱཻ་ན་ར་ཀན༔ ཧོ་ཧོ༔ སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་དེ་ཐང་ལ་འཐོས་ཤོག༔ སྲོག་ཧྲིལ་བུ་དེ་དུམ་དགུར་ཆོད་ཤོག༔ ཀཔལ་
ཚིགས་སྐྱ་མོ་དེ་ཐང་ལ་གཏོར་ཤོག༔ མིག་འབྲས་ཁྲ་བོ་དེ་ནག་སྐྱིམ་ཐོངས་ཤོག༔ མགོ་བོ་ཧྲིལ་བུ་དེ་བསད་རྟགས་ཁྱེར་ཤོག༔ རྒྱུ་དཀར་རྒྱུ་ནག་དེ་ལམ་དུ་རྟུར་
ཤོག༔ ཤུན་ལྤགས་དམར་པོ་དེ་གོས་སུ་གྱོན་ཤོག༔ ཤ་རུས་ཚིལ་ཞག་དེ་རྣམས་ཟས་གྱིས་ཤོག༔ མི་རབས་རྩད་ནས་ཆོད་ཤོག༔ ཕ་སྤུན་རྨ་འབྲུག་གྱིས་ཤོག༔

ཨོཾ༔ ༔བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད་ཤོག༔ སྙིང་ནོར་ཕྱུགས་མས་ཐོབ་ཤོག༔ ཀྱཻ་གོ་འཛམ༔ གསན་ནམ༔ སམ་ཡ༔ ཧོཿ སྨོན་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་
བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་ལ་གནས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲུབས་ཤིག༔ དམ་ཚིག་དང་རྒྱུ་འབྲས་ང་ཡིས་མ་བསྲུངས་ན་ང་ལན༔ ཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་
བསྒྲུབས་ན་ཁྱོད་ལན༔ ང་ནི་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་རྗེས་འཇུག་སྟེ༔ ཁྱོད་ནི་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་བཀའ་ཉན་ཡིན༔ ཀྱཻ་ཁྱེ་ཡ༔ རྣལ་འབྱོར་ང་ལན་ན་ང་ལན༔ གཟའ་
གདོང་ཁྱོད་ལན་ན་ཁྱོད་ལན༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ་བསྭ་བསྭ༔ ཧོ་ཧོཿ གཟའ་གདོང་གདུག་པའི་དམག་ཚོགས་ད་ནི་མ་འགོར་མྱུར་དུ་སོང་ཞིག༔ གང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་དག་མ་
འགྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་མི་འབོད་ཁྱོད་ཀྱང་དོན་མེད་ཁ་ཤོར་ལག་སྟོང་དུ་མ་འོངས་ཤིག༔ མ་འོངས་ཤིག༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ་བསྭ་བསྭ༔ ནཱ་ཧུ་ལ་རྒྱུག༔ མཱ་ར་ཡ་སོད༔

ལས་གཏོར་མདའ་རྟེར་བཞག་ནས་འཕངས༔ ཤེར་སྙིང་མདོ་འདོན་གནས་ལུགས་སྒྲོང་༔ དགྲ་བགེགས་རི་བོ་ཡིན་ཀྱང་འཇོམས༔ ཀུན་ལ་མི་སྲིལ་གསང་རྒྱ་སྡོམས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔

ཅེས་སྔགས་རྒྱན་༄ལྷ་མཆོག་རྟ་རྟེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་། དགེའོ།། །།

༄༅། །དགོངས་འདུས་ལོ་ཀྵི་པཱ་ལའི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་སྨྲགས་ནུས་འགུགས་པའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཨེ་མ་ཧོཿ རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་མདངས་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་
ཅན། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་གདོད་མའི་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
རྗེ་ཚད་བཟུང་བྲལ། །ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་རང་རྩལ་ཕྱོགས་མེད་འགྲེད། །ངེས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ལོངས་སྐུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་

༄༅། །སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྐུ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་མ་འགགས་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། །སྲིད་ཞི་མཛོན་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ། །རང་གྲོལ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་སྤྲུལ་སྐུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བདག་འཛིན་རུ་ཏྲའི་སྡེ་དཔུང་ཚར་བཅད་ནས། །བདག་མེད་བདེ་ཆེན་གསང་ཐུགས་ཆོས་སྐོར་ཕྱེས། །ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ནག་པོ་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དགོངས་པ་ཚད་མེད་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན། །གསང་ཐུགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཟབ་སྒོ་འབྱེད། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མཐའ་ཡས་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསང་ཐུགས་ཆོས། །ཇི་བཞིན་མ་ནོར་བཀའ་ཡི་བསྡུ་བ་པོ། །མཁྱེན་པ་ཀུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །གསང་ཆེན་ཐེག་པ་ཇི་བཞིན་བརྡ་དང་རྟགས། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཀུན་སྣང་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཡང་དག་འགྲོ་མགོན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་ལས་སྐལ་ལྡན་པའི་སྟོབས། །དགོངས་བརྡ་སྙན་བརྒྱུད་གསང་ཆེན་སྒྲོན་མེ་སྦར། །ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་གྲགས་པ་རྣམ་ལྔ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རང་རང་

༄༅། །གྲུབ་བརྙེས་རང་རང་བརྒྱུད་པ་ཐོབ། །དག་སྣང་གཏེར་འབྱིན་གསང་ཐུགས་ཆོས་སྒོ་ཕྱེས། །མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་དགུ་སོགས་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཉམ་ཡང་། །མཐུ་སྟོབས་བཀའ་དྲིན་ངོ་མཚར་ལྷག་པའི་སྐུ། །སྲིད་ཞིའི་ཁྱབ་
བདག་པདྨ་ཀཱ་ར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མུ་སྟེགས་གདུག་པས་ཐུབ་བསྟན་འཇིག་པའི་ཚེ། །དྲག་པོས་ཚར་གཅོད་ངེས་གསང་བསྟན་པ་
ལ། །བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྐྱེ་བ་དམན་ཡང་དཀར་ཕྱུད་ཆེ་བའི་སྟོབས། །ཡོན་ཏན་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་
མཉམ་པའི་ཡུམ། །དྲིན་ཆེན་ཛྙཱ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །གུ་རུ་རྗེ་དང་ཐུགས་གཞི་གཅིག་སྒྱུར་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་

སྣང་ཇོར་ཐ་དད་བསྟན་པ་སྤྲེལ། །འཇམ་དཔལ་མཐའ་བདག་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དྲིན་ཆེན་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་བྱིན་རླབས་
ལས། །མཁས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྙིགས་མའི་ཡང་
སྙིགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག །མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ལས་བྱོན་པའི་རྗེ། །གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་གཏེར་ཕྲན་སྟོང་རྩ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ། །ཆོས་རྒྱལ་ཡང་སྤྲུལ་སྙིགས་མ་ལྔ་བདེའི་སྐྱབས། །པདྨའི་དགོངས་བཀྲོལ་དུས་རྒྱུད་གསོ་བའི་དཔལ། །ཕྲིན་ལས་སྟོབས་འདུས་བསྟན་སྐྱོང་གླིང་པ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་བཅུད་ཡང་ཟབ་གསང་ཆེན་སྙིང་། །ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་ལྷག་པར་དྲང་སྲོང་གི། །བཀའ་བབ་ཆོས་

ཤྲཱི

༄༅། །བདག་བླ་མེད་བརྒྱུད་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཡོན་ཏན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཉམ་ཡང་། །རང་ལ་བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག །དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །གསང་རིག་གཟུངས་ཐུགས་སྒྲོབས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །ནུས་པའི་དབང་ཕྱུག་དམོད་པའི་གཏོར་ཟོར་གདེངས། །དྲང་སྲོང་དྲི་མེད་ཐུགས་རིག་གྲུབ་པའི་མཆོག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དྲང་སྲོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞི་ནའང་། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་རྒྱན་སྤྲང་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །ཐུགས་བདག་ཡོ་ཀྵི་པུ་ལའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་ལུང་ཕལ་མོ་ཆེ་དག་གི། །ཡང་བཅུད་ཀུན་བཟང་ཞི་དྲག་ཐུགས་ཐིག་མཛོད། །ཡང་ཟབ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་ལྷ་

ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་གློང་དུ་མཉམ་གདལ་ཡང་། །མ་རིག་བདུད་སྡེ་འདུལ་ཕྱིར་ཞལ་གདངས་
གཟུགས། །མདོན་སྣང་ཡེ་ཤེས་དྲང་སྲོང་རྣ་ཧུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཚེ་ཡི་དབང་ཕྱུག་རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྡན་ལྷ། །བར་ཆད་འཚེ་སྐྱོབ་
སྲིད་པའི་མཚོ་སྒྲོལ་མ། །སྣང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཊཱཀྐི་ལྷ་མོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དམ་ལྡན་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་འཚོ་སྐྱོང་མཛད། །དམ་མེད་ཕྱི་
ནང་ཤ་ཁྲག་ཧབ་ཤར་འགྱེད། །སྤོབས་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དེ་ལྟར་ཁ་སེམས་དབྱེར་མེད་གསོལ་
བཏབ་མཐུས། །ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་གཞིས། །ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་སོགས། །ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །སྟོན་

༄༅། །ཚེ་རུ་ཙུ་ཐལ་པ་ནག་པོ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ནས་མི་དགེ་བསྒྲུབས། །འོན་ཀྱང་གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་མ་ཐག །སྦྱོར་སྒྲོལ་ངོ་འཕྲོད་དེ་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིས། །བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས། །མི་ནག་མདུང་ཐུང་བསད་པས་ཚོགས་རྫོགས་བཞིན། །བདག་གི་བསམ་དཀར་ངན་སྔགས་དེ་བཞིན་ཤོག །སྟོན་ཆེ་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་གིས། །སྟོང་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ་དང་རོལ་བའི་མོད། །སྣང་སྟོང་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་པ་བཞིན། །བདག་གི་གསང་སྔགས་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་ཤོག །སྟོན་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས། །མ་དག་ཆ་ལས་བདུད་བཞི་འཁྲུལ་བའི་མོད། །གསང་ཆེན་སྒྲོལ་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་པ་བཞིན། །བདག་གི་མཐུ་དམོད་མངོན་སྤྱོད་དེ་བཞིན་ཤོག །སྟོན་ཆེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཀྱི་རྗེར་བདེ་མཆོག

སོགས། །སྐྱུར་བཞེངས་བདག་མེད་ལྷ་མོར་རོལ་པའི་མོད། །གསང་ཆེན་དབང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྨིན་པ་བཞིན། །བདག་གི་གསང་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་བཞིན་ཤོག །
སྟོན་ཆེ་བྱང་སེམས་ཕྱག་ན་པདྨོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་མོད། །མ་བསྒྲལ་བསྒྲལ་དང་མ་གྲོལ་གྲོལ་བ་བཞིན། །བདག་གི་དྲག་སྔགས་མཐུ་སྟོབས་དེ་
བཞིན་ཤོག །སྟོན་ཆེ་དབང་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྣམས། །རང་སྣང་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ལ་རོལ་པའི་མོད། །ཞིང་ཁམས་བཀོད་ལ་བསྟན་སྲུང་སྨིན་པ་བཞིན། །བདག་གི་ཐབས་
ཤེས་གསང་སྤྱོད་དེ་འདྲ་ཤོག །སྟོན་ཆེ་པད་འབྱུང་བོད་ལ་ཕེབས་པའི་ཚེ། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ཐུགས་འོད་སྨིན་པའི་མོད། །མ་རུངས་ཚར་བཅད་དྲེགས་པ་དམ་བཞག
བཞིན། །བདག་གི་མཐུ་གཟིར་དྲག་ལས་དེ་འདྲ་ཤོག །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དང་། །མཚོ་རྒྱལ་མ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རོལ་པའི་མོད། །གསང་སྔགས

༄༅། །དགོངས་བཅུད་དགོངས་འདུས་སྨྲས་པ་བཞིན། །བདག་གི་བདེ་སྟོང་ལྷ་སྐྱོད་དེ་བཞིན་ཤོག །དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་མྱོང་དང་། །སྦྱོར་སྒྲོལ་བླ་ན་མེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། །སྨོན་ལམ་དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྟོབས། །འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་མྱུར་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཡིད་ཅན་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཕྱུང་ལས་འབྲས་ཀྱི། །རྒྱ་མཚོར་བྱིང་ཀུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིས། །རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོའི་ལྷ་སྐྱོད་ཟབ་མོའི་མཐུས། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཞིང་དེར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་འང་རི་མཆོག་པདྨའི་གནས་སུ་ཐུགས་ནག་ནུས་ལྡན་བསྟན་སྐྱོང་གླིང་པས་སྦྱར་བའོ།། །།

ཧྲཱིཿ དཔལ་སྤྲོབས་ལྡན་གཏུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྱི་པཱ་ལའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་
རིམ་པ་ཏོར་སོགས་སུ་སྐྱེགས་གཡུལ་ཟློག་མཆོད་ཆ་འགྲུགས་པའི་དུག་རི་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཧྲཱིཿ ཿ དཔལ་སྟོབས་ལྡན་
མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ དེ་ཡང་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་
པ་ཐམས་ཅད་བཏུལཿ མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་ཀར་བཙུགསཿ རྒྱལ་བའི་



གཙུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་དྲུང་སྔོང་ལོཙྪ་པུ་ལ་དང་གཉིས་སུ་
གཙུག་ལག་ཁང་དུཿ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བོད་དུ་ལྷ་སྲིན་མ་རུངས་
བཀའ་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམས་བོད་དུ་བསྒྱུརཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་གྱི་ཕྲིན་ལས་

༄། །གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ན་མོ།

ཀ

སྒྲུབ

ང



ཧྲཱིཿ

ཨུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུངས་མ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་དང༔ དེའི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་པའི་བལ་མོ་ཀཱ་ལ་སིདྡྷི་དང༔ མོན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེའུ་འདྲེན་དང༔ ལྷ་ལྕམ་པདྨ་གསལ་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཆེན་དང་སློབ་ཕྲན་དཔག་ཏུ་མེད་པ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དང་ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང༔ ལོ་ཙཱ་བཻ་རོ་ཙ་ན་སྐྱེ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་སློབ་ཆེན་དང་སློབ་ཕྲན་དཔག་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ལྔ་བའི་རང་རྒྱལ་རྫོགས༔ སྨིན་པའི་རིགས་ཐོན༔ སྤྱོད་པ་གཟུངས་འཛིན་གྱི་ཤུགས་ནས་ཐོན༔ འབྲས་བུ



Sung-rab Gyun-pel Khang

73

༄། རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་ནམོ།

༄། །ཡང་སྙུལ་ཕྱག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལ་ནམོ།

གྲོལ་བ་གདིང་ཐོབ་པ་ཤ་ལྷག༔ ནམ་མཁའི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར༔ བར་སྣང་གི་ཉི་རྡུལ་ཕྲ་རབ༔ ས་གཞིའི་རྡོ་ཤིང་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་གདལ་བའི་གཏང་རགས་སུ༔ རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ༔ གཟུང་མ་རྣམ་བཞི་དང་

བཅས་པས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གུ་རུའི་སྐུ་དྲུང་དུ་ཕུལ་ཏེ༔ དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན༔ གཡས་གྲལ་གྱི་གཙོ་བོ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་༔ གཡོན་གྲལ་གྱི་གཙོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་གཉིས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ༔ གུ་རུ་རྗེ་ལ་ཕྱག་དང་

བསྐོར་བ་གྲངས་མེད་བྱས་ཏེ༔ རིན་ཆེན་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་སྣོད་ནང་དུ་འབྲུ་སྣ་ལྔ་ལས་བྱུང་བའི་སྨྱོས་བྱེད་དམ་རྫས་དང་བདུད་རྩི་ལྷན་ལ་སྦགས་པ་མྱུ་དང་མཚམས་མེད་པ་དྲངས་པའི་མཐར༔ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ༔

ཀྱེ་མ༔ འདིར་འདུས་ཚོགས་གྲལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ མཆོག་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བོད་ཡུལ་བདུད་གླིང་མུན་པའི་ཁང་བུ་རུ༔ ཨོ་རྒྱན་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་བདག་གིས༔ ཆོས་མེད་ཆོས་བཙུགས་བླ་མེད་བླ་མ་

བཙུགས༔ སྟོན་གྱི་རྟེན་གསུམ་ལྷ་ཁང་ཞིག་པ་རྣམས༔ ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གསོས་རབ་གནས་བྱིན་བརླབས་བྱས༔ མ་རུངས་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ མུན་ནང་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ༔ མཐའ་དབུས་མེད་པར་གསང་

ཧྲཱི༔ ༔ཐུགས་སྨོན་མེ་སྦར༔ སྟོད་ཀྱི་གངས་རི་ཏི་སེ་ནས་བཟུང་སྟེ༔ སྨད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གཙང་ཁ་ཡན་ཆད་ཀུན༔ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་བརླབས་རབ་གནས་བྱས༔ གནས་ཆེན་གནས་ཕྲན་དུ་མ་དཔག་
མེད་བསྒྲུབ༔ ཡང་ཟབ་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྔར་སྐུ་རྗེས་བཞག༔ གནས་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག༔ གནས་ཕྲན་སྟོང་རྩ་གཉིས་ལ་བྱིན་རླབས་འཕོས༔ ས་གནད་ཀུན་ཏུ་དམ་སྲི་མུ་སྟེགས་མནན༔ ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་
བཀང་ནས་ཡོད༔ སློབ་དཔོན་སློབ་ཕྲན་ཡང་སློབ་དཔག་མེད་ཚོགས༔ བླ་མེད་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་རུ་ཐོབ༔ ཁ་ལག་འབྲེལ་ཐོག་ང་ཡི་མིང་ཐོས་པ༔ ཞབས་རྗེས་སྐུ་རྗེས་ཙམ་ལ་རེག་པ་དང་༔ ལྷུང་རྗེས་ཐོག་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་
རྣམས༔ དག་པའི་ཞིང་མཆོག་པདྨ་འོད་དུ་འདྲེན༔ འོན་ཀྱང་སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་བློན་རྣམས༔ སྔོན་ནས་མཆོག་གསུམ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ༔ མང་དུ་བསགས་པས་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་སྨོབས༔ གནས་སྐབས་འདྲེན་དཀའ་མཐར་
མེད་གནས་སུ་གཤེགས༔ ཐམར་བདག་གིས་གདུལ་ཞིང་སྒྱུར་ནས་འདྲེན༔ ད་ནི་བོད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་དེ་ཙམ་ལགས༔ འདི་ནས་ཉི་མ་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཤེད་ན༔ རྔཱ་སྲིན་པོའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད༔ དེར་ཡོད་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་སྲོག་ལ་

ཧ་རམས༔ ཡུན་རིང་མི་ཐོགས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འོང་༔ ཡང་སློས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཧ་རམ་ཤ་ཆེ༔ སྲིན་པོ་ཞེས་བྱ་མི་བོངས་བདུན་ཐྲག་ཙམ༔ སྐྲ་དང་སྨར་སྨིན་དམར་ཞིང་མི་ལྤགས་གྱོན༔ མི་སྡུག་ལྕགས་སྲོག་མདོག་འཚང་དེ་དག་གིས༔ མི་བདུན་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་སྒྱུར་མེད་བྱེད༔ སེམས་ཅན་སྲོག་བདག་དེ་ཉིད་འདུལ་དུ་འགྲོ༔ ཤ་ཟའི་ཡུལ་གླིང་ཆོས་ལ་བཀོད་དུ་འགྲོ༔ ང་འགྲོ་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་ཏེ་འགྲོ༔ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༔ པད་འབྱུང་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ༔ བསུ་བ་གྲོགས་སུ་ཆས་ཤིག་ཛཿ ཧཱུྃ་ཡཾ༔ སྤྲུལ་པའི་རྟ་མཆོག་བ་ལ་ཧ་ཆེན་པོ༔ རིན་ཆེན་སྔ་སྲབ་ནོར་བུའི་རྒྱན་སྤྲས་ཏེ༔ མཁའ་འགྲོའི་གླིང་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཁྲིད་དེ་ཤོག༔ དར་གྱི་མདོ་ལིའི་འཕྱོར་ཁྲུག་བཅས་ཏེ་ཤོག༔ འཇའ་འོད་སྣ་ལྔའི་དར་ཐགས་བསྒྲེངས་ཏེ་ཤོག༔ མ་འགོར་སྐྱུར་དུ་འགྲོ་བ་བཞམས་ཏེ་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་ཏེ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱིགས་མཛུབ་མཁའ་ལ་གཏད་པས༔ ནམ་མཁའི་སྤྲིན་གསེབ་ནས་རྟ་མཆོག་བ་ལ་ཧས་ཧ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་བསྒྲགས་ཏེ༔ སྤྲུ་ཁ་རྨ་བྱའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྲབ་སྐྱོགས་གཡས་གཡོན་དུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་སློབ་དཔོན་

ཧཱུྃ༔ ༔གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཡིད་སྨྲོ་བའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བསྒྱུར་ཏེ༔ ཀུ་རུའི་མདུན་མཁར་ཕྱིང་བསྐོར་བྱས་སོ༔ དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་གཉིས་པོ་མིག་ཕྱིས་ཏེ་འདི་བདེན་ནམ༔ རྨི་ལམ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་བློ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གནས་པ་དང་༔ གཞན་རྣམས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ལོག་གོ༔ དེ་ནས་མཚོ་རྒྱལ་དང་ཁྲི་སྲོང་གཉིས་ཀྱིས་ཀུ་རུའི་སྐུ་ལ་འཇུས་ཏེ་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ༔ ཀྱི་ཧུད་ཀྱི་ཧུད༔ དྲིན་ཆེན་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཨ་ཧོ་ཨ་ཧོ་དྲིན་ཆེན་རྗེ༔ ཁྱེད་ལ་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་དང་༔ མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ལགས་ན༔ ངེད་ཅག་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཡུལ་དུ༔ བོར་ནས་གཞན་ལ་གཤེགས་སྲིད་དམ༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་རིན་པོ་ཆེ༔ མཐའ་འཁོབ་བོད་ལ་མི་གཟིགས་པར༔ གཞན་དུ་གཤེགས་པ་ཙང་སྲིད་དམ༔ རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་མི་མཛད་པར༔ ལྷོ་ནུབ་གཤེགས་པ་ཙང་སྲིད་དམ༔ ཀུ་རུ་མི་བཞུགས་གཤེགས་པ་ན༔ བོད་ཁམས་སྐྱབས་གནས་སུ་ལ་རེ༔ གསང་སྔགས་དམ་ཆོས་སུ་ཡིས་འཆད༔ རྒྱལ་པོའི་དབུ་མཆོད་སུ་ཡིས་བྱེད༔ མཚོ་རྒྱལ་བློ་གཏད་སུ་ལ་འཆའ༔ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཟིན་པར་དཀའ༔ ཀྱེ་མ་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ༔

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སུ་ཡིས་བསྲུང་༔ སྡོམ་གསུམ་དམ་ཚིག་སུ་ཡིས་འཆད༔ ལྟ་བ་ངོ་སྤྲོད་སུ་ཡིས་བྱེད༔ སྒྲུབ་པའི་དབང་བསྐུར་སུ་ཡིས་མཛད༔ དམ་རྫས་མན་ངག་སུ་ཡིས་གནང་༔ འཆི་དུས་འཕོ་བ་སུ་ཡིས་འདེབས༔ བར་དོའི་
སྤྱངས་སྐྱག་སུ་ཡིས་སེལ༔ ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་སུ་ཡིས་འཇོམས༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སུ་ཡིས་སྒྲོལ༔ མ་འོངས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་དུས༔ ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་སུ་ཡིས་སྐྱོབ༔ མཐའ་ཡི་མུ་སྟེགས་སུ་ཡིས་བཟློག༔ བསྟན་དགྲ་གདུག་
ཅན་སུ་ཡིས་སྒྲོལ༔ སློབ་དཔོན་བོད་དུ་མ་བཞུགས་ན༔ ཡུན་རིང་མི་ཐོག་བསྟན་པ་ནུབ༔ བོད་ཡུལ་མུ་སྟེགས་ཆོས་ལ་འགྱུར༔ ཀྱེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ༔ ངེད་ཅག་བོད་འབངས་སྐྱབས་མེད་ལ༔ སྙིང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་མི་བརྩེའམ༔· མགོན་
མེད་སྙིང་རེ་མི་རྗེའམ༔ ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲིན་གསེབ་ནས༔ རྟ་མཆོག་བ་ལ་ཧ་ཆེན་པོ༔ གུ་རུ་དེད་ཅག་དེད་དཔོན་བཞུགས༔ རྟ་སྐད་མ་འཚེར་རང་གནས་ལོག༔ བུ་མོ་མི་རྟོག་རྒྱན་ལྡན་རྣམས༔ སློབ་དཔོན་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐབས་
བྲལ༔ བདེ་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞེས༔ རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སློབ་དཔོན་མི་གཏོང་ས་མ་ཡ༔ ཡང་ན་སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས༔ མཚོ་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་འདིར་འདུས་བཅས༔ སྟོང་ཉིད་མཆོན་ཆས་སྒྲོལ་མཛོད་

༡ ཧཱུྃ༔ ༔ལ༔ ཐུགས་སེམས་དབྱེར་མེད་སྤྲུར་བ་དང་༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ༔ འཆི་བས་མི་ཐུབ་འཇིགས་སྐྱོབས་མཛོད༔ དེ་མིན་སློབ་དཔོན་གཤེགས་ཐབས་བྲལ༔ མཚོ་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གཉིས་པོ་

ཡིས༔ གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྲིད་འབུལ༔ གཤེགས་ཐབས་མེད་དོ་ན་ར་ཀན༔ ཅེས་ཞུས་ཏེ་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ལོ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཚོ་རྒྱལ་དང་ཁྲི་སྲོང་གི་དབུ་པང་དུ་བླངས་ཏེ་ཐུགས་ཀ་དང་ཞལ་དུ༔ ཞལ་ཆབ་བདུད་

རྩིའི་ཟེགས་མ་འཐོར་བས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བླ་ན་མེད་པས་སླར་དྲན་པ་སོས་ཏེ༔ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ༔ ཧོ་ཧོ༔ ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཆོས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་

བསོད་ནམས་ཆེ༔ མཚོ་རྒྱལ་བཀའ་ཡི་བསྡུ་བ་མཁས༔ བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་གྲུབ་ཐོབ་མང་༔ བོད་ཁམས་ཡུལ་གླིང་དགེ་ལ་དད༔ མཐའ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཟིལ་གྱིས་ནོན༔ ལོ་པཎ་མཁས་གྲུབ་བྱིན་རླབས་ཆེ༔ བོད་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཆོས་

དང་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དུས་འདིར༔ རྗེའི་གདུང་རིགས་དམངས་ཀྱི་སྡེ་ཡུལ་ཁྲིད་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཙམ་བསགས་ན༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ༔ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བསྟན་པའི་ཡང་སྙིགས་

སྲུ༔ སེམས་ཅན་ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་རྐྱེན༔ མདའ་བདག་གདུང་ཚད་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་འབེབས༔ འཛམ་གླིང་གཡུལ་འགྲུགས་ཐན་ལྟས་སྣ་ཚོགས་འཆར༔ སྙིང་ལ་རྡོ་མེད་དོག་གི་དམངས་རིགས་འཁྲུགས༔ དམ་ཆོས་བྱིན་ནུབས་ནུས་པ་མཁའ་ལ་ཡལ༔ དམ་ཆོས་མང་པོ་སྲིད་དུ་མི་སོང་ཡང༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཞལ་གཞན་དུ་གཟིགས༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་སྐར་འདྲ༔ བཀའ་འདས་དམ་ཉམས་བྱ་ཁྱུ་འཕུར་འཕུར་བྱེད༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་དར༔ གཙུག་ལག་ཁང་འཇིག་དགེ་འདུན་དམག་ལ་འདེད༔ ལྷ་མའི་སྐུ་སྲོག་རྡུ་རྫུར་གཅོད་གཅོད་བྱེད༔ རི་སྐྱིལ་བྲག་བཤིག་མི་མཐུན་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད༔ ལྷ་སྲིན་འཁྲུགས་པས་ནད་ཡམས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང༔ ལྷ་རྫས་དཀོར་ཆ་འཇིག་རྟེན་ཟོག་ཏུ་བསྒྱུར༔ དེ་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་ས་གཞིའི་བསྐལ་པ་དང༔ ལྷ་ཁང་བཤིག་ཅིང་དབེན་རི་འཛོམས་པ་དང༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནང་ནས་རྐང་འདྲེན་བྱེད༔ དེ་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་དར༔ མཐའ་འགྲོ་དབུས་འགྲོ་ལུགས་རྐང་ཡིན་ཀྱང་ཟད༔ བྱི་བའི་ལོ་བ་བྱི་བའི་སྤྱོད་པ་འདྲ༔ བསྟན་བཤིག་དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་རྫས་བུ་སྟེ༔ རང་འདྲ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང༔ ཡང་འཁོར་བདུད་བྱིན་བརླབས་པ་དཔག་མེད་

ཧཱུྃ༔ ༔བཅས༔ དུག་ཐོར་ནག་པོ་བོད་ལ་ལན་གསུམ་ཐམས༔ གཅིག་གིས་སུམ་ཆ་འཇིག་ཅིང་གཉིས་པས་གཉིས་ཆ་འཇིག༔ གསུམ་པས་བོད་ཡུལ་དུག་གི་འབྲས་བུ་སྨིན༔ དེ་དུས་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཨ་ཙ་
མ༔ མངའ་བདག་མཆོག་རྒྱལ་ཐུགས་དཔལ་མ་མཛད་དང་༔ དུས་ངན་དེ་འདྲ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ལ༔ ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་ཏཀྐི་ཁྲི་མ་ཡི༔ ལེའུ་དགུ་པ་ལས་བྱུང་དྲག་སྔགས་དང་༔ མཐུ་ཡི་མཐར་ཐུག་དྲང་སྲོང་དཀར་ནག་
གི༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་མན་ངག་གཏད་རྒྱ་འདི༔ ཧོར་སོག་མཐའ་ཡི་མུ་སྟེགས་གཡུལ་འཛོམས་པའི༔ མཚོན་ཆ་འཁྱུད་པའི་དུག་རི་ནག་པོ་ཞེས༔ ཀུན་གྱིས་ནུས་པས་མི་བཟློག་དུས་མཐའི་རླུང་༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གདུང་སྐྱོབ་
བདག་གིས་བསྟན༔ མཆོག་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ཞུ་བ་དམ་ཚིག་སྟོབས༔ བདག་ཀྱང་མངའ་བདག་དགུང་དུ་མ་གཤེགས་པར༔ སླར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དབུ་མཚོད་བྱེད་པར་རིགས༔ ང་ནི་སྤྲུལ་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བོར་
འབངས་དགོས་པ་མེད༔ རྒྱལ་པོས་སྔར་བཞིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཁྲིམས་སྐྱོངས༔ མཆོག་རྒྱལ་བཀའ་ཡི་བསྒྱུ་བ་སྔར་བཞིན་སྐྱོངས༔ རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་བཞིན་སྐྱོངས༔ པདྨ་བདག་གིས་ཀྱང་སྔགས་ཆོས་སྔར་བཞིན་སྐྱོང་༔

སྤྲུལ་པའི་ཧྲཱ་མཆོག་པ་ལ་ཧ་ཆེན་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་ལྟར་ལེགས་པའི་སྟོང་གསང་གྲོགས་རྣམས༔ གནས་སྐབས་སྟར་བཞིན་རང་རང་ཡུལ་ལ་བཞུད༔ དེ་ནས་དྲང་སྲོང་དཀར་ནག་བསྟེན་པའི་ཚུལ༔ སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་ལས་སྦྱོར་འབད་པའི་

ཚུལ༔ དགོངས་འདུས་ཏནྟྲ་ཕྱི་མ་ལས་གསུངས་པ༔ ཇི་བཞིན་མཐུ་ཡི་སྙིམ་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ས་མ་ཡ༔ ཨོཾ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ་ཧཱུཾ་ཀྵ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཐཿཐཿ ཨེ་མ༔ གཞི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གཤིས༔ རྩལ་སྣང་

འགག་པ་མེད་པའི་གདངས༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ༔ ངན་སྔགས་དུག་རི་ནག་པོ་རྒྱུ༔ ས་མ་ཡ༔ དེའང་དུར་ཁྲོད་དམ༔ གནས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བའི་ས་རུ༔ སྐེགས་བུ་གྲུ་གསུམ་པའི་ཁར་འབྲུ་དཀར་ནག

ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱེ་མ་ཁྲག་དང་འོམས་སྦྲུས་པ་ལས༔ དྲང་སྲོང་ལོཀྐི་པཱ་ལའི་སྒྲུབ་གཏོར་ཐམ་པར་བཀོད༔ མེ་རི་དང་གཞན་ཡང་དར་རས་ཀྱི་སྟོང་བུ༔ ཀེ་མཚོ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ༔ བསྟེན་པའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་མི་མགོ་སྐམ་རློན་གྱིས

བརྒྱན་པ༔ ལས་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་སྟོད་རྒྱ་ཆེའི་ནང་དུ་ཕུང་ཤུལ་གྱིས་ལས་བྱས་པའི་རི་རབ་བང་རིམ་དང་བཅས་པའི་ཟུར་བཞི་པ༔ དེའི་ངོས་ལ་དྲང་སྲོང་ནག་པོ་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ཇི་བཞིན་པའི་སྐུ་གཟུགས་དང་༔ རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ

༡

ཧཱུྃ༔ ༔གྲམ་གྱི་ལྟེ་བར་དྲང་སྲོང་གྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ཇི་བཞིན་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་པའི་གདོང་ལ་དོད་པ་བྱ་བ་དང༔ གཞན་ཡང་མཚེ་དུག་ཁྲམ་རིས་འབྲུ་ནག་སོགས་ཀྱི་གང་བུས་བརྒྱན་པ་དང༔ རོ་རས་ཀྱི་སྲོང་བུ་ལ་ཚིལ་ཆེན་གྱིས་སྦགས་པ་ཡང་འཛུགས༔ བང་རིམ་དང་པོར་ལས་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཉེར་ལྔ་ལ་ཐུན་གོང་དུག་གིས་བརྒྱན་པ་ཉེར་ལྔ༔ བང་རིམ་གཉིས་པ་ལ་སྔགས་བདག་དྲེགས་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཐུན་གོང་ཐུན་རྫས་སྔགས་ཀྱིས་བཏབ་པས་བཀང་བ༔ དུག་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ༔ བང་རིམ་གསུམ་པར་སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་མོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཐུན་གོང་དར་ནག་འཛུགས་པ་དང་གཏོར་མ་བཅུ་དྲུག༔ བང་རིམ་བཞི་པར་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ལ་ཐུན་གོང་དུག་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ་དང༔ ཁྲམ་ཤིང་འཛུགས་པ་སུམ་ཅུ༔ དེའི་མཐའ་བསྐོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་དམར་གཏོར་ཐུན་གོང་དང་བཅས་པ་དར་སྣ་ཚོགས་དང་རས་སྲོང་འཛུགས་པ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུག་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཟུང་ཐུར་ཁྲུ་གང་བ་ཉེར་བརྒྱད་འཛུགས༔ བར་མཚམས་སུ་རས་སྲོང་ཉེར་བརྒྱད་འཛུགས༔ ཟུང་རྩེ་རྣམས་ཤ་དར་གྱིས་བརྒྱན༔ གཞན་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྫས་ཆ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསགས༔ དེ་ནི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྟེན

བ་ལིངྒ་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཏཻ་ཏཻ་ཏཻ༔ དེ་ནས་ཧ་འི་ནང་དུ་དམིགས་བྱ་ལ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལིའི་གཟུགས་ལིང་ག་སྒྲི་མཐུན་འགོ་མཇུག་ལོག་པ་བྲིས་པའི་མཐར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ དེ་ཕ་ནཱ་ག་རཀྴ་ཕུ་ཕུ༔ ནཱ་ག་ཕུ་ཕུ༔ ཊཀྐ་རཀྴ་ཕུ་ཕུ༔ མམ་ཕུ་ཕུ༔ ཤ་ཊཱི་ཕུ་ཕུ༔ རེ་མ་ཏ་ཕུ་ཕུ༔ སརྦ་དུཥྚཱ་དམིགས་བྱ་ཨ་མྲྀ་ཏ་དུཥྚཱ་མཱ་ར་ཡ༔ རྦབས་རྦབས༔ ཁྲུག་ཁྲུག༔ སོད་སོད༔ ཐད་ཐད༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཞེས་སྔགས་ངོ་ནང་བསྟན་བསྐོར་རོ༔ ཡང་གཅིག་ལ་དབུས་སུ་ཨཱུཿ བྲིས་པའི་མཐར་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཡེ་རྒྱར་རྣམས་སྔགས་ངོ་ཕྱིར་བསྟན་པས་བསྐོར༔ གོང་མ་དེ་དྲག་ལས་རྣམས་དང་༔ འོག་མ་འདི་བསྙེན་སྒྲུབ་སོགས་ལ་བཏུང་བར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་རོལ་མོ་ཡ་གཅིག་ལ་ཧཱུཾ་དང་༔ ཡ་གཅིག་ལ་ཧྲཱིཿ བྲིས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡེ་རྒྱར་དང་༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྔགས་རྣམས་དག་པར་བྲིས་ཏེ་བཏུང་བར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དྲིལ་བུ་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྩ་སྔགས་བྲིས་ལ་དཀྱིལ་བར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ལ་ལྟེ་བར་རྩ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ མཆོད་བསྟོད་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཏེ་གསོར་བར་བྱའོ༔ དེ་དག་སྒྲུབ་རྫས་ཀྱི་མན་ངག་ཁྲིད་ཆོས་བླ་མེད་བསྟན་པ་སྟེ་གོན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཏཻ་ཏཻ་ཏཻ༔ དེ་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་

ཡ

ཧཱུྃ༔ ༔མན་ངག་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་རང་དོན་ཞི་བདེ་གཉེར་བ་རྒྱབ་ཏུ་དོར་ནས༔ གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད་དེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་སྟེ་
བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བློ་སྤོབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདེང་ནས་བསྐྱེད་ལ༔ མལ་དུ་བསྡད་དེ་ཧ་རོལ་རྡོར་དྲིལ་རྣམས་གདེངས་དཀྱིལ་ཡུད་ཙམ་བྱས་པས༔ འཁོར་འདས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་
དབྱིངས་སུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ༔ དེའི་ངང་ལས་འདི་སྐད་དུ་སྨོས་པར་བྱའོ༔ རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གསལ་བའི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་
འབྱམས་ནས༔ སྐྱབས་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་མདངས་མ་འགགས་པའི་རྩལ་ལས་སད་པར་
གྱུར་པར་མོས་ཏེ༔ ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྦྱར་ལ༔ ན་མོ༔ སྲིད་ཞིའི་ཁྱབ་བདག་བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་

ཕ

རྩ་བ་བླ་མ་དང་༔ ཡི་དམ་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ལ༔ དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས༔ ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷ༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་པ་གསུམ༔ ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་རྣམ་དག་མ་བཅོས་
གཤིས༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་གཤིས༔ ཐུགས་རྗེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཤེས་པས་སྐྱབས༔ ལྟ་བ་སྒོམ་
པ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག༔ འབྲས་བུ་གྲོལ་གདེང་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ རང་ངོ་མ་ཤེས་རང་རྒྱུད་འཁྲུལ་བའི་འགྲོ༔ རང་གྲོལ་རང་བཞིན་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པར༔ རང་
རིག་བུམ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སྤྱི་བོ་དུང་ཁང་པདྨའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ གཞི་རྩལ་ཁྲག་འཐུང་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཤེལ་སྦུག་དཀྱིལ་

ཧྲཱི༔ ༔འཁོར་དུ༔ རིག་འཛིན་ཕོ་མོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སྙིང་ཁར་ཅིཏྟ་ཏྲ་དྭངས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ གཞི་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་ཚོགས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི༔ དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ༔ དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་བྱའོ༔ ཧོ༔ རང་དོན་ཞི་བདེ་དོར་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས༔ སེམས་ཅན་མ་
བསྒྲལ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ སེམས་ཅན་མ་སྒྲོལ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་བྱ༔ སེམས་ཅན་མ་བསྒྲལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ སེམས་ཅན་མ་བསད་པ་རྣམས་བསད་
པར་བྱ༔ སེམས་ཅན་མ་གསོས་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་བྱ༔ སེམས་ཅན་མ་རེངས་ཐམས་ཅད་རེངས་བར་བྱ༔ སེམས་ཅན་མ་བསྐྲད་ཐམས་ཅད་བསྐྲད་པར་བྱ༔ སེམས་
ཅན་མ་བཀྱལ་ཐམས་ཅད་བཀྱལ་བར་བྱ༔ སེམས་ཅན་མ་ལྐུགས་ཐམས་ཅད་ལྐུགས་པར་བྱ༔ སེམས་ཅན་མ་སྨྱོས་ཐམས་ཅད་སྨྱོས་པར་བྱ༔ སེམས་ཅན་མ་སྦྲེར་ཐམས་

ཅད་སྨྲོར་བར་བྱ༔ སེམས་ཅན་མ་བསྐྱང་བ་རྣམས་བསྐྱང་བར་བྱ༔ སེམས་ཅན་མ་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་དབུགས་འབྱུང་བྱ༔ སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲོལ་བར་བྱ༔
སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱ༔ སེམས་ཅན་མ་ལུས་རང་རིག་ས་ལ་བཀོད༔ རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བདག་གིས་དབྱེ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་ཧྲ་ལྷེ་ཤ་ཡ་
ཕཊ༔ དེ་ནས་ལན་ཆགས་རྣམས་འཚང་བར་བྱེད་དེ་གཞན་དུ་བསྒྲོད་པ་ནི༔ དང་པོ་དཀར་གསུར་བྱས་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་གསུར་སྡོད་དུ༔ དཀར་གསུམ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་
རེག༔ གསུར་གྱི་དྲི་ལས་བྱུང་བ་ནི༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱུར༔ ཧོ༔ འདིར་གཤེགས་ལྷ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་དང་༔ ས་བདག་བྲག་བདག་ལན་ཆགས་
རིགས༔ དཀར་གསུམ་དྲི་ཡིས་ཚིམ་གྱུར་ནས༔ རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལྡན༔ གནོད་འཚེ་གདུག་རྩུབ་ཞི་གྱུར་ནས༔ གནས་འདིར་གསང་སྔགས་བསྒྲུབ་པ་ལ༔

ཀ

ཧྲཱིཿ ཿབར་ཆད་མ་བྱེད་གཞན་དུ་དེངས༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་བསྔོས་ལ༔ སྤྲ་ཏ་གཙྪ༔ ཞེས་
ཕྱིར་དོར༔ དམར་གསུར་བྲུས་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཕཻཾ་ལས་བྱུང་བའི་གསུར་སྣོད་དུ༔ ཤ་ཁྲག་ཆིལ་རུས་བསྲེགས་པའི་དྲི༔ སོ་སོར་གང་འདོད་འདོད་ཡོན་ལྡན༔ དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས༔ ཟག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྒྱུར༔ ཧོཿ བདག་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས༔ ཐ་མ་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལན་
ཆགས་པའི༔ འབྱུང་པོ་ཤ་ཟ་མ་མོའི་གདོན༔ གནོད་སེམས་གདུག་སེམས་འཆང་བ་རྣམས༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གསུར་མཆོད་བཞེས༔ གནས་འདིའི་ས་རྒྱུ་རི་བྲག་
བདག༔ བརྟན་སེམས་གནོད་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས༔ ཤ་ཁྲ་དམར་གྱི་གསུར་མཆོད་བཞེས༔ ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེས༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ལ་བར་མ་

གཅོད༔ མཉེས་ཤིང་ཚིམས་ནས་མ་འདུག་དེངས༔ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷཱ་ར་སམྦྷཱ་ར་ཧཱུཾ༔ བྷུ་ཏ་གཙྪ༔ ཞེས་ཕྱིར་དོར༔ དེ་ནས་རྩ་གཏོར་བཤམས་
ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་ལས་རང་རང་ཡིད་མཐུན་སྣོད༔ དཔག་མེད་ནང་དུ་བདུད་རྩིའི་མཚོ༔ ཁ་དོག་དྲི་རོ་རོ་བརྒྱ་ལྡན༔ འབྱུང་པོ་ཡི་དྭགས་གདོན་སྲིན་རྣམས༔ མ་
སྐྲག་མ་འཇིགས་མ་སྡངས་རོལ༔ ཟེགས་མ་ཁ་ལ་ཕོག་ཙམ་གྱིས༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་སེལ༔ བདེ་ལྡན་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས༔ རང་ཉིད་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་གི༔ ཕྱག་སོར་མཆོད་སྦྱིན་རྩེ་མོ་ནས༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་དཔལ་གྱིས་བབས༔ འབྱུང་པོ་ཡི་དྭགས་ཁ་རུ་ཕྱིན༔ སོ་སོར་གང་འདོད་འདོད་ཡོན་གྱུར༔
ཐོག་མེད་བསགས་པའི་ལན་ཆགས་བྱང་༔ སྡང་སེམས་འཁྲུགས་སེམས་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ལ་བར་མ་གཅོད༔ བྱང་སེམས་ལྡན་པས་གཞན་དུ་དེངས༔

ཧྲཱིཿ ཿན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེཿ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ སྤྲུ་ཏ་གཱཾཿ ས་ཕྱིར་རོརཿ དེ་ནས་སྤྲུད་གཏོར་བཤམས་ལཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃཿ ཁཾ་ལས་སྤྲུད་ཀྱི་
གཏོར་མ་ནིཿ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྡན་པཿ སོ་སོར་གང་འདོད་འགྲོ་བའི་རྫསཿ ཟླ་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤྲུརཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མངཿ དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གཟུགས་དམ་པཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླསཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་བྲལཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྲིད་བཞིའི་སྟོབསཿ འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ཟླ་མེད་སྤྲུརཿ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་རྒྱས་སྤེལ་གསུངས་པསཿ ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱཿ དེ་ནས།
ཧོཿ གང་དག་གནོད་པའི་སེམས་དང་ལྡནཿ འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་ཅུལ་ལེ་བགེགསཿ ཁྲིད་རྣམས་འདོད་པའི་སྤྲུད་གཏོར་ནིཿ ཟླན་མེད་པ་བསྔོ་ལགས་ནཿ འདི་དག

ལས་བྱང་

དགྲེས་པས་རོལ་ནས་ནི༔ གནོད་སེམས་གདུག་པ་མ་འཆང་བར༔ ཞི་དང་བྱང་སེམས་ལྡན་པར་གྱིས༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ ཡན་བདུན་གྱིས་བསྔོས་ལ༔ དྲག་པོའི་ཟ་རོལ་དང་བཅས་པས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ གང་དག་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་འབྱུང་པོའི་ཚོགས༔ འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ཡང་དག་སྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་སྤྱོད་དབང་བྲལ༔ ང་ནི་དྲང་སྲོང་ཁྲོས་པའི་སྐུ་ལས་ནི༔ བ་སྤུ་མེ་སྟག་ཁྲོ་ཆུང་ཙྭ་ཙྭ་འཕྲོ༔ འདིར་འདུག་བཀའ་འདས་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་ན༔ མགོ་འགས་སྙིང་ཞུག་གཟུགས་ཕུང་ཚལ་པར་གཏུབ༔ དེ་བས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མྱུར་དུ་དེངས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨེ་ཏཾ༔ དུཿ ཙི་བཛྲ་དུ་ཙི་ཛ༔ ལོ་ཀྲི་པུ་ལ་བཛྲ་དུཥྚཱཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡེ་བི་སྐུམྦྷན་བི་ཙྲ་ཏྣ་ཛ་···ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ༔ ཕཊ༔

ཧྲཱིཿ ༔དྲག་པོ་བཟློད་༔ དར་ནག་བཏབ༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷིང་འཁྲོས་བྱ༔ ལྷུངས་ཀར་དང་༔ གུ་གུལ་བསྲེགས༔ གཏོར་མ་ཕྱིར་དོར༔ དེ་ནས་གནས་གཏོར་བཤམས་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ་ལས་

རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ༔ དཀར་དམར་འདོད་ཡོན་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད༔ གནས་བདག་གཞི་བདག་དགྲེས་པའི་རྫས༔ ཟླ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་གྱུར༔ ཧོཿ དཀར་

ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཞི་བདག་གནས་བདག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ཟླ་ན་

མེད་པར་མཛོད་ཅིག༔ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཨོཾ་སརྦ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁཱ་ཧི༔ ལོ་ཀ་པཱ་ལ་གཙྪ༔ ཞེས་

གཏོར་མ་མཆོད༔ གསེར་སྐྱེམས་འཐོར༔ འབྲུ་སྣའི་ཆར་དབབ་པོ༔ ཧོཿ མཆོད་སྦྱིན་སྤོབས་ཆེན་བྱས་པའི་མཐུས༔ དཀོར་སྦྲིབ་བག་ཆགས་ལན་ཆགས་བྱང་༔ ཚེ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་

གེགས་བགོལ་སེལ༔ སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་གྲོལ༔ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཅེས་མཆོད་སྦྱིན་ལན་ཆགས་སྦྱོང་བའི་ཐབས་འདི་སྒྲུབ་པ་ལས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་གལ་
ཤིན་ཏུ་ཆེའོ༔ ལན་ཆགས་སྦྱིན་པ་སེལ་ན་འགྲུབ་མྱུར་བའོ༔ དེ་ནས་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ་ནི༔ རང་ཉིད་དྲང་སྲོང་ཁྲོས་པའི་སྐུ་རུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྣང་བ་བྱས་པའི་མོད་ལ༔ ནམ་མཁར་མེའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ༔ ས་གཞི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་
ལྡན་པ༔ དེ་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བར་སྣང་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་གྲིའི་སོ་ཅན་འཚུབ་མ་འཁྲུགས་པ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་ན་ཁྲོ་ཆུང་
མེ་སྟག་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ༔ འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་༔ རྡོ་རྗེའི་མདའ་དང་༔ རྡོ་རྗེའི་མདུང་གི་དྲྭ་བས་བརྒྱན་པ༔ དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་

ཀྱཻ༔ ༔ཅན་རྩུད་པས་བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩུགས་པ༔ གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ༔ སྲ་བ་བརྟན་པ་འཐས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་ཕཊ༔ རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་རང་རིག་རྟོགས་པའི་བཛྲ་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི༔ ཧོ༔ དངོས་མེད་མཚན་མ་བྲལ་པའི་གཤིས༔ གློ་བུར་འཁྲུལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན༔ མཉམ་ཉིད་གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་རྩལ༔ རེ་དོགས་བྲལ་བས་བཛྲ་སྒོ་དབྱེ༔ ཧཱུྃ་པྲ་ལེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧོ༔ སྟོང་པས་མ་བསྒྲིབས་འོད་དུ་གསལ༔ གསལ་བས་མ་བསྒྲིབས་རང་རྩལ་རྫོགས༔ རང་བཞིན་སྐུ་གསུམ་རིག་སྟོང་ལྷུ༔ རང་རྩལ་ངོ་མཚར་མཐའ་ཡལ་ཕྱག་འཚལ༔ ཀྱཻ་ཧྲི་སདྷ་ན་མཿ ཧོ༔ དེ་ནས་མཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཞི་སྣང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྫས༔ གཞི་རྩལ་རང་གྲོལ་བྱིན་ཆེན་པོས༔ གཞི་བཀོད་མུ་མཐའ་མེད་པར་སྤྲོལ༔

གཉིས་གཞིའི་ལྷ་ཚོགས་གཞིས་བསྐྱང་གྱུར༔ ཨོཾ་སརྦ་པུ་ཙ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཛཿ༔ དེ་ནས་བྱིན་དབབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཞི་དབྱིངས་བཀོད་པ་ཚད་ལས་འདས་པའི་ཕོ་བྲང༔ གཞི་སྣང་
འཇའ་འོད་ཟེར་ཐིག་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ གཞི་རྩལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་འཁྲིད་
མཁན༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་བཛ་བརྒྱུད་སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཏུ་སྣང་ཞིང་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས་མཛད༔ ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་བཟུང་བྲལ་བའི་
ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དེང་འདིར་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་བྱིན་དབབ་པའི་གནས་འདིར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ༔ ཕེཾ་ཕེཾ༔ ཛྙཱ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཿ༔ རོཿ༔ རང་
བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྨྲ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་

ཧྲཱིཿ ཿཆོས་ཀྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་འཐིབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྲིད་གྲོལ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ བྱིན་རླབས་འོད་ཕུང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྩ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་བླ་མས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཆེན་འཁྲིགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཡི་དམ་ཞི་དྲག་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ དགའ་བཞི་ཕྲིན་ལས་འཁྲིགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བདེ་སྟོང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ གཏུམ་ཧམས་མེ་ལྷུང་འཚུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཆོས་སྐྱོང་ཞི་དྲག་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཕྱི་སྣོད་འཇའ་འོད་ཁྱུག་ཁྱུག་བྱིན་རློབས་ཤིག༔ ནང་བཅུད་འཇའ་གུར་ཤིག་ཤིག་བྱིན་རློབས་ཤིག༔ ཉམས་རྟོགས་ལྷུག་ལྷུག་སྤྲོར་བཞིན་བྱིན་རློབས་ཤིག༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་མངོན་སྟོན་བྱིན་རློབས་ཤིག༔ ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ

ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་སརྦ་སིདྡྷི་ཀ་ལ་ཡ་ཨ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཨཱཿ ཞེས་དང་སྔ་གཡབ་ཅིང་སྤོས་དུད་དང་བཅས་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ༔ དེའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ༔ སམཱ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨྠིཿ
ཧྲཱིཿ ཉྀ་ཛྲ་ཧྲཱི་ཉྀ་ཀྲོ་གྲི་ཛྙཿ ཉྀཉྀཉྀཉྀ༔ ཕཊ༔ ཨེ་མ༔ ཡང་དག་ཡེ་གཞི་རྒྱལ་མའི་གཤིས༔ གཞི་མདངས་མ་འགགས་དུག་གི་རི༔ མཚོན་ཆ་དངར་མའི་ནགས་ཚལ་ཅན༔ སྦུ་སྣེགས་གཡུལ་རྣོག་རྩ་བའི་གཞུང༔ མཐུ་སྟོབས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་
རྒྱུཿ བཛ་ཐིམ༔ ཨེ་ཏཱྃ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཡེ་སྟོང་རྒྱལ་མའི་གཤིས༔ བདེ་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐད་དུ་བྱུང༔ རྩལ་སྣང་འགགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེའི་
ཤུགས༔ ལོངས་སྐུའི་ཆོ་འཕྲུལ་གཡོ་བ་རྡོ་རེ་མཚར༔ གཞི་རྩལ་ལྷན་ཅིག་རྫོགས་པའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ ཨེ་ཡི་སྦྲ་བསྒྲགས་ཡི་གེ་ཏཱྃ་དུ་གྱུར༔ ཏཱྃ༔ ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་
གཉིས་བྱས་ཏེ་བསྡུས༔ ཏཱྃ༔ ཡིག་འོད་ཞུ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ཁར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་རྒྱ་གྲམ་འབར་བའི་ལྟེར༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་མེ་རི་པ་ཏྲའི་དབུས༔ དྲང་སྲོང་དྲི་མེད་

ཧྲཱིཿ ༔བགྲེས་ཉམས་དམར་སྨོན་བརྗིད༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དར་གཟན་དཀར་པོ་གསོལ༔ དབུ་སྐྲ་དཀར་པོ་ཐོར་ཚུགས་ཀླུམ་པོ་བཅིངས༔ སྐྲ་
གསེབ་མི་ཀྲང་སྒྲིང་བུ་མཛེས་པར་བཅུག༔ སྨ་ར་དཀར་པོ་སྙིད་པར་ཤར་མར་གྲོལ༔ སྨིན་མ་དཀར་པོ་ཐད་ཀར་ཧྲབ་ཀྱིས་གཟིངས༔ ཁྲོ་གཉེར་གསུམ་ལྡན་ཞལ་འཛུམ་
སྤྱན་གཉིས་བསྒྲད༔ ཕྱག་གཡས་རྡོར་སོག་སྤུ་སྤྲེགས་གཡུལ་འཛོམས་པའི༔ དམར་གྱི་གཏོར་མ་མེ་དཔུང་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ༔ ནམ་མཁར་གདེངས་བས་ཧེ་རུ་ཀ་ཡང་
ཀྱུམ༔ གཡོན་པས་དམོད་སྔགས་མཐུ་འདུས་བགྲང་ཕྲེང་དང་༔ རྡོར་སོག་སྤུ་སྤྲེགས་བདུད་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པའི༔ རིག་སྔགས་དམོད་པའི་ཕུར་བུ་གནམ་ལྕགས་
དབལ༔ མེ་ལྕེ་ཐོག་ཟེར་འཁྱུག་པ་ཕྱུས་ཐད་གདེངས༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་འགྱིང་འཛིགས་སྐྲ་རུ་གསལ༔ ཞལ་ནས་ངན་སྔགས་དམོད་མཐུ་འབྲུག་ལྟར་

སྒྲོགས༔ སྤྱི་གཙུག་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐིང་༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོར་ལྷམ་མེར་གསལ༔ རྡོ་རྗེའི་མདུན་རུ་ཤར་དུ་ཞི་བ་ཡི༔ དྲང་སྲོང་དཀར་སྨུག་གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དང་༔ གཡོན་པས་རལ་གྲི་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཚུངས༔ རྡོ་རྗེའི་ལྷོ་རུ་དྲང་སྲོང་སེར་པོ་ནི༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་འཛིན༔ གཡོན་པས་ཁ་ཊྭཱཾ་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཚུངས༔ རྡོ་རྗེའི་ནུབ་རུ་དྲང་སྲོང་དམར་སྨུག་ནི༔ དབང་གི་ལས་མཛད་ཞུག་གཡས་པདྨ་དང་༔ གཡོན་པས་མདུང་ཐུང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཚུངས༔ རྡོ་རྗེའི་བྱང་རུ་དྲང་སྲོང་ལྗང་སྨུག་ནི༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛད་གཡས་ན་རྒྱ་གྲམ་དང་༔ གཡོན་པས་དགྲ་སྟ་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཚུངས༔ དེ་རྣམས་དང་སྔགས་དམོད་པའི་ཁུར་སྒྲ་ལྡིར༔ འཇའ་ཟེར་མེ་འོད་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ན་གསལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པད་ཟླ་བཅོ་བརྒྱད་ལ༔ ཚངས་པའི་དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་དཀར་པོ་དང་༔ དྲི

ཧཱུྃ༔ ༔ཟའི་ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་དམར་ནག་མདོག༔ ཀླུ་དབང་ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་སྐྱ་མདོག་མཐིང་༔ སྲིན་པོའི་ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་ནག་ལ་
གཏུམ༔ མེ་ལྷའི་ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་མེ་ལྟར་འབར༔ རླུང་ལྷའི་ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་སྐྱ་མདོག་ལྗང་༔ གནོད་སྦྱིན་ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་སྨུག་ནག་མདོག༔ ལྟོ་
འཕྱེའི་ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་སེར་ལ་བརྫིད༔ གཟའ་སྐར་ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་སྐྱ་མདོག་ཁྲ༔ དུས་སྦྱོར་ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་དཀར་ལ་ཞི༔ བརྒྱ་བྱིན་ཕྱོགས་བདག་
དྲང་སྲོང་དམར་ལ་ནག༔ གདོལ་བའི་ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་ནག་ལ་རྫམས༔ གཤིན་རྗེའི་ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་སྔོ་ལ་སྐྱ༔ བྲང་དཀར་ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་དམར་
ལ་སྐྱ༔ བཙན་གྱི་ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་དམར་ལ་ནག༔ རྒྱལ་འགོང་ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་སེར་ལ་ནག༔ ས་བདག་ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་ལྗང་ལ་ནག༔ ཡཀྵའི་

སྔགས་བདག་དྲང་སྲོང་སྔོ་ལ་ནག༔ སྔགས་བདག་རབ་འཇིགས་དྲང་སྲོང་བཅོ་བརྒྱད་པོ༔ ཀུན་གྱི་ཕྱག་གཡས་ཐུན་གྱི་ཀོང་བུ་དང་༔ གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་བསྒྲང་ཕྲེང་དང་བཅས་ཏེ༔ ཆ་ལུགས་བཞུགས་ཚུལ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུའོ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པད་ཟླ་བཅུ་དྲུག་ལ༔ ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་མ་ཏྲ་དེ་ཤ་དང་༔ བདུད་ཀྱི་དྲང་སྲོང་སེ་ཏྲ་ཟིལ་གནོན་དང་༔ སྲིན་པོའི་དྲང་སྲོང་བཛྲ་ས་ཏྭ་དང་༔ གཤིན་རྗེའི་དྲང་སྲོང་ལས་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་དང་༔ གནོད་སྦྱིན་དྲང་སྲོང་གོས་སྔོན་འཆང་བ་དང་༔ བཙན་གྱི་དྲང་སྲོང་སྒྲོལ་བྱེད་གིང་ཆེན་དང་༔ ཀླུ་ཡི་དྲང་སྲོང་ཀླུ་ཕྱུག་འོད་ལྡན་དང་༔ རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་ལི་བྱིན་ཧ་ར་བཅས༔ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བར་མཚམས་པད་གདན་ལ༔ ལྷ་ཡི་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་དྲང་སྲོང་མོ༔ བདུད་ཀྱི་སི་ན་ཀྲ་མ་དྲང་སྲོང་མོ༔ སྲིན་པོའི་དུག་རྩལ་མ་མོ་དྲང་སྲོང་མོ༔ གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་བྱེད་མ་མོ་དྲང་སྲོང་མོ༔ གནོད་སྦྱིན་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་མོ་

ཧྲཱིཿ ༔དྲང་སྲོང་མོ༔ བཙན་གྱི་སྲོག་ཟན་རྒྱལ་མོ་དྲང་སྲོང་མོ༔ ཀླུ་ཡི་ཀླུ་མོ་འོད་ལྡན་དྲང་སྲོང་མོ༔ རྒྱལ་པོའི་བསེན་མོ་སྲོག་འཛིན་དྲང་སྲོང་མོ༔ དེ་
དག་ཕོ་རྣམས་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཚུངས༔ གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དར་ནག་དམོད་མོ་ཧྲེབ༔ གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་བསྒྲང་ཕྲེང་འཛིན༔ མོ་རྣམས་ཕྱག
གཡས་གནམ་ལྕགས་གཏོར་ཟོར་དང༔ གཡོན་པས་སྡིགས་མཛུབ་མེ་ཡི་ཞགས་པ་འཕེན༔ སྐྲ་དཀར་རྒྱབ་གྲོལ་སྨུར་སྨིན་ཐད་དུ་གཟིངས༔ ཕྲེང་བ་མགུལ་རྒྱན་དར་གྱི་
ཨང་རག་གསོལ༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་རྔམས་པའི་དམོད་མོ་ལྷིར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པད་ཟླ་སུམ་ཅུ་ལ༔ ཐོག་གི་བུ་ཡུག་དྲང་སྲོང་ཐོག་མདའ་འཕེན༔ སྲོག་ཟན་དམར་
པོའི་དྲང་སྲོང་སྲོག་སྙིང་ཟ༔ གནམ་བདུད་དཀར་པོའི་དྲང་སྲོང་ཤུ་འོད་འཕེན༔ མེ་ཆེན་ནག་པོའི་དྲང་སྲོང་མེ་ཞགས་འཕེན༔ ཛོ་ཏྲི་ནག་པོའི་དྲང་སྲོང་ཞགས་པ་

འཕེན༔ གསོད་བྱེད་ནག་མོའི་དྲང་སྲོང་དགྲ་སྙིང་འབྱིན༔ གུ་ལོང་ནག་པོའི་དྲང་སྲོང་སེང་གེ་འགྱེད༔ ནག་པོ་བཀྲག་མེད་དྲང་སྲོང་མཚོན་ཆར་འབེབས༔ རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་དྲང་སྲོང་ཁ་ཊྃ་འཕེན༔ ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་དྲང་སྲོང་མདུང་ཐུང་འཕེན༔ ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དྲང་སྲོང་རི་རབ་རྡེག༔ མོན་མོ་ནག་མོའི་དྲང་སྲོང་རྒྱུ་ཞགས་འཕེན༔ ཡཀྵ་མེ་དཔལ་དྲང་སྲོང་ཐོ་ལུམ་རྡེག༔ སྦྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་དྲང་སྲོང་སྦྲུལ་ནག་འགྱེད༔ མེ་ཡི་ཕྲེང་ལྡན་དྲང་སྲོང་མེ་དཔུང་འཕེན༔ རྣ་ཧུ་ལ་ཡི་དྲང་སྲོང་མདའ་གཞུ་འགེངས༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་དྲང་སྲོང་ཏྲི་ཤཱུ་འཛིན༔ རེ་མ་ཏི་ཡི་དྲང་སྲོང་ཁ་ཊྃ་ཕྱར༔ བྷེ་ཏ་ར་ཡི་དྲང་སྲོང་གྲི་གུག་གདེངས༔ ཚངས་པ་དཀར་པོའི་དྲང་སྲོང་མེ་ལོང་འཛིན༔ ཨུ་མ་དམར་མོའི་དྲང་སྲོང་བུམ་པ་འཛིན༔ གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས༔ སྐྱོས་རྗེ་བྲང་དཀར་དྲང་སྲོང་གསལ་ཤིང་ཕྱར༔ ས་བདག

ཧྲཱིཿ༔ ༔རྒྱལ་མོའི་དྲང་སྲོང་དགྲ་སྟ་གདེངས༔ བི་ན་ཡ་ཀའི་དྲང་སྲོང་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར༔ ཡམ་ཤུད་དམར་པོའི་དྲང་སྲོང་བཙན་མདུང་འཛིན༔ མགྲོགས་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་བ་དན་འཕྱར༔ ནག་པོ་མགོ་དགུའི་དྲང་སྲོང་སྤྲུང་ཀི་འཁྱེད༔ མེ་འབར་ནག་པོའི་དྲང་སྲོང་རལ་གྲི་འཕྱར༔ འཇིགས་བྱེད་ནག་པོའི་དྲང་སྲོང་ཉི་ཟླ་ཛེབ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས༔ ངན་སྔགས་དམོད་པའི་ཁུར་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་ལྡིར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པད་ཟླ་བཅུ་ཡི་སྟེང་༔ དབང་པོའི་དྲང་སྲོང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་འཛིན༔ གཤིན་རྗེའི་དྲང་སྲོང་བེ་ཅོན་དམར་པོ་གདེངས༔ དབང་ལྡན་དྲང་སྲོང་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་གདེངས༔ རླུང་ལྷའི་དྲང་སྲོང་རླུང་གི་བ་དན་གཡབ༔ མེ་ལྷའི་དྲང་སྲོང་བགྲང་ཕྲེང་ནག་པོ་འདྲེན༔ གནོད་སྦྱིན་དྲང་སྲོང་ཐོད་སྐམ་དབྱུག་ཏོ་གདེངས༔ སྲིན་པོའི་དྲང་སྲོང་རལ་གྲི་མཁའ་ལ་འཕྱར༔ དབང་པོའི་དྲང་སྲོང་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་

འཕེན༔ ཚངས་པའི་དྲང་སྲོང་འཁོར་ལོ་རྩེ་ནས་སྡོང་འཛིན༔ ས་འཛིན་དྲང་སྲོང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན༔ དེ་རྣམས་ཆ་ལུགས་སྐུ་མདོག་གཙོ་དང་མཚུངས༔ གཞན་ཡང་
སྙིང་འོག་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ༔ རིག་སྔགས་དམོད་པ་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་རྣམས༔ རླུང་ལྟར་འཚུབ་ཅིང་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་༔ སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས་པའི་གནས་
གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་དབུས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་སྨུག་ཉི་ལྟར་གསལ་བའི་མཐར༔ རྩ་བའི་སྔགས་དང་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ འོག་
མིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་༔ གནས་ཡུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ གསུང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་དམོད་པའི་སྟོབས༔ དྲང་སྲོང་
དྲི་མེད་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་རྣམས༔ སྔགས་རིག་དམོད་པ་ལྡིར་བའི་ཞིང་དུ་ཛཿ ལྷག་པ་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ སྔགས་བདག་ཕྱག་རྡོར་དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད༔ ད་

ཧྲཱི༔ ༔ལྷ་རྫོང་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ༔ ཏོར་སོག་མཐའ་མིའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པ་དང༔ ལྡོགས་རིག་ཟབ་མོའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར༔ རིག་ལྡོགས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་ཛཿ ཨོཾ་ཨེ་ཏཾ་ཧཱུཾ༔ དུ་ཊི་བཛྲ་ཏཾ༔ དུ་ཛཿ ས་མ་ཡ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཛ་ཛཿ ཡོ་ཀྲི་པུ་ལ་ཛཿ ཕཻ་ཕཻ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་དར་གཡབ་ཚོགས་

རྡེབ་ཅིང༔ ཧ་རོལ་གྱི་སྐད་དང་རི་དྭགས་ཀྱི་རྣ་དུང་བུས་ལ༔ བརྡའི་གར་སྟབས་སོགས་ཀྱང་བྱའོ༔ ཛ་ཧི་དང་རྒྱ་ཤུག་ཤ་ཆེན་རྒྱ་སྤོས་གུ་གུལ་སླ་རྩི་སྤོས་དཀར་ཨ་ག་རུ་ཙནྡན་ནག་པོ་སོགས་འབོད་པའི་རྫས་དགུ་པོ་འདི་ཆང་བཟང་གིས་སྦྲུས་

ལ་རིལ་བུ་རྒྱ་སྲན་ཙམ་རེའི་དུད་པ་བཏང་ན་གསང་ལྡོགས་རིག་ལྡོགས་གཟུངས་ལྡོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང༔ དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་རྣམས་བྲ་རྒོད་ཤ་ལ་འཕེབ་པ་བཞིན་དུ་འབྱོན་པར་གདོན་མི་ཟའོ༔ ཧཱུཾ་ཏཾ་ཛཿ གསང་ལྡོགས་རིག་

ལྡོགས་གཟུངས་ལྡོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཐུ་ལྡོགས་དམོད་ལྡོགས་དྲག་ལྡོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲང་སྲོང་ཁྲོ་བོའི་

སྦྱོང་

རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འབོད་སྤྱུགས་བྱད་སྤྱུགས་བསད་སྤྱུགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲང་སྲོང་མི་བཟད་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འགུགས་སྤྱུགས་རྦྱོས་
སྤྱུགས་སྡོམ་སྤྱུགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲང་སྲོང་དྲག་པོའི་སྤྱུགས་བདག་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཞི་སྤྱུགས་རྒྱས་སྤྱུགས་དབང་སྤྱུགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲང་སྲོང་སྣ་
ཚོགས་སྤྱུགས་བདག་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཞི་སྤྱུགས་ཁྲོ་སྤྱུགས་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲང་སྲོང་མ་ངེས་སྤྱུགས་བདག་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱོགས་བཞི་
མཚམས་བརྒྱད་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ དྲང་སྲོང་རིགས་ལྔའི་སྤྱུགས་བདག་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྟོང་གསུམ་སྣོད་བཅུད་སྣ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲང་
སྲོང་སྤྱུགས་བདག་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དྷུ་ཏྲི་ལོ་ཀ྄ི་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ དེ་ནས་བཞུགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི༔ ཨོ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ༔ གསང་རིག་

ཧྲཱིཿ ༔གཟུངས་སྔགས་འཁྲིལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ དྲང་སྲོང་དྲི་མེད་སྔགས་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བརྟན་བཞུགས་ནས༔ འགགས་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྔགས་སྒྲས་དབང་བསྐུར་གསོལ༔ ཏཾཿ དྷུཿ ཧྲིཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་མདངས་ལས༔ སྲིད་ཞི་ཁྱབས་ཆུད་ནཱ་དའི་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ སྔགས་ཉུས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཆེ༔ རང་གྲོལ་རང་ངོ་མཚར་བའི་ཕྱག་བགྱིའོ༔ ཏཾ་དྷུ་ཧྲི་ནན་ནམཿ དེ་ནས་མཆོད་པ་བྲུ་བའི་ཚུལ༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཏཾ༔ སྔགས་རིག་གྲུབ་པའི་རང་གཟུགས་དྲང་སྲོང་ཚོགས༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ལྡན་རྣམས་ལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཟླ་མེད་པ༔ རང་མདངས་འགག་པ་མེད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་སྤྲོ༔ ཧཱུྃ༔ འབྱུང་ལྔ་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་ཉེར་སྤྱོད་ཁཤམས༔ རླུང་དག་དྲང་སྲོང་

ཚོགས་ལ་འབུལ༔ རྡོ་རྗེ་ སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུཾ༔ དབང་ཞེས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔའི་མཆོད་པས་བསྐང་༔ བྱུང་ཚོར་རྣམ་དག་ལྷ་
ལ་འབུལ༔ རྡོ་རྗེ་སྤྱགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྩོལ༔ ཧཱུཾ༔ སེམས་བྱུང་རྣམ་དག་སྟོང་ནང་དུ༔ རང་བྱུང་རྣམ་དག་རྒྱལ་སྲིད་བཞུགས༔ རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ལྷ་ལ་འབུལ༔ རྡོ་རྗེ་
སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སྩོལ༔ ཧཱུཾ༔ དབང་ཡུལ་རྣམ་དག་སྟོང་ནང་དུ༔ འབྲུ་ཚོགས་རྣམ་དག་རྟགས་བརྒྱད་བཞུགས༔ སྤྱགས་རིག་གྲུབ་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ རྡོ་རྗེ་
སྤྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་སྩོལ༔ ཧཱུཾ༔ སྒོ་ལྔ་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འཛིན་ཞེས་རྣམ་དག་རྫས་བརྒྱད་བཞུགས༔ དྲང་སྲོང་དྲི་མེད་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ རྡོ་རྗེ་སྤྱགས་
ནུས་ལྡན་པར་མཛོད༔ ཧཱུཾ༔ བདེ་བ་ཧཱུཾཀྵའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ སྟོང་པ་སྨྱོས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་མཆོ༔ བདེ་སྟོང་དྲང་སྲོང་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ སྤྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་

ཧྲཱིཿ ཿབསྒྱུར་ཅིགཿ ཧཱུྃཿ ཆགས་ཡུལ་པདྨ་འབར་བ་རུཿ ཆགས་སྲེད་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིལཿ ལས་རླུང་རྒྱུ་དག་ལྷ་ལ་འབུལཿ ནཱ་དའི་སྒྲ་དབྱངས་
དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ ཧཱུྃཿ སྟོང་བཅུད་རྣམ་དག་གཏོར་གཞོང་དུཿ ཁམས་ལྔ་དག་པའི་གཏོར་མ་བཤམསཿ དྲང་སྲོང་སྔགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོདཿ སྔགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
མཐོང་བསྒྱུར་ཅིགཿ ཧཱུྃཿ དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་དག་པའི་རྫསཿ བདེ་ཆེན་ཀུན་བསྐྱེད་སྨིན་ལེགས་མཿ དྲང་སྲོང་སྔགས་བདག་ཚོགས་ལ་འབུལཿ སྔགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་
ལྡན་བསྒྱུརཿ ཧཱུྃཿ དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་སྐྱང་ལྗོངས་སུཿ རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གླུ་དབྱངས་ལེནཿ སྔགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་ལ་འབུལཿ རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས་རྟོགས་བསྒྱུར་
ཅིགཿ ཧཱུྃཿ རང་ངོ་མཚར་བའི་བྲོ་ར་རུཿ སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་བྲོ་ཆེན་འཁྲབཿ བདེན་གྲུབ་དྲང་སྲོང་ཚོགས་ལ་འབུལཿ སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སྔགས་ནུས་

ལས་བྱང་

སྐྱོལ༔ ཧཱུྃ༔ གཞི་ཡི་རྗེ་རྫེའི་ས་གཞི་ལ༔ ལམ་གྱི་གར་འཆམ་ཤིག་ཤིག་གཡོ༔ དྲང་སྲོང་སྔགས་བདག་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ འབྲས་བུ་བྱ་བྲལ་དངོས་གྲུབ་
སྐྱོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ནས་ཟད་པའི་ལྟ་བ་ལ༔ ཡོངས་སུ་མ་བསྒོམས་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན༔ སྔགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྐྱོལ༔ ཧཱུྃ༔ ལྟ་ཐོག་སྤྱོད་པ་མ་ལྷུང་པའི༔ ཞི་བར་མ་ཞི་དོན་ཆེན་སྤྱོད༔ དྲང་སྲོང་སྔགས་ཀྱི་བདག་པོར་འབུལ༔ སྔགས་ཀྱི་སྣང་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
སྐྱོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྱོད་ཐོག་ལྟ་བ་མ་ཤོར་བའི༔ གཙུག་མ་ཆོས་སྐུའི་གདན་སྟེན་ཟིན༔ སྔགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ སྔགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྟག་ཁྱབ་
མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དོན་གོ་ཐོས་མ་ལུས་པའི༔ ཛྷོ་ཛྷི་ཙོ་ཙྭའི་གླིང་གཅིག་རྒྱུབ༔ དྲང་སྲོང་སྔགས་བདག་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་བརྟན་པར་ཤོག༔

ཧྲཱི༔ ༔ཧཱུྃ༔ དོན་སེམས་དཔེ་ལ་མ་ལུས་པ༔ རང་རྒྱུད་གྲོང་པོའི་གཉའ་ནོན་འཕྲོར༔ སྣང་སྲིད་སྔགས་བདག་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ གཟུང་འཛིན་སྔགས་
ཀྱིས་བཤིག་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ གོ་གོག་ང་རྒྱལ་མ་ཤོར་བའི༔ དད་བརྩོན་ལྡན་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ༔ སྣང་སྲིད་བྲམ་ཟེའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ སྔགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་གྱུར་
ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲྀམ་ཧྲྀཏ་པུ་ཛ་ཧོཿ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཨེ་ཡི་མཁའ༔ རང་བྱུང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས༔ རང་གཟུགས་སྣང་སྲིད་དྲི་
མེད་སྐུ༔ ཛམས་འཇིགས་མཛེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་ཀློང་ནས༔ བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་སྔགས་སྒྲ་བསྒྲགས༔ རང་གཟུགས་སྣང་སྲིད་དྲི་
མེད་སྣང་༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ འགག་པ་མེད་པའི་གཞི་དབྱིངས་ནས༔ ཕོ་སྔགས་ཀཱ་ལིའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས༔ རང་གཟུགས་དྲི་མེད་རྩལ་དུ་སྣང་༔

སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་འགག་གཉིས་ཟད་ཡེ་ཀློང་ནས༔ མདོ་སྔགས་ཨ་ཡིའི་སྒྲ་ཆེན་བསྒྲགས༔ རང་གཟུགས་དྲང་སྲོང་རྩལ་དུ་སྣང༔ སྟོང་པ་
ཆེན་པོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ སྲིད་ཞི་ཀློང་ཆུད་མཁའ་ཀློང་ནས༔ རྟེན་འབྲེལ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས༔ རང་གཟུགས་དྲི་མེད་སྐུ་རུ་སྣང༔ བདེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཁྲོད་
ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཡོངས་ཀློང་ནས༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་སྒྲོགས༔ རང་གཟུགས་དྲི་མེད་སྐུ་རུ་བཞེངས༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཁྲོད་ལ་
བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ གཉིས་གཞི་མ་འཁྲུལ་མ་གྲོལ་ཀློང༔ རིགས་ཀྱི་སྔགས་སྒྲ་འགག་མེད་བསྒྲགས༔ རང་གཟུགས་དྲང་སྲོང་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ དྲི་མ་མེད་པ་ཁྲོད་
ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ དངོས་མཚན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་ཀློང༔ . གཟུངས་སྔགས་སྐྱེ་མེད་རང་སྒྲ་བསྒྲགས༔ རང་གཟུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྐུ༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་

ཧྲཱིཿ ༔ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་༔ ཅི་ཡང་སྣང་ཞིང་ཅི་ཡང་བསྒྲུགས༔ ཅི་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར་མཛད་པའི༔ དྲང་
སྲོང་དྲི་མེད་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་ལོ་ཀྐི་པཱ་ལ་ས་ཧྭ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱས་སོ༔ དེ་ནས་བསྙེན་པའི་ཚུལ་ནི༔ དང་པོ་དག་གི་ནུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ༔ ཨཱཿ རང་ཉིད་དྲང་སྲོང་དྲི་མེད་
གསལ༔ ཉ་རྒྱས་ཟླ་བ་དྲི་མེད་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་དཀར་ལས་བྱུང་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ ལྗགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡི༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་
སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ སྐུ་མཐར་ཨཱ་ལི་དམར་པོ་དང་༔ ཀཱ་ལི་དཀར་པོས་གཡས་གཡོན་བསྐོར༔ དེ་མཐར་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་གསལ༔ སྔགས་བཟླས་ཙམ་གྱིས་ཤུགས་
དྲག་འཁོར༔ འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ ཞིང་ཁམས་རྣམས་དང་དེར་བཞུགས་ལ༔ མཆོད་སྤྲིན་རབ་འབྱམས་དཔག་མེད་འབུལ༔ གསང་རིག

གཟུངས་སྔགས་ནུས་པ་རྣམས༔ ནཱ་དའི་སྒྲ་བཅས་སྨིན་དྲངས་ལ༔ ལྗགས་སྟེང་སྐུ་དང་སྔགས་ཕྲེང་ཐིམ༔ སྙིང་ཞིའི་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་རྫོགས༔ མཐར་ནི་འོད་ཞུ་ངག་ལ་ཐིམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ༔ དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ་བཛྲཱི་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ལན་བདུན༔ ཨ་ཨཱ༔ ཨི་ཨཱི༔ ཨུ་ཨཱུ༔ རྀ་རཱྀ༔ ལྀ་ལཱྀ༔ ཨེ་ཨཻ༔ ཨོ་ཨཽ༔ ཨཾ་ཨཿ༔ ལན་བདུན༔ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང༔ ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ༔ ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ༔ ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན༔ པ་ཕ་བ་བྷ་མ༔ ཡ་ར་ལ་ཝ༔ ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ༔ ལན་བདུན༔ ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ༔ ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལན་བདུན༔

ཧྲཱིཿ ཿརང་ཉིད་དྲང་སྲོང་དྲི་མེད་ཀྱིཿ མགྲིན་པར་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་ལྡང་ཿ ཞལ་ཕྱག་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་གསལཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཚན་དེའི་
འོད་འཕྲོསཿ སྲིད་ཞིའི་སྟོབས་ཀྱི་ནུས་པ་བསྡུསཿ སླར་ཡང་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་མཐརཿ འོད་ཞུ་དགུ་ལ་ནུས་བསྐྱེད་ཕྱུརཿ ནམཿ ཙཎྜ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡཿ ཧུ་ལུ་ཧུ་
ལུཿ ཏིཥྛ་ཏིཥྛཿ བནྡྷ་བནྡྷཿ ཧ་ན་ཧ་ནཿ ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ བཛྲ་ཧྲཾ་ཧླཾཿ བྷྲ་མ་ར་བྷྲ་མ་རཿ ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་ཧཱ་ཕཊ་ཧཱུྃཿ ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པས་སྟོབས་ཀྱི་ནུས་པ་མྱུར་ཞིང་
རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོཿ བསྙེན་པ་དངོས་ནིཿ རང་ཉིད་དྲང་སྲོང་དྲི་མེད་ཀྱིཿ ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དབུསཿ སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལྟེརཿ ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་
འབརཿ རྡོ་རྗེའི་རྩ་དབུས་ཏཾཿ བཞིའི་མཚནཿ རྡོ་རྩ་བཅུ་དྲུག་ཏུཿ ཡིས་བརྒྱནཿ པདྨའི་འདབ་མར་ཊྲིཿ ཡིས་མཚནཿ ཧཱུྃ་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་འདི་ཡིས་བསྐོརཿ ཨོཾ་བཛྲ་

འཁྲུལ་

ཀཱཾ་ཀཱུ་ལི་ཏྃ༔ དྷུ༔ ཊི༔ ནི་དྷུ་ཛཿ ཞེས་པས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ རྒྱལ་མཆོད་བྱིན་བསྡུས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ སླར་ཡང་འོད་ཀྱིས་སྡོད་བཅུད་སྦྱངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱཾ་ཀཱུ་
ལི་ཏྃ༔ དྷུ༔ ཊི༔ ནི་དྷུ་ཛཿ ཞེས་པ་མ་ཡེངས་སྟེ་གཅིག་བཟླ༔ དེ་ནི་བསྙེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས༔ དེ་ནས་ཉེ་བར་བསྙེན་པ་ནི༔ རང་ཉིད་དྲང་སྲོང་ཐུགས་ཀ་ཡི༔ རྡོ་རྗེའི་ར་གུར་གྱེན་དུ་ལངས༔
ཕྱི་རོལ་སྔགས་ཀྱི་ཧྲུམ་མེར་འཁོར༔ ཨེ་གྲཱི་ཧ་ཀ་ཧ་ན་བཛྲ་ཀཱཾ་ཀཱུ་ལི་ཏྃ་དྷུ༔ ཊི༔ ནི་དྷུ་ཛཿ གྲཱི་ཧི་ཀཱུ་ལི་སྦྲུྃ་ཛཿ སྔགས་དེས་བསྐོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ འཁོར་ཡོག་འོད་
ཞུ་རང་ལ་ཐིམ༔ རང་ལུས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ཐིམ༔ ཉི་ཟླ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་ཏྃ༔ ཊི༔ དྷུ༔ ཡིག་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བསམ་ཏེ༔ ཏྃ༔ ཊི༔ དྷུ༔ ཡིག་ཧཱུྃ་
ལ་ཐིམ༔ དེ་ཡི་ངང་ནས་སྟེ་གཅིག་བཟླ༔ ཨེ་གྲཱི་ཧ་ཀ་ཧ་ན་བཛྲ་ཀཱཾ་ཀཱུ་ལི་ཏྃ༔ དྷུ༔ ཊི༔ ནི་དྷུ་ཛཿ གྲཱི་ཧི་ཀཱུ་ལི་སྦྲུྃ་ཛཿ ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུ་འ་ཆུང་ཐིམ༔ འ་ཆུང་ཏ་ཡོག་དེ་

ཧཱུྃ༔ ༔མགོ་བོ༔ མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་དེ་ཐིག་ལེ༔ ཐིག་ལེ་ནཱ་དའི་བར་དུ་བསྡུ༔ ནཱ་ད་སྐྲ་རྩེ་བརྒྱར་གཤགས་ལྟར༔ དེ་མཐར་ཐུགས་ནི་སྤྱི་ཤད་ཀྱིས༔
ཕྲིས་པ་ལྟ་བུས་བསྒོར་བར་དམིགས༔ ཨོཾ་གྷྲི་ཧ་ག་ཧན་བཛྲ་ཀཱཾ་ཀཱ་ལི་ཏཾ༔ ཧྲུ༔ ཧྲི༔ ཤི་ཧུ་ཛཿ གྷྲི་ཧྲི་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཛཿ དེ་མཐར་མི་དམིགས་དབྱིངས་སུ་བཞག༔ དེ་ཡོན་ཡི་བསྙེན་པ་ཡིན༔ བར་དོ་ཐམས་
ཅད་རང་གྲོལ་གནད༔ ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཚེ༔ ནཱ་ད་ནས་བཟུང་ཡོངས་རྫོགས་བར༔ ཡོངས་སུ་གསལ་བ་སྔར་བཞིན་སྒྲོངས༔ རྣ་དབུས་ཏཾ༔ ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཕ་རོལ་ནུས་པ་འཁྲུག་པར་
བསམ༔ རྣ་ཕྲན་དུ༔ ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ལྷ་སྲུང་བདུད་དུ་ཕབ་པར་བསམ༔ པདྨའི་ཧྲི༔ ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ མིང་རུས་ལྷག་མེད་བསད་པར་བསམ༔ ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ སྟོང་གསུམ་སྲིད་གསུམ་རབ་ཞེགས་པར་བསམ༔ ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ གུང་དུ་མ་བཅད་ཡོངས་ཁྱབ་བསྒོམས༔ དེ་དག་ཉེ་བའི་བསྙེན་པ་དང༔ བསྙེན་

པའི་ལས་སྦྱོར་མཐར་ཕྱུག་ཀྱུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆོད་འདི་ལ་འབབ་པར་རིགས༔ ཨཻ་ཨཻ༔ ཨཽ་ཨཽ༔ ཨེ་གྲྀ་ཏ་ཀ་ཏ་ན༔ ད་ཏ་པ་ཙ༔ ཀཾ་ཀཱ་ལི༔ ཊི༔ ཛཿ ཏུ༔ ཛཿ ཏཾ༔ ཛཿ མ་ཏ་ཀཱ་ལ་པྲ་མོ་ཏ་ ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ༔ མུ་ལུ་ཀཱ་ལི་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཀཾ་ཀཱ་ལི་ཀ་ར་ལི་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཀུ་རུ་ཀི་རི་ཀི་པ་རི་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ༔ མ་མ་ཀ་ལ་ར་ཏི་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཨ་མུ་ཀ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ༔ རུ་པ་ཙི་ཏྲ་ལ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ༔ ཛྭ་ལ་ ཛྭ་ལ༔ དུ་ར་དུ་ར༔ ཏ་ལ་ཏ་ལ༔ ཐུམ་ཐུམ༔ ཤིག་ཤིག༔ པ་ཙ་པ་ཙ༔ སྭཱ་ཧཱ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དྲག་ཐུགས་སྲུ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་འདི༔ དན་ཐུགས་བྱེ་བས་དོ་རྨ་མེད༔ དུག་གི་སྡོང་པོ་དར་མ་ འདི༔ གང་ལ་རེག་ན་རྡུལ་དུ་བཤིག༔ དན་ཐུགས་རྒྱུག་འགྲེལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡྀ༔ སམཱ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནི་ཞེ་བའི་བསྙེན་པའི་ཚུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ ཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃ༔ ཐཱ༔ དེ་ནས་དྲང་སྲོང་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་ནི༔ ཨེ་མ༔ རྣམ་དག་འོག་མིན་དབྱིངས་ཀྱི་གཞི༔ རང་མདངས་ཁྲོ་གཏུམ་འབར་བའི་རྩལ༔ མི་བཟད་དམོད་པའི་ཐུགས་བདག་ཆེ༔ ལོ་ཕྱི་སྒྲུབ་པའི་རྩ་གཞུང་བསྟན༔ མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་ནག་པོའི་རྒྱུ༔ ་་ཡ༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཏཾ༔

ཧྲཱིཿ ༔རང་ཉིད་དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི༔ ཐུགས་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ཁ་མདུན་མཁར་འཕྲོས༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བསྒྲུབས་པའི་
མཐར༔ ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་འཕྲོས་རྒྱ་གྲམ་འབར་བའི་ལྟེར༔ ཧཱུྃ་ཡིག་བབ་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ གཞི་སྣང་ངན་སྔགས་དམོད་པའི་རང་གཟུགས་ནི༔ ཡོ་ཀྵི་པུ་ལ་སྐྱ་
མདོག་མཐིང་ལ་ནག༔ རྒྱན་མེད་ཞབས་གཉིས་བསྐྲད་ཅིང་མེ་ཞགས་འཁྱུགས༔ ཞབས་སོར་རྩེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི༔ སྨག་སེང་དོམ་དྲེད་འཕར་སྤྲེང་མགོ་དགུ་
འགྱེད༔ ཞབས་སེན་རྣོན་པོའི་རྩེ་ནས་སྤྲུལ་ཞགས་འཁྱུགས༔ ཉ་སྲུལ་ཧུང་དེ་ཞགས་ཆེན་ཐལ་ཆེན་བྱུག༔ གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་གྲེན་དུ་སྦྲེང་བའི་རྩེར༔ མེ་དཔུང་འབར་བས་
ཏོར་སོག་མུ་སྟེགས་བསྒྲེགས༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཉི་ལྟར་གསལ༔ ཕྱག་བཞི་རྩ་ཕྱག་དང་པོས་ཉི་མ་དང་༔ གཡོན་པས་རླྭ་བ་འཛིན་ཅིང་རྗེབ་རྫུལ་

མཛད༔ ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཚུབ་མཛད་པའི་རྩེར༔ སྤྲུལ་པ་གཡུ་འབྲུག་མགོ་དགུས་ཐོག་མདའ་འཕེན༔ གནམ་ལྕགས་བྱ་ཁྱུང་མགོ་དགུས་ཀླུ་བདུད་
ཟ༔ ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཞལ་ནི་གནམ་ས་ཙམ༔ རང་མདངས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷགས་ནི་གློག་སྟོང་འཁྱུགས༔ སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཚེམས་ནི་སྐར་ལྟར་བཀྲ༔ མི་འཛིགས་ཟླ་
ཆོས་འདྲ་བའི་མཆེ་བཞི་གཙིགས༔ སྐུ་གཉིས་རྣམ་དག་དག་པའི་ཤངས་བུག་ནས༔ ཐུགས་རྗེས་སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་རླུང་ཆེན་སྤྲོ༔ རང་བཞིན་སྐུ་གསུམ་ལྡན་པས་ཁྲོ་
གཉེར་གསུམ༔ གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་དག་པས་མཁྲུར་ཆོས་འབུར༔ བདེ་སྟོང་འཁོར་ཡུག་རྟག་ཁྱབ་ཁྲག་ཐིག་བཀྲུན༔ དུས་གསུམ་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་སྤྱན་རས་
གསུམ༔ ཀླུམ་པོ་དམར་ནག་ཆེམ་ཆེམ་འཁྲུགས་པ་ཡིས༔ མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་རེངས་ཤིང་བཀྱལ༔ སྨྲི་བོར་ཐལ་ཆེམ་ཤོག་མར་ཞག་ཐོར་བཀྲུན༔ ཤིན་ཏུ་

ཧཱུྃ༔ ༔འཇིགས་ཤིང་ཐམས་ལ་གཏུམ་པའི་ཉམས༔ སྣ་ར་སྨིན་མ་དུས་མེ་འབར་བའི་ཞུགས༔ ལོག་འདྲེན་ཀུན་བསྒྲེགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
སྐེམ༔ རལ་པ་ཁམ་སེར་རིགས་ལྔའི་བརྡ་རྟགས་སུ༔ ཀླུམ་ཧྲིལ་ལྔ་བཅིངས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་བརྡ༔ དབུ་གཙུག་རལ་པའི་ཕུང་པོ་ཀླུམ་གཅིག་བཅིངས༔ ལྷག་མ་ཕྱེད་
ནི་ནམ་མཁར་གཟིངས་པ་ཡིས༔ སྐྱེ་མཆེད་མཐོ་རིས་གནས་ཀུན་འཇིགས་པར་བྱེད༔ ཕྱེད་གྲོལ་ས་འོག་གནས་ཀུན་འཇོམས་པ་དང་༔ བ་སྤུ་ཐད་གཟིངས་མི་སོགས་སྲིད་
པ་འཇིགས༔ སྤྱི་གཙུག་རིགས་བདག་ཞུགས་ན་རྡོ་རྗེ་ནི༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོར་གསལ༔ གཙོ་བོའི་ཕྱི་རིམ་པད་ཉི་ཉེར་ལྔའི་སྟེང་༔ ཤར་དུ་ཞི་བའི་ལས་
མཛད་མགོན་པོ་ལྔ༔ སེང་གེ་མགོ་དགུ་ཞོན་ཅིང་རུ་མཚོན་སྣྲེང་༔ ལྷོ་རུ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་མགོན་པོ་ལྔ༔ ཕག་རྒོད་མགོ་དགུ་ཞོན་ཅིང་རྩེ་གསུམ་འཕེན༔ ནུབ་ཏུ་

དབང་གི་ལས་མཛད་མགོན་པོ་ལྔ༔ སླང་ཆེན་མགོ་དགུ་ཞོན་ཅིང་རལ་གྲི་ཕྱར༔ བྱང་དུ་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་མགོན་པོ་ལྔ༔ རོ་ལངས་མགོ་དགུ་ཞོན་ཅིང་སྤྲུལ་ཞགས་
འཕེན༔ མཚམས་སུ་སྣ་ཚོགས་ལས་མཛད་མགོན་པོ་ལྔ༔ བྱ་ནག་མགོ་དགུ་ཞོན་ཅིང་ཐོག་མདའ་འཕེན༔ དེ་དག་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་སྐུ༔ དཀར་སེར་དམར་
ལྗང་སྣ་ཚོགས་མདོག་དང་ལྡན༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་པད་ཉི་དགྲ་བགེགས་སྟེང་༔ ཚངས་པའི་ཕྱོགས་བདག་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་དཀར༔ དྲི་ཟའི་ཕྱོགས་བདག་ཀཱུ་ལ་ཡཀྵ་ནག༔ ཀླུ་
དབང་ཕྱོགས་བདག་ཀླུ་རྗེ་བཙན་པོ་མཐིང་༔ སྲིན་པོའི་ཕྱོགས་བདག་གཤོད་བྱེད་ནག་པོ་ཧམས༔ མེ་ལྷའི་ཕྱོགས་བདག་མེ་རླུང་ཁ་འབར་དམར༔ རླུང་ལྷའི་ཕྱོགས་བདག་
བྲམ་ཟེ་དྲང་སྲོང་ལྗང་༔ གནོད་སྦྱིན་ཕྱོགས་བདག་གང་བ་བཟང་པོ་སྨུག༔ ལྟོ་འཕྱེའི་ཕྱོགས་བདག་གཏུམ་པོ་གཞོན་ནུ་སེར༔ གཟའ་སྐར་ཕྱོགས་བདག་སེ་བ་ཟླ་མཁྱེན་ཁྲ༔

ཧཱུྃ༔ ༔དུས་སྦྱོར་སྔགས་བདག་ལོ་ལྷ་དཀར་པོ་མཛེས༔ བརྒྱ་བྱིན་སྔགས་བདག་འཆི་བདག་དམར་ལ་ནག༔ གདོལ་བའི་སྔགས་བདག་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་གཏུམ༔ གཤིན་རྗེའི་སྔགས་བདག་སྲོག་འབར་སྔོ་ལ་སྐྱ༔ བྲང་དཀར་སྔགས་བདག་འབར་བ་དམར་ལ་སྐྱ༔ བཙན་གྱི་སྔགས་བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་ལ་ནག༔ རྒྱལ་འགོང་སྔགས་བདག་ཁྲུ་ལེ་སེར་ལ་ནག༔ ས་བདག་སྔགས་བདག་ཤུང་བྱེད་ནག་མོ་འཇིགས༔ ཡཀྵའི་སྔགས་བདག་ཁྲབ་མཇུག་ལྡང་ནག་བཅས༔ སྔགས་བདག་དྲེགས་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་གཏུམ་ལ་འཇིགས༔ ཀུན་གྱི་ཕྱུག་གཡས་ཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་དང་༔ གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དར་ནག་རུ་མཚོན་སྒྲེང་༔ འཇའ་འོད་མེ་ཞགས་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ན་གསལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པད་ཉི་དགྲ་བགེགས་སྟེང་༔ ལྷ་ཡི་དབང་པོ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་དང་༔ བདུད་ཀྱི་དབང་པོ་སེ་ཧྨ་མུ་ཁ་དང་༔ སྲིན་པོའི་དབང་པོ་བཛྲ་ས་ཏྭ་དང་༔

གཤིན་རྗེའི་དབང་པོ་ལས་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་དང་༔ གནོད་སྦྱིན་དབང་པོ་གོས་སྔོན་འཆང་བ་དང་༔ བཙན་གྱི་དབང་པོ་བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་དང་༔ ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་དང་༔ རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་ལི་བྱིན་ཧ་ར་བཅས༔ སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་རྣམས་གཏུམ་དྲག་འབར་བའི་མཚམས༔ ལྷ་ཡི་རྗེ་མོ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་དང་༔ བདུད་ཀྱི་རྗེ་མོ་སི་ན་ར་མ་དང་༔ སྲིན་པོའི་རྗེ་མོ་དུག་ཧྲུལ་མ་མོ་དང་༔ གཤིན་རྗེའི་རྗེ་མོ་འཇིགས་བྱེད་དམར་མོ་དང་༔ གནོད་སྦྱིན་རྗེ་མོ་གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་མོ་དང་༔ བཙན་གྱི་རྗེ་མོ་སྲོག་ཟན་དམར་མོ་དང་༔ ཀླུ་ཡི་རྗེ་མོ་སྦྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་དང་༔ རྒྱལ་པོའི་རྗེ་མོ་སྲིན་མོ་སྲོག་འཛིན་བཅས༔ སྡེ་བརྒྱད་མོ་རྣམས་ངན་སྔགས་དམོད་མོ་ལྡིར༔ ཐལ་མོ་བརྡེབས་ཤིང་མེ་འོད་ཀློང་དུ་བཞུགས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པད་ཉི་དགྲ་བགེགས་སྟེང་༔ ཐོག་གི་བུ་ཡུག་གནམ་ལྕགས་ཐོག་ཟེར་འཕེན༔ སྲོག་ཟན་དམར་པོས་སྙིང་སྲོག་ཁ་རུ་ཁྲེར༔ གནམ་བདུད་དཀར་

ཀ སྔགས ༥

ཧྲཱིཿ ཿཔོས་ཤྭ་འོད་མཁའ་འཁྲིབ་འཕེནཿ མེ་ཆེན་ནག་པོས་མེ་ཞགས་ཙྭ་ཙྭ་ཏེགཿ ཡར་ལྷ་ཤམ་པོས་མདུང་ཐུང་ཆར་པ་འབེབསཿ ནག་པོ་ཆེན་པོས་རི་
རབ་བཏེགས་ཤིང་རྡེགཿ མོན་མོ་ནག་མོས་རྒྱུ་མའི་ཞགས་པ་འཁྱུགསཿ ཡཀྵ་མེ་དཔལ་གནམ་ལྕགས་ཐོ་ལུམ་རྫ་མསཿ ཪྻ་ཏི་ནག་པོས་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་
འཕེནཿ གསོད་བྱེད་ནག་མོས་དགྲ་སྙིང་ཁོང་ནས་འབྱིནཿ གྱུ་ལོང་ནག་པོས་ཕོ་ཉ་སེང་གེ་འཕྱེདཿ ནག་པོ་བཀྲག་མེད་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐོརཿ རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་
རྡོ་གདུག་རྩེ་གསུམ་འཕེནཿ སྤྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་སྦྲུལ་ནག་ཐན་ལྷས་འཁྱུགསཿ མེ་ཡི་ཕྲེང་ལྡན་མེ་ཡི་ཙྭ་ཙྭ་འཕྲོཿ རཱ་ཧུ་ལ་ཡིས་དུག་གི་མདའ་གཞུ་འགེངསཿ རྡོ་རྗེ་
ལེགས་པས་དམིགས་བྱ་ཟན་ལྷར་བསྒྱོལཿ རེ་མ་ཏི་ཡིས་དར་ནག་ཁ་ཊྭཱཾ་འཕྱུརཿ བློ་ཏ་ར་ཡིས་གནམ་ལྕགས་གྲི་གུག་འཕྱུརཿ ཚངས་པ་དཀར་པོས་བྲ་ཡི་མེ་ལོང་

འཛིན༔ ཨུམ་དམར་མོས་འདོད་ཀྱུའི་བུམ་པ་གདེངས༔ གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོས་ཁྲམ་དབྱུག་ཀླད་ལ་འཕྱར༔ སྐོས་རྗེ་བྲང་དཀར་གསལ་ཤིང་རྩེ་གསུམ་རྣམས༔ ས་བདག་
རྒྱལ་མོས་དགྲ་སྟའི་ཐོག་ཆེན་འབེབས༔ པི་ཎ་ཡ་ཀས་རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུ་གདེངས༔ ཡམ་ཤུད་དམར་པོས་བཙན་མདུང་ཁྲ་བོ་རྫིག༔ འགྲོགས་བྱེད་དམར་མོས་རླུང་གི་བ་
དན་གཡབ༔ ནག་པོ་མགོ་དགུས་སྦྲུང་ཀི་ཐོ་ཀ་སྒྲོ༔ མེ་འབར་ནག་མོས་གནམ་ལྕགས་རལ་གྲི་འཕྱར༔ འཇིགས་བྱེད་ནག་པོས་ཉི་ཟླ་ཆ་ལང་རྫེབ༔ དེ་ལྟར་དྲེགས་པའི་སྡེ་
དཔོན་སུམ་ཅུ་རྣམས༔ དྲག་སྔགས་དམོད་དན་མི་བཟད་ཅུར་སྒྲ་ལྡིར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པད་ཉི་དགྲ་བགེགས་སྟེང་༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ལྷོ་ཡི་
ཕྱོགས་སྐྱོང་གཤིན་རྗེ་བེ་ཅོན་གདེངས༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དབང་ལྡན་ཁ་ཊྭཱཾ་འཕྱར༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་རླུང་ལྷ་བ་དན་གཡབ༔ ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་མེ་ལྷའི་བགྲང་

ཧྲཱིཿ ༔ཕྲེང་འཛིན༔ ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གནོད་སྦྱིན་དབྱུགས་ཏོ་འཕྱར༔ ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྲིན་པོ་རལ་གྲི་གདེངས༔ བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱ་ལྷ་སྤྲུལ་ཞགས་འཕེན༔ སྟེང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཚངས་པ་འཁོར་ལོ་བསྣམས༔ འོག་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ས་འཛིན་བུམ་པ་བསྣམས༔ དེ་ཀུན་ཞི་ཆགས་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁྲིངས༔ གཞན་ཡང་དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་སྔགས་བདག་ནི༔ དྲང་སྲོང་དྲག་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མེ་ལྟར་འབར༔ ཆུ་ལྟར་ཁོལ་ཞིང་སྤྲིན་ལྟར་འཐིབས་པ་དང་༔ རླུང་ལྟར་འཚུབ་ཅིང་སྐར་ལྟར་བཀྲ་བ་གསལ༔ དྲག་སྔགས་དམོད་པ་ཁྱུར་བའི་སྨྲ་ཆེན་གྱིས༔ སྲིད་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཤིག་ལྡིག་ལྡིག་བསྒྱུལ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཐུགས་དབུས་ཧཱུྃ་མཐར་སྒྲུབ་སྔགས་རྩ་བས་བསྐོར༔ རང་ཉིད་དྲང་སྲོང་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ མདུན་གྱི་ལོ་ཀྱིའི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་

བསྐུལ་བས༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་དང་ཐུགས་སྲོག་སྔགས་ཕྲེང་ལས༔ འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་དང༔ ཁྱད་པར་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་ཡུལ་ནས༔ གསང་རིག་གཟུང་སྔགས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ དྲང་སྲོང་ཁྲོ་བོ་ལོ་ཀྟྲི་པཱ་ལའི་ཚོགས༔ དམོད་སྔགས་མཚོན་ཆ་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་འདིར་ཛཿ མ་རུངས་བསྟན་བཤིག་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པ་དང༔ གསང་སྔགས་ནུ་དའི་སྲུ་དབྲངས་བྱིན་དབབ་ཕྱིར༔ སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདའ་བ་མེད་པའི་སྟོབས༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་འདིར་ཕེཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱཾ་ཀཱུ་ལི་ཏཾ༔ དུཿ ཊིཿ ནི་དུ་ཛཿ ཨོཾ་ལོ་ཀྟྲི་པཱ་ལ་དུ་ཛཿ བྷྲ་མ་ར་དུ་ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཕེཾ་ཕེཾ༔ ཞེས་གོང་ལྟར་འབོད་ཐམས༔ བདུག་པ་བཟང་ཏེན་དང་རྣག་གཡབ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ ཛ་དུང་རོལ་གླིང་རྔ་དུང་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་གྱེར་རོ༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཛཿ རྣམ་དག་གཞིས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཀློང་ཡངས་ནས༔ རིག་སྔགས་དམོད་པའི་བདེན་གྲུབ་དྲང་

ཧཱུྃ༔ ༔སྲོང་ཚེ༔ ལོ་ཀྲི་པུ་ལ་གཙུམ་ཛ་མས་མི་བཟད་སྐྱུ༔ ངན་སྔགས་ཙུར་སྒྲ་དང་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿ སྐྱེ་མེད་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འགག་མེད་ལམ་གྱི་དྲང་སྲོང་ཚོགས༔ རིག་སྔགས་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཞིང་༔ རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་གནས་འདིར་ཕེབས༔ ཛཿ ལྷ་བ་གཤིས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྔོམ་པ་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ སྐྱོད་པ་རྣམ་དག་ལོ་ཀྲིའི་ཚོགས༔ རིག་སྔགས་འབྲས་བུ་སྨིན་འདིར་ཛཿ ཛཿ ཀུན་བཟང་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་ཡངས་ཀློང་༔ རིག་སྔགས་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་གཟུགས༔ གཙུམ་ཛ་མས་ལོ་ཀྲི་པུ་ལའི་ཚོགས༔ སྔགས་ནུས་ཛ་མ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཛཿ ངན་སྔགས་མཐུ་དམོད་ལྷིར་བའི་གཞལ་ཡས་འདིར༔ ངན་སྔགས་དམོད་པའི་རང་གཟུགས་ལོ་ཀྲིའི་ཚོགས༔ ངན་སྔགས་མཐུ་ཡི་ནུས་པ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར༔ ངན་སྔགས་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱིཾ་ཀཱུ་ལི་ཏཾ༔ ཧུཿ ཊིཿ ནེ་ལོཀྐྲི་པཱ་ལ་དུ་ཛཿ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ༔ བསྟི་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཏཾ༔ ཇོ་བོ་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཐུགས་རྗེ་ལྷུན་གྲུབ་ལོཀྐྲི་པཱ་ལའི་ཚོགས༔ རྣམ་དག་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས༔ རྡོ་རྗེ་ནཱ་དའི་སྒྲ་དབྱངས་བྱིན་ཆེན་
ཕབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ལོཀྐྲི་པཱ་ལ་ཛཿ༔ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བྱ་བའི་ཚུལ༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཏཾ༔ བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བདག་འཛིན་ལོག་རྟོག་བདུད་སྡེ་འདུལ་
བའི་ཕྱིར༔ དྲང་སྲོང་རིག་སྔགས་ཁྲོས་པའི་སྐུར་སྣང་བ༔ ལོཀྐྲི་པཱ་ལ་གཏུམ་རྣམས་ཁྲོད་ལ་དད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ལོཀྐྲི་པཱ་ལ་ན་མོ་ན་མཿ༔ ཕྱི་མཆོད་ཉེར་སྤྱོད་འབུལ་བའི་ཚུལ༔ ཨེ་ཧཱུྃ་
ཏཾ༔ རིག་སྔགས་དམོད་པའི་དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲིའི་ཚོགས༔ མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་སྤོས་མེ་དྲུད༔ མར་མེ་དྲི་ཆབ་བཟའ་བཏུང་རོལ་མོའི་སྒྲ༔ གུས་འབུལ་དགྱེས་

ཧྲཱིཿ ཿབཞེངས་རིག་སྔགས་ནུས་པ་སྟོབས༔ ཧཱུྃ༔ ཚོར་ལྷ་རྣམ་དག་གཟུགས་དང་སྒྲ་དྲི་རོ༔ རེག་བྱ་སྲུབ་འཇམ་མཛེས་པའི་འདོད་ཡོན་རྣམས༔ དྲང་
སྲོང་ནག་པོ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་པྲ་ལར་འབུལ༔ གསང་རིག་གཟུངས་སྔགས་ནུས་པ་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་དུག་དབང་པོ་རྣམ་དག་བཀྲ་ཤིས་རྫས༔ རྟགས་བརྒྱད་མཆོད་པའི་ལྷ་
མོ་གར་བསྒྱུར་བ༔ དྲང་སྲོང་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ དག་ཧྲཱུྃ་སྔགས་སུ་དག་པའི་ནུས་པ་སྟོབས༔ ཧཱུྃ༔ ཡུལ་སྣང་འཁོར་འདུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
རྫས༔ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྣམ་གསལ་འཇའ་ཚོན་གཟུགས༔ དམོད་པའི་ནུས་མཐུའི་རང་གཟུགས་ལོ་གྲིར་འབུལ༔ གསུང་མཆོག་ཧཱུྃ་ཧཱུྃའི་སྒྲ་དབྱངས་ནུས་པ
སྟོབས༔ ཧཱུྃ༔ སེམས་བྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་སྲིད་བདུན༔ སྲིད་ན་ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གློས་གར་མཆོག༔ དན་སྔགས་དམོད་པའི་སྔགས་བདག་རྣམས་ལ་

འབུལ༔ སྐྱེ་འགག་ཀུན་བཟང་ནུ་དའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ་བའི་ཚུལ༔ ཧཱུྃ༔ འབྲུ་སྣ་ཀུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཇ་གད་ནི༔ གསེར་ཕྱེ་དངུལ་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེ་རིན་ཆེན་ཕྱེ༔ རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་དང་ལྡན་པ་འདི༔ རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤ་རུས་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ནི༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་རྒྱན་ལྡན་བདུད་རྩི་འཇོག༔ དྲི་རོ་ནུས་པ་ཀུན་ལྡན་གཏོར་མ་འདི༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲི་པྲ་ལའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ ལུག་རྒྱུད་འཁོར་བའི་མདལ་བྱུང་རཀྟ་དང་༔ ཨེ་ཡི་མཁའ་ནས་བྱུང་བའི་དམར་ཆེན་བཅས༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་ཀྱི་ཁྲག་སྣ་ཀུན་ཚང་བ༔ དྲང་སྲོང་དྲག་པོའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ དེ་ནས་གསང་མཆོད་འབུལ་བའི་ཚུལ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་སྨིན་ལེགས་མ༔ ཡོན་ཏན་ལྔ་ཡི་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ་བའི་གར༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲི་པྲ་ལའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཞུ་བདེ་ཐིམས་ནས་

ཧྲཱིཿ ༔སྔགས་ནུས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ༔ དེ་ནས་ཡང་གསང་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ༔ ཧཱུྃ༔ སྙིང་དབུས་ཙིཏྟ་ཟུར་བརྒྱད་གུར་ཁྱིམ་དུ༔ རང་སྣང་གཞི་ཡི་ཇོ་བོ་
བསམ་ལས་འདས༔ ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གདལ་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྟི་པུ་ལའི་གཤིས་གཞི་རྨད༔ ཧཱུྃ༔ སྙིང་དབུས་གཞི་ཡི་རང་མདངས་མ་འགགས་
པ༔ དུང་ཁང་བྷྲཀྵ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་གསལ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཁྲོ་སྐུ་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ ལོ་ཀྟི་པུ་ལའི་གཞི་མདངས་རྨད་དུ་བྱུང་༔ ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་ལྷུན་
ཅིག་འཇུག་པའི་རྩལ༔ མ་འགགས་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་རུ་སྣང་༔ ཀུན་ཁྱབ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོ༔ ལོ་ཀྟི་པུ་ལའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཨེ་མ་མཚར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲམ་ཧྲཱི་
ཅུ་པུ་ཛ་ཧོཿ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ དུས་གཞི་ཀུན་ཁྱབ་ལོ་ཀྟི་པུ་ལའི་གཤིས༔ སྐྱེ་དང་ཙིཏྟའི་རྩ་རུ་གནས་པའི་རྩལ༔ སྒོ་ལྔ་སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་

མདངས༔ གསང་རིག་གཟུངས་སྔགས་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་ལ་བསྟོད༔ ཨོ་ཧཱུྃ༔ རྩ་ནི་བ་མན་རྣ་འདྲའི་ཡམ་བརྒྱུད་དེ༔ མེད་མཐའ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་ཤར༔ རང་
བཞིན་ཀུན་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཆེ༔ གསང་རིག་གཟུངས་སྔགས་རང་བཞིན་གསལ་ལ་བསྟོད༔ ཨོ་ཧཱུྃ༔ ཀུན་གསལ་རྒྱ་བུར་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་སྟོབས༔ ཡོད་མཐའ་
བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཡེ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ༔ བཟང་ངན་གཤིས་ཟད་དོན་གཅིག་ངོ་བོ་མང་༔ གསང་རིག་གཟུངས་སྔགས་རྣམ་པར་དག་ལ་བསྟོད༔ ཨོ་ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྩལ༔ གཉིས་མཐའ་བྲལ་བའི་རྩལ་རྫོགས་འཇའ་གུར་བཀྲ༔ རང་སར་རྨད་བྱུང་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱས༔ གསང་རིག་གཟུངས་སྔགས་ཚད་
བཟུང་བྲལ་ལ་བསྟོད༔ ཨོ་ཧཱུྃ༔ འཁོར་འདས་སྲིད་ཞི་ཐབས་གཅིག་རྒྱུ་པའི་ཀློང་༔ ཆོས་ཀུན་མ་འདྲེས་སོ་སོ་ཉིད་དུ་གཟིགས༔ གང་ཡང་མི་གནས་གཞི་རྩལ་ཁྱབ་

ཤ ཞི་ཁྲོ ཕ

ཧྲཱིཿ ཿཔར་གདལཿ ཤེས་རབ་རྒྱལ་ལྡན་གསང་རིག་སྔགས་ལ་བསྟོད༔ ཨོ་ཧཱུྃ༔ སྤྲོས་པ་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་པ་ཡེ་ཤེས་གཤིས༔ སྤང་བླང་གང་གིས་མ་བཅོས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ༔ རིག་སྔགས་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་གཏིང་མཐའ་བྲལ༔ ཆོས་སྐུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྟོད༔ ཨོ་ཧཱུྃ༔ དུས་བཞི་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་གཤིས་དེ་ལས༔ སྐྱོན་དོགས་བསྒྲིབ་བྱ་བྲལ་བའི་རང་མདངས་སྣང་༔ རིག་སྔགས་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་བྲལ༔ ལོངས་སྐུ་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བསྟོད༔ ཨོ་ཧཱུྃ༔ གང་ཡང་མི་གནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི༔ གང་ཡང་མི་འགྲོ་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ༔ ཟུང་འཇུག་ཕྱོགས་ལྷུང་འབྲལ་བ་ནྡུ་དའི་སྔགས༔ སྤྲུལ་སྐུ་རྟག་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བསྟོད༔ ཨོ་ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུམ་རིག་སྔགས་དགོངས་པའི་རང་གཟུགས་ལས༔ དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཀྲི་པུ་ལའི་སྐུ༔ སྣང་

ཞིང་སྲིད་འདིར་རིག་སྔགས་ལྷེར་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ སྲིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ངོ་བོའི་ཀློང་དུ་སྟོང༔ ཁམས་གསུམ་སྐད་ཅིག་ངོ་བོའི་རྩལ་ལས་ཤར༔ སྐྱེ་འཇིག་ཆོ་འཕྲུལ་
འགྱེད་མཁན་སྤྲོ་དཔལ་ཆེ༔ ཉང་སྲོང་སྔགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱིཾ་ཀཱ་ལི་སཏྭ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་བསྙེན་པ་བྱ་བ་ནི༔ དང་པོ་ངག་ནུས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ༔ བདག་
མདུན་ཉང་སྲོང་ལྷགས་སྟེང་དུ༔ པདྨ་ཉི་མ་འབར་བའི་དབུས༔ རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་ངོ་བོ་ནི༔ ཧྲཱི༔ ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཆེན་སྐུ༔ དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་ཀུན་དང་
ལྡན༔ ཐོད་དབྱུག་མེ་ཡི་ཞགས་པ་འཛིན༔ གཡས་སྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་འགྱིང་བའི་སྟབས༔ ཐུགས་ཀར་ཧྲཱི༔ མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་
མཆོད༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་གསང་རིག་སྔགས༔ ནུས་པ་ཕུབས་བསྡུས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ མཐར་ནི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པར་མོས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཧྲཱི༔ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ

ཧྲཱིཿ ཿབཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧྲ་མ་ར་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཕཊ྄་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་ཅི་ནུས་བཟླ་བར་བྱ༔ བདག་མདུན་དྲང་སྲོང་མགྲིན་པ་རྟ༔ ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ལྷུང་༔
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྡིགས་མཛུབ་མཛད༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་འབར༔ དེ་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྲིད་དང་
ཞིའི༔ བདེན་ཚིག་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་བཀུག༔ ཐུགས་ཀར་བསྒོམས་ནས་སྔགས་འདི་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ ཧྲ་མ་ར་ཕཊ྄་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་མགྲིན་པའི་ལྷ༔ བདུད་རྩིར་ཞུ་ནས་དག་ལ་ཐིམ༔ སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་བརྟན་པ་དང་༔ ནུས་པའི་རྩལ་ཁ་སྒྱུར་བར་བསམ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་བསྙེན་དངོས་གཞི་ནི༔ རང་ཉིད་དྲང་
སྲོང་དྲི་མེད་ཀྱིས༔ ཐུགས་ལས་ཨེ་ཝཾ་དཀར་དམར་འཕྲོས༔ མདུན་གྱི་ལོ་ཀྱིའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས༔ ཡོངས་གྱུར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱུར༔ སླར་ཡང་དྲང་སྲོང་དྲི་མེད་ཀྱིས༔

ཐུགས་ལས་ཧཱུྃ༔ ཡིག་སྣ་ཚོགས་མདངས༔ འཕྲོས་པས་ལོ་ཀྱིའི་ཐུགས་ཀ་ཡི༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་བར་དུ་ཞུགས༔ ཡོངས་གྱུར་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་གྲམ་གྱུར༔ རྡོ་རྗེའི་རྣ་རྩེ་ཏྃ༔
གིས་མཚན༔ རྡོ་རྣ་བཅུ་དྲུག་དུ༔ ཡིས་བརྒྱན༔ པད་འདབ་ཐམས་ཅད་ཏྲིཿ ཡིས་མཚན༔ རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་མཐིང་མཐར༔ སྔགས་གྲོད་འདི་ཡིས་བསྐོར་བར་
དམིགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཱཾ་ཀཱུ་ལི་ལོ་ཀྟི་ཤྭ་ལ་ཏཾ༔ ཧུ༔ ཏྲིཿ ནི་དུ་ཛཿ ཞེས་པ་་་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བཞིན་འཁོར༔ སྔགས་དང་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ རྒྱལ་མཆོད་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་
རླབས་བསྡུས༔ ཁྱད་པར་རིག་སྔགས་ནུས་པ་བསྐྱིམས༔ སླར་ཡང་འོད་འཕྲོས་ཞིང་ཀུན་ནས༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྐུ་ནི་ལོ་ཀྟི་ཤྭ་ལའི་
སྐུ༔ གསུང་ནི་ལོ་ཀྟི་ཤྭ་ལའི་གསུང༔ ཐུགས་ནི་ལོ་ཀྟི་ཤྭ་ལའི་ཐུགས༔ ཁ་བ་བབ་བཞིན་སྤྱུན་དྲངས་ནས༔ སྐུ་ལ་སྐུ་ཐིམ་གསུང་ལ་གསུང༔ ཐུགས་ལ་དབྱེར་མེད་

ཧྲཱི༔ ༔འདྲེས་པའི་མོད༔ སྐུ་ཆེ་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པའི་སྐུ༔ གསུང་ཆེ་ཁམས་གསུམ་བཤིག་པའི་སྒྲ༔ ཐུགས་ཆེ་སྲིད་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ འཁོར་
འདས་ལོ་ཀྱཻའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ དེ་ཡི་ངང་ལས་སྔགས་སྒྲོད་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཀཱུ་ལི་ལོ་ཀྱཻ་པཱུ་ལ་ཏཾ༔ དུ༔ ཊི༔ ཞི་དུ་ཛ༔ དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་དུ་ཤེས༔ དེ་ནས་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ རང་ཉིད་
དྲང་སྲོང་དྲི་མེད་ཀྱིས༔ ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྲོག་སྔགས་ཕྲེང་ལས༔ སྔགས་སྒྲོད་མཐིང་དམར་ལྕུག་རྒྱུད་འཕྲོས༔ མདུན་གྱི་ལོ་ཀྱཻའི་ཐུགས་ཀར་ཐོབ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་
བསྐུལ་ཡོན་ཏན་ཀུན༔ སྔགས་སྒྲོད་རྣམ་པར་ལྷེ་བར་ཐོན༔ རང་གི་ལྷེ་བར་ཞུགས་ནས་ཀྱང༔ ཐུགས་ཀར་སླེབས་པས་ཡོན་ཏན་ཐོབ༔ སླར་ཡང་འཕྲོ་འདུ་བྱས་པའི་
བར༔ འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐུས་སྟོབས་ཀུན༔ བསྡུས་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བར་བསྟིམ༔ སྒྲུབ་སྔགས་ལྕུ་གུ་རྒྱུད་དུ་

འཁོར༔ ཨོ་གྲྀ་ཏ་ཀ་ཧ་ན༔ བཛྲ་ཀཾ་ཀ་ལི༔ ལོ་ཀྟྲི་པུ་ལ་ཏཾ༔ དུ༔ ཚྀ༔ ནི་དུ་ཛ༔ གྲྀ་ཧྲི་ཀཱུ་ལི་སྦྲཱུཾ་ཛ༔ ཐེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་གྲོལ་ནས་བཟླ༔ མཐར་ནི་རང་གི་ཐུགས་ཀར་
བསྡིམ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་རྣ་དབུས་ཀྱི༔ ཏཾ༔ མཐར་སྔགས་རྒོད་འདི་ཡིས་བསྐོར༔ ཨོ་གྲྀ་ཏ་ཀ་ཧ་ན་ཧཱུྃ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕ་རོལ་གྱི༔ ཚེ་བསོད་ནུས་པ་འཕྲོག་ནས་
བསྡིམ༔ རྡོ་རྗེའི་རྣ་ཐྲན་དུ༔ ཡིག་ལ༔ སྔགས་རྒོད་འདི་ཡིས་བསྐོར་བར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཾ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕ་རོལ་གྱི༔ བསྟན་པའི་ལྷ་སྲུང་དབང་
བསྡུས་ཏེ༔ གཤེད་དུ་ཕབ་པའི་ཐ་ཚིག་བསྒྲགས༔ དེ་བཞིན་བདུད་དུ་བབ་པར་བསམ༔ རྡོ་རྗེའི་པདྨའི་ཚྀ༔ ཡི་མཐར༔ སྔགས་རྒོད་འདི་ཡིས་བསྐོར་བར་བསམ༔ གྲྀ་ཧྲི་ཀཱུ་
ལི་སྦྲཱུཾ་ཛ༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕ་རོལ་ཀུན༔ བསྲེགས་ཤིང་བསད་བཅད་རྡུལ་དུ་བརླགས༔ སྟོང་གསུམ་སྲིད་གསུམ་བརླགས་པར་བསམ༔ ཐམས་ཅད་ལོ་ཀྟྲིའི་ཁྲབ་

ཧཱུྂ༔ ༔ཕར་བསྒོམ༔ སྲིད་ཞི་མཉམ་གདལ་འགྲུབ་པར་བསམ༔ དེ་དག་ཉེ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་༔ སྒྲུབ་པའི་ལས་སྦྱོར་མཐར་ཕྱུག་རྒྱུ༔ སྟོང་གསུམ་གཡོ་ཞིང་བསྒུལ་བྱེད་པའི༔ ཐུགས་རྗོད་
དྲག་པོ་འདི་ལ་འབད༔ ཨེ་ཨཻ༔ ཨོ་ཨཽ༔ ཨཾ་ཨཿ༔ ཨེ་གྲོ་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཙ༔ ཀཾ་ཀཱ་ལི་ལོ་ཀྚི་པཱ་ལ་ཏཾ༔ དུ༔ ཊི༔ ཛ༔ ཛ༔ ཨོཾ་ལོ་ཀྚི་པཱ་ལ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ༔ ཕྲ་མོ་ཧཱ་ཧྲཱིཾ
ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ལོ་ཀྚི་པཱ་ལ༔ མུ་ལུ་ཀཱ་ལི་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ལོ་ཀྚི་པཱ་ལ༔ ཀཾ་ཀཱ་ལི་ཀ་ར་ལི་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ལོ་ཀྚི་པཱ་ལ༔ ཀུ་རུ་ཀི་རི་ཀི་པ་ལི་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ལོ་ཀྚི་པཱ་ལ༔ མ་མཱ་ཀཱ་ལ་ར་
ཙི་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ལོ་ཀྚི་པཱ་ལ༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ལོ་ཀྚི་པཱ་ལ༔ ཙིཏྟ་རུ་པ་ལ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ལོ་ཀྚི་པཱ་ལ༔ ཨ་མུ་ཀའི་དབུགས་ལ་ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཨོཾ་ལོ་ཀྚི་པཱ་
ལ༔ ཨ་མུ་ཀའི་སྲོག་ལ་དྲུར་དྲུར༔ ཨོཾ་ལོ་ཀྚི་པཱ་ལ༔ ཨ་མུ་ཀ་ཏ་ལ་ཏ་ལ༔ ཨོཾ་ལོ་ཀྚི་པཱ་ལ༔ ཨ་མུ་ཀའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ༔ ཨོཾ་ལོ་ཀྚི་པཱ་ལ༔ ཨ་མུ་ཀའི་དབང་པོ་

ཤིག་ཤིག༔ ཨོཾ་ཤཱནྟི་པུ་ལ༔ སརྦ་པ་ཙ་པ་ཙ༔ སརྦ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཧཱུྃ་ཐུབ་ཕཊ་ཧྲཱིཾ་སོད༔ དེ་ལྟར་དུག་རལ་འཁོར་ལོ་འདི༔ ངན་སྔགས་ས་ཡས་དོ་ཟླ་མེད༔ དུག་གི་ཡང་བཅུད་ནག་པོ་འདི༔ བསྟན་ཅམ་གྱིས་ནི་རྡུལ་དུ་བརླགས༔ ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་དྲག་སྔགས་ཡིན༔ ངན་སྔགས་གང་མཐོང་འཇིལ་བརླག་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནི་ཁྲོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ དེ་ནས་ཞི་དྲག་ལས་སྦྱོར་སྒྲུབ་པ་ནི༔ ཨེ་མ༔ གཉིས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པའི་དྲང་སྲོང་སྐུ༔ མཐུ་དམོད་དུག་གི་སྦྲུམ་བུའི་རྒྱན་ཆ་མཛེས༔ ཧོར་སོག་ཕ་རོལ་རྒོལ་འཇོམས་ལས་སྦྱོར་བསྟན༔ མཐུ་སྟོབས་སྲིད་གསུམ་གཏོར་བྱེད་ཕཊ་ཀྱི་རྒྱུ༔ ཕྱི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ༔སོགས༔ འཁོར་འདས་སྟོང་བཅུད་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་འབད་རྩོལ་མེད་པ་ལྷུན་གྲུབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གཡོ་བའི་ཀློང༔ ཨོཾ་ཤུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཡེ་ཤེས་གཤིས་རིག་འགྲོ་འོད་གསལ་བ་རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་ཅིག་ཆར་དུ

ཧྲཱི༔ ༔རྫོགས་པ་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ༔ ང་མེད་ང་དང་བྲལ་བའི་ཀློང་ལ་ང་ཡི་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་བྱེད་པའོ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་ཛྙམ་སམྦྷོ་ཝེམ་ཀཱ་ཡ་ཛྙམ་ཛྙཱ་ཏུ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཧོ༔ གཞི་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ༔ གཞི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་གདངས༔ ཞི་བ་ཆོས་སྐུ༔ གསལ་བ་ལོངས་སྐུ༔ སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ཆོ་འཕྲུལ་གཡོ་ཞིང་ངན་སྔགས་དམོད་པའི་ཁྱུར་སྒྲ་ལྡིར་བའི་ཞིང་ཁམས༔ འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་དག་ཁྲག་ལྷུ་འཁྱུགས་པའི་ཀློང་ན༔ ཞེ་སྡང་གི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་བང་རིམ་དང་པོ་ལ༔ གཏི་མུག་མུན་ལྟར་འཐིབ་པའི་དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྟི་པདྨ་ལ་དྲག་སྔགས་མཐུ་གནོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི༔ ཞབས་གཉིས་འགྱིང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་གཡས་བང་རིམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བརྫིས་པས་ང་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་

གསུམ་འགུལ་བ༔ གཡོན་འདེད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དཀྲུག་པས་ཕྲག་དོག་གི་རླངས་པ་འཕྲུལ་བ༔ ཞབས་ཀྱི་སོར་མོའི་རྩེ་ནས་སྤྲུལ་བའི་ཕོ་ཉ་སེང་གེ་མགོ་དགུས་ངར་སྐད་འབྱིན་པ༔ མི་སྟག་མགོ་དགུས་ཐོང་རྩལ་བསྐྱེ་བ༔ ལྕགས་སྤྱང་མགོ་དགུས་ངུ་སྐད་འབྱིན་པ༔ ཟངས་འཕར་མགོ་དགུས་དགྲ་སྙིང་ཁྱེར་བ༔ དྲེད་ནག་མགོ་དགུས་དགྲ་གཟུགས་འཆའ་བ༔ ལྕགས་དོམ་མགོ་དགུས་རྒྱ་མ་འདྲེན་པ༔ ཞབས་སེན་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་དབལ༔ སོ་རྣོ་ཞིང་རིང་བའི་རྩེ་ནས་སྤྲུལ་ནག་མགོ་དགུས་དུག་གི་ཁ་སྦུ་འདེབས་པ༔ ཉ་སྲུལ་རྣམས་ཕག་ཟེ་བཞིན་གཟིངས་ཤིང་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་བསྒྲུགས་པ༔ ལྕེ་ཐུང་ལ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ༔ གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་གྱེན་དུ་ལངས་པའི་རྩེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆེན་སྦར་བས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་བདུད་སྡེ་བདག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཞོབ་ཏུ་བསྲེགས་པ༔ གསུས་ཁྲིམ་ཆེ་ཞིང་སྐེད་པ་འཁྲིགས་པ༔ བོང་ཁ་ཆེ་ཞིང་ནུ་མ་

ཧཱུྃ༔ ༔འབྱུར་བ༔ ཕྱག་བཞིའི་རྩ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འཛིན་ཅིང་ཆ་ལོང་བཞིན་དུ་རྡེབ་པའི་བར་དུ་ཀུན་རྟོག་མ་རིག་པའི་བདུད་སྡེ་ཐལ་
བར་བྱེད་པ༔ ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་འོག་དང་༔ གཡོན་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་མཛུབ་མཛད་པའི་རྩེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་གཡུ་འབྲུག་མགོ་དགུས་ཐོག་མདའ་འཕེན་ཞིང་༔
གནམ་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་མགོ་དགུས་ཀླུ་བདུད་ཀྱི་སྲོག་ལ་ཟ་བ༔ ཕྱག་སོར་རྣམས་རིང་ལ་ཕྱག་སེན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ༔ ལྷུ་རྣམས་ཐུང་ཞིང་རགས་པ༔ ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་
མེད་པའི་ཞལ་གཅིག་གནམ་སའི་ཁྲོན་ཙམ་གདངས་ཤིང་༔ རང་མདངས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ལྗགས་དམར་ནག་གློག་ལྟར་འཁྱུགས་པ༔ སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཚེམས་
ཕྲེང་སྐར་མ་ལྟར་བཀྲ་བ༔ བདུད་བཞི་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཆེ་བ་ཟླ་བ་ཚེས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་གཙིགས་པ༔ སྐུ་གཉིས་ངོ་བོ་ལས་ལྷུང་རྣམ་པར་དག

པའི་ཤངས་བུག་གཉིས་ནས་སྲིད་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཐོར་བའི་དུས་མཐའི་མེའི་རླུང་ཆེན་ལྡང་བ༔ རང་བཞིན་སྐུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཚད་བཟུང་མེད་པའི་ཁྲོ་གཉེར་
གསུམ་བསྡུས་པ༔ གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཁྱུར་ཚོས་གཉིས་འབུར་བ༔ བདེ་སྟོང་རྟག་ཁྱབ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབར་བའི་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ༔ དུག་གསུམ་གྱིས་
བསྒྲུས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལྕེ་སྐྱངས་གཟིར་བའི་སྤྱན་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྒྲད་པས་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རེངས་ཤིང་བརྒྱལ་
བ༔ འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཐལ་ཚོམ་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་ཅིང༔ སྲིད་ཞིའི་སྦྱོད་པ་མི་སྤྱངས་པས་ཞག་ཟིར་ཡོག་མར་བརྒྱན་པ༔ སྐྲ་ར་དང་སྨིན་མ་ཐམས་ཅད་
ལས་རྣམ་རྟོག་གི་བུད་ཤིང་སྲེག་པའི་དུས་མེ་འབར་བས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏན་ནས་སྐེམ་པ༔ རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲོག་སྤྱགས་བླ་ན་མེད་པ་དབང་ཐོབ་པའི་བརྡའ་རྟགས་

ཧྲཱི༔ ༔སྲུ་རལ་པ་ཁམ་སེར་ཕུང་པོ་ལྷ་རྡུ་བཅིངས་པ༔ དབུ་གཙུག་ན་སྲིད་ཞི་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་གཙུག་ཏོར་རལ་པའི་ཕུང་པོ་རླུམ་རིལ་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་པ༔ ལྷག་མ་ཕྱེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིངས་པས་སྐྱེ་མཆེད་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་རྣམས་དང༔ ཐེག་དམན་རྣམས་དོང་ནས་སྤྲུགས་པ༔ དབུ་སྐྲ་ཕྱེད་མཐུར་དུ་གྲོལ་བས་ས་འོག་ངན་འགྲོའི་གནས་རྣམས་རྟུལ་དུ་བཤིག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་བ༔ བ་སྤུ་ཐད་དུ་གཟིངས་པས་སྲིད་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གཡོ་བ༔ བཤིག་པ༔ སྦྱོར་བ༔ སྤྱི་གཙུག་ན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོའི་ཚས་དང་ལྡན་པ༔ རྡོ་རྗེ་དང་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ༔ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བརླག་པར་བྱེད་པ༔ རེངས་པར་བྱེད་པ༔ སྐྲོད་པར་བྱེད་པ༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཆེན་པོ་མེ་རི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་འབར་བའི་དབུས་སུ་གསལ་བའོ༔ རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལྟེ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བ་ཀླུམ་པོ་ལེབ་ཆགས་སུ་སོང་བའི་དབུས་ན་པདྨ་ཟླ་བ་འབར་བའི་དབུས་སུ༔ མེ་རི་པ་ཏྲ་འབྲུགས་ཤིང་འཁྲུགས་པའི་དབུས་སུ༔ དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་དམར་
སྨུག་སྐྱོ་བའི་རླབས་འཁྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་བགྲེས་པའི་ཉམས་ཅན༔ དར་གཟན་དཀར་པོ་གསོལ་བ༔ དབུ་སྐྲ་དཀར་པོ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐོར་ཚུགས་ཀླུམ་པོར་བཅིངས་པའི་རལ་
གསེབ་ན་མི་ཤང་གླིང་བུ་བཙུག་པ༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་ཐད་ཀར་གཟིངས་ཤིང་༔ ཞག་ཚོམ་དཀར་པོ་སྐྱེད་པར་གྲོལ་བ༔ ཁྲོ་གཉེར་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་ཞལ་ཙུང་ཟད་འཛུམ་
པ༔ སྤྱན་གཉིས་ཧྲིག་གེར་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་གཉིས་མུ་སྟེགས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་པ་མེ་དཔུང་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་ནམ་མཁར་ཕྱར་བས་ཁྲོ་བོ་
རྣམས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་གྱུམ་པ༔ གཡོན་པས་ཕུས་མོའི་ཐད་ཀར་གསང་རིག་གཟུངས་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་པ་འདུས་པའི་རཀྟའི་བགྲང་ཕྲེང་དང་༔ བདག་

ཧྲཱི༔ ༔འཛིན་རྩ་ཏྲའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་དབལ་གསུམ་རྣོ་བའི་རྩེ་མོར་མེ་ཞགས་ཐོག་སེར་དཔག་མེད་འཁྲུགས་པ༔ ཞབས་གཉིས་བསྐོལ་ཏེ་ཅོག་པུར་བཞུགས་པ༔ ཤིན་ཏུ་ཁྲེན་ཆགས་ཤིང་སྣུམས་ལ་བརྟེད་པའི་ཉམས་ཅན་བཞུགས་པའོ༔ དེའི་སྤྱི་གཙུག་ན་རིགས་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་བ༔ ཕྱག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ༔ ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་ལྷམ་མེར་གསལ་བའོ༔ ཤར་གྱི་རྡོ་རྭ་དབུས་མའི་ཐོག་ཏུ་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་ཞི་བའི་དྲང་སྲོང་དཀར་སྨུག་ཕྱག་གཡས་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དང་༔ གཡོན་པས་རལ་གྲི་ཕུབས་ཐད་དུ་འཛིན་ཅིང་ཆ་ལུགས་བཞུགས་སྟངས་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པའོ༔ ལྷོ་ཡི་རྡོ་རྭ་དབུས་མའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་དྲང་སྲོང་སེར་སྨུག་ནོར་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པས་ཁ་ཊྭཱཾ་

ཕུས་ཐད་དུ་འཛིན་པ་ཆ་ལུགས་བཞུགས་སྟངས་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པའོ༔ ནུབ་ཀྱི་ཧོ་རཱ་དབུས་མའི་ཐོག་ཏུ་དབང་གི་དྲང་སྲོང་དམར་སྨུག་གཡས་པདྨ་ཕུས་ཐད་དུ་འཛིན་ཅིང་༔
གཡོན་པས་མདུང་ཐུང་ནམ་མཁར་འཕྱུར་བ་ཆ་ལུགས་བཞུགས་སྟངས་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པའོ༔ བྱང་གི་ཧོ་རཱ་དབུས་མའི་ཐོག་ཏུ་དྲག་པོའི་དྲང་སྲོང་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྨུག་
ཡིད་ཙམ་ཁྲོ་བ་ཕྱག་གཡས་རྒྱ་གྲམ་ཕུས་ཁར་འཛིན་ཅིང་༔ གཡོན་པས་དགྲ་སྟ་ནམ་མཁར་འཕྱུར་བ་ཆ་ལུགས་བཞུགས་སྟངས་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པའོ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་
ནས་པད་ཟླ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚངས་པ༔ དྲི་ཟ༔ ཀླུ་དབང་༔ སྲིན་པོ༔ མེ་ལྷ༔ རླུང་ལྷ༔ གནོད་སྦྱིན༔ ལྟོ་འཕྱེ༔ གཟའ་སྐར༔ དུས་སྦྱོར༔ བརྒྱ་
བྱིན༔ གདོལ་བ༔ གཤིན་རྗེ༔ བྲང་དཀར༔ སྲོག་བཙན༔ རྒྱལ་འགོང་༔ ས་བདག༔ ཡཀྵ་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་སྲོང་སྐུ་མདོག་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ཧཱུྃ༔ ༔སྦྱིན་ཐྲུས་སྐུ་ཚོགས་ཀྱི་གང་བུ་ནམ་མཁར་འཕྱུར་ཞིང་༔ གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཛུབ་བགྲང་ཕྲེང་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་ཆ་ལུགས་བཞུགས་
སྣངས་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པའོ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་པད་ཟླ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁར་ལྷ༔ བདུད༔ སྲིན་པོ༔ གཤིན་རྗེ༔ གནོད་སྦྱིན༔ བཙན༔ ཀླུ༔ རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་དྲང་
སྲོང་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ ཕོ་རྣམས་ཕྱག་གཡས་དར་ནག་རྗེབ་ཅིང་གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་ཕྱོགས་མཛུབ་བགྲང་ཕྲེང་འཛིན་པ་ཆ་ལུགས་བཞུགས་སྣངས་གཙོ་བོ་དང་
མཚུངས་པའོ༔ དྲང་སྲོང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་གཏོར་ཟོར་ནམ་མཁར་འཕྱུར་ཞིང་༔ གཡོན་པས་ཕྱོགས་མཛུབ་མེ་ཞགས་འཕེན་པ༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་
ཐད་དུ་གཟིངས་ཤིང་སྐྲ་དཀར་རྒྱབ་ཏུ་གྲོལ་བ༔ རཀྟའི་ཕྲེང་བ་མགུལ་དུ་སྒྲོན་ཞིང་ལུས་གཅེར་བུ་ཨང་རག་བཅིངས་པ་བཞུགས་སྣངས་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པའོ༔ དེའི་ཕྱི་

རིམ་པད་ཟླ་སུམ་ཅུའི་ཐོག་ཏུ༔ ཐོག་གི་བུ་ཡུག༔ སྲོག་ཟན་དམར་པོ༔ གནམ་བདུད་དཀར་པོ༔ མི་ཆེན་ནག་པོ༔ ཛ་ཏྲི་ནག་པོ༔ གསོད་བྱེད་ནག་པོ༔ ཤུ་ལོང་ནག་པོ༔ ནག་པོ་བཀྲག་མེད༔ རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ༔ ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ༔ མོན་མོ་ནག་མོ༔ ཡཀྵ་མེ་དཔལ༔ སྤྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག༔ མེ་ཡི་སྤྲེང་ལྡན༔ རཱ་ཧུ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ༔ རེ་མ་ཏི༔ བྷེ་ཏ་ར༔ ཚངས་པ་དཀར་པོ༔ ཨུ་མ་དམར་མོ༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ༔ སྲོས་རྗེ་བྲང་དཀར༔ ས་བདག་རྒྱལ་པོ༔ བི་ན་ཡ་ཀ༔ ཡམ་ཤུད་དམར་པོ༔ འགྲོགས་བྱེད་དམར་མོ༔ ནག་པོ་མགོ་དགུ༔ མེ་འབར་ནག་མོ༔ འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་སོགས་རྣམས་ཀྱང་དྲང་སྲོང་སྐུ་མདོག་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་མཚན་ཐ་དད་མཚོན་ཆར་ཐོག་སེར་འབབ་པ་ཆ་ལུགས་བཞུགས་སྟངས་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པའོ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་པད་ཟླ་བཅུའི་ཐོག་ཏུ་དབང་པོ༔

ཧྲཱི༔ ༔གཤིན་རྗེ༔ དབང་ལྡན༔ ཀླུ་ང་ལྷ༔ མེ་ལྷ༔ གནོད་སྦྱིན༔ སྲིན་པོ༔ ཆུ་ལྷ༔ ཚངས་པ༔ ས་འཛིན་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུའི་དྲུང་སྲོང་དེ་
རྣམས་སྐུ་མདོག་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཕྱག་མཚན་ཐ་དད་དུ་གསལ་བ༔ བཞུགས་སྟངས་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངན་སྔགས་དམོད་མོ་ལྡིར་
བའོ༔ མེ་དང་འཇའ་འོད་སྣ་ཚོགས་འཁྲུགས་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་དྲང་སྲོང་རིག་སྔགས་འཆང་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་བཞིན་གསལ་བའོ༔ འོག་གི་ཁྲོ་བོ་
ཡོ་གླྀ་པླ་ལའི་ཕྱི་རིམ་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དང་པོ་ན༔ ཞི་བའི་ལས་མཛད་མགོན་པོ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་ན་ཁ་ཊྭཾ་དང་གཡོན་ན་མི་སྙིང་ཐོགས་པ༔ སྐུ་ལ་དར་དཀར་གྱི་འཇོལ་
བེར་དང་འཁོར་གསུམ་སྙེད་ལ་བསྐོར་བ༔ ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད་ཅིང་ཐོད་སྐམ་གྱི་རིགས་ལྔ་གསོལ་བ༔ ཞབས་ལ་སག་ཧྲིའི་ལྷམ་དང་བཅས་ཏེ་

སེང་གེ་མགོ་དགུ་ལ་ཞོན་ནས་དམིགས་བྱའི་སྲོག་གི་ཛག་པར་ཆས་ནས་དབུགས་ཀྱི་མདངས་ལ་རོལ་པ༔ འཁོར་རང་འདྲ་བཞི་ཡིས་བསྐོར་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གནས་
པའོ༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་མགོན་པོ་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་ན་རལ་གྲི་དང་གཡོན་ན་ཀ་པཱ་ལ་ནོར་བུའི་གང་བ་འཛིན་པ༔ སྐུ་ལ་དར་སེར་གྱི་འཇོལ་བེར་གསོལ་ཞིང་ཞལ་
གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད་ཅིང་ཐོད་སྐམ་གྱི་རིགས་ལྔ་གསོལ་བ༔ ཞབས་ལ་སག་ཏིའི་ལྷམ་དང་བཅས་ཏེ་ཕག་རྒོད་མགོ་དགུ་ལ་ཞོན་ནས་དམིགས་བྱའི་བླ་ལ་
ཛག་ཏུ་ཆས་ཏེ་དོན་ལྔ་སྙོད་དྭག་ལ་རོལ་པ༔ འཁོར་རང་འདྲ་བཞིས་བསྐོར་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའོ༔ དབང་གི་ལས་མཛད་མགོན་པོ་དམར་པོ་ཕྱག་གཡས་ཟངས་གྲི་རྒྱ་
གྲིའི་ཉམས་ཅན་ནམ་མཁར་འཕྱུར་ཞིང་གཡོན་པས་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ༔ སྐུ་ལ་དར་དམར་གྱི་འཇོལ་བེར་གསོལ་ཞིང་ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད་ཅིང་ཐོད་

ཧྲཱི༔ ༔སྐམ་གྱི་རིགས་ལྷ་གསོལ་བ༔ ཞབས་ལ་སག་ཧིའི་ལྷམ་དང་བཅས་ཏེ་བ་གླང་མགོ་དགུ་ལ་ཞོན་ནས་དམིགས་བྱའི་ཚེ་ལ་ཇག་ཏུ་ཆས་ཏེ་དབང་པོའི་
མདངས་ལ་རོལ་བ༔ འཁོར་རང་འདྲ་བཞིས་བསྐོར་ཏེ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའོ༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛད་མགོན་པོ་ལྷུང་ནག་ཕྱུག་གཡས་དགྲ་སྟ་ནམ་མཁར་འཕྱུར་ཞིང་
གཡོན་པས་དགྲ་བོའི་སྙི་ནས་འཛིན་པ༔ སྐུ་གཅེར་བུ་མི་ལྤགས་ཀྱི་གོས་དང་ཁྲག་ཞག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད་ཅིང་སྒོད་སྐམ་གྱི་རིགས
ལྷ་གསོལ་བ༔ རོ་ལངས་མགོ་དགུ་ལ་ཞོན་ནས་དམིགས་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཇག་ལ་ཆས་ནས་གཟུགས་ཕུང་དོན་སྙོད་ལ་རོལ་བ༔ འཁོར་རང་འདྲ་བཞིས་བསྐོར་ཏེ་
བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའོ༔ སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་མཛད་མགོན་པོ་ཁྲ་བོ་བྱ་ནག་མགོ་དགུ་ལ་ཞོན་ནས་ཞགས་པ་དང་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན་ཅིང༔ སྐུ་ལ་དར་ཁྲའི་འཇོལ་བེར་དང་

འཁོར་གསུམ་སྙིང་ལ་བསྒོར་ནས་ཞི་མ་ཁྲོ་འཛུམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བྲེལ་བ་ལྟ་མཚམས་བཞིར་གནས་པའོ༔ བར་རིམ་གཉིས་པར་པད་ཉི་དགྲ་བགེགས་བསྙེལ་བའི་སྟེང་ན་
ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཚངས་པའི་སྔགས་བདག་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་གོང་ཐུན་ཐོགས་པ་དཀར་པོ༔ དྲི་ཟའི་སྔགས་བདག་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་རྡོ་ཐུན་ཐོགས་པ་ནག་པོ༔ ཀླུ་དབང་སྔགས་
བདག་ཀླུ་རྗེ་བཙན་པོ་དུག་ཐུན་ཐོགས་པ་མཐིང་ཁ༔ སྲིན་པོའི་སྔགས་བདག་གསོད་བྱེད་ནག་པོ་དགྲ་སྟ་ཐོགས་པ་ནག་པོ༔ མེ་ལྷའི་སྔགས་བདག་མེ་ཀླུང་ཁ་འབར་མེ་དཔུང་
ཐོགས་པ་དམར་པོ༔ རླུང་ལྷའི་སྔགས་བདག་བྲམ་ཟེ་དྲང་སྲོང་དབུགས་སྒྲོ་ཐོགས་པ་ལྗང་གུ༔ གནོད་སྦྱིན་སྔགས་བདག་གང་བ་བཟང་པོ་ཁ་ཊྭཱཾ་ཐོགས་པ་སྨུག་པོ༔ ལྷོ་
འཕྲེའི་སྔགས་བདག་གཏུམ་པོ་གཞོན་ནུ་ཡུངས་ཐུན་ཐོགས་པ་སེར་པོ༔ གཟའ་སྐར་སྔགས་བདག་སེ་བ་བླ་མཁྱེན་གསལ་ཤིང་ཐོགས་པ་ཁྲ་བོ༔ དུས་སྦྱོར་སྔགས་བདག་ལོ་

ཕ
ཀྲི
ང

ཧྲཱི༔ ༔ལྷ་དཀར་པོ་ཤུ་ཧིལ་ཐོགས་པ་དཀར་པོ༔ བརྒྱ་བྱིན་ཕྱགས་བདག་འཆི་བདག་ནག་པོ་གཏུན་ཤིང་ཐོགས་པ་ནག་པོ༔ གདོལ་བའི་ཕྱགས་བདག་
སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་སྦྲུལ་ཞགས་ཐོགས་པ་ནག་པོ༔ གཤིན་རྗེའི་ཕྱགས་བདག་སྒྲོག་ཟན་འབར་བ་རལ་གྲི་ཐོགས་པ་སྐྱོ་སྐྱ༔ བྲང་དཀར་ཕྱགས་བདག་འབར་མ་རལ་གཅིག་
ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ་དམར་སྐྱ༔ བཙན་གྱི་ཕྱགས་བདག་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་མཆེ་ཐུན་ཐོགས་པ་དམར་ནག༔ རྒྱལ་འགོང་ཕྱགས་བདག་ཁྱུ་ལེ་ལག་དགུ་རྣ་ཟོར་ཐོགས་པ་སེར་
ནག༔ ས་བདག་ཕྱགས་བདག་ཕུང་བྱེད་ནག་མོ་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས་པ་ནག་པོ༔ ཡཀྵའི་ཕྱགས་བདག་ཁྲབ་མཛུག་ཆེན་པོ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་ལྗང་ནག་བཅས་ཏེ་ཕྱགས་
བདག་དྲེགས་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པ༔ དར་ནག་གི་འཇོལ་བེར་དང་ཐོད་སྐམ་གྱི་རིགས་ལྔ་གསོལ་བ༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁྱིང་བ༔ ཞལ་ནས་དྲག་

ཕམ་ཕུར་

སྤོགས་དགོད་སྤོགས་བསད་སྤོགས་ཐུན་སྤོགས་ཟོར་སྤོགས་ཐད་སྤོགས་སྨོས་སྤོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་འུར་སྒྲ་ལྡིར་བ༔ མེ་སྟག་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་འཁོར་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ་པད་ཉི་དགྲ་བགེགས་བསྡོལ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁར་ལྷའི་དབང་པོ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ༔ བདུད་ཀྱི་དབང་པོ་སེངྒ་མུ་ཁ༔ སྲིན་པོའི་དབང་པོ་བཛྲ་ས་དྷུ༔ གཤིན་རྗེའི་དབང་པོ་ལས་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད༔ གནོད་སྦྱིན་དབང་པོ་གོས་སྔོན་འཆང་བ༔ བཙན་གྱི་དབང་པོ་བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ༔ ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་ནཱ་ག་ར་ཛཱ༔ རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་ལི་བྱིན་ཧ་ར༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་མཚམས་སུ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི༔ སི་ན་ར་མ༔ དུག་རྒྱལ་ནག་མོ༔ འཇིགས་བྱེད་དམར་མོ༔ གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་མོ༔ སྲོག་ཟན་དམར་མོ༔ སྤྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག༔ བསེན་མོ་སྲོག་འཛིན་ཏེ་སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་ཐམས་ཅད་དར་ནག་གི་རུ་མཚོན་ཧེག་པ༔ སྡེ་བརྒྱད་མོ་ཐམས་ཅད་གད་མོ་བགད་

ཧྲཱིཿ ཿཅིང་ཐལ་མོ་རྗེབ་པཿ དེ་ཐམས་ཅད་མི་འོད་འབྲུགས་པའི་ཀློང་དུ་བཞུགས་པཿ གསུང་གད་མོ་ལྷིར་བཿ ཐུགས་ཁྲོས་ཤིང་འབྲུགས་པ་དང་
བཅས་གསལ་བའོཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་བང་རིམ་བཞི་པར་པད་ཉི་དགྲ་བགེགས་སུམ་རྩུའི་ཁརཿ ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་སྔོ་དཀར་ཐོག་ཆེན་རྗེག་པཿ སྲོག་ཟན་
དམར་མོས་སྙིང་སྲོག་ཟ་བཿ གནམ་བདུད་དཀར་པོས་ཤྭ་འོད་འཕེན་པཿ མི་ཆེན་ནག་པོས་མི་ཞགས་རྗེག་པཿ ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་དཀར་པོས་མདུང་ཐུང་བསྣུན་པཿ ནག་
པོ་ཆེན་པོས་རི་རབ་འདེགས་པཿ མོན་མོ་ནག་མོས་རྒྱུ་ཞགས་འཕེན་པཿ ཡཀྵ་མི་དཔལ་ནག་པོས་ཐོ་ལུམ་རྗེག་པཿ རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་སྔོ་བསངས་རྩེ་གསུམ་འཕེན་
པཿ རྣ་ཏི་ནག་པོས་འཕྲུལ་ཞགས་འཕྲུགས་པཿ གསོད་བྱེད་ནག་མོས་དགྲ་སྙིང་འབྱིན་པཿ གུ་ལང་ནག་པོས་སེང་གེ་འཇྲེད་པཿ ནག་པོ་བཀྲག་མེད་མཚོན་འཁོར་

བསྐོར་བ༔ སྦྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་ལྡང་ནག་སྦྲུལ་བྲན་འཁྲུགས་པ༔ མེ་ཡི་ཕྲེང་ལྡན་དམར་པོ་མེ་དཔུང་ཧྲེག་པ༔ ནཱ་ཀུ་ལ་དུད་པའི་མདོག་ཅན་དུག་གི་མདའ་གཞུ་འགེངས་
པ༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྨྱོ་ནག་མགར་གྱི་ཏྲི་ཚེ་བསྣམས་ནས་དམིགས་བྱ་ཟན་ལྟར་བསྣོལ་བ༔ རེ་མ་ཏི་ནག་པོ་དང་ནག་ཁ་ཧཱུྃ་འཕྱར་བ༔ ཐྲེ་ཧ་ར་དམར་ནག་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་
གྲི་གུག་འཕྱར་བ༔ ཚངས་པ་དཀར་པོས་སྤྲ་ཡི་མེ་ལོང་བལྟ་བ༔ ཨུ་མ་དམར་མོས་འདོད་ཀྱུ་འབྱུང་བའི་བུམ་པ་གདེངས་པ༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོས་ཁྲམ་དབྱུག་
གླད་ལ་འཕྱར་བ༔ སྐོས་རྗེ་བྲང་དཀར་ནག་པོ་གསལ་ཞིང་རྩེ་གསུམ་ཧྲེག་པ༔ ས་བདག་རྒྱལ་མོ་དམར་ནག་དགྲ་སྟའི་ཐོག་ཆེན་འབེབས་པ༔ བི་ན་ཡ་ཀ་སེར་ནག་རྒྱལ་
མཚན་ཐོགས་པ༔ ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་བཙན་མདུང་ཐམས་པ༔ འགྲོགས་བྱེད་དམར་པོས་བ་དན་གཡབ་པ༔ ནག་པོ་མགོ་དགུས་སྤྲུང་ཀི་འཕྱེད་པ༔ མེ་འབར་ནག་མོས་

ཧྲཱིཿ ཿརལ་གྲི་འཕྲུར་བཿ འཇིགས་བྱེད་ནག་པོས་ཉི་ཟླ་ཛེབ་པཿ དྲེགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་སུམ་ཅུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་སྔགས་དམོད་ངན་གྱི་ཞུར་སྒྲ་
སྒྲོགས་པཿ ཤིན་ཏུ་གཏུམ་ཤིང་རབ་ཏུ་ཁྲོ་བཿ རལ་པ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་ཤིང་ཿ མོ་རྣམས་རལ་པ་འཐུར་དུ་གྲོལ་བཿ དབང་རྟགས་ཐོད་སྐམ་རེ་རེས་བརྒྱན་པཿ
ཕོ་རྣམས་ལ་སྟག་ཤམ་དང་ཿ མོ་རྣམས་ལ་གཟིག་ཤམ་སྣྲུས་པཿ མི་ལྤགས་ཀྱི་གོས་གྱོན་པ་ཤ་སྟག་གོཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་ཁྲག་མཚོ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ན་ལྦུ་བ་དམར་ནག་གི་
ཁོང་དུ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀར་པོཿ ལྷོའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་གཤིན་རྗེ་བེ་ཅོན་གདེངས་བ་སེར་པོཿ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དབང་ལྡན་ཁ་ཊྭཱཾ་འཕྱུར་བ་དམར་
སྐྱུཿ བྱང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་རླུང་ལྷ་བ་དན་གཡབ་པ་ལྗང་ཁུཿ ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་མེ་ལྷ་བགྲང་ཕྲེང་འཛིན་པ་དམར་སྐྱུཿ ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གནོད་སྦྱིན་དབྱུག་ཏོ་འཕྱུར་བ

དམར་སེར༔ ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྲིན་པོ་རལ་གྲི་གདེངས་བ་ལྟར་ནག༔ བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱ་ལྷ་སྤྲུལ་ཞགས་འཕེན་པ་སྔོན་པོ༔ སྟེང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཚངས་པ་འཁོར་ལོ་བསྣམས་པ་དཀར་སེར༔ འོག་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ས་འཛིན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་སེར་པོ༔ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བོ༔ ངན་སྔགས་ལྡིར་བ༔ ཐུགས་གཏུམ་པ༔ ཞི་ཆས་དང་ལྡན་པའོ༔ དེ་དག་གི་བར་མཚམས་སུ་མཐའི་མུ་སྟེགས་སྲུང་ཞིང་ཕ་རོལ་གྱི་རྒོལ་བ་བཟློག་པའི་རྡོ་རྗེ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས༔ རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་འབྲུག་ལ་ཞོན་ནས་ཐོག་གཞོང་ཐོགས་པ༔ རྡོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྐྱོང་འབྲང་ལ་ཞོན་ནས་བྲག་རི་བསྐྱིལ་བ༔ རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་མ་དྲེད་མོང་ལ་ཞོན་ནས་རལ་གྲི་འཕྱར་བ༔ རྡོ་རྗེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་སྟག་ལ་ཞོན་ནས་ཐོར་བ་འཕྱར་བ༔ རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་དྲེའུ་ལ་ཞོན་ནས་ཧ་མཐུ་ཐེག་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཀླུ་མོ་རྒྱལ་རུས་སྦྲུལ་ལ་ཞོན་ནས་ནད་རྐྱལ་ཐེག་པ༔

ཧྲཱིཿ ༔རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་ནས་མདའ་གཞུ་ཐེག་པ༔ རྡོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་རྐྱང་དཀར་ལ་ཞོན་ནས་སེར་བ་འབེབས་པ༔ རྡོ་རྗེ་སྨན་གཅིག་མ་ཡུ་མོ་ལ་ཆིབས་ནས་ཞགས་པ་འཕེན་པ༔ རྡོ་རྗེ་བྲུ་ལེ་མ་ལུག་དཀར་ལ་ཞོན་ནས་སྨན་ཕུད་འཛིན་པ༔ རྡོ་རྗེ་གཡའ་མོ་བསིལ་ལྡེ་སྤྱང་ལ་ཞོན་ནས་ཆུ་གྲི་འཕྱར་བ༔ དེ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱུང་ལ་ཞོན་ནས་གཡུ་འབྲུག་དང་སློག་ཞགས་འཕེན་པ༔ དར་གོས་ལྷབ་ལྷུབ་དང་གཡེར་ཁ་སིལ་སིལ་གྱིས་བརྒྱན་པའོ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སྣ་ཚོགས་མདངས་ལྡན་ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་བྱ་འགུགས་འཆིང་སྡོམ་སྒྲོལ་དབྱེ་བསད་མནན་པའི་ལས་ལ་ཐམས་པའོ༔ གཞན་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་སྔགས་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བར་མཚམས་

དཔག་མེད་ཐེམ་མེར་གྱིས་བཀང་ནས་བཞུགས་པའོ༔ དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་རང་མདངས༔ སྐུ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚད་
བཟུང་བྲལ་བའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་སྔགས་བདག་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་མདངས༔ སྤྱི་མགྲིན་སྙིང་ཁར་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གསུམ་དཀར་
དམར་མཐིང་ཁ་འཚེར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་ཞིང་ནས་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པ་རྣམས༔ མུ་སྟེགས་ཕ་རོལ་རྒོལ་བ་
བཟློག་པའི་ཕྱིར་དང་༔ གསང་རིག་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་དན་སྔགས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་འཚུབ་པའི་ཞིང་དུ་ཕཾ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཱཾ་ཀྐུ་ལི་
ལོཀྟྲི་པྲུ་ལ་ཏཾཿ དཿ ཊིཿ ནི་དུ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཛཿ ཧྲཱིཾ་ཛཿ ཕཏ་ཛཿ བཛྲ་བྲུ་མ་ར་ཕཾ་ཕཾ༔ ཞེས་སྔགས་དང་རྫས་དུད་གཡབ་མོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཛཿ འོད་གསལ་ལྷུན་གྱིས་

ཧྲཱིཿ ༔གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་ནུས་སྟོབས་ལྡན༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྐི་པཱ་ལ་སྔགས་བདག་ཚོགས༔ གཙུམ་
རྔམས་རྟགས་མཚན་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨཱ་ཧཱུྃ་ཛཿ བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་སྔགས་རིག་ལྷ༔ དྲང་སྲོང་དྲེགས་པའི་སྔགས་བདག་མ་ལུས་
པ༔ གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་འདའ་བ་མེད་པའི་སྟོབས༔ རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨཱ་ཧཱུྃ་ཛཿ གཞི་སྣང་རྔམས་དྲག་དན་སྔགས་འཚུབ་
གླིང་ནས༔ དྲག་ཤུལ་མི་བཟད་སྟོན་པའི་དྲང་སྲོང་ཚོགས༔ མི་འདའ་ཐུགས་དགོངས་གདངས་ལས་སྐུར་བཞེངས་ཏེ༔ དམ་ཚིག་དག་པའི་གནས་འདིར་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཀཱཾ་ཀཱ་ལི་ལོ་ཀྐི་པཱ་ལ་ཏྃཿ ཧུཿ ཊྲིཿ ཉི་ཧུ་ཛཿ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཨཱ་ཧཱུྃ་ཛཿ གཞི་དབྱིངས་བཀོད་པ་ཚད་འདས་ཞིང་ཁམས་འདིར༔ ལས་ཚོགས་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་

ཀུན་འགྲུབ་ཕྱིར༔ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བརྟན་བཞུགས་མཛོད་སྤྱོད་མཐུ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱཾ་ཀཱ་ལི་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ
ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཏིཾ༔ གཞི་ངོ་མ་ཤེས་འཁྲུལ་བའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས༔ རང་བཞིན་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པས་སྒྲོལ་མཛད་པ༔ དམོད་པའི་རང་གཟུགས་དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྱིའི་ཚོགས༔
གཞི་སྣང་རང་ངོ་མཚར་བའི་བརྡའ་ཕྱག་འཚལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱཾ་ཀཱ་ལི་ལོ་ཀྐི་པཱུ་ལ་ན་མོ་ན་མཿ ཧོཿ དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པའི་རྩལ་དགའ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ་དེ་བཞིན་དྲི་
ཆབ་མཆོ༔ དབང་པོ་ལྔ་དང་དུག་མེའི་ཕུང་པོ་སྤྱངས༔ ཤ་ཆེན་ཚིལ་ཆེན་ཁྲག་ཆེན་བསྡེགས་པའི་སྤོས༔ མར་ནག་ཚིལ་ཆེན་རྐང་ཞག་མར་མེ་དང༔ མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་
ཞག་གི་ལྷུ་བ་ཅན༔ ཤ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བཟའ་བཅུད་བླ་ན་མེད༔ ཐོད་ཧ་རྐང་གླིང་ཅང་ཏེའུའི་གྲགས་སྙོད་སྒྲ༔ མཆོད་པའི་མཆོག་འདི་དུས་མཚམས་མེད་པར་འབུལ༔

ཧྲཱིཿ ཿཨོཾ་བཛྲ་ཀཱིཾ་ཀཱ་ལི་ལོ་ཀྵི་པཱུ་ལཿ མ་ཧཱ་ཨརྒྷཾ་ པཱ་དྱཾ་ པུཥྤེ་ དྷཱུ་པེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ གནྡྷེ་ ནཻ་ཝི་དྱེ་ ཤབྡ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ ཧཱུྃཿ གཟུགས་ནི་ཁྲོ་བོ་
འབར་བའི་ལུས་པོ་ལ༔ སྒྲ་ནི་དན་སྔགས་དམོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་ལྡིར༔ དྲི་ནི་གསུར་བཤོས་བཟེད་སྣུགས་དཀར་བའི་དྲི༔ རོ་ནི་ཤ་ཆེན་སྐམ་ནི་ཁྲག་ཆེན་བཅས༔ ལྷགས་ཆེན་
གཡབ་མོ་རིག་བྱུར་འཕྲིབས་པ་རྣམས༔ ལས་བྱེད་དྲུང་སྲུང་དམོད་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱིཾ་ཀཱ་ལི་ལོ་ཀྵི་པཱུ་ལཿ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཡ་ ཤཱ་ གནྡྷེ་ རསྱ་ སྤརྴེ་པཱུ་ཛ་
ཧོཿ ཧཱུྃཿ གདོན་འཛེམས་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་དང་༔ སྲུང་བའི་ཙཀྲ་འཁོར་བའི་གདུགས་མཆོག་དང་༔ བདུད་ལས་རྒྱལ་རྟགས་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
དང་༔ ཐུན་རྫས་དམོད་པས་གང་བའི་བུམ་པ་དང་༔ དགྲ་གཟུགས་པདྨར་གཞག་པའི་འདབ་སྟོང་དང་༔ ཕོ་ཉ་གློག་ལྟར་མྱུར་བའི་གསེར་ཉ་དང་༔ དྲེགས་པ་དབང་དུ་

སྤྱད་པའི་རྐང་གླིང་དང་༔ དམོད་པའི་ནུས་པ་འཁྲིལ་བའི་དཔལ་བེའུ༔ གཏུམ་ལ་ཧྲམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདི༔ དྲང་སྲོང་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ལ་
འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ ལེགས་ཉེས་གསལ་བར་འབྱེད་པའི་མེ་ལོང་དང་༔ བགེགས་ཚོགས་རིང་དུ་བསྐྲད་པའི་ཡུངས་ཀར་འབྲུ༔ བདག་འཛིན་ནད་ཀུན་ཞི་བའི་གི་ཝང་
སྨན༔ ནུས་པ་འཕྲོག་བཙོམ་དབང་སྤྱོད་ལི་ཁྲི་དམར༔ དྲག་སྔགས་ཞུར་སྒྲ་ལྡིར་བའི་མཐུ་ཡི་དུང༔ སྔགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟག་བརྟན་བིལ་བའི་འབྲས༔ སྔགས་ནུས་མི་
ཟད་རྟག་འཚོ་དུརྦ་སྟྭ༔ སྔགས་དོན་སྐུ་གསུམ་བཅུད་ལྡན་ཞོ་དཀར་པོ༔ མི་བཟད་དྲག་པོའི་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་འདི༔ དྲང་སྲོང་སྔགས་བདག་དྲག་པོའི་ཚོགས་ལ་
འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ འཁྲིད་གཟུགས་འཇིགས་པའི་ཚུལ་འཆང་མགྲོན་པོ་དང་༔ ཁྲོ་གཉེར་དུ་མ་བསྡུས་པའི་བཙུན་མོ་རྣམས༔ དགྲ་ཁྲབ་རྟུབ་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་རྟ་མཆོག་དང་༔

ཧྲཱིཿ ཿདགྲ་གཟུགས་ཁྲོབ་ཀྱིས་ཟ་བའི་བ་སླང་གཏུམཿ ཧོར་སོག་ཕ་རོལ་རྒོལ་འཇོམས་དམག་དཔོན་ཁྲོཿ མཐུ་སྟོབས་འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་བསམ་
འཕེལ་ནོརཿ ཕ་རོལ་ནུས་པ་བཅོམ་པའི་འཁོར་ལོ་བཅསཿ འཇིགས་གཏུམ་ཧ་མས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་འདིཿ ཕྱུགས་བདག་དམོད་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་ལ་
འབུལཿ ཧཱུྃཿ ཡེ་ནས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཟླན་སྟོད་དུཿ དུག་ལྔ་ཁམས་ལྔ་རྣམ་དག་ཞུ་བའི་བཅུདཿ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བྱིན་རླབས་ར་སྣ་ཡནཿ གཏུམ་པོ་ཕྱུགས་བདག་
དྲང་སྲོང་ཚོགས་ལ་འབུལཿ ཧཱུྃཿ ཡེ་ནས་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་པའི་པད་སྟོད་དུཿ ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་མཛེསཿ དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུལ་ཕྱིན་བླ་མེད་རྫསཿ ལས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དྲང་སྲོང་ལྷ་ལ་འབུལཿ ཧཱུྃཿ ཡེ་ནས་བསྒྲལ་བའི་ཐྲཀྟ་སྒྲ་ཅན་དུཿ རཀྟ་དམར་པོ་མདངས་ལ་སྐྱེམ་ཁྲག་ལྷུ་འཁྲུགསཿ བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་སྐྱེམ་ཆེན་པོ་

འཁྲུར

འདི༔ དྲང་སྲོང་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ནས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ལྡན་པདྨ་དུ༔ དགའ་བ་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་ལྡན་པའི་མོད༔ སྲིད་ལྡོག་ཞིར་བཀྲམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདྲེས༔ བདེ་སྟོང་ཚད་བཟུང་བྲལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་གདལ༔ ཡོངས་སུ་བསྒོམས་གཉིས་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད༔ དངོས་སུ་སྦྱོར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ རྟག་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་སྨད༔ ཧཱུྃ༔ དྲང་སྲོང་རིག་སྔགས་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཧམ་བཧེད་གཏུམ་ལ་ཧ་མས་པའི་མཆོད་པའི་མཐུས༔ ཤིན་ཏུ་མ་རྩོལ་ལྷུན་རྫོགས་སྔགས་ཀྱི་ནུས༔ རང་བཞིན་སྐུ་གསུམ་རྒྱ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཾ་ཀཱུ་ལི་ལོ་ཀྚི་པཱུ་ལ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཧྨ་ཧྨ་ཧོཿ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་མཁའ་ཀློང་དུ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟུལ༔ དྲག་སྔགས་དྲང་སྲོང་ནུས་

ཧྲཱི༔ ༔ལྷུན་རྩལ༔ མངོན་པར་སྣང་བའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ གཞི་རྩལ་ལྷུན་རྫོགས་མཁའ་ཀློང་དུ༔ དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་འབྲུག་སྒྲ་
ལྡིར༔ ནུས་མཐུ་རྣོ་མྱུར་ཐོག་སེར་འབེབས༔ དྲང་སྲོང་དམོད་པའི་གསུང་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ བདེ་སྟོང་ཞི་བའི་མཁའ་ཀློང་ན༔ ཐུགས་རྗེ་སེར་སྤྲིན་རང་བྱུང་
འཚུབ༔ བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་སེར་བ་འབེབས༔ བདག་རྟོག་འཇོམས་པའི་ཐུགས་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ སྲིད་ཞི་ཆབས་ཅིག་གདལ་བའི་མཁར༔ ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐར་
ལྟར་བཀྲ༔ སྣ་ཚོགས་མ་འདྲེས་འཛའ་ལྟར་གསལ༔ དྲང་སྲོང་བླ་མེད་ཡོན་ཏན་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ ཀུན་རྫོགས་ཀུན་ཁྱབ་མཁའ་ཀློང་དུ༔ ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་སྤྲིན་ཆེན་
གཡོ༔ གང་ལ་གང་འདོད་སྔགས་ཆར་འབེབས༔ དྲང་སྲོང་ཕྲིན་ལས་རྣོ་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ སྟོང་ཆེན་གཞི་ཡི་མཁའ་ཀློང་ནས༔ བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་འཛའ་ཚོན་

བཀྲ༔ མཉམ་ཉིད་འབྲས་བུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱས༔ སྡིགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ གང་ཡང་མི་སྲིད་མཁའ་ཀློང་ནས༔ སྡིགས་དང་དམོད་པ་ཅི་ཡང་སྲིད༔ རང་གཟུགས་དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྵྟའི་སྐུ༔ གོལ་ཤོར་ཚར་གཅོད་ངོ་བོར་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ སྣ་ཚོགས་སྲིད་པའི་ངོ་བོ་ལ༔ གཤིས་ཉིད་ཐོག་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ༔ གཟུགས་དང་སྡིགས་ཀུན་སྐྱེ་བ་མེད༔ རྩལ་སྣང་སྤྲུལ་ཟད་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ གང་ཡང་མི་གནས་རིག་པའི་མཁར༔ བཅོས་བསླད་མ་ཞུགས་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ སོ་སོར་རང་གི་རིག་པ་ཆེ༔ ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་གཤིས་དེར་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ སྲིད་འཁོར་ཞི་སྨྲུང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པའི༔ རང་མདངས་ཧོ་རྗེ་ནཱ་དའི་སྒྲ་དབྱངས་གདངས༔ དྲང་སྲོང་སྡིགས་བདག་ལོ་ཀྵྟའི་སྐུར་སྣང་བ༔ ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱཾ་ཀཱ་ལི་ལོ་ཀྵྟི་པཱ་ལ་ས་ཧྲ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་གྱི་བསྙེན་པ་བཟླ་

ཧྲཱི༔ ༔བའི་ཚུལ་ནི༔ དང་པོ་དག་ལ་ནུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ༔ བདག་མདུན་ལས་ཀྱི་མགྲིན་པ་རུ༔ གསང་རིག་གཟུངས་སྔགས་ནུས་སྟོབས་བདག༔ གསང་བདག་
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐིང་ང་༔ ཁྲོ་ཚུལ་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་མཐར༔ སྔགས་ཀྱི་བསྐོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ སྐུ་གསུམ་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་༔ སྲིད་གསུམ་སྔགས་ཀྱི་ནུས་
པ་བཀུག༔ ཧཱུྃ་དང་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བར་བསྟིམས༔ མཐར་ནི་འོད་ཞུ་དག་ལ་ཐིམ༔ ནུས་ལྡན་བརྟན་ཅིང་རྣོ་བར་གྱུར༔ དེ་ནས་དེའི་ངང་ལས་སྔགས་འདི་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་བཛྲ་ཙཎྜ་
མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧྲྀ་ཀཱ་ཡ་སྭཱ་མ་ར༔ ཉྀ་ཀཱ་ཡ་སྭཱ་མ་ར༔ སརྦ་ཀཱ་ཡ་སྭཱ་མ་ར༔ ཡཀྵ་བཛྲ་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཙམ་བཟླ༔ རང་ཉིད་དྲང་སྲོང་
ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་འཕྲོས་ལས་དཀྱིལ་དྲང་སྲོང་ཕོག༔ དེའི་ཐུགས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དབུས༔ སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འབྲུ་ཡི་མཚན༔ ལྟེ་བ་ཧཱུྃ་མཐིང་མཐའ་མ་རུ༔ སྔགས་སྐོར་

འདི་ཡིས་བསྒྲོར་བར་བསམས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱཾ་ཀཱུ་ལི་ཏཱཾ༔ ཧུ༔ ཊྲི༔ ཀེ་ཏུ་ཛཿ དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་སྦྱོར༔ རང་ཉིད་དྲང་སྲོང་དྲི་མེད་ཀྱི༔ ཐུགས་ལས་ཨ་ཧཱུཾ་དཀར་དམར་
འཕྲོས༔ ལས་དཀྱིལ་ལོ་ཀྲྀའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས༔ ཡོངས་གྱུར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་གྱུར༔ བསྒྲུབ་ལྷའི་ཐུགས་ལས་ཧཱ༔ ཡིག་འཕྲོས༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་བར་དུ་ཞུགས༔ ཡོངས་
གྱུར་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱུར༔ རྣ་དང་པདྨ་ཡིག་སྐོར་ཅན༔ ལྟེ་བ་ཧཱུཾ་ཡིག་མཐིང་གསལ་མཐར༔ སྔགས་སྐོར་འདི་ཡིས་བསྒྲོར་བསམ་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱཾ་ཀཱུ་ལི་ལོ་ཀྲྀ་པཱ་ལ་ཏཱཾ༔
ཧུ༔ ཊྲི༔ ཀེ་ཏུ་ཛཿ ཞེས་པ་མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་བཟླ༔ འཕྲོ་འདུའི་སྲིད་ཞིའི་ནུས་པ་བསྡིམས༔ ལས་དཀྱིལ་ལོ་ཀྲྀ་པཱ་ལ་ཡི༔ ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི༔ རྣ་རྣམས་གྲོན་དུ་ལངས་པའི་མཐར༔
སྔགས་སྐོར་འདི་ཡིས་བསྒྲོར་བར་དམིགས༔ ཨེ་ཀྲོ་ཏ་ཀ་ཏ་ན༔ བཛྲ་ཀཱཾ་ཀཱུ་ལི་ལོ་ཀྲྀ་པཱ་ལ་ཏཱཾ༔ ཧུ༔ ཊྲི༔ ཀེ་ཏུ་ཛཿ ཀྲི་ཏི་ཀཱུ་ལི་ཧྲཱུཾ་ཛཿ རྣ་དང་པདྨའི་ཡིག་སྐོར་དང༔

ཀ ཧྲཱིཿ ༔ཕྱི་རིམ་སྔགས་སྐྱོང་ཕྲེང་བ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་དམིགས་བྱའི་དཔལ་གཡང་རྣམས༔ མི་ཏོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བཞིན་ཉམས༔ བརྟེན་པའི་ལྷ་སྲུང་
བདུད་དུ་བབས༔ རང་ཤ་རང་གི་ཟ་བར་དམིགས༔ དེ་ཡི་དང་ལ་སྔགས་འདི་བཟླ༔ ཨོ་ཀྲོ་ཏ་ཀ་ཏ་ན༔ བཛྲ་ཀཱཾ་ཀཱ་ལི་ལོ་ཀྲི་པཱ་ལ༔ ཏཾ་དུ་ཊིཿ ནེ་དུ་ཛཿ ཀྲོ་ཏི་ཀཱ་ལི་ཧྲཱུྃ་ཛཿ
སྨྲར་ཡང་ལས་ཀྱི་ལོ་ཀྲི་ཡི༔ སྐུ་དང་སྔགས་ཕྲེང་བ་སྤྲུ་ལས༔ ངན་སྔགས་རླུང་གི་སྤྲུ་གྲི་ནི༔ མི་རླུང་ཐྲམ་ཐྲམ་འབར་བ་འཕྲོས༔ གང་དུ་རེག་པ་རྡུལ་དུ་
བསྲེགས༔ ཐལ་བ་རླུང་གིས་གཏོར་བར་བསམ༔ སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་སྟོང་པར་མོས༔ དེ་ཡི་དང་ནས་སྔགས་སྐྱོང་འབད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨཱོ་ལོ་ཀྲི་པཱ་ལ་ཡ་མ་སྲུན་ཧྲཱུྃ༔ ཨཱི་
ལོ་ཀྲི་པཱ་ལ་མ་མ་སྲུན་ཧྲཱུྃ༔ ཅཱི་ལོ་ཀྲི་པཱ་ལ་ཀ་ར་ལི་སྲུན་ཧྲཱུྃ༔ ཀྲཱུ་ལོ་ཀྲི་པཱ་ལ་ཤུ་ཙི་ཏཾ་སྲུན་ཧྲཱུྃ༔ ཅཱི་ལོ་ཀྲི་པཱ་ལ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྲུན་ཧྲཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ཨོཾ་ལོ་ཀྲི་པཱ་ལ་ཏཾ༔ སྨྲ་ར་ཡ་ ༤

ཕཊ༔ ཨོཾ་ཡོ་གི་ཧྲི་ཡ་པྲཱ་ཏྲཱ་ཀྲུ་བ་ཏཱཾ༔ སྨྲ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཡོ་གི་ཧྲི་ཡ་པྲཱ་ཏྲཱ་ཀྲུ་ཊཱིཿ སྨྲ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཡོ་གི་ཧྲི་ཡ་པྲཱ་ཏྲཱ་ཀྲུ་ཏུན་སྨྲ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཡོ་གི་ཧྲི་ཡ་པྲཱ་ཏྲཱ་ཀྲུ་ཏྲིཾ་སྨྲ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཡོ་གི་ཧྲི་ཡ་པྲཱ་ཏྲཱ་ཀྲུ་ཕྲུཾ་སྨྲ་ར་

ཡ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཡོ་གི་ཧྲི་ཡ་པྲཱ་ཏྲཱ་ཀྲུ་ཡིང་ཤག་སྨྲ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཨོཾ་ཡོ་གི་ཧྲི་ཡ་པྲཱ་ཏྲཱ་ཀྲུ་ཨ་མུ་ཀཱའི་དབུགས་ལ་ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཏུ་པ་ཤིགས་ཤིགས༔ ཏུམ་ཤེས་ཕྲུཾ་

ཕྲུཾ༔ ཤ་ཏུས་སྒྲོག་སྒྲོག༔ སཏྭ་ཏྲྀཾ་ཡ་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ༔ ཤྲཱི་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀྱི་མྱུག་རྨུག་ཤག༔ ཏུན་ཏིང་ཡིང་སྒྲོག༔ ཤ་ཀྲུཾ་སྨྲ་ར་ཡ་ཡིང་ཤག༔ ཙིཏྟ་པ་ཙ་ཏ་ན༔ ཀི་རི་ཀི་

པ་རི་སོད་སོད༔ གཏོར་གཏོར༔ ཡཾ་ཁཾ་རཾ་བཾ་ལཾ༔ ཨེ་སྭ་ཧཱ་ཕ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ་ཕཊ༔ དེ་ལྟར་དན་སྔགས་ཀུན་གྱི་གཞུངས༔ བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མཚམས། རླུང་གི་སྒྲ་གྲི་ངར་མ་འདི༔ གང་ལ་བཏབ་ན་བརླག་པར་འགྱུར༔ མེ་ལྕེ་

དང་ནི་རྩ་སྐྲ་བཞིན༔ མཐུ་དང་རྩེ་སོ་སྨུར་བའི་ཕྱིར༔ དན་སྔགས་མི་རླུང་འཚུབ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ སྦུན་རེར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རེ་བཟླ༔ དེ་མང་ནུས་པ་ཐུབ་པ་དགའ༔ དན་སྔགས་གློག་འབྲུ་རིག་འཁྱིལ་ནག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ རླུང་གི་སྒྲ་གྲི་མེ་

ཧྲཱི༔ ༔རླུང་འཚུབ་མ་གློག་འགྱུ་རིག་འགྲེལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ གསེར་སྲུང་ཉེར་ལྔའི་མཐུལ་མ་ཕུལ་ན་བསྟན་དུ་མི་རུང་བའི་སྔགས་སོ༔ བསྟན་ཀྱང་ནུས་པ་ལྡོག་ཅིང་སྡོག་ལ་གཟན་ནོ༔ ཨྠི༔ ༔ དེ་ནས་
ལས་བྱེད་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲག་སྔགས་དམོད་པ་ནི༔ དང་པོ་ཞི་མགོན་དཀར་པོ་ཡི༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར༔ སྔགས་ཀྲོད་འདི་ཡིས་བསྐོར་བར་དམིགས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་
ཐ་ཤཱ་ཀྲཱིཾ་ཀཱ་རུ་ཎཱ་ཧི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཉེར་ལྔ། འོད་འཕྲོས་ཞི་བའི་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ༔ དེ་ཡི་དང་ནས་རྩེ་གཅིག་བཟླ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་ཤཱ་ཀྲཱིཾ་ཀཱ་རུ་ཎཱ་ཧི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་མཱ་ར་ཡ་ཁ་ཏྭཾ་ཛ་ཧྲུན་ཧྲཱིཾ༔ མཱ་ར་ཡ་
མཱ་ར་ཡ༔ ཨེ་ཀ་ཨ་མུ་ཀཾ་ཨེ་ཧྲུཾ་ཐད་སོད༔ ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྲོད་ཐུགས་ལས་འཕྲོས༔ ཕྱག་གཡས་ཁ་ཏྭཾ་འབར་བར་ཐིམ༔ མེ་དཔུང་མཆེན་ཆའི་ཆར་སྦྲོ་བ༔ གང་
རིག་རྡུལ་དུ་བཞིག་བསམ་ཏེ༔ ཐུན་སྔགས་གསལ་དགེ་ཉེར་གཅིག་བཟླ༔ ནུས་པ་ཁ་ཏྭཾ་ག་ལ་བཏབ༔ དེ་ནས་རྒྱས་མགོན་སེར་པོ་ཡི༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་སེར་པོའི་མཐར༔ སྔགས་ཀྲོད་

འདི་ཡིས་བསྐོར་བར་དམིགས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ག་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡཱ་ཧི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འོད་འཕྲོས་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ་བསམས༔ དེ་ཡི་དང་ནས་རྩེ་གཅིག་བཟླ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ག་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡཱ་ཧི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་སྦྱིན་མཱ་ར་ཡ་ཏྲཾ༔ ཊྲཱི༔ རྨུག་ཐད་ཐུན་སྦྲྀཾ༔ མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ༔ ཏྲྀ༔ རྨུག་རྨུག་མཱ་ར་ཡ་ཐུད་ཐད་སོད༔ ཅེས་པའི་དྲག་སྔགས་ཐུགས་ལས་འཕྲོས༔ ཕྱུག་གཡས་རལ་གྲིའི་སོ་ལ་ཐིམ༔ གང་བཏབ་ཚར་གཅོད་ཧུལ་བརླགས་བསྒོམས༔ ཐུན་སྔགས་གསལ་དགའ་ཉེར་གཅིག་བཟླ༔ ནུས་པ་རལ་གྲིའི་སོ་ལ་བཏབ༔ དེ་ནས་དབང་མགོན་དམར་པོ་ཡི༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར༔ སྔགས་ཀོད་འདི་ཡིས་བསྐོར་བར་དམིགས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ག་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡཱ་ཧི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འོད་འཕྲོས་དབང་གི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ༔ དེ་ཡི་དང་ནས་རྩེ་གཅིག་བཟླ༔ དེ་ནས་དྲག་སྔགས་མཐུ་དམོད་ནི༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ག་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡཱ་ཧི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་སྦྱིན་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཏཾ༔ དུ༔ སྨུག་ལིང་ཐུན་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་སྦྱུྃ་སྦྱུྃ༔ རི་ལ་ཤག་ལིང་༔

ཀྵཱྀ༔ ༔ཨེ་ཧཱུྃ་ཐད་སོད༔ ཅེས་པའི་དྲག་སྔགས་ཐུགས་ལས་འཕྲོས༔ ཕྱག་གཡས་ཟངས་གྲི་རྒྱ་གྲིར་ཐིམ༔ ཐོག་སེར་ནད་ཀྱི་ཆར་པ་འཕྲོ༔ གང་ལ་
བཏབ་ན་རྦུལ་བརྟག་བསམ༔ ཐུན་སྔགས་གསལ་དག་ཉེར་གཅིག་བཟླ༔ དེ་ནས་བཟླས་པའི་ནུས་པ་རྣམས༔ ཟངས་གྲི་རྣམས་པའི་སོ་ལ་བཏབ༔ དེ་ནས་དྲག་མགོན་ལྷུང་ནག་གི༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག
ལྷུང་ནག་མཐར༔ སྔགས་ཕྲེང་འདི་ཡིས་བསྐོར་བར་དམིགས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་མཱ་ར་ཡ་ཀུ་རུ་པྲ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འོད་འཕྲོས་དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ༔ དེ་ཡི་དང་ནས་རྟེ་
གཅིག་བཟླ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་མཱ་ར་ཡ་ཀུ་རུ་པྲ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་མཱ་ར་ཡ་ས་མྨཊ་ཐད་ཧཱུྃ་ཐུན་ཧྲཱུྃ༔ མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ༔ ལེ་ལཾ་རྨུག་ཤག་ཐད་ཧཱུྃ༔ སོད་སོད་ཕཊ༔
ཞེས་པའི་དྲག་སྔགས་ཐུགས་ལས་འཕྲོས༔ ཕྱག་གཡས་དགྲ་སྟའི་སོ་ལ་ཐིམ༔ མེ་མཆེན་དུག་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ༔ གང་བཏབ་རྦུལ་བརྟག་ནུས་ལྡན་བསམ༔ ཐུན་སྔགས་གསལ་དག

ཉེར་གཅིག་བཟླ༔ ནུས་པ་དབྲ་སྣྲའི་སོ་ལ་བཏབ༔ དེ་ནས་སྣ་ཚོགས་མགོན་པོ་ཡི༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་སྣ་ཚོགས་མདངས༔ ཐུགས་ཀྲོད་འདི་ཡིས་བསྐོར་བར་དམིགས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ན་
ཐ་ཤཱ་ཀྲི་ཤཱུ་ཀྲི་ཕཊ་ཤཾ་མླ་ར་ཡ་ཀཱུ་རུ་ཀུ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁོད་འཁོར་སྣ་ཚོགས་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ༔ དེ་ཡི་དང་ནས་ཏྟེ་གཅིག་བཟླ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ན་ཐ་ཤཱ་ཀྲི་ཤཱུ་ཀྲི་ཕཊ་ཤཾ་མླ་ར་ཡ་ཀཱུ་རུ་ཀུ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་
མླ་ར་ཡ་པྲ་ཧཱུྃ་ཕྲལ་ཕྲལ་ཐུན་ཧྲཱིཿ མླ་ར་ཡ་མླ་ར་ཡ༔ ཧྲཱིཿ མྱུག་ལིང༔ ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ༔ ཕྲ་མ་དུ་རུ་ཀ་ལ་ཧྲཱིཿ རྨུག་ཤག༔ ཙག་རཱ་ཡ༔ ཨེ་ཐུྃ་ཐད་སོད༔ ཅེས་པའི་
དྲག་སྔགས་ཐུགས་ལས་འཕྲོས༔ ཕྱག་མཚན་ཞགས་དང་སྒྲོག་ལ་ཐིམ༔ གང་བཏབ་བཅིངས་བསྡམས་རྡུལ་བརླག་བསྒྲིམས༔ ཐུན་སྔགས་གསལ་དག་ཉེར་གཅིག་བཟླ༔ ནུས་པ་ཞགས་པ་
སྒྲོག་ལ་བསྡམས༔ བཏབ་པས་སྒོམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ལས་མགོན་ཉེར་ལྔའི་དན་སྔགས་འདི༔ གསེར་སྲང་བཅོ་བརྒྱད་ཕུལ་ནས་བསྣན༔ དེ་མིན་སྤེལ་དུ་མི་རུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་སྔགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས༔

ཧྲཱིཿ ཿཕྱུན་ཐོར་ལས་ཀྱི་སྔགས་སྐོར་ནི༔ ཕྲེཿ གོང་བསྙེན་ནུས་པམ་ལྡན་ན༔ ལས་སྔགས་འདི་དག་ཉོན་པར་དཀའ༔ དང་པོ་ལྷ་ཡི་སྔགས་བདག་གི༔ ཕྱུགས་དང་ཕྱུན་ལ་དམིགས་ནས་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་
དེ་ཝ་བྷྲ་མ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕྱུྃ་ཕྱུྃ༔ ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་མཱ་ར་ཡ་མཱ་ར་ཡ༔ གོང་ཕྱུན་ཕྱུྃ་ཐད་ཧྲོཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སོད་སོད༔ དེ་ནས་དྲི་ཟའི་ཕྱུགས་ཕྱུན་དམིགས༔ ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་བྷྲ་མ་
ར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕྱུྃ་ཕྱུྃ༔ ཐད་ཐད༔ ཀ་མུ་ཀ་ཏ་ན་ཏ་ན༔ ཇོ་ཕྱུན་ཕྱུྃ་ཐད་ཧྲོཾ༔ བྲེང་ཤག་སོད་སོད༔ དེ་ནས་ཀླུ་དབང་ཕྱུགས་ཕྱུན་དམིགས༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ནཱ་གི་བྷྲ་མ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕྱུྃ་ཕྱུྃ་
ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་ད་ཏ་ད་ཏ༔ དུག་ཕྱུན་སྨུག་ལིང༔ ཕྱུན་ཧྲོཾ༔ རྨུག་ཤག་སོད་སོད༔ དེ་ནས་སྲིན་པོའི་ཕྱུགས་ཕྱུན་དམིགས༔ ཨོཾ་རཀྵ་རཀྵི་བྷྲ་མ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕྱུྃ་ཕྱུྃ་ཐད་
ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་པ་ཙ་པ་ཙ༔ སྣ་ཕྱུན་ཕྱུྃ་ཐད་ཧྲོཾ༔ སྨྲོག་ལིང་སོད་སོད༔ དེ་ནས་མི་ལྷའི་ཕྱུགས་ཕྱུན་དམིགས༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ནཱ་ཛ་བྷྲ་མ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕྱུྃ་ཕྱུྃ༔ ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་མཱ་

ར་ཡ་བྷྲཱུྃ༔ མེ་ཐྲོར་རཾ༔ ཐུན་སྲུག་ཡིད་སྣ་ཧྣཱ༔ དེ་ནས་རླུང་ལྷའི་ཐུགས་ཐུན་དམིགས༔ ཨོཾ་ཡཾ་ཡཾ་དེ་ཝ་བྷྱོ་མ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐུཾ་ཐུཾ་ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་ཧྣཱ་ཧྣཱ༔ དབུགས་རྫུབས་
རྫུབས༔ སྲུག་ཡིད་རུ་རུ་ཙ་ཐད་སོད་སོད༔ དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་ཐུགས་ཐུན་དམིགས༔ ཨོཾ་ཀཱུ་ལ་ཡཀྵ་བྷྱོ་མ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐུཾ་ཐུཾ་ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་ཧོ་ར་ཧོ་ར༔ ཁ་ཐུཾ་ཏ་བྲེང་ཤག་
ཐུན་བྷྲཱུྃ༔ རྨུག་ཤག་སོད་སོད༔ དེ་ནས་ལྷོ་འབྱེའི་ཐུགས་ཐུན་དམིགས༔ ཨོཾ་ཧྲི་པ་ར་ཙ་བྷྱོ་མ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐུཾ་ཐུཾ་ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་སྲོག་སྲོག༔ ཨོཾ་ཧ་རི་ཡུངས་ཐུན་ཨ་ཡ་མ་པྲ་
མ་ར་དུ་རུ་ཀ་བྷྲཱུྃ༔ རྨུག་ཤག་སོད་སོད༔ དེ་ནས་གཟའ་སྐར་ཐུགས་ཐུན་དམིགས༔ ཨོཾ་དུ་ཧི་སྣ་ར་ཧི་ཤག་ཏ་ཧི་བྷྱོ་མ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐུཾ་ཐུཾ་ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་ཤུག་ཤུག༔ གསལ་
ཤིང་ཐུན་ཡིད་རཾ་པཾ་སྲུག་ཡིད་སོད་སོད༔ དེ་ནས་དུག་སྦྲུལ་ཐུགས་ཐུན་དམིགས༔ ཨོཾ་མ་མ་ཧྲི་ཡོ་བྷྱོ་མ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐུཾ་ཐུཾ་ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་ཡིད་ཤག་ཤུ་རྒྱལ༔ ཡིད་ཤག་ཡིད་

ཧྲཱིཿ ཿསྒྲོག་སོད་སོད༔ དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ཐུགས་ཐུན་དམིགས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝི་ཧྲི་ཤག་ཧཱུ་མ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐུཾ་ཐུཾ་ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་སྒྲུག་སྒྲུག༔ གཏུན་ཤིང་ཐུཾ་
སྒྲོག་སྣ་ར་ཡ་རྟུངས་ཤིག་སོད་སོད༔ དེ་ནས་གདོལ་པའི་ཐུགས་ཐུན་དམིགས༔ ཨོཾ་ཏུ་ག་ཀཱ་ལ་ནཱ་ཙ་ཧཱུ་མ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐུཾ་ཐུཾ་ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་ཆིངས་ཆིངས༔ སྒྲུལ་ཞགས་སྒོར་ཏ་
སྒྲོག་ལིང་སོད་སོད༔ དེ་ནས་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་ཐུན་དམིགས༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ནཱ་ཙ་ས་རྡོ་མེ་ཡ་ཧཱུ་མ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐུཾ་ཐུཾ་ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ག་ཕྲིཏྟ་ཕྲིཏྟ༔ རལ་གྲི་ཐུན་རྡོ༔ གཏུབ་ཤག་
སྣ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ དེ་ནས་བྲང་དཀར་ཐུགས་ཐུན་དམིགས༔ ཨོཾ་རྦ་ལ་རཾ་ཙ་ཧི་མུ་ཁ་ལི་ཧཱུ་མ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐུཾ་ཐུཾ་ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་ཐད་ཐད༔ ནད་ཆར་ཐུཾ་ཐུཾ༔ སྒྲོག་ལིང་ཤག་
ཐད༔ རྨུག་ལིང་སོད་སོད༔ དེ་ནས་བཙན་གྱི་ཐུགས་ཐུན་དམིགས༔ ཨོཾ་ཙ་ཤུ་ལ་ཊི་ཏྲ་ཊི་ཧཱུ་མ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐུཾ་ཐུཾ་ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་སོད་སོད༔ མཚོ་ཐུན་ཐད་ཐུཾ༔ ཐུན་

ཧྲཱིཿ ལིང་སྐྱོག་ལིང་ཤག༔ མཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཐུན་དམིགས༔ ཨོཾ་ནཱ་ཛ་ཁྲུ་ལེ་ལ་ཙུཾ་ཤག་ཤྟྲུ་མ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཕུཾ་ཕུཾ་ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་སྐྱོག་ལིང་༔
ཤག་ཤག༔ ཙ་སྦྲུན་ཐད་ཕུཾ་ཧྲཱིཿཧཱུཾ༔ ཐད་སོད༔ དེ་ནས་ས་བདག་ཐུགས་ཐུན་དམིགས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་ནཱ་ཙ་ཤྟྲུ་མ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཕུཾ་ཕུཾ༔ ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་ཧྲྀཀྵ་ཧྲྀཀྵ༔ ཁྲམ་ཐུན་ཐོར་
ཐུན་ཐད༔ ལིང་ཧྲི་ཧྲི་སོད་སོད༔ དེ་ནས་ཡཀྵའི་ཐུགས་ཐུན་དམིགས༔ ཨོཾ་རཀྵ་ནཱ་ཏུ་ལ་ཤྟྲུ་མ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཕུཾ་ཕུཾ༔ ཐད་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་གྲོ་ཏ་ཙིཏྟ་གཏོར་གཏོར༔ མདའ་ཐུན་ཐད་
ཕུཾ་ཤག་ལིང་༔ གནོད་བྱེད་མཱ་ར་ཡ་ཐུན་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ བཟློག་བཟློག༔ སོད་སོད༔ དེ་ལྟར་དྲེགས་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ ཐུན་གྱི་དྲག་སྔགས་བཟླས་པའི་ཚེ༔ ཐུགས་ལས་ཐུན་སྔགས་ཚྭ་ཚྭ
འཕྲོས༔ ཕྱག་གི་ཐུན་དང་ཐོར་ལ་བསྙིམས༔ གང་ལ་རེག་པར་རྡུལ་སྐྲུ་དང༔ མེ་ཆེན་འཕྲད་ལྟར་བརྣགས་པར་བསྒོམས༔ དེ་ཡི་དང་ནས་ཐུན་རེ་ལ༔ ཐུན་སྔགས་གསལ་དག་ཉེར་གཅིག་བཟླ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ནུས་པ་རང་རང་ཐུན་ལ་བསྒྲིམ༔ དྲེགས་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་སྔགས་བཀོད་འདི༔ ཤིན་ཏུ་ལས་མྱུར་རྣོན་སྔགས་རྣོ༔ གསེར་སྲང་བཅུ་ཡི་ཡོན་དང་བཅས༔ བསྙེན་ན་རྡོ་སོ་གློག་ལས་མྱུར༔ དེ་མིན་བསྙེན་ན་ནུས་པ་ལྡོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ ༔དེ་ནས་སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་མོ་ཡི༔ ཐུན་ཟོར་དམོད་པ་ལས་ཀྱི་སྔགས༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་གཉན་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་མོའི་སྙིང་ཁ་རུ༔ ཧཱུྃ་དང་ཧྲཱིཾ་ཡིག་གསལ་བ་ལས༔ རང་རང་མཐུ་ནུས་སྔགས་བཀོད་ཚུལ༔ ཚ་ཚ་ཕྲམ་ཕྲམ་འཕྲོས་འགྱུར་ནས༔ ཕྱག་མཚན་ཐུན་དང་ཟོར་ལ་ཐིམ༔ གང་བརྡེག་རྡུལ་བརླག་ནུས་ལྡན་བསམ༔ དེ་ཡི་ངང་ནས་སྔགས་བཀོད་འབད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཙད་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་སིདྡྷ་མུ་ཁ་ཙད་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཊི་ཤི་ཊི་ཙད་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་ཙད་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཙད་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ཤུ་ཊི་ཧི་ཊི་ཙད་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཙད་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ནཱ་ཛ་ཏ་ར་ཙད་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ཨུ་མ་དེ་ཝཱི་ཙད་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་སི་ན་ར་མ་ཙད་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ཀ་ལི་མུ་ལི་ཙད་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ཡཀྵ་ཡ་ཙ་ཙད་ཧྲཱིཾ༔ ཨོཾ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལི་ཙད་

ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཤུ་ཏི་ཙིཏྟ་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་རཀྟ་ཙཀྲ་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ཏི་པ་རི་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ སྨཱ་ར་ཡ་སྭན་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ན་ཡ་སྭན་
ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ལ་ཏ་ན་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ན་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཀུ་རུ་ཕཊ་སྭན་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ བྷྲ་མ་ར་སྭན་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་
ཧཱུྃ༔ ཀ་ལི་ཀ་ར་ལི་སྭན་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཀཱཾ་ཀ་ལི་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཏིཿ དུཿ མ་སུ་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧྤ་ཧླ་ཡ་ལཾ་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཚ་ལ་པ་
ཚ་ལ་པ་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཤག་པ་ཤག་པ་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཡ་མ་ཕྲ་མ་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ མ་ར་མ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨེ་ཧྲུཾ་སྭན་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ ཨ་
མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཏིཏྟ་ཀ་བ་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ མ་སྨ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨེ་ཧྲུཾ་ས་ཧྲཱི་མེ་ཏུ༔ ཡ་མ་ཀཱ་ཛྙ༔ ཡ་ཀླི་ཡ་ཙ༔ ཨེ་སྨུག་ཕཊ་ཧྲུཾ༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔

ཧྲཱིཿ ༔ཐད་ཐད༔ ཧྲོ་ཧྲོ༔ སོད་སོད༔ ཡན་བཅོ་ལྔ། དེ་ལྟར་སྡེ་བརྒྱད་ལས་ཀྱི་སྔགས༔ དམོད་མོ་ཐད་པ་སྤྱང་ཐང་སྔོ༔ ཤ་ལ་རྒྱུག་འདྲའི་ངན་སྔགས་རྒྱུ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ ཨྠིཿ ༔དེ་ནས་དྲེགས་སྡེ་སུམ་ཅུ་ཡི༔ དམོད་དྲག་ཐད་སྔགས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཨོཾ་ཨ་ཁཾ་ཡཾ་ར་ལུ་ཙིཧྣ་ར་ར་ཨ་ཁཾ་ཛྙ་ལ་རཾ༔ ཀ་ལ་དེ་ཥ་ཤཾ་ཤཾ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཱ་མ་ར་ལུ༔ ཡཀྵི་ཨཀྵེ་
བཛྲ་ཏ་ན༔ ཛ་ཊི་ཀཱ་ལ༔ ཐད་སྒྲུ་ཀཱ་ལ༔ གུ་ཡང་ཀཱ་ར༔ ཀ་ལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ར་ཀྵ་ཙ་ཀྲ༔ ཨ་ཕྲེ་མ་ལ༔ ནཱ་ཏུ་ལ༔ བཛྲ་ས་ཧྲུ༔ ཕྲེ་ཏ་ར༔ རེ་མ་ཏི༔ ཀཱ་ལ་དེ་ཥ༔ ཨུ་
མ་དེ་ཤྲི༔ ཡ་མ་ནཱ་ཙ༔ ཏི་པ་ནཱ་ཙ༔ ཀླེ་ཏ་ནཱ་ཛ༔ བི་ན་ཡ་ཀ༔ ཤུ་ཊི་རཀྵ༔ ཡཾ་ཨ་མུ་ལུ༔ ཀ་ལ་རཀྵ༔ ཨཀྵེ་ཀ་ལ༔ ཀཱ་ལ་ཧི་ཊི༔ ས་ཧྲི་མེ་ཡ༔ ཡ་མ་དེ་
ར་ཏུ༔ ཏྲི༔ ཤག༔ སྲུག་ཤིང་༔ སྲུག་ཐད༔ ཨ་མུ་ཀ་ཧྲུ་མ་ར༔ མཱ་ར་ཡ་ཐུན་ཧྲོ༔ ཐེར་ཧྲོ་ཧྲོ༔ དམོད་མོ་ཧྲོ་ཧྲོ༔ ཀཱ་ཡ་ལྐཱ་ཙིཧྣ་ཐད་སྒྲུ་ཧྲོ་ཧྲོ༔ མཱ་ར་ཡ་སོད་

སོད༔ དེ་ལྟར་དྲེགས་སྡེ་སུམ་ཅུ་ཡི༔ དྲག་སྔགས་དེ་འདྲ་ཐུགས་ལས་གྲོན༔ རང་རང་མཚོན་ཆ་ཕྱག་མཚན་ཐིམ༔ རྫུ་འཕྲུལ་ནུས་དང་ལྡན་པ་དྲག་སྔགས་རེ་རེ་ཕེབས༔ ཞལ་ནས་འདང་དྲག་སྔགས་དེ་སྒྲོགས་བསྒྲོམ༔ དེ་ཡི་དང་ནས་གསལ་དག་བཟླ༔ ངན་སྔགས་ཁྲ་སླག་གཟན་འཇོམ་འདི༔ རྫུ་ནུས་སེ་གོལ་རྗེབ་པའི་ཡུན༔ ངན་སྔགས་དུག་མཚོའི་བཅུད་བསྡུས་པ༔ དམ་མེད་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་ཀྲུ༔ ཕྱིི༔ ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་དམོད་པའི་སྔགས༔ ཨོཾ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ཙིཀྐ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཀཱ་ཨེ་སྭཱ༔ ཀྲོ་ཏྲི་ག་ཏུ་མ་ར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཙིཀྐ་རུ་ལུ་ཙ་ལ༔ ཏ་ཏུ་ཏ་ཏུ༔ ཏཔ་ཤ་ཏཔ་ཤ༔ ཤིང་ཀྱོག་ཤིང་ཤག༔ ཀླུ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་ཐུན་སྔགས་འདི༔ ནུས་པ་དུས་མཐའི་མེ་དང་འདྲ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི༔ ངན་སྔགས་དམོད་མཐུ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཨོཾ་མ་མ༔ ཁ་ཁ༔ ལ་ལ༔ ཤི་ཤི༔ ཏ་ཏ༔ ཏེ་ཏེ༔ ཀླུ་ར་ཡ༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་སྟོབས༔ དུ་རུ་ཀ་ལ་སྟོབས༔ དྲི་ཀ་ལ་སྟོབས༔ ཐུན་སྟོབས༔ ཟོར་སྟོབས༔ ཚོ་

ཧྲཱིཿ ཿའཕྲུལ་སྦྲོཿ དམོད་མོ་སྦྲོཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ སྦྲོ་སྦྲོཿ ཕཊ་ཕཊཿ སོད་སོདཿ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དམོད་སྔགས་འདིཿ རྡོ་རྗེ་སྙུར་དུས་མཐའི་རླུང་དང་འདྲཿ འདི་དག་གསལ་
དག་བཟླས་པའི་ཚེཿ རང་རང་ཞལ་ནས་དམོད་མོ་འདོནཿ ཕྱག་ཆའི་ཐུན་ཟོར་རྣམས་ལ་ཐིམཿ མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་མོསཿ ཐུན་རེར་སྔགས་ནི་བཅོ་ལྔ་བཟླཿ དུས་མཐའི་རླུང་ལྟར་བཏོད་པར་བྱཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱཿ ཨིཐིཿ དེ་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱིཿ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནསཿ དམོད་མོ་དྲག་སྔགས་ཐད་པའི་སྔགསཿ མེ་སྟག་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བཞིན་དུཿ འཕྲོས་
ནས་ཐུན་དང་ཟོར་ལ་ཐིམཿ གང་ལ་རེག་ན་ཚར་གཅོད་པའིཿ ནུས་པ་བླ་མེད་ལྡན་པར་བསམཿ དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་བྱ་རྣམསཿ སྨྱོས་ལྐུགས་བརྒྱལ་རེངས་བསད་
མོས་ལཿ ངན་སྔགས་རྒྱུག་འཁྱིལ་ནག་པོ་དངཿ ངན་སྔགས་གང་མཐོང་རྒྱུག་འཁྱིལ་དངཿ ངན་སྔགས་རླུང་གི་སྤུ་གྲི་མེ་རླུང་འཚུབ་མ་གློག་འབྱུ་རེག་འཁྱིལ་ནག་པོ་

སྙེཿ ངན་སྔགས་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དང༌ཿ ཨོཾ་ཡོ་ཀྲི་ལྷཱ་ལ་ནནཿ ནཱ་ག་པཱ་ལ་ནནཿ ས་ག་པ་ཤ་ནནཿ ནཱ་ག་དུ་དུ་ནནཿ མ་མི་མ་མིཿ ཙིར་ཙ་ར་ཙིར་ཙ་རཿ པི་རུ་
ལུ་པི་རུ་ལུཿ ཐད་ཏྲ་ཀོ་ཤ་ཡཿ ཐད་ཏྲ་ཀོ་ཤ་ཡཿ ཧོ་ར་ཧོ་རཿ ཙི་དུ་སོད་ཙི་དུ་སོདཿ ཤིག་ལྷུར་གཏུབསཿ ཏ་ལ་པ་ཏི་ནནཿ འཁོར་བ་ཐུལཿ ཐུན་ཐད་
སྟྲོཿ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཀླུ་ལྷ་ཙི་བཏྲག་བཏྲགཿ སྔགས་ཚོད་འདི་བཞི་སྦྲེལ་བ་ནིཿ ལན་བདུན་བཟླས་པས་ནུས་པ་ཀུནཿ ཐུན་དང་ཟོར་དང་གཏོར་མར་བསྡོམཿ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྲིད་ཞི་
ཀུནཿ བརྟག་ཅིང་འཇོམས་པའི་ནུས་པ་ལྡནཿ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་གཟི་བྱིན་ཆེཿ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟློག་མི་འགྱུརཿ རྒྱབ་འདྲེ་འགོང་པོ་ལྡན་སྐྱེས་བདུདཿ ལྷག་པར་དམིགས་བྱ་ཨ་མུ་ཀཿ སྒྲུབ་དང་ལས་སྦྱོར་ཡོ་ཀྲི་ཡིཿ ཐལ་བ་མོ
བརྡབ་པར་བརྟག་བསྒོམ་ལཿ བཀའ་ལྷུར་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ལ་མི་གནས་པ་ཀུན་ཕྱིར་དེངས་ཤིགཿ རིག་སྔགས་དམོད་པའི་མཐུ་ལ་བར་དུ་མ་གཅོད་ཅིགཿ གལ་ཏེ་བཀའ་འདས་

ཧཱུྃ༔ ༔དམ་འགལ་ཨ་མྲུ་ཀ་རྣམས༔ རིག་སྔགས་དམོད་པའི་མཐུ་ཡིས་སྲིད་པ་རྩེ་ནས་ཕཤིག་གོ༔ སྲིད་གསུམ་སྙིང་ནས་འཁྲོལ་ལོ༔ བསྐལ་པའི་མེ་ཡིས་བསྲེག་གོ༔ དམ་ཆིག་དམོད་པས་བརྡེག་གོ༔ བཀའ་ཡི་ཆད་པ་གཅོད་དོ༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་རལ་གྲིས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་འགས་སོ༔ སམྦྷ་ར་ཡིས་མནན་ནོ༔ སྲིད་པ་གསུམ་པོ་གང་དུ་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྡིག་ཅན་འདི་ཡི་སྙིང་དུ་རྡོ་རྗེའི་མེ་ཆར་དྲག་པོ་དབབ་བོ༔ རྡུལ་དུ་བརླག་གོ༔ གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ མནན་སྲེག་གཏད་ཁྲམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ཅིག༔ མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཟློག་བཟློག༔ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ཐལ་མོ་བརྡབས༔ ལོ་ཀྲི་པཱ་ལའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ རིག་སྔགས་དམོད་པ་བཟླས་པའི་མཐུས༔ དགྲ་བགེགས་བྱེད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་……

དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གྱུར་ཀྱང་༔ ཐུགས་ཀྱི་ནུས་པ་མེད་མི་སྲིད༔ ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ཡང་༔ ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་
སྲིད༔ ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་སྲིད་ཀྱང་༔ ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་སྨྲུར་མེད་མི་སྲིད༔ རླུང་ནི་ཞགས་པས་ཟིན་སྲིད་ཀྱང་༔ ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་མེད་མི་སྲིད༔ ཆུ་བོ་མེ་རུ་འབར་
སྲིད་ཀྱང་༔ ཐུགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྟོང་མི་སྲིད༔ མི་སྲིད་པ་ཀུན་སྲིད་གྱུར་ཀྱང་༔ ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་རྫུན་མི་སྲིད༔ རིག་ཐུགས་
དམོད་མཐུ་ཟད་མི་སྲིད༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འགྱུར་མི་སྲིད༔ ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་
སྐུ༔ ཟླ་མེད་ཚད་བཟུང་བྲལ་བའོ༔ དེ་བཞིན་ཟླ་མེད་རྟོགས་གྱུར་ཅིག༔ ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ། ཡེ་རྡར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སོགས་ནས་གསོལ་ཀ་འདོན། དེ་བཞིན་ལས་སྦྱོར་སྒྲུབ་པ་དང་༔ ཐད་ཐུགས་ཐུན་ཟོར་སྒྲུབ་པའི་

ཧྲཱི༔ ༔རྩོལ༔ བླ་ན་མེད་པ་ངན་སྔགས་བསྡུད༔ ཡང་ཟབ་དྲང་སྲོང་ཐུགས་ཏིག་ཆེ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་གཉན་ཧཱུྃ་རྒྱ༔ ངན་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་དང་༔ ངན་སྔགས་ཁྲག་འཛོམས་བཅུ་པ་དང་༔ ངན་སྔགས་གཤིན་
རྗེའི་ཁྲོ་རྒྱུ་དང་༔ ངན་སྔགས་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་དང་༔ ངན་སྔགས་རྡོ་རྗེ་སྤྲེར་མོ་སོགས༔ དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་༔ ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་ག་ཡིན༔ རྒྱ་གར་ཨ་ཙ་རའི་ངན་སྔགས་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཀྱང་འདི་ཡི་ངན་སྔགས་
གཅིག་གི་ངོ་ཟླ་མེད་དོ༔ བལ་པོས་བསྒྲུབས་པའི་ངན་སྔགས་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཡང་༔ དྲང་སྲོང་འདི་ཡི་ངན་སྔགས་གཅིག་གི་ངོ་ཟླ་མེད་དོ༔ རྒྱ་ནག་ཐན་བསྒྱུར་གྱི་ངན་སྔགས་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཡང་༔ ལོ་ཀྲྀ་པུ་ལ་འདི་ཡི་ངན་སྔགས་གཅིག་གི་
ངོ་ཟླ་མེད་དོ༔ མུ་སྟེགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ངན་སྔགས་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཡང་༔ ལོ་ཀྲྀ་འདིའི་ངན་སྔགས་ཟབ་མོ་གཅིག་གི་ངོ་ཟླ་མེད་དོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ བདའ་ཐིམ༔ ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ༔ [illegible]
དེ་ནས་རྫས་སྦྱོར་བསྟན་པ་ནི༔ རང་སྐྱུང་བའི་རྫས༔ གུ་གུལ༔ བཙན་དུག༔ སྤོང་རྒྱས༔ གླ་རྩི༔ ཡུངས་བ༔ མུ་ཟི༔ བ་བླ༔ མིའི་ཚིལ་ཆེན༔ གི་ཝང་བཅས་སྐྱུང་བའི་རྫས་དགུ་འདི་རང་གི་གནས་ལུར་རྩུང་ཙམ་བྲུགས་

ལ༔ དུད་པ་བཏང་ནས་སྲུང་ཡུལ་ལ་བསྐོར་ན་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་སྲུང་༔ ཡང་འབོད་ཐད་བསད་པའི་ལས་རྣམས་བྱ་དུས་དང་༔ ངན་སྔགས་རྣམས་བཟླ་བའི་དུས་སུ་ཤ་ཆེན༔ ཚིལ་ཆེན༔ ཁྲག་ཆེན༔ གྲི་སྙིང་༔ ཡུངས་དཀར་
ནག༔ གུ་གུལ་དཀར་ནག༔ རུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ནད་རྫས་དགུ་པོ་འདི་གྲི་ཁྲག་གིས་སྦྲུས་ཏེ་རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ་བྱས་པའི་རིལ་བུ་དེའི་ཕྱེད་ཆ་ཙམ་གྱིས་དུད་པ་བཏང་ན༔ སྔགས་བདག་དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་རྣམས་སྲུང་སྐྱོན་ལུག་ལ་རྫམས་པ
ལྷུར་དུ་རྒྱུག་གོ༔ གཞན་ལ་དབབ་པའི་རྫས་གུ་གུལ་ནག་པོ༔ མུ་ཟི་ནག་པོ༔ ཐང་འབྲས༔ རྒྱ་སྤྲོག༔ ཁྱི་ཤུན༔ སྤྲི་མོང་ཤ༔ ཏ་བོན༔ རྟོལ་ཁྲག་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཛེ་ཁྲག་གིས་སྦྲུས་ལ་བཙན་དུག་གིས་རང་བཏགས་པ་རྣམས
ཤིང་ག་ལ༔ དགྲ་བོ་བཀུག་པའི་དུས་དང་༔ གཞན་ལ་དབབ་པའི་དུས་དང་༔ ལྷ་དང་དབྱེ་བའི་དུས་སོགས་སུ་རང་གི་སྐུ་བྱུག་ཏུ་ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་བྱུག་ལ༔ དུད་པ་བཏང་བས་དགྲ་བོའི་ལྷ་སྲུང་བླ་ཚེ་རྣམས་གཏན་བརླག་ཏུ་འགྲོའོ༔ ཐུན་རྫས་
ཀུན་དང་མཚོན་ཆ་ཀུན་ལ་རང་བཏབ་པའི་རྫས་བརྒྱད༔ འགལ་བའི་ཁྲག༔ ཁྱི་སྨྱོན་ཁྲག༔ གྲི་ཁྲག༔ ཡུགས་ས་མའི་མངལ་ཁྲག༔ ཤན་པའི་ཁྲག༔ རབ་ཆད་ཀྱི་ཁྲག༔ མཛེ་ནད་ཀྱི་ཁྲག༔ རྟོལ་ཁྲག༔ གྲི་ཐལ་དང་བཅས་པ་འདི

ཧྲཱིཿ ༔དཔྲ་གཟུགས་ལ་བརྡེག་ན་དཔྲ་པོ་སྨྱུར་དུ་འཆིའོ༔ གཞན་ཡང་གྲི་ལྷུགས༔ ཤེ་སྐྲ༔ གཙན་གཟན་གྱི་སྙིང་༔ རོ་རས༔ གྲི་ཐོད༔ གྲི་མདའ༔ དུག་ལོག༔ ཡུགས་ས་མའི་རྒྱུ་ཤུལ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡིང་ག་ལ་བྲུག་ན་ཆོ་བསོད་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ནུབ་རིའི་རྩེར་ཐོན་པ་ལྟ་བུའི་ཟག་རྟས་བླ་ན་མེད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་རྫས་ནི༔ ཡུངས་ཐུན་ལ༔ ཡུངས་ཀར༔ ཏིལ་དཀར་ནག་གི་ཐོང་བུ༔ བྲ་བོ་དང་བཅས་པ༔ ཀོང་ཐུན་ལ༔ ཐོག་ཤུལ༔ སེར་བ༔ ཚེར་མ༔ གྲི་ཁྲག་སོགས་ཀྱིས་བཀང་༔ དུག་ཐུན་ལ༔ དུག་སྣ་ཐམས་ཅད་དང་༔ མཛེ་ཁྲག་བླུགས་པ༔ གྲི་ལྷུགས་ཀྱི་སྣ་བྲེར་ལ་གྲི་ཁྲག་བྲུག་པ༔ མེ་བྲེར་ལ༔ སེང་ལྡེང་༔ སྐྱེར་པ༔ སྒྲོམ་ནག་སོགས་ལ་རོ་རས་ཀྱིས་དཀྲིས་ཏེ་ཚོལ་ཆེན་གྱིས་སྦྲགས་པ༔ དབུགས་སྒྲོ་རླུང་ཐུབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་མ་བྱུང་གི་རླུང་གིས་ཐེམ་མེར་གང་བ༔ འབྲུ་ནག་གི་རྩམ་ཕྱེ་ཙུང་ཟད་བླུགས་པ༔ ཁ་ཏྲཾ་ལ་མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་གྲིར་ཤི་བའི་ཁྲག་བྲུགས་པ༔ གསལ་ཤིང་ལ་མར་ནག་དང་བོང་ཁྲག་བྲུགས་པ༔ ལྐ་ཤུ་ནི་དཀར་པོ་ཤུ་མིག་བཅོ་བརྒྱད་པ༔ བྱ་ནག་གི་ཁྲག་བྲུགས་པ༔ བདུད་ཤུ་ནག་པོ་མིག་གཅིག་པ་ལ་ཁྱི་ཁྲག་བྲུགས་པ༔ གཏུན་ཤིང་ལ་ཡུགས་སའི་མང་ལ་ཁྲག་བྲུགས་

པ༔ སྒྲུལ་ཞགས་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་སྦགས་པ༔ རལ་གྲི་ལ་གྲི་ཁྲག་གིས་དར་བཏབས་པ༔ ནད་རྒྱལ་ལ་རིམས་ནད་ཀྱི་ཤི་བའི་སྒྲ་དང༔ མཛོ་བོའི་ཁ་རྒྱུ༔ གཞན་ཡང་ནད་སྣ་གང་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་རྒྱ་བསགས་པ༔ མཚོ་བྱུན་ལ༔ ཁྲག་
མཚོ༔ ཀེ་མཚོ༔ ཤང་མཚོ་དང་བཅས་པ༔ རྣ་བྱུན་ལ་མཛོ་རྣ་གཡས་པའམ༔ གཡག་རྣ་གཡས་པར་དུག་སྣ་ཁྲག་སྣ་བྲུགས་པ༔ ཁ་རོ་སོལ་དང་ཕུང་ཤུལ་གྱི་སས་བཅད་པ༔ ལོགས་སུ་མིག་དང་མེ་རི་བྲིས་པ༔ ཁྲམ་ཐོར་ལ་དམིགས་
བྱའི་ལོ་གྲངས་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཁྲམ་ཁྲམ་ཨ་མུ་ཀའི་བླ་ཚེ་སྲོག་དབུགས་ཟད་ཟད་ཟད༔ རེས་ཟད་ཟད་ཤིང་༔ ཡོས་ཡོས༔ ལོང་ལོང་༔ སེང་སེང་༔ ཕུ་ཕུ༔ དེ་ལྟར་
ཁྲག་སྨས་བྲིས་པ་དང༔ མདའ་བྱུན་ལ༔ མདའི་ནང་དུ་དུག་ཁྲག་ཀེ་མཚོ་བླུགས༔ གྲི་ལྟུགས་ཀྱི་མདེལ་སྔོ་རྡོ་བར་ཡོད་པ་དང༔ གཞུ་ལ་ཡར་མཆོག་ཧཱུཾ༔ མར་མཆོག་ཧྲཱིཾ༔ འཆང་བཟུང་ལ་ཕཊ༔ གཞུ་སྐྱུད་ལ་དུག་ཁྲག་སྦྲུགས་པ་
བཅས་བྱུན་གྱི་རྫས་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྡུ་བའི་ཚུལ་ལོ༔ ས་མ་ཡ༔ ངན་སྔགས་རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡང༔ དཔག་མེད་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་ཆོས༔ འཇིག་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་དག་ལས་ཆགས༔ རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིལ་བ་དང༔ རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་

ཧྲཱིཿ ༔འབྲེལ་ཀུན་འཛོམས་པ༔ རྟེན་འབྲེལ་ཆོ་འཕྲུལ་ནུས་པ་རྨད༔ ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི༔ ཏནྟྲ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་དགུ་ལས༔ ཇི་བཞིན་བསྟན་པ་མ་ནོར་བ༔ ཡང་དག་ནག་འགྲོས་བལྟས་ཆོག་
བཀོད༔ ཧོར་སོག་ཕས་རྒོལ་བཟློག་པ་དང་༔ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྲོག་ཤིང་དང་༔ འཛིན་ནས་སྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨིཐི༔ ༔ དེ་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི༔ ལྷ་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐང་བའི་
རྫུལ༔ ཤ་ཆེན་འདོད་ཡོན་ཕུང་པོ་སྤུང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཨོ་ཧཱུྃ་ཏྃ༔ སྟོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་གླིང་༔ མ་གྲོལ་མ་འཁྲུལ་ཡེ་གཞི་རྣལ་མའི་མཁའ༔ རང་
བྱུང་ཕྱོགས་བྲལ་ཆེན་པོའི་གླིང་ཡངས་ནས༔ རྃ་ཡྃ་ཁྃ་འཕྲོས་བྱིན་རླབས་ནུས་སྤར་སྦྱར༔ ཨོ་ཧཱུྃ་ཏྃ༔ གསང་རིག་གཟུངས་སྔགས་འཁྱིལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས༔ སྔགས་བདག་དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲི་ཞི་དྲག་ཚོགས༔ རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྩེར་དགོངས་ལ༔ ག་ཎ་ཙ་ཀྲའི་ཕོ་བྲང་གནས་འདིར་ཕེབས༔ ཨོ་ཧཱུྃ་ཏྃ༔ རིག་སྔགས་

༢༠༠

དམོད་པའི་རང་གཟུགས་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་རང་རྩལ་ཚོགས་རྫས་འབུལ༔ བདེ་སྟོང་རྟག་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཆང་སྦྱིན༔ དགྱེས་བཞེས་རིག་སྔགས་དམོད་པའི་ནུས་མཐུ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ༔ སྔགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐུ་གསུམ་དག་པའི་གཤིས༔ རང་ལ་རང་འོད་གསལ་བར་བཞུགས་གྱུར་ཀྱང་༔ ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་ལས་སྣང་འཁྲུལ་བ་སོགས༔ རྣམ་རྟོག་འགྱུ་དེད་བྲེས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ༔ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཧོམ་ཁུང་འབར་བ་རུ༔ གློ་བུར་ཡིད་འཁྲུལ་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཁུག༔ མ་བུ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཕུར་བུས་བོབ༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་སྒྲོལ་ལ་བཞེས༔ དེ་ནས་བསྐང་བ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི༔ བསྐང་བའི་རྫས་བརྒྱད་སྒྲོས་སུ་བདུག༔ ཅེས་ཙན་དན་དཀར་དམར༔ ཨ་ག་རུ༔ གུ་རམ༔ དུ་རུ་ཀ༔ སི་ལ༔ ན་གི༔ སྤང་སྤོས་དང་བཅས་པའི་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་དུད་པ་བཏང་ནས༔ དྲང་སྲོང་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་ཚིམས་ཤིང་བསྐང་སྐྱེ་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གནོད་མི་ཟའོ༔

ཀ།

༥

ཧྲཱིཿ ཿཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃཿ སྣོད་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གནས་སུ་དྲང་སྲོང་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་དགྱེས་པར་བསྐང་བའི་རྫས་བླ་ན་མེད་པས་སྲིད་ཞིའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུརཿ ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་རཏྣ་ཁཾཿ ཨེ་ཧཱུྃ་ཏྲཾཿ སྲིད་ཞིའི་ཁྲོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགེངས་པའི་རྫསཿ བླ་ན་མེད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཐིབས་སེ་ཐིབཿ སྣན་འཇེབས་རོལ་གླུའི་སྒྲ་རྣམས་ཆེམས་སེ་ཆེམཿ འཕྱུར་ཞིང་འཛོལ་བའི་གཙན་གཟན་ལྡིངས་སེ་ལྡིངཿ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་སྤྲུངས་སེ་སྤྲུངཿ མདོར་ན་བསྐང་རྫས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདིསཿ རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ནིཿ དྲི་མ་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིགཿ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིསཿ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྐྱོལཿ རིགས་བཞིའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐངཿ སྔགས་བདག་དྲང་སྲོང་བཅོ་བརྒྱད་ཐུགས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དམ་བསྐང་༔ སྦྱེ་བརྒྱད་དྲང་སྲོང་བཅུ་དྲུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྡེགས་སྦྱེའི་དྲང་སྲོང་སུམ་ཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་དྲང་སྲོང་བཅུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
གཞན་ཡང་དྲང་སྲོང་བདེན་གྲུབ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨོ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ༔ མཐུ་དམོད་དན་སྔགས་འཚུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲོ་བོ་ལོ་ཀྟི་པུ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལས་
བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ལས་བྱེད་མགོན་པོ་ཉེར་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འཇིག་རྟེན་དམོད་པའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ སྔགས་བདག་
རྡེགས་སྦྱེ་བཙོ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རང་རང་ནུས་པ་ཕུལ་ཕྱིན་བཟློག་ཏུ་མེད༔ སྦྱེ་བརྒྱད་ཕོ་མོ་བཅུ་དྲུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འཇིག་རྟེན་རྡེགས་པའི་དམོད་མོ་ཁྱུར་
མྱུར་ལྡིར༔ རྡེགས་པའི་སྦྱེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དམོད་མོ་ནུས་པ་འདུས་པའི་སྟོབས༔ སྐྱུར་སྔུང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔

ཀ

ང

ཧྲཱི༔ ༔སྒྱུ་སྤྲུལ་གཡུལ་ངོར་བཟློག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མ་ཡམ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ནད་མཆེད་སྨུ་གེ་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས༔ འབར་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དྲག་སྔགས་མཐུ་དམོད་ལྡིར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བདེན་གྲུབ་དྲང་སྲོང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐང་༔
ཨོ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ༔ དཀོན་མཆོག་སྐུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གླིང་ཡངས་ནས༔ བླ་མ་དགོངས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འཁྲིགས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས༔ ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བདེ་སྟོང་ཐྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ སྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཡང་ཟབ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་འདུས་ཀུན་ཡངས་དཀྱིལ་

འཁོར་ནས༔ རྩ་གསུམ་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐང་གྲུར་བྱིན་རླབས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཏྃ༔ སྣང་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྟོང་པས་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྟོང་པའི་ལྷ་ཚོགས་སྣང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བྱང་འཇུག་ལྷ་ཚོགས་མཉམ་ཉིད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དགོངས་བརྡ་སྙན་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ ཡི་དམ་ཞི་དྲག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཁའ་འགྲོ་གནས་ཡུལ་མ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དྲག་པོ་ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐང་བར་འོས་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐང་གྲུར་རིག་ཐུགས་དམོད་པའི་ནུས་མཐུ་
སྩོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ནས་བསྐང་ངོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ ཡེ་ནས་བྱང་འཇུག་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ ཡེ་ནས་སྒྲོལ་བས་ཡོངས་སྒྲོལ་ཟད༔ རང་བཞིན་གཤིས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཨཱཿ དེ་

ཧྲཱིཿ ༔ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་པའི་རྩལ༔ ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་འདོད་ཡོན་བཏེགས༔ སྨན་པའི་གླུ་ཡིས་འདི་སྐད་སྒྲེར༔ ཧོཿ བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་རྫས༔ ངོ་མཚར་བླ་མེད་དབྱིངས་སུ་
རོལ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ༔ སློབ་དཔོན་དང་གཟུང་མ་སོགས་ལ་རིམ་པས་སྦྱིན༔ ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ༔ ཧོཿ སྣང་སྟོང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་རྫས༔ སྐྱེ་མེད་ཨེ་ཡི་ཀློང་དུ་
རོལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ ཞེས་བླངས་ལ་ཚིམ་པར་བྱའོ༔ ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ལག་པ་མཁའ་གསང་གི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་ཁ་ཕྱུ་འཕོར་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ལྷག་གཏོར་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་ངང་
ལས༔ ཀ་པཱ་ལའི་སྣོད་དུ་ཤ་ཁྲག་དྲོད་དབུགས་ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གྱི་ཕུང་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
པའི་འོད་ཀྱིས་དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྟི་པཱ་ལའི་དྲག་སྔགས་ཕྲ་མེན་གྱི་མཐའ་སྐྱོང་ལྷག་སྡུད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཨེ་ཨ་ར་ལི་ཁཾ་ཁཾ༔ ཨེ་ཏཾ༔ དྲང་སྲོང་རིག་སྔགས་དམོད་པའི་

ལྷ་ཚོགས་ཀྱིཿ མཐའ་སྐྱོང་ཕྲ་མེན་གིང་ཀཱ་ར་ཡི་ཚོགསཿ མ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་ཐ་ཚིག་གཉན་དགོངས་ལཿ འདིར་གཤེགས་ཞལ་ཆབ་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཞེསཿ ལྷག་
གཏོར་བཞེས་ནས་དཔལ་གྱི་བཀའ་ལུང་བཞིནཿ ཧོར་སོག་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བཟློག་པ་དངཿ རྒྱལ་འཁོར་བདག་གི་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབསཿ གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་བསྟན་པ་སྤེལཿ ལྷག་པར་ཐབ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་ཀྱིཿ འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་སྤེལཿ ཡོག་ལྷ་འབྲུ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྲོག་དམར་
ཚོདཿ དམ་ཅན་ཁྲིད་རྣམས་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡཿ ཨོཾ་མ་མ་ཧྲཱི་ཁ་མ་ཨུཙྪིཥྚ་བྷྱ་ར་མཿ ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁཱ་ཧིཿ བྷཀྵ་བྷྱཿ སྭཱ་ཧཱཿ ཞེས་ལྷག་གཏོར་ལ་དཔལ་འབར་སྒྲོན་ཏེ་གཙང་སར་བསྐྱལ
ལོཿ དེ་ནས་བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་དམ་ཚིག་བསྐུལ་བ་ནིཿ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཤིས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནསཿ སྔོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྐུར་

ཧྲཱིཿ ཿབཞེངས་ཏེཿ ཟླ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཚེཿ གསང་ཐུགས་རིག་ཐུགས་གཟུངས་ཐུགས་བདག་པོ་རྣམསཿ དབང་བསྡུས་སྒྲོག་གི་
སྙིང་པོ་མངོན་པར་ཕུལཿ གསང་རིག་གཟུང་ཐུགས་ཕྲིན་ལས་སྤྲེལ་བར་ཆེདཿ དེ་ཡི་དམ་ཚིག་དེང་འདིར་དགོངས་མཛོད་ལཿ དམ་རྫས་ཟླ་མེད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ཏེཿ ནོར་སོག་མཐའ་མིའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལཿ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོདཿ ཨོ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་འོག་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བ་ནསཿ སྟོན་པ་
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཧེ་རུ་ཀསཿ གསང་རིག་གཟུངས་ཐུགས་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཚེཿ རྡོ་རྗེ་ཚོས་སོགས་རང་སྣང་འཁོར་རྣམས་དངཿ ཐུགས་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་
སྲོག་སྙིང་ཕུལཿ ངན་ཐུགས་དམོད་པའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དངཿ རྒྱུན་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་སེལ་བ་དངཿ གསང་རིག་གཟུངས་ཐུགས་ནུས་པ་རྩོ་བ་དངཿ ནོར་

སོག་མཐའ་ཡི་ཕས་རྒོལ་བཟློག་པར་ཆེད༔ དེ་ཡི་དམ་ཚིག་སྙིགས་དུས་འདིར་དགོངས་ལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་གནས་དར་རྒྱས་དང་༔ ཧོར་སོག་དམག་དཔུང་
བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་འོག་སྣང་བ་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་སུ༔ དགོངས་བརྡའ་སྙན་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔ མན་ངག་གསང་སྤེལ་བསྒྲུབ་
པ་ལས་སྦྱོར་དུས༔ སྔགས་བདག་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྒྲུབ་ཞེས༔ ཁས་བླངས་དུས་སུ་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དང་༔
ལྷག་པར་དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་བསྟན་བསྲུང་ཞེས༔ བཀའ་བསྒོས་དུས་ལ་བབ་པོ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧོར་སོག་མཐའ་མིའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་
བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་༔ རིག་སྔགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་འོག་རང་སྣང་འོད་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ༔ སློབ་དཔོན་རིག་

ཧྲཱིཿ༔ ༔འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ དྲང་སྲོང་རིག་སྔགས་དམོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ༔ ནུས་མཐུའི་དབང་ཕྱུག་རང་རྩལ་རྫོགས་པའི་སྐབས༔ དྲེགས་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་༔ དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྔགས་བདག་གིས༔ སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ་ཏེ་དྲང་སྲོང་གི༔ ངན་སྔགས་དམོད་པའི་བསྟན་པ་བསྲུང་ཞེས་པའི༔ རང་དམ་བཞེས་ཤིང་དམ་རྫས་སྙིང་པོར་བགོད༔ བསྟན་པ་སྲུང་དང་རྣར་སོག་གཡུལ་ཟློག་ཆེད༔ དེ་ཡི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་ལགས་ཀྱིས༔ འདོད་དགུའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་འོག་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་གཙུག་ལག་ཁང་༔ སློབ་དཔོན་ནམ་དག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ སློབ་མ་རྣམ་དག་མངའ་བདག་མཚོ་རྒྱལ་ལ༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲིའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གསུང་༔ དེ་ཚེ་བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཙོས༔ བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་སྔགས་བདག་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས༔ རང་རང་སྒྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་༔ བོད་ཁམས་ཡུལ་གླིང་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱོང་བར་ཆེད༔ བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་བར་ཆད་བསྲུང་བར་ཆེད༔ ཅི་གསུང་བཀའ་
བསྒྲུབ་དམ་ལྡན་སྐྱོང་བར་ཆེད༔ ཇོར་སོག་མཐའ་ཡི་ཕས་རྒོལ་བཟློག་པར་ཆེད༔ དེ་དག་རྒྱལ་བཞིན་ཁྲིན་ལས་མ་བསྒྲུབས་ན༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པས་བཀའ་ཆད་འོང་བར་
ཆེད༔ དེ་འདྲའི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་ལགས་ན༔ མ་ཡེངས་མ་འགོར་ཁྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཨོ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ དེ་འོག་རྟོད་ལྡན་བསྟན་པའི་མར་ཞབས་སུ༔ མངའ་
བདག་སྤྲུལ་པ་སྙིགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་མཁན༔ སྔགས་ནག་ཤུར་ཐོགས་བསྟན་སྐྱོང་གླིང་པ་ཡིས༔ ཟབ་གསང་མི་ཤིགས་བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲང་སྲོང་དཀར་
ནག་དན་སྔགས་གཏན་འབེབས་དུས༔ བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་ཁྲིན་ལས་བསྒྲགས་པའི་ཚེ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྔག་སྲིན་ཟོར་གདོང་སོགས༔ སྨན་མོ་ཉེར་གཅིག་བཙན་རིགས་

ཧྲཱིཿ ཿབཅས་པ་ཡིསཿ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མི་ཉམས་བསྲུང་བ་དངཿ ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱསཿ ཡང་སྔོས་མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་
སྤེལ་བར་ཆེདཿ བསྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་སེལ་བར་ཆེདཿ རྟོར་སོག་སྲུ་སྐྱེགས་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པར་ཆེདཿ བླ་མའི་བཀའ་བསྒྲུབ་བར་ཆད་སེལ་བར་
ཆེདཿ བསྟན་བཤིག་ནང་འཁྲུས་སྐྱུ་དགྲ་གསོད་པར་ཆེདཿ དེ་ཡི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་དགོངས་ལཿ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་མཛད་དུ་གསོལཿ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
སྟོན་ཆེ་ཐོག་མེད་གོང་གི་ཕ་རོལ་ནསཿ ད་ལྟ་རྟོད་ལྡན་དུས་ལ་ཐུག་གི་བརཿ དྲང་སྲོང་ དྲི་མ་མེད་དང་ལོ་ཀྐི་ཡིཿ བཀའ་ཉན་འཁོར་གཏོགས་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅནཿ ཁྱེད་
རྣམས་སྔགས་བདག་བཀའ་བཞིན་སྐྱུ་བཞེངས་ལཿ དམ་རྫས་སྨན་རག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་དངཿ གསེར་དངུལ་སྐྱེམས་ཕུད་ཁྲག་རྒྱུའི་ཨརྒྷཾ་སྤྲིངཿ འདི་དག་དགྱེས་

བཞེས་ཚེམས་པར་སྒྲུར་ནས་ཀྱང་༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཁྱད་པར་དྲང་སྲོང་རིག་སྔགས་དམོད་པའི་མཐུ༔ ཐོག་ལྟར་གཏུམ་ཤིང་གློག་ལྟར་
མྱུར་བར་མཛོད༔ ཧོར་སོག་མཐའ་མིའི་འཚེ་བ་མྱུར་དུ་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཆོད་པར་མཛོད༔ ཕྱིན་ཆད་མི་འབྱུང་གཏའ་ནོན་མཆོད་རྟེན་མཛོད༔ ཐུབ་
བསྟན་སྤྱི་དང་ཡང་སྒོས་སྔགས་ཀྱི་བསྟན༔ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་རྟག་དར་ཆེན་ཆེ༔ སྲིད་རྩེར་བླ་ན་འཕགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་གཏོར་མ་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལ་བདུག
སྤོས་དང༔ དཔལ་འབར་བཙུག་ཏེ་གཙང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འབུལ་ལོ༔ དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་ལ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཐད་རྫས་རྣམས་བསྒྲིགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བདག་
རྟོག་ཧོར་སོག་གཡུལ་འཇོམས་དྲང་སྲོང་སྐུ༔ བདག་འཛིན་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ལ་བསྐུལ་ལགས་ན༔ གཏུམ་རྔམས་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཡེ་

ཧྲཱི༔ ༔ཞེས་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་གཞི་དབྱིངས་ལས༔ མ་འགགས་དྲང་སྲོང་དྲི་མེད་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ མཉམ་ཉིད་རིག་སྔགས་དམོད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ ཕ་རོལ་རྩོར་སོག་མུ་སྟེགས་གཡུལ་ཟློག་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཛྲཻ་ཛྲཻ༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མི་བཟད་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཉེར་ལྔའི་ཚོགས༔ ཕ་རོལ་རྩོར་སོག་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པ་དང་༔ དམིགས་བྱའི་སྲོག་དབུགས་འཕྲོག་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཧཱུྃ་ཛྲཻ་ཛྲཻ༔ སྔ་ཚོགས་གསང་རིག་གཟུངས་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིགས་བཞིའི་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ རིག་སྔགས་དམོད་པ་ཅན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ རྩོ་སོག་ཕ་རོལ་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཛྲཻ་ཛྲཻ༔ ངན་སྔགས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་འཁྲུགས་ཀློང་ནས༔ སྟོབས་ལྡན་སྔགས་བདག་དྲེགས་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཚོགས༔ དམ་ཉམས་བསྟན་བཤིག་གཡུལ་

ཙ་བརྒྱུད་སྦྱིར་བསྐུལ༔ ཐུན་མོང་སེར་ཆེན་འབེབས་བཞིན་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ རིག་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རང་མདངས་མ་འགགས་
ཐུགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས༔ བཅོ་བརྒྱད་ཚུལ་དུ་སྣང་བ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཕ་རོལ་མུ་སྟེགས་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ རང་རང་མཐུ་ནུས་འཁྲུག་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྤྱི་བརྒྱད་ཕོ་མོ་བཅུ་དྲུག་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ངན་ཐུགས་མཆོན་ཆ་དང་བཅས་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ གནག་པའི་དགྲ་བོའི་བདུན་རྒྱུད་རྡུལ་དུ་
རློགས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའི་རང་མདངས་ལས༔ སྤྱི་བརྒྱད་ཐུགས་བདག་དྲང་སྲོང་བཅུ་དྲུག་སྣང་༔ མུ་སྟེགས་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པའི་དུས་ལ་
བབ༔ སྐུ་བཞེངས་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཕུང་བར་གྱིས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་དམོད་ཐུགས་ལྡིར་བའི་ཞིང་༔ སྤྱི་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཚུལ་དུ་སྣང་བའི་ལྷ༔

ཧྲཱིཿ ༔བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཕྱིར་བསྐུལ༔ ཐད་ཧཱུྃ་གཟེར་མདའཀྲོབ་ལ་ཟ་ཧུ་གྲིས༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ་བྷྱོ༔ སེམས་བྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ དམོད་པའི་རང་གཟུགས་དྲེགས་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ༔ སུམ་ཅུར་སྣང་བ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐུལ༔ མ་འགྲིངས་སྐུ་བཞེངས་ཧོར་སོག་གཡུལ་ངོ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ་བྷྱོ༔ ཕྱོགས་མཚམས་སྐྱོང་བའི་སྤུགས་བདག་གཏུམ་པོའི་ཚོགས༔ དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐུལ་ན་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ དམིགས་བྱའི་སྙིང་ལ་ཧབ་ཤར་འབྱེད་པ་དང་༔ བསྟན་ལ་ཞིག་མུ་སྟེགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ་བྷྱོ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དམོད་མོ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ལྷུན་གྲུབ་དྲང་སྲོང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་ཚུལ༔ མངོན་སྣང་གཟུགས་དམ་དབྱིངས་བསྐུལ་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ མུ་སྟེགས་བསྟན་དགྲ་གསོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ་བྷྱོ༔ སྣ་ཚོགས་སྤུགས་ཀྱི་ཚོ་

འཕྲུལ་འཕྲེད་པའི་ཞིང་༔ རྡོར་སོག་སྨུ་སྟེགས་བཟློག་པའི་ཁས་ལེན་པ༔ མ་ཡམ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ སྨུ་སྟེགས་ཆོས་ལོག་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ ཁྲག་ལྷ་དམར་ནག་འབྲུགས་པའི་མཚོ་འཁྲམ་ནས༔ འབར་མ་ཉེར་བརྒྱད་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐུལ༔ གནག་པའི་དགྲ་བོ་རྩད་ནས་གཅོད་པ་དང་༔ བསྟན་བཤིག་རྟུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ ངན་སྔགས་ཆོ་སྒྲ་ལྡིར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་རྣམས༔ ངན་སྔགས་ནུས་པ་ཧྲམས་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ རྡོར་སོག་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ ཤིན་ཏུ་སྐྱི་གཡའ་ཧྲམས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ ངན་སྔགས་རང་གཟུགས་དྲང་སྲོང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས༔ བསྟན་བཤིག་སྲོག་རྩ་གཅོད་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ རྡོར་སོག་མཐའ་ཡི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པར་མཛོད༔ ཅེས་ཐུགས་དམ་

༡ ཧཱུྃ༔ ༔བསྐུལ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་དང་ཁྲག་སྐྱེམས་བཏེགས་ལ༔ ཧོཿ༔ ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དྲེགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་
ཚོགས༔ དམ་རྫས་གསེར་སྐྱེམས་ཟག་མེད་འདི་བཞེས་ལ༔ བསྟན་བཤིག་བསྒྲལ་བའི་རྒྱབ་བརྟེན་མཛད་དུ་གསོལ༔ རྐང་གཉིས་སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་དང་༔
ཆགས་བྲལ་དམ་ཆོས་རིག་གྲོལ་དགེ་འདུན་སྡེ༔ དམ་རྫས་གསེར་སྐྱེམས་ཟག་མེད་འདི་བཞེས་ལ༔ བླ་མེད་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་
སྐུའི་ངོ་བོ་ཉིད༔ རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ དམ་རྫས་གསེར་སྐྱེམས་ཟག་མེད་འདི་བཞེས་ལ༔ བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་དཔུང་རོགས་
མཛོད༔ ཧོཿ༔ ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དམ་རྫས་ཁྲག་སྐྱེམས་ཟག་མེད་འདི་རོལ་ལ༔ བསྟན་བཤིག་

སྒྲོལ་བའི་མཐུ་ནུས་སྨྲུལ་དུ་གསོལ༔ གླམ་དགོངས་འདུས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དམ་རྫས་ཁྲག་སྐྱེམས་ཟག་མེད་
འདི་རོལ་ལ༔ མཐུ་ནུས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ཚགས་བདེའི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ རྩ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
རྣམས༔ དམ་རྫས་ཁྲག་སྐྱེམས་ཟག་མེད་འདི་རོལ་ལ༔ བསྟན་བཤིག་ལྷུགས་རེངས་སྒྱུར་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཁྱད་པར་སྲིད་ཞིའི་ནུས་པ་འདུས་པའི་སྟོབས༔ གཏུམ་
པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དམ་རྫས་ཁྲག་སྐྱེམས་ཟག་མེད་འདི་རོལ་ལ༔ གནག་པའི་དགྲ་བོ་གསོད་པའི་ལས་སྒྱུར་མཛོད༔ དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོ་
བཀའ་དགུའི་ལྷ༔ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་དྲུག་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དམ་རྫས་ཁྲག་སྐྱེམས་ཟག་མེད་འདི་རོལ་ལ༔ མ་རུངས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཆོས་སྐྱོང་པོ་རྒྱུད་སྲུང་མ་མོ་རྒྱུད་དང་༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་དྲེགས་སྡེ་ལྷ་གཉན་རྣམས༔ དམ་རྫས་ཁྲག་སྐྱེམས་ཟག་མེད་འདི་རོལ་ལ༔ མུ་སྟེགས་གཡུལ་ངོ་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དང་དུས་ཚེས་ས་བདག་དང་༔ སྤར་སྐྱེ་ཉིན་མཚན་སྲོད་ལ་རྒྱུ་བ་ཡི༔ དམ་རྫས་ཁྲག་སྐྱེམས་ཟག་མེད་འདི་རོལ་ལ༔ ངན་སྔགས་དུག་མདའི་ནུས་པ་སྨུལ་དུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་ཕོ་ལྷ་མོ་ལྷ་དགྲ་ལྷའི་རིགས༔ མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་རིགས་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དམ་རྫས་ཁྲག་སྐྱེམས་ཟག་མེད་འདི་རོལ་ལ༔ བསྟན་པ་ཞིག་བསྒྲལ་བའི་ལས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་མཛོད༔ ཅེས་ཁྲག་སྐྱེམས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ནམ་མཁར་མཆོད༔ དེ་ནས་གྲི་ཐོད་ནང་དུ་གྲི་ཁྲག་གི་གཙོས་ཁྲག་སྣ་ཀུན་དང་ཞག་སྣ་སྦགས་པ༔ གྲི་ལག་གམ་མི་དགུ་བསད་པའི་ལག་ལྷུ་ཡིས་དཀུགས་ཤིང་ལས་དཀྱིལ་ལ་ཟེགས་མ་འཐོར་ཞིང་ཉེས་འབྱེད་འདི་སྒྲེར་རོ༔ ཧོཿ རིག་སྔགས་དམོད་པ་འཚུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲང་

སྲོང་སྤྱུགས་བདག་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྲི་ཐོད་རྒྱ་ཆེ་ཡངས་པའི་སྣོད་ནང་དུ༔ ཁྲི་ཁྲག་ཐ་གློང་འབྲུགས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཆེ༔ ཁྲི་ལག་སོར་ལྔུས་དཀྲུག་བཞིན་ཐེགས་མ་འཁོར༔ སྤྱགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་བྱུར་ཅིག༔ ཁྱེད་རྣམས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་རྩལ་མངའ་ན༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ དམ་ཉམས་བསྟན་པ་ཙཞིག་པའི་ལས་ངན་འདིས༔ དང་པོ་ལས་སྣང་རང་ངོ་མ་ཤེས་འཁྲུལ༔ བར་དུ་ཆགས་སྡང་ལོག་རྟོག་འབྲས་བུ་སྨིན༔ ཐ་མར་སྣང་བ་དགྲ་ལངས་བསྟན་པ་ཙཞིག༔ སྤྱགས་བདག་དྲང་སྲོང་དམོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དམ་རྫས་ཁྲི་ཁྲག་བདུད་རྩི་འདི་བཞེས་ལ༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ བསམ་ངན་དུག་ལྔར་འཆང་བའི་ལས་ངན་འདིས༔ དཀར་པོའི་ཆོས་སྤོ་ནག་པོའི་བདུད་དུ་བསྒྱུབས༔ ཡང་དག་སྒྲུབ་པའི་དུས་ན་བར་ཆད་རྩོམ༔

ཀྵི། ༔སེམས་ཅན་བདེ་འཕྲོག་སྡུག་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས༔ སྡིགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་
བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ སྦྱོར་ངན་ཚེར་ལྟར་བརླམས་པའི་ལས་ངན་འདིས༔ སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཁྲག་ཀྱང་འབྱིན༔ གནོད་སེམས་ནག་པོ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་
འབར༔ བརྣབ་སེམས་དྲག་པོས་འཛམ་གླིང་སྲིད་ལ་ཧམ༔ སྡིགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་
གསོལ༔ ལོག་སྦྱོར་དུག་ལྟར་བརླམས་པའི་དགྲ་བོ་འདིས༔ རྫུན་དང་གཡོ་སྒྱུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསླུ༔ ཁྲམ་དྲག་པོས་མཐུན་ཀུན་ཉེ་འཁྲིད་བྱེད༔ ཚིག་རྩུབ་འགྲོ་
ལ་ཧམས་ཤིང་དགའ་འཆལ་བསགས༔ སྡིགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ བསྟན་པ་ཐམས་

ཅན་བཞིག་པའི་དགྲ་བོ་འདིས༔ སྲོག་གཅོད་སྲིན་ལྷར་ཐམས་ཤིང་མཆོད་དུག་སྦྱོར༔ མ་བྱིན་རྒྱུ་དང་ཟས་ཀུན་འཕྲོག་ལ་རྟེག༔ མི་ཚངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ངན་
འཕྲེད༔ སྟགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་བསྐྲལ་དུ་གསོལ༔ མ་རིག་རང་སྣང་འཁྲུལ་བའི་ལས་ངན་
འདིས༔ ཞེ་སྡང་མེ་ལ་ཕྲག་དོག་བུད་ཤིང་བསྣུན༔ ངར་རྒྱལ་གཞི་ལ་གཏི་མུག་མུན་པ་བསྒྲུབ༔ འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་ཁྲི་ཕག་སྤྱོད་དང་མཚུངས༔ སྟགས་བདག་དྲང་
སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་བསྐྲལ་དུ་གསོལ༔ སྐུ་དགྲ་ལས་ངན་འཁྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་འདིས༔ སངས་རྒྱས་སྐུ་ནི་རྫས་
ངན་སྤྱོད་དུ་བཞིག༔ བླ་མའི་སྐུ་ནི་དཔའ་རྟགས་ཡིན་ཞེས་བཤད༔ དགེ་འདུན་སྐུ་ནི་དམག་ཆས་ནག་པོས་བརྒྱན༔ སྟགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་སྐུ་ནི་ཐྲས་ངན་ལས་སུ་འཇུག༔ སྤྲགས་པའི་སྐུ་ནི་མ་རུངས་བསད་བཅད་
གཏུབ༔ གྲུབ་ཐོབ་སྐུ་ལ་གནག་པའི་དུག་མཚོན་བཤམས༔ ངན་སོང་རྒྱུ་བསགས་རྣམ་སྨིན་བཟོད་དཀའ་བྲུས༔ སྤྲགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་
བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ལོག་པའི་བསམ་ལས་རྒྱུད་ལྡན་ལས་ངན་འདེས༔ ཡང་དག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་པར་
བལྟ༔ གསུང་རྟེན་ཐྲས་ལོག་མི་རུང་ལས་སུ་སྤྱོད༔ ཆོས་སྤྱི་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་བཤིག༔ སྤྲགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་
འཁྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཡང་དག་དགེ་འདུན་སྡེ་ཀུན་འཁོར་དུ་ཁྲིད༔ མི་ཐུབ་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱོང་རྣམས་སྲོག་ལ་གཏུག༔ འདུས་པའི་དཀོར་རྣམས་

འཕྲོགས་ཤིང་ལོག་ལས་བསགས༔ མི་མཐུན་རང་སྡུག་བསྒྲུབ་པའི་ལས་ལ་བརྩོན༔ སྔགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་གདོན་
བགེགས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་རྫས་རྣམས་ལོངས་སུ་སྤྱོད༔ བསམ་ངན་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཐོག་ཏུ་བསྒྱུར༔ དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་
ཐབས་ཀྱིས་བཞིག༔ མ་རུངས་མཐུ་སྟོབས་གྲུབ་པ་ང་རྒྱལ་ཧ་མས༔ སྔགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་གདོན་བགེགས་བསྒྲལ་
དུ་གསོལ༔ ནང་པའི་བདུད་མི་འཁོར་བའི་ཐོག་གིས་བསླུ༔ ཕྱི་ནང་གོ་ལོག་བསམ་སྦྱོར་ངན་དུ་འཆང༔ ཁ་འཛམ་ཞེ་ནག་མ་རུངས་གཡོག་ཐབས་བསྐོར༔ མཆོག་
གསུམ་བསྟན་པར་གནག་པའི་རང་རྟགས་འཆང༔ སྔགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་གདོན་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ རྣལ་

ཧྲཱིཿ ༔འཁྲུར་བདག་གིས་འཁོར་གསུམ་ཆོས་སྐྱེ་བརྩིགས༔ ཞེ་ནག་སྡང་སེམས་འབྲུགས་པའི་དགྲ་བོ་འདིས༔ མ་རུངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་
བཤམས༔ དགོན་སྡེའི་ཆོས་ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་བཤིག༔ སྔགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་འབྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་
གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མཆོག་གསུམ་བཀུར་སྟི་བྱས༔ གནག་པའི་དགྲ་འདིས་བར་ཆད་རླུང་དམར་སྤྲུས༔ མནའ་བྲོས་བཀའ་བཅག་མི་འདོད་མཚོན་ཆར་
ཕབ༔ དུག་ལྷ་ཁ་རྒྱལ་དཔའ་རྟགས་དར་སྒྲ་སྒྲོགས༔ སྔགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་འབྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་
གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་མཆོད༔ བདུད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མ་རུངས་དགྲ་བོ་འདིས༔ མཆོད་རྫས་རྒྱུད་དུ་ཟ་ཞེས་དར་སྒྲ་བསྒྲགས༔ འཇིག་རྟེན་

ཐོག་ཏུ་བསྒྱུར་ན་མཆོག་ཡིན་ཟེར༔ ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག
གིས་ཕར་ཕྱིན་ཆོས་ཁྲིམས་བསྲུམས༔ བསྟན་བཤིག་དགྲ་འདྲིས་ཁྲིམས་བཤིག་ཆོས་ལོག་འཆད༔ དགེ་ལ་འདུན་ཀུན་རྒྱུད་ཟློས་སོང་ཞེས་བསྒྲགས༔ དེའི་རྐྱེན་ནང་བདུད
ཇོ་བོ་རྗེ་མཐོར་བྱུར༔ ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལྷ་སྲོམ
ཆོས་སྤྱི་བརྩུགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་འདྲིས་བསམ་གཏན་ཚེར་མ་བྲུས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཤད་སྒྲུབ་སྤྱི་བརྩུགས་ཀྱང༔ དམིགས་བྱའི་དགྲ་འདྲིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ
བསྒྲུབས༔ ཕྱོགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་གདོན་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་དགེ་བཅུའི་ཆོས

ཧྲཱིཿ ༔ཁྲིམས་བརྩུགས༔ བསྟན་བཤིག་དགྲ་འདིས་མ་ཉུངས་ལས་ཀུན་བསྒྲུབས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་སྤེལ༔ བསྟན་བཤིག་
དགྲ་འདིས་བསྟན་མཐའ་བདུད་དུ་བསྒྱུར༔ ཐུགས་བདག་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་བཞེས༔ ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་གདོན་བགེགས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཧོཿ
དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་བྱས༔ རྡོ་རྗེ་སྤུན་ལ་ནང་འཐབ་དམེ་སྤྱོད་བྱས༔ བླ་མའི་འགྲོ་དོན་ཟབ་མོའི་རྒྱུ་བ་བཀག༔ དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ལ་དབྱེན་
ཀུ་བྱས༔ བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདི་སྒྲོལ་ཕྱིར༔ དམ་རྫས་ཀྱི་ཁྲག་ཟག་མེད་འདི་བཞེས་ཤིག༔ ཚོགས་ལ་བརྐུ་ཞིང་དམ་ཉམས་ཡིད་དང་མཐུན༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་བཀའ་བཅག་སྐུ་ཁྲག་འབྱིན༔ ཐུགས་པའི་ཚོགས་གྲལ་དམ་ཚིག་སེལ་འཛུགས་ཤིང་༔ ཁ་སེམས་མི་མཐུན་ཞེ་ནག་རྩལ་ཁ་འབྱིན༔ བསྟན་བཤིག་འདི་འདྲར་དམོད་

Sung-rab Gyun-pel Khang

པས་མི་བརྡེག་ནཿ ངན་སྔགས་དུག་ཟེར་རང་མདངས་སུ་ལ་ངོམཿ ཉམས་པ་འདི་འདྲ་དམོད་པས་མི་བསྒྲལ་ནཿ ངན་སྔགས་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས་པ་དོན་རེ་ཆུང་ཿ བསྟན་ཞིག་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདི་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཿ དམ་རྫས་ཀྱི་ཁྲག་ཟག་མེད་འདི་བཞེས་ཤིག་ཿ བསྟན་ཞིག་སྒྲོལ་བའི་དུས་སུ་མཐུ་མེད་ནཿ དྲང་སྲོང་རིག་སྔགས་དམོད་མཐུ་རྫུན་དུ་སོཿ རྣལ་འབྱོར་ང་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་ནས་སྨོད་ཿ དྲང་སྲོང་ཁྱོད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་ནས་བརྙས་ཿ སྐྱུར་འདེབས་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་འོང་ལགས་པསཿ དྲང་སྲོང་དཀར་ནག་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་མ་ཆུང་ཿ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་བརྩོན་འགྲུས་རྩལ་མི་ཞནཿ ངན་སྔགས་དམོད་པའི་དུག་ཟེར་མཐུ་མ་ཆུང་ཿ བསྟན་ཞིག་དགྲ་བོའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པ་དང་ཿ མ་རུངས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་ལྟ་འདུལ་བ་དང་ཿ མཐའ་མི་སྨུ་སྟེགས་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་ཿ གང་དག་བཀའ་འདས་མགོ་བོ་འགས་པ་དང་ཿ སྙིང་ཁྲག་

ཧྲཱི༔ ༔ཐང་ལ་གཏོར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ངོམས༔ རྣལ་འབྱོར་དུང་དུང་འབོད་པའི་ཚིག་ལ་ནི༔ དོན་འབྲས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཆིས་པར་མཛོད༔ དྲང་སྲོང་ཁྲོད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བོས་བོས་ནས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་ཡིན་ཀྱང་འགྱུར་བའི་ཚོད༔ རིག་སྔགས་དམོད་པའི་བསྙེན་བསྒྲུབ་བྱས་བྱས་ནས༔ སྟོང་གསུམ་སྲིད་པ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཚོད༔ ཁྲོད་ཀྱི་སྔགས་ལ་ནུས་པ་ཡོད་གྱུར་ན༔ ཞི་དྲག་ཧེ་རུ་ཀ་ཡང་བརླག་ནུས་ཚོད༔ གཏོར་མ་རྟེན་དུ་བཙུགས་ནས་དེ་ཙམ་བསྒྲུབས༔ སྒྲུབ་ཁང་གོས་ལྟར་སྒྲོན་ནས་དེ་ཙམ་བསྒྲུབས༔ རྣལ་འབྱོར་འབེན་ལྟར་བཙུགས་ནས་དེ་ཙམ་བསྒྲུབས༔ དམ་ཚིག་སྙིང་ལྟར་བསྲུངས་ནས་དེ་ཙམ་བསྒྲུབས༔ སྐྱོ་སྲུན་ངལ་དུབ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྟི་པུ་ལ་མེད་གྱུར་ཀྱང་༔ འདུན་པ་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུང་བའི་ཚོད༔ བདེན་རྫུན་དྲང་ཤན་འབྱེད་པའི་སྤྱན་ཡོད་ན༔ མ་ཉེས་རྒྱབ་བརྟེན་ཉེས་

པའི་དགྲ་དཔུང་ཐུལ༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་དོན་དེ་སྒྱུར་འགྲུབ་མཛོད༔ དེ་ནས་ཆོས་ཁྲུང་ནང་དུ་དགྲ་ཡིང་ཟག་རྫས་བྱུགས་པ་བཞག་ལ་གནད་དབབ་ཀྱི་རྫས་འདུ་བྱས་ལ༔ ཨཱཿ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁྲུང་ཟུར་གསུམ་ལོགས་གསུམ་ན་དུག་གསུམ་གྱི་མེ་དཀར་དམར་ནག་པོ་འབར་བ༔ ས་གཞི་ལྕགས་སྲེག་ལ་མཚོན་ཆའི་ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་པ༔ སྟེང་ན་ཁྲག་ནད་མཚོན་དུག་གི་ཆར་བབ་པ༔ ལོགས་ནས་དུག་གི་རླངས་པ་ཕུར་ཕུར་གཡོ་བ༔ བད་རིམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ༔ ཁ་ཧེ་དོག་ཏུ་སོང་བ༔ གཏིང་ཧེ་ཟབ་ཏུ་ཡོད་པ༔ ཁྲོན་ཧེ་ཆེ་རུ་སོང་བ༔ དེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ནྲྀ་ཏི་ལྷང་སྟོན་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཨ་མུ་ཀ་ལུས་རིད་པ༔ ཡན་ལག་ཕྲ་བ༔ ཁ་ནས་མྱ་ངན་གྱི་ཚིག་འདོན་ཅིང༔ མིག་ནས་ཁྲག་གི་མཆིལ་མ་འབབ་པ༔ ཡན་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་དང་ཞགས་པས་བཅིངས་པས༔ མྱ་ངན་སྡུ་ཚོགས་ཀྱིས་ནོན་པ༔ སྙིང་ཁར་ནྲྀ་

ཧྲཱིཿ ༔ཧཱུྃ་གསལ་བའི་འོད་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་བར་མ་དོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འུབས་ཀྱིས་བསྡུས་ཏེ་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ནས༔ གཡས་དང་གྲི་ལག་གམ
དཔུང་ལྷུ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་ཏེ༔ འགུགས་ཀྱུ་བྲུས་ལ༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་པ་དང་༔ སྐུ་ལྔ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་དང་༔ གསང་རིག
གཟུངས་སྔགས་ཟླ་ན་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་གཏུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༔ དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད་པ་རིག་སྔགས
གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་༔ ཁྲོ་བོ་ལོ་ཀྟྲི་པཱུ་ལ་སྔགས་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཟབ་མོའི
མཐུས༔ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཚེ་བའི་དགྲ་བོ༔ ཏོར་སོག་ཕ་རོལ་པའི་མུ་སྟེགས༔ བསམ་པ་ངན་ལ་སྦྱོར་བ་རྩུབ་པ༔ ཁྱད་པར་དམ་ཉམས་ནང་འགྲན༔ ཟླ

མའི་སྐུ་དབྲ༔ སེམས་ཅན་སྤྱི་དབྲ༔ སྨོན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་དོ་བསྒྲོ་ཡོད་བཙུགས༔ བརླས་སྐུར་བསམ་པ་ནག་པའི་ལས་ངན་དབྲ་བོ་དེ་ཉིད་སྲིད་གསུམ་མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང༔ དག་དང་མ་དག་གི་གནས་ཚོས་བོན་སྲུང་མ་གང་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་བྱེའུ་ཁྲ་ཡིས་བཙུམ་པ་བཞིན་དུ༔ གཟུགས་ཟག་རྡུལ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་ཨཀྲྀ་ཤ་ཛཿཛཿ པྲ་ཤ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ སྦྱོ་ཏ་བཾ་བཾ༔ ཕླཱ་ཏྲི་ཧོཿཧོཿ ཞེས་ཕྱག་མཚན་བཞི་ཡིས་བཏབ་ཅིང་དར་ནག་གི་དཔུང་རྒྱམས་ལ་བརྟབ་བོ༔ དེ་ལྟར་ཡན་གསུམ་དང་༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་པ་དང༔ སྐུ་ལྔ་སྐུ་གསུམ་དགོངས་བརྡའ་ལྷ་ཡི་བདེན༔ ཁྲིད་པར་དྲང་སྲོང་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུས༔ གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་གནག་པའི་དགྲ་བོ་འདི༔ གནམ་ས་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རི་རབ་ངོགས༔ ཉི་ཟླའི་གོ་བར་མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་ཞིང༔ དག་དང་མ་དག

ཧྲཱིཿ ཿཆོས་བོན་གནས་དང་སྐྱབས༔ གང་དུ་གནས་ཀྱང་རིག་སྔགས་དམོད་པའི་སྟོབས༔ གཟུགས་ཕུང་ཟབ་རྡུལ་བཅས་ལ་ཧྲི་ཛ་ཛཿ སྙིང་ནས་ཟུངས་ཤིག་ཨཀྲུ་ཤ་ཡ་ཛཿ རྐེ་ནས་ཆིངས་ཤིག་བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ༔ དམ་པར་སྡོམས་ཤིག་བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ༔ སྨྲོས་པར་གྱིས་ཤིག་བཛྲ་གྷཎྚེ་ཧོཿ སྒྲེས་ཤིག་བཛྲ་པྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དབྱེར་མེད་སྦྱིམས་ཤིག་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཧོཿ ཞེས་པ་ཅི་ནུས་བསགས་ལ་ཏྲགས་མ་བྱུང་བར་དུ་འབད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཀྲཱ་ལི་ལོཀྐི་པཱ་ལ་ཏཾཿ དུཿ ཊིཿ ནི་དུ་ཛཿ ཨ་མྲྀ་ཀ་ཛ་ཛཿ དགྲ་བོའི་ཕླ་ཤ་ཧྲི་པ་ཙ་ཛ་ཛཿ ཨ་མྲྀ་ཀ་ཛ་ཛཿ ཕླ་ཤ་རེ་མ་ཧྲི་འགྲོཾ་འགྲོཾ༔ ཨ་མྲྀ་ཀ་ཛ་ཛཿ ཕླ་ཤ་སྒྲོག་ཡིང་ཛ་ཛཿ ཨ་མྲྀ་ཀ་ཛ་ཛཿ ཕླ་ཤ་དོ་ཏྲ་དབྱི་ཛ་ཛཿ ཨ་མྲྀ་ཀ་ཛ་ཛཿ ཕླ་ཤ་མྱུ་ཁ་ལི་འགྲོཾ་འགྲོཾ༔ ཨ་མྲྀ་ཀ་ཛ་ཛཿ ཞེས་རྗེར་ཅིག་བཟླས་ཏེ༔ ཕླ་གནས་ཐོག་ཏུ་གནད་དབབ་ཀྱི་རྫས་བདུག་པས་དགྲ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱུག་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ལས་ལ་གཏེར་དུ་གཏད་པ་ནི༔ ཧྲཱུྃ

ཛ་ཛཿ ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་ཀུན་ཚང་ལས་ངན་འདི༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲྀ་པླ་ལའི་ཚོགས་ལ་གཏད༔ ལུས་ལ་ན་ཚ་ངག་ལ་གཏད་མནན་དང་༔ སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་
སྣ་དགུ་བསྒྱུར༔ བསྟན་བཤིག་བདུད་སྡེ་མ་རུངས་ལས་ངན་འདི༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲྀ་པླ་ལའི་ཚོགས་ལ་གཏད༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་རྒྱུ་སྦྲིན་གྲི་བར་སྡོངས༔ ལས་རླུང་
དྲག་པོའི་འཚུབ་མ་དྲག་ཏུ་ཕོབ༔ ཧོར་སོག་མཐའ་ཡི་དམག་ཇོ་བསྟན་པ་འདི༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲྀའི་པླ་ལའི་ཚོགས་ལ་གཏད༔ བསྐལ་པའི་མུན་པ་ནག་པོས་མདུན་བསུས་
ཏེ༔ སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་སྨྱ་ངན་ཁང་བུར་ཆུག༔ ཞིང་བཅུ་ཉམས་བདུན་རྩ་བ་ལས་ངན་འདི༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲྀ་པླ་ལའི་ཚོགས་ལ་གཏད༔ སྲོག་དམར་དུམ་བུ་དགུ་རུ་
བཅད་ནས་ཀྱང་༔ སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་འཐུང་དང་ས་ལ་གཏོར༔ དུག་ལྔ་ཁ་རྒྱལ་ལས་ངན་སྡུག་ལྡན་འདི༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲྀ་པླ་ལའི་ཚོགས་ལ་གཏད༔ ལུས་ངག་ཡིད་

ཧྲཱི༔ ༔གསུམ་ངན་སྔགས་ནག་པོས་ཕུང་༔ བསྟན་བཤིག་མིང་ཡང་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཱཾ་ཀཱུ་ལི་ལོ་ཀྲྀ་པླ་ལ་ཏཾ༔ ཧཱུ༔ ཕཊ༔ ནི་ཧཱུ་ཛ༔ ཞེས
གཉེར་གཏད་ནས༔ གནད་ལ་དབབ་པ་ནི༔ ཛ་ཛ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདི༔ མི་སྡུག་ལྷགས་ཁང་ནང་དུ་ཚུད༔ མིག་ལ་ཁྲག་གི་ཆར་པ་ཕོབ༔ རྣ་བར་རླུང་གི་འུར་སྒྲས་
ནོན༔ སྣ་ལ་དྲི་མེད་ཞུམ་གྱུར་ཅིང་༔ ཁ་ལ་བརླན་མེད་རྒྱ་གྲམ་བཅད༔ ལྕེ་ལ་དབང་མེད་ས་ཞིང་རྫོས༔ ངག་ལ་དབང་མེད་ལྐུགས་རིག་འཛོམས༔ སེམས་ལ་དབང་
མེད་སྨྱོ་ཞིང་རྒྱལ༔ ཡན་ལག་དབང་མེད་སྒྲོག་གིས་སྡོམས༔ སྲིད་པར་དབང་མེད་ནང་ཆ་ལྷུང་༔ གསང་བར་དབང་མེད་སྦྲུལ་གྱིས་འཛེབས༔ བཤང་ལམ་གསལ་ཤིང་
རྣོན་པོ་འཛུགས༔ མགོ་བོར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་འཁོར༔ མི་འདོད་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་ཕོབ༔ སྐྱོབ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདུད་དུ་ཕོབ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ༔ ཞེས་གྲི

ཁྲག་འཁོར་བས་གནད་དུ་དབབ་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ལྷ་བདུད་དུ་དབབ་པ་ནི༔ ཨེ་ཤག་ཐྲེ༔ བསྣུན་བཞིག་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདིས༔ བསྒྲུབས་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པའི་ལྷ༔ ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་མ་ལྷ་དང་༔ ཡུལ་ལྷ་ཕུག་ལྷ་ཐབ་ལྷ་སོགས༔ ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གཉེན་དུ་ཕོབ༔ ཁོ་རང་ཤ་ནི་ཁམ་དགུ་ཟོས༔ ཁོ་རང་ཁྲག་ནི་རྡུབ་དགུ་འཐུངས༔ ཁོ་རང་རུས་པའི་གསེས་མཁར་ཤིག༔ སྙིང་ཁྲག་ཇམས་ཟས་མ་འཐུང་ན༔ ལོ་ཀླི་པྟ་ལའི་ཆད་པས་བཏེག༔ རང་རང་སྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད༔ དེ་བས་རང་གཉེན་རང་ལ་ཕོབ༔ སླར་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་གཏུམ་པོའི་སྐུ༔ ཁ་ཁྲ་ནག་མོ་བྱ་ནག་གདོང་༔ རྟ་ལུ་མཐིང་སྐྱ་ཙུག་པའི་གདོང་༔ ཚྭོད་ཉིད་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཕྲེས༔ བདུད་དུ་ཕོབ་ལ་རྟུལ་དུ་ཆོགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཱཾ་ཀཱ་ལི་ལོ་ཀླི་པྟ་ལ་ཨ་མུ་ཀའི་ལྷ་

ཧྲཱིཿ༔ ༔དང་སྲུང་མ་པྲ་ལེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བྲུ་ཙུག་གི་སྔགས་ཡིས་བྲབ་ཏེ་རྫས་དུད་བཏང་ངོ༔ དེ་ནས་ཐུན་གྱིས་བསད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི༔ ཐུགས་ལས་
དམོད་པའི་སྔགས་ཚོད་འཕྲོས༔ ཕྱག་གཡས་གཏོར་ཟོར་ལ་ཐིམས་པས༔ མཐུ་སྟོབས་ངར་སྟོད་ཕུན་ཚོགས་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཀཱ་ལི་ཏཾ༔ དཱུ༔ ཊྲིཿ ནི་དུ་ཛཿ ཐྲ་མ་ར་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ༔ སྒྲོ་སྒྲོ༔ ཐད་ཐད༔ སཏ་དྲུྃ་ཊྲོ་ཏ་དྲུྃ་ཏ་ལ་དྲུྃ་བ་ལིང་ཏ་ཟོར་ཟོར༔ ཨ་མུ་ཀ་སོད་སོད༔ ཅེས་པ་རྗེར་གཅིག་བརླས་པའི་སྟོབས༔ མཐུ་ནུས་གཏོར་ཟོར་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཐད་
སོད༔ དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད་པའི་མཐུ༔ གནམ་ལྕགས་གཏོར་མའི་ཚུལ་སྣང་བ༔ ཉམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡ༔ རྡུལ་དུ་བསྒྲུར་ཅིག་སྒྲོ་བརྒྱུག་སོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཀཱ་
ལི་ཏཾ༔ དཱུ༔ ཊྲིཿ ནི་དུ་ཛཿ གཏོར་བྱེད་ཨ་མུ་ཀའི་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྡེག་གོ༔ ཧཱུྃ༔ དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི༔ ཐུགས་ལས་ངན་སྔགས་དམོད་མོ་

འཁྲོས༔ ཕྱག་གཡོན་ཕུར་པའི་དབལ་ལ་ཐིམ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡང་གུམ་ནུས་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཀཱ་ལི་ཏཾ༔ དུ༔ ཊི༔ ཉི་དུ་ཛཿ བྷྲུ་མ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཐད་ཐད༔ སཏ་
དུཥྚ་ཧྲཱི་རུ་དུཥྚ་ཧ་ལ་དུཥྚ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཨ་མྲྀ་ཀའི་སྲོག་ལ་བྲེང་ཤག༔ སྨྲག་ཤིང་སོད་སོད༔ ཅེས་པ་ཉེར་གཅིག་བཟླས་པའི་སྟོབས༔ མཐུ་ནུས་ཕུར་པའི་དབལ་ལ་བཏབ༔ ཧཱུཾ་ཐད་
སོད༔ ཧཱུཾ༔ དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད་པའི་མཐུ༔ གནམ་ལྕགས་ཕུར་བུའི་རྩལ་སྣང་བ༔ ཉམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡ༔ རྡུལ་དུ་བརྡུར་ཅིག་སྦྱོ་བརློག་སོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ཀཱི་ཀཱ་ལི་ཏཾ༔ དུ༔ ཊི༔ ཉི་དུ་ཛཿ གནོད་བྱེད་ཨ་མྲྀ་ཀའི་ཀཱ་ཡ་ཀླཱ་ཨེ་ཙྪ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་སཏ་དུཥྚ་སཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྗེ་གོ༔ ཧཱུཾ་ཐད་སོད༔ ཁྲོ་བོ་དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲི་པ༔ ངན་
སྔགས་དམོད་མོ་རྦད་པ་དང་༔ ཉི་ཟླ་ཆ་ལང་བརྟབ་པའི་བར༔ ཉམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཀཱ་ལི་ཏཾ༔ དུ༔ ཊི༔ ཉི་དུ་ཛཿ ངན་སྔགས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་

ཧྲཱིཿ ༔ཐུགས་རྗོད་བཟླ༔ ཐལ་རྡེབ་དམིགས་པས་གཟིར་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ དེ་ནས་ཁ་ཊྭཱཾ་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་སོད༔ ཧཱུྃ༔ ཞི་བ་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཞི་
མགོན་དཀར་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རིག་སྔགས་དམོད་པའི་མཚོན༔ ཉམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་པཱ་ཊི༔ ཨ་མུ་ཀ་ཁ་ཊྭཱཾ་
ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ལཀྵ་ཙིཧྣ་སཏ་དུཥྚཱ་མཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ པ་ཙ་ཧྲ་ཏྲ་དུཥྚཱ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྡེག་གོ༔ དེ་ནས་རལ་གྲི་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་
སོད༔ རྒྱལ་པོ་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྒྱལ་མགོན་སེར་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ རལ་གྲི་རིག་སྔགས་དམོད་པའི་མཚོན༔ ཉམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡ༔ ཨོཾ་
ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་པཱ་ཊི༔ ཨ་མུ་ཀ་རལ་གྲི་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ལཀྵ་ཙིཧྣ༔ སཏ་དུཥྚཱ་མཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ པ་ཙ་ཧྲ་ཏྲ་དུཥྚཱ་ཕཊ་

ཏྲད༔ ཞེས་བརྗེག་གོ༔ དེ་ནས་ཟངས་གྲི་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཏྲད་སོད༔ དབང་ལས་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དབང་མགོན་དམར་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཟངས་གྲི་རིག་སྔགས་
དམོད་པའི་མཚོན༔ ཉམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀྵ་ཤཾ་ཀ་རུ་ཎ་ཧེ༔ ཨ་མུ་ཀ་ཟངས་གྲི་ཏཾ༔ ཕུན་ཛེར་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ༔ སརྦ་དུཥྚཾ་མཱ་ར་ཡ་
སོད་སོད༔ ཧུབས་ཧུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧྲྀ་ཏ་དྷཱུྃ་ཏྲད་ཏྲད༔ ཞེས་བརྗེག་གོ༔ དེ་ནས་དགྲ་སྟ་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཏྲད་སོད༔ དྲག་པོ་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས༔ དྲག་
མགོན་ལྷང་ནག་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ དགྲ་སྟ་རིག་སྔགས་དམོད་པའི་མཚོན༔ ཉམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཀ་རུ་ཎ་ཧེ༔ ཨ་མུ་ཀ་
དགྲ་སྟ་ཏཾ༔ ཕུན་ཛེར་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ༔ སརྦ་དུཥྚཾ་མཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧུབས་ཧུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧྲྀ་ཏ་དྷཱུྃ་ཏྲད་ཏྲད༔ ཅེས་བརྗེག་གོ༔ དེ་ནས་ལྕགས་ཞགས་སོགས་ལ༔

ཧྲཱིཿ ༔ཧཱུྃ་ཐད་སོད༔ སྣ་ཚོགས་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྣ་ཚོགས་མགོན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ལྕགས་ཞགས་རིག་སྔགས་དམོད་པའི་མཚོན༔ ཉམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤུཀྲྀཾ༔ ཕྲིཾ༔ ཕཊ་ཤིཾ༔ སཱུ་ར་ཡ་ཀུ་རུ་པཱུ་ཏྲཾ༔ ཨ་མུ་ཀ༔ པ་ཤ་ཤྩོ་ཏ་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ལཀྵཱ་ཙིཧྲ༔ སཏྭ་དུཥྚཾ་སཱུ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧཱུྃ་རུ་དུཥྚཾ་ཐད་ཐད༔ ཞེས་བརྗེག་གོ༔ དེ་ནས་སྔགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བསད་ཐུན་ནི༔ གོང་ཐུན་བརྗེག་ལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་བྷྲཱ་མ་ར་ཨ་མུ་ཀ་ལ་གོང་ཐུན་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ལཀྵཱ་ཙིཧྲ༔ སཏྭ་དུཥྚཾ་སཱུ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧཱུྃ་རུ་དུཥྚཾ་ཐད་ཐད༔ རོ་ཐུན་བརྗེག་ལ༔ ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་བྷྲ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་རོ་ཐུན་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ལཀྵཱ་ཙིཧྲ༔ སཏྭ་དུཥྚཾ་སཱུ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧཱུྃ་རུ་དུཥྚཾ་ཐད་

ཐད༔ དུག་སྦྲུལ་བཟློག་ལ༔ ཨོཾ་ག་ནུ་གི་ཧྲཱུྃ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་དུག་སྦྲུན་ཏཾ༔ སྦྲུན་ཐྲོར་ཀཱུ་ཡ་ལྷཀྵ་ཙིཧྲ༔ སཐ་དྷྲྀཾ་སྣཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་
ཙ་ཧྲཱི་རུ་དྷྲྀཾ་ཐད་ཐད༔ སྣ་རེ་བཟློག་ལ༔ ཨོཾ་རཀྵ་རཀྵི་ཧྲཱུྃ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་སྣ་སྦྲུན་ཏཾ༔ སྦྲུན་ཐྲོར་ཀཱུ་ཡ་ལྷཀྵ་ཙིཧྲ༔ སཐ་དྷྲྀཾ་སྣཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཏ་ན་
ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧྲཱི་རུ་དྷྲྀཾ་ཐད་ཐད༔ མེ་སྦྲུན་བཟློག་ལ༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ནཱ་ཛ་ཧྲཱུྃ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་མེ་སྦྲུན་ཏཾ༔ སྦྲུན་ཐྲོར་ཀཱུ་ཡ་ལྷཀྵ་ཙིཧྲ༔ སཐ་དྷྲྀཾ་སྣཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་
ཧྲུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧྲཱི་རུ་དྷྲྀཾ་ཐད་ཐད༔ དབུགས་སྲོག་བཟློག་ལ༔ ཨོཾ་ཡཾ་ཡཾ་དེ་ཁ་ཧྲཱུྃ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་དབུགས་སྦྲུན་ཏཾ༔ སྦྲུན་ཐྲོར་ཀཱུ་ཡ་ལྷཀྵ་ཙིཧྲ༔ སཐ་དྷྲྀཾ་སྣཱ་
ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧྲཱི་རུ་དྷྲྀཾ་ཐད་ཐད༔ ཁ་ཏྲྀཾ་བཟློག་ལ༔ ཨོཾ་ཀཱུ་ལ་ཡཀྵ་ཧྲཱུྃ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་ཁ་ཏྲྀཾ་ཏཾ༔ སྦྲུན་ཐྲོར་ཀཱུ་ཡ་ལྷཀྵ་ཙིཧྲ༔

ཧྲཱི༔ ༔སཏ་དྷུཾ་མུ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ རྦབས་རྦབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཏྲཱ་ཙུ་དྷུཾ་ཐད་ཐད༔ ཡུངས་ཐུན་བརྡེག་ལ༔ ཨོཾ་ཧྲི་པ་ནྲ་ཙ་སྭཱ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་ཡུངས་ཐུན་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ལཀྵ་ཙིཏྲ༔ སཏ་དྷུཾ་མུ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ རྦབས་རྦབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཏྲཱ་ཙུ་དྷུཾ་ཐད་ཐད༔ གསལ་ཤིང་བརྡེག་ལ༔ ཨོཾ་དུ་ཊི་མུ་ར་ཧི་ཤ་ག་ཏ་ཏི་སྭཱ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་གསལ་ཤིང་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ལཀྵ་ཙིཏྲ༔ སཏ་དྷུཾ་མུ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ རྦབས་རྦབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཏྲཱ་ཙུ་དྷུཾ་ཐད་ཐད༔ ཤ་བསྲེག་ལ༔ ཨོཾ་མ་མ་ཧྲི་ཡོ་སྭཱ་མ་ར༔ ཤ་རྒྱལ་བདུད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་ཞུང་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ལཀྵ་ཙིཏྲ༔ སཏ་དྷུཾ་མུ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ རྦབས་རྦབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཏྲཱ་ཙུ་དྷུཾ་ཐད་ཐད༔ གཏུན་ཤིང་བརྡེག་ལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝི་ཧྲིཾ་སྭཱ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་གཏུན་ཤིང་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ལཀྵ་ཙིཏྲ༔ སཏ་དྷུཾ་མུ་ར་ཡ་སོད་

སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ པ་ཙ་ཎྜོ་རུ་དྲཱི་ཕཊ་ཕཊ༔ སྦྲུལ་ཞགས་བཟླེག་ལ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཀྲཱ་ལ་ནཱ་ཙ་བྷྱ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་སྦྲུལ་བྱུན་ཏཾ༔ བྱུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ཕྨཱ་
ཙིཧྲཱ༔ སཐ་དྲཱུཿལྷ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ པ་ཙ་ཎྜོ་རུ་དྲཱི་ཕཊ་ཕཊ༔ རལ་གྲི་བཟླེག་ལ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ནཱ་ཙ་ས་དེ་མ་ཡ་བྷྱ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་རལ་
གྲི་བྱུན་ཏཾ༔ བྱུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ཕྨཱ་ཙིཧྲཱ༔ སཐ་དྲཱུཿལྷ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ པ་ཙ་ཎྜོ་རུ་དྲཱི་ཕཊ་ཕཊ༔ ནད་རྐྱལ་བཟླེག་ལ༔ ཨོཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཙ་ཧི་མུ་ཁ་
ལི་བྷྱ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་ནད་ཆར་བྱུན་ཏཾ༔ བྱུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ཕྨཱ་ཙིཧྲཱ༔ སཐ་དྲཱུཿལྷ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ པ་ཙ་ཎྜོ་རུ་དྲཱི་ཕཊ་ཕཊ༔ བཙན་
མདུང་བཟླེག་ལ༔ ཨོཾ་ཙ་ཤུ་ལ་ཏེ་རུ་ཊི་བྷྱ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་མདུང་བྱུན་ཏཾ༔ བྱུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ཕྨཱ་ཙིཧྲཱ༔ སཐ་དྲཱུཿལྷ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ པ་ཙ་

ཧྲཱིཿ ཿཧཱུྃ་རུ་ཏྲིཾ་ཐད་ཐདཿ རྣ་སྤྱན་བཙེག་ལཿ ཨོཾ་རྣ་ཛ་ཁྲུ་ལེ་ལ་བྷྲ་མ་རཿ ཨ་མྲྀ་ཀ་ལ་རྣ་ཟོར་སྤྱན་ཏཾཿ སྤྱན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ཤྲཱ་ཙིཧྣཿ སཐ་ཏྲིཾ་མྲཱ་ར་ཡ་
སོད་སོདཿ ཧྲུབས་ཧྲུབསཿ ཏ་ན་ཏ་ནཿ པ་ཙ་ཧཱུྃ་རུ་ཏྲིཾ་ཐད་ཐདཿ ཁྲམ་སྤྱན་བཙེག་ལཿ ཨོཾ་ཀླཱི་ཧེ་རྣ་ཙ་བྷྲ་མ་རཿ ཨ་མྲྀ་ཀ་ལ་ཁྲམ་སྤྱན་ཏཾཿ སྤྱན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ཤྲཱ་
ཙིཧྣཿ སཐ་ཏྲིཾ་མྲཱ་ར་ཡ་སོད་སོདཿ ཧྲུབས་ཧྲུབསཿ ཏ་ན་ཏ་ནཿ པ་ཙ་ཧཱུྃ་རུ་ཏྲིཾ་ཐད་ཐདཿ མདའ་གཞུ་བཙེག་ལཿ ཨོཾ་རཀྵ་རྣ་ཧུ་ལ་བྷྲ་མ་རཿ ཨ་མྲྀ་ཀ་ལ་མདའ་སྤྱན་
ཏཾཿ སྤྱན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ཤྲཱ་ཙིཧྣཿ སཐ་ཏྲིཾ་མྲཱ་ར་ཡ་སོད་སོདཿ ཧྲུབས་ཧྲུབསཿ ཏ་ན་ཏ་ནཿ པ་ཙ་ཧཱུྃ་རུ་ཏྲིཾ་ཐད་ཐདཿ དེ་ནས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བསད་སྤྱན་སྔགས་ནིཿ དར་ནག་རུ་མཚོན་
བཙེག་ལཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝཿ སེཏྨ་སུ་ཁཿ ཧི་ཊི་ཤི་ཊིཿ ཀཱ་ལ་ཡཀྵཿ བཛྲ་ས་ཏྭཿ ཤུ་ཊི་ཧི་ཊིཿ ནཱ་ག་རཀྵཿ རྣ་ཛ་ཏ་རཿ མ་མ་སུ་ཁཿ ཨ་མྲྀ་ཀཱ་ལ་སྤྱན་ཟོར་ཀཱ

ཡ་ཕླཀྐ་ཙིཊྚ་སརྦ་དུཥྚཾ་མླ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧུབས་ཧུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧྣོ་རུ་དུཥྚཾ་ཐད་ཐད༔ ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ མཐར་ཐལ་མོ་བརྡབ༔ དེ་ནས་ཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏེག
ལ༔ སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་བསད་ཐུན་ནི༔ ཐད་སྔགས་མཐར ཐུན་ཟློར་ཀཱ་ཡ་ཕླཀྐ་ཙིཊྚ༔ སརྦ་དུཥྚཾ་མླ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧུབས་ཧུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧྣོ་རུ་དུཥྚཾ་ཐད་ཐད༔ ཕྱོགས་
སྐྱོང་བཅུའི་བསད་ཐུན་ནི༔ ཨོཾ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ཙིཊྚ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཐུན་ཟློར་ཀཱ་ཡ་ཕླཀྐ་ཙིཊྚ༔ སརྦ་དུཥྚཾ་མླ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧུབས་ཧུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧྣོ་རུ་དུཥྚཾ་ཐད་ཐད༔ ཅེས་
ཕྱེ་ཐུན་བཏེག༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསད་ཐུན་ནི༔ ཨོཾ་མ་མ༔ ཁ་ཁ༔ ལ་ལ༔ ལེ་ལེ༔ ཏ་ཏ༔ ཏེ་ཏེ༔ ཐུན་ཟློར་ཀཱ་ཡ་ཕླཀྐ་ཙིཊྚ༔ སརྦ་དུཥྚཾ་མླ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧུབས་
ཧུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧྣོ་རུ་དུཥྚཾ་ཐད་ཐད༔ ཅེས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཏེག༔ དེ་ནས་ཐུན་རྫས་མཚོན་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་བཏེག་ལ༔ བསད་སྔགས་དགྲ་འདུལ་ཨར་ལ་གཏད་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཀཱི་ལི་

ཧྲཱིཿ ༔ཏྃ༔ དྷ༔ ཊི༔ ནི་དུ་ཛ༔ ཨོཾ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ཧྲཱུ་མ་ར༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ལ་ཐུན་ཐོར་མྣ་ར་ཡ་ཧེ་ནད༔ སྙིང་ལ་བྲུད༔ དབུགས་ཆོད༔ རྨྱོ་སོད༔ ཐུམ་རིལ་
བྲུད༔ ཊི་ཊི་ཀ་ཥྚ༔ ཙ་ལ་རྦབས༔ རྨུག་ནད་སོད༔ མ་མ་རུ་ལུ་སོད༔ ཨ་མྲུ་ཀ་ཐྲི་ཐུམ་ཛ་སོད༔ མ་ར་ཧེ་ནད་སོད༔ རུ་ཏ་འདུ༔ ཐྲི་རྨུག་རྨུག༔ ནད་ནད་
སོད༔ ཁ་ཐུམ༔ སྲོག་ལ་བྲེང་བྲེང་༔ དབུགས་ལ་རྦབས་སོད༔ ཚེ་ལ་ཐུམ་སོད༔ ཏུ་ཐུམ་ཛ༔ རྣམ་ཤེས་ལ་ནད་ཐུམ༔ སུ་ཐྲི་ཛ༔ ཙིཧྣ་ལ་ནད༔ དུ་ཊི་ཕུ༔ ཊི་
ཛ༔ ནད༔ སོད་སོད༔ ཀཱ་ཡ་ལཀྵྨཱ་ཙིཧྣ་སཐ་དྷྲྀཾ་མྣ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ རྦབས་རྦབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ནྡྲ་རུ་དྷྲྀཾ་ནད་ནད༔ བསད་པའི་ངན་སྔགས་དགྲ་འདུལ་ཨར་གཏད་ནག་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྒྲོལ་མི་རུང་༔ ཤྲཱི༔ གསེར་སྲང་ཉེར་ལྔ་ཡོན་ཕུལ་ཏེ་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཅིག་བརྒྱུད་སྒྲོལ་ན་རུང་ངོ་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་བཏབ་ལ༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀ་པཱ་ལའི་ཐུགས་

ལས་གནམ་ལྕགས་ཕུར་པ་འཕྲོས༔ ཨ་མུ་ག་རི་སྙིང་ལ་བཏབ་པས་ནྲྀ་ཏྲི་ཐྲིཾ་ཁྲིས་བསད༔ སྒོ་ལྷའི་སྒྲིབ་པ་ཕྲལ༔ བག་ཆགས་བསལ༔ རྣམ་ཤེས་དྭངས་མའི་ངོ་བོ་ཨཱཿ
དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ་ཕུར་པའི་རྩེ་ནས་བླངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤར་བས༔ གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་འཕྲོད་ཏེ་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཀླས་པར་གྱུར༔ བླ་
ཚེ་སྲོག་གསུམ་གྱི་དྭངས་མ་ནྲྀའི་ཚུལ་དུ་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པར་གྱུར༔ ཤ་ཁྲག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་དུར་ཁྲོད་རྫས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་བླ་མེད་ཕ་མཐའ་ཡས་པར་བརྡལ་
བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དྲང་སྲོང་རིག་སྔགས་དམོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ དམ་རྫས་ཤ་ཁྲག་དུར་ཁྲོད་མཆོད་རྫས་འབུལ༔ དགྱེས་བཞེས་མགུལ་དུ་བསྒྲིལ་ནས་ཆེམ་གྱུར་
ཏེ༔ བླ་མེད་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཾ་ཀཱ་ལི་ལོ་ཀྐི་པཱ་ལ་ཏྃ༔ ཧྲུ༔ ཊྲི༔ ནི་ཏུ་ཛཿ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་དབང་ལྷ་དོན་དྲུག་སརྦ་པུཾ་དཧ་ན་ཁ་རཾ་ཁ་ཧི༔

ཧྲཱི༔ ༔ཞེས་ལས་དཀྱིལ་དུ་ཡིད་རོ་མཆོད༔ དེ་ནི་བཤད་པ་ཞལ་གདད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་སོ༔ སམ་ཡ༔ གལ་ཆེ་ན་བཤད་སྔགས་རྣམས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རེ་བཟླ༔ ཡང་ན་ཉེར་ལྔ་འམ༔ ཉེར་གཅིག་གམ༔ བདུན་ནམ༔ གསུམ་བཟླས་ཏེ་ཐུན་རྣམས་གཟེར་རོ༔ ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བསྲེག་པའི་ཚུལ་ནི༔ ལས་སྦྱོར་ཇི་བཞིན་བྱེད་པའི་མཇུག༔ བཤད་སྔགས་དགྲ་འདུལ་ཨར་གཏད་མཐར༔ ཤོག་ལིང་སྐམ་པས་བཟུང་ནས་ནི༔ ལས་སྦྱོར་ལོ་ཀྱིའི་གསང་རྡོར་རྩེར༔ དཔལ་འབར་མེ་དཔུང་སྦར་ནས་བསྲེགས༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྟྲི་པཱ་ལའི་གསང་གནས་སྲིད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྒྲེན་དུ་ལང་པའི་རྩེར༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ནང་དུ༔ དམིགས་བྱ་ཨ་མུ་ཀ་སྐད་ངན་ཙོ་རེ་རེ་བསྲེགས་པས༔ སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཨཱུཿ ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་གསང་བའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་སྨིན༔ ལྟེ་བར་སླེབས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་སྨིན༔ ཐུགས་ཀར་སླེབས་པས་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སྣང་མེད་པའི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་མོས་

ལཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱྃ་ཀཱ་ལི་ལོ་ཀྐཱི་པྲ་ལ་ཏཱྃཿ ཧྲཱུཿ ཧྲིཿ ནི་དུ་ཛཿ གནོད་བྱེད་ཨ་མུ་ཀ་ཀཱ་ཡ་ཕཊྐཱ་ཙིཏྟ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ༔ སན་དུཥྚཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕད་ཕད༔ ཧྲིག་རཾ་རཾ༔ ཧཱུཾ་ཏྲ་དུཥྚཾ་ཛྭ་ལ་རི་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གལ་ཆེ་ན་ཡིད་ག་བརྒྱ་བརྒྱད་བསྒྲིགས༔ སྔགས་འདི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཙམ་བཟླས༔ མེ་ཡི་དན་སྔགས་འབར་བ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན༔ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ དེ་ནས་མཐའ་པའི་ཚུལ་ནི༔ ས་གནད་དམ༔ ལྕུང་གསུམ་ཆུ་གཉིས་བསྒྲོལ་མཚམས༔ ཐག་གཉིས་འཐབ་འདྲ༔ ཆུ་སྲིན་གྱི་གྲི་བ་ལྟ་བུ༔ གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་སོགས༔ མཐའ་པའི་ས་དཔྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར༔ ས་དོང་གྲུ་གསུམ་གཏིང་རིང་བར་བརྐོས་ལ༔ ལས་སྦྱོར་བཞིན་དགྲ་འདུལ་ཨར་གཏད་ནག་པོའི་དན་སྔགས་མཐར༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྐཱི་པྲ་ལའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃའི་ཞགས་པ་འཕྲོས་ཏེ༔ གནོད་བྱེད་ཨ་མུ་ཀ་འགུལ་མི་ཤེས་པར་བཅིངས་པར་བསམ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མུ་ཀཱ་ཡ་ཕཊྐཱ་ཙིཏྟ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏ་ན་ཆིངས་ཆིངས༔ སྡོམས་སྡོམས༔ མཱ་ར་ཡ༔ ཏ་ཏ་ཏ༔ ཏེ་ཏེ་ཏ༔ ཕཊ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ལ༔ གྲི་ཐག་དང༔ བྱ་རོག་ཁྲག༔

ཧཱུྃ༔ ༈ ཡུགས་སའི་ཁྲག༔ ཁྱི་ནག་ཁྲག༔ མཛེ་ཁྲག༔ བོང་བུའི་ཁྲག་དང་དྲི་ཆུ༔ ཟམ་ཤིང་ལམ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་དང་བཅས་པའི་མནན་རྫས་དགུ་པོ་འདི་ལིང་ག་ལ་བྱུགས་པས་ཤིན་ཏུ་རྣོ་འོ༔ ཁྱི་སྨྱོན་སྙིང་༔ མི་སྨྱོན་ཁྲག༔ སྤྲང་སྨྱོན་ཚིལ༔ ཐེད་སྨྱོན་རུས༔ བོང་སྨྱོན་ལུད་དང་བཅས་པའི་སྦྱོས་རྫས་ལྔ་པོ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བས་ལིང་ག་ལ་བྱུག་གོ༔ ལིང་ག་ཁྱི་ར་ཐབ་གསུམ་གྱི་ཐོད་པའམ༔ མཛེ་ཐོད་དུ་བཅུག་ལ་མི་ཁའི་རྫས༔ རྒྱ་གྲོང་དམག་ནག་འཐབ་པའི་ས༔ ཕུང་ཤུལ་ས༔ མོ་ཡུགས་དང་༔ ཕོ་ཡུགས་ཀྱི་ཆུ་ཤུལ༔ ཁྱི་ནག་པོའི་ཆུ་ཤུལ༔ བྱའི་མི་ཁྲག༔ བོང་ཁྲག༔ དམག་ཆེན་འཐབ་པའི་ས༔ ཁ་མཆུ་ཐུག་པའི་ས༔ རྫ༔ ཕོ་མོ་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་བའི་ས༔ ཐལ་ཆེན༔ ཡུགས་མོའི་རྫོངས་སྤྱུ་བསྲེགས་ཐལ༔ མི་བསད་རྫ༔ མི་བསད་པའི་གྲི་ལྷུགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ༔ ཕན་ཚུན་གླུ་བུར་དུ་སྒྲོག་བཅད་བྱས་པའི་དཔྱང་ཞག༔ བརྗེ་བཀའ་ལོག་གི་ཆུ་ཤུལ་དང་རྫོངས་སྤྱུ༔ སོག་ཆིག་དང་བཅས་པའི་བཙོ་བརྒྱད་འདིས་སྦྱར་བུར་བཀང་༔ ཕྱི་ཡུགས་མོའི་ཐུ་བ་དང་༔ ཐུག་རེ༔ རོ་རས་གསུམ་གྱིས་དཀྲིས་ལ་ཚོན་སྐུད༔ ཁྱི་ར་ཐབ་གསུམ་གྱི་སྤྲུ་སྐུད་ཀྱིས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིངས་པའི་སྟེང་༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཡོད་པའི་ཐེའུ་བརྡབ༔ དྲག་ཤིང་རྩང་བརྩུགས་

ལ༔ གནོད་བྱེད་ཨ་མྲྀ་ཏ་སྨན་གྱིས་ནོན་པ༔ ལྕགས་སྲེག་འབར་བའི་ཐོད་མཁར་དུ་སྦྱོར་ཞིང་ཚུད་དེ་ཕྱི་ནང་བསྐོལ་རྫས་ཀྱིས་གཏུམས་པས་འོང་མི་ཤེས་ཤིང༔ འོང་ཡང་ཞུན་པ་འབྱུམ་གྱིས་མཚོན་ཆ་དབབ་པས་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་

བྲལ་བར་མོས་ལ༔ ཨོཾ་ཨེ་ཀ་ཨེ་ཀ་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ ཀུ་ཡ་ཙཀྲ་ཅིཏྟ་ཛཿ སྦྱོས་སྦྱོས༔ དུར་དུར༔ ཧྲཱུྂ་ཧྲཱུྂ་ཡ་ཧཱུྂ་རུ་དུཥྚཱ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས༔ དེ་ནས་མནན་དོང་ཁར་བཞག་

ནས༔ ལས་སྦྱོར་གྱི་ལྷས་ཕྱོགས་མཚམས་ས་ལ་གཏད་པས་རིམ་པ་དགུ་གས་པའི་ནང་དུ་ལྕགས་སྲེག་གི་ཁང་པ་ཟུར་གསུམ་པའི་གཏིང་ན་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཁ་

གདངས་པར་མོས་ལ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ས་དྡོ་མེ་ཡ༔ ཡ་མེ་དྷཱ་རུ་དུཥྚཱ་ཧཱུྂ་ཕཊ༔ ཞེས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བཟླས་ལ༔ མཐར་དོང་དུ་མནན༔ ཧཱུྂ༔ ཉམས་པ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ནག་འདི༔ འཆི་བདག་

གཤིན་རྗེའི་ཞལ་དུ་གཏད༔ མ་ལོག་དམ་པར་ཟུངས་ཤིག་ཀྱེ༔ དོན་དམ་མ་མཐོང་བར་དུ་ཟུངས༔ ས་མ་ཡ་ཧྲཱུྂ་ཧྲཱུྂ་ཡ་ནན༔ ཞེས་དང༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཀཱུ་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྂ་ཕཊ༔ དུ༔

ཧྲཱིཿ ཿཧྲཱིཿ ནེ་ཏྲ་ཛཿ ཨ་མུ་ཀ་སྦུཾ་ནོན༔ ཡ་མ་ནྟ་ཙ༔ ས་རྦེ་མེ་ཡ༔ ཡ་མེ་དྷོ་ར༔ ཡ་དོ་ཡཀྵེ་ཡ་ཙ༔ ཤྲཱི་མུ་ག་ཡ་ཛ་བས༔ དྷོ་ར་ད་ཧྲཱིཿ ཨ་མུ་ཀ་སྦུཾ་ནོན༔ ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ཙིཏྟ་ཧཱིཾ་ཧཱིཾ༔ ཨ་མུ་ཀ་སྦུཾ་ནོན༔ ཀཱ་ཡ་ཤཱཀྱ་ཙིཏྟ་སྦུཾ་ནོན༔ ཐད་ཡ༔ མུག་ལིང༔ ཛུ་ག་ཤག་ནོན་ནོན༔ སྟ་སྠ་ཡ་སྟ་སྠ་ཡ་ལཾ་ནོན༔ ཞེས་མཐའ་པའི་ངན་སྔགས་ཨར་གཏད་ཡུལ་ཕུང་ནག་པོ་འདི་ལན་ཉེར་ལྔ་བཟླས་པས་དགྲ་བགེགས་རི་བོ་ཡིན་ཀྱང་ནོན་པར་གདོན་མི་ཟའོ༔ ལས་ངན་ཨ་མུ་ཀ་འཆི་བདག་གི་ཞལ་དུ་སོང་ནས་བསྐལ་པ་སྟོང་ཡང་ཤོར་བ་མེད་པར༔ དོན་དམ་གྱི་བདེན་པས་ཀུན་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཧྲུཾ༔ ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྕགས་ཁང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་བསྡམས་པར་མོས༔ ཕྱི་རོལ་ལས་གཤིན་པོ་ཉ་བྱེ་བ་འབུམ་སྤེལ་བསྒྲུངས་པར་མོས་ལ༔ མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་བར་རིམ་གསུམ་བརྩེགས་པའི་ནང་ལོགས་སུ་སྔགས་ལས་གཤིན་གྱི་གཟུངས་དང་ལྡན་པས་བསྐོར༔ དེ་མིན་བསྒོམ་ཀྱང་ཆོག༔ སྙིང་

དུ་འབྱུང་བ་གོ་ལྡོག་གི་རྒྱ་ཉེར་ལྔས་བཏབ་ཅིང༔ ཁ་རོ་གཡམ་གྱི་རྡོ་ལེབ་ལ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པས་བཀབ༔ དེའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་ལྷུན་བརྗིད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་སྲིད་གསུམ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་མོས་པ༔ སེང་ཁྲི་བརྩིགས་པའི་ནང་དུ་གཏོད་སྤྲིན་གྱི་བང་མཛོད་བཅའོ༔ དབུས་སུ་གྲི་ལྕགས་སམ་ཙཧྣ་དཀར་དམར་གྱི་སྲོག་ཤིང་གི་སྟེ་མོར་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ལྟེ་བར་འཛུགས་པ་ལ་གཟུངས་འབྲུ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲི་ལྷུར་དང༔ རན་སྔགས་རྣམ་པ་གསུམ་བྲིས་པ་དང༔ འདོད་གསོལ་བཅས་དྲང་པོར་འཛུགས༔ ཚད་མེད་བཞིའི་བང་རིམ་དང་གསེར་གདོང་སོགས་ལ་ནོར་ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་གི་རྟེན་དང༔ གཟུངས་ཚ་ཚས་བཀང༔ དེ་སྟེང་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའི་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ལ༔ དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཟུངས་སྣ་ཚོགས་བཀང༔ བུམ་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ལྟེ་བར་དྲང་སྲོང་སྐུ་འམ༔ སྒྲུབ་གཏོར་བཞག་མཐར་རྩ་སྒྲུབ་ལས་སྔགས་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུངས་དང༔ གཟུངས་ཆེན༔ དྲི་མེད༔ བུམ་དབང་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་དཔག་མེད་དང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱིན་ཆེན་བཞག༔ མདུན་དུ་མཆོད་རྫས་བཤམས༔ བང་སྒོ་ལ་སྤྱགས་ཆོད་དང་སྐུ་བཞག༔ བྲེ་ནང་དུ་ཀླུ་གཟུངས༔ དྲི་མེད་གཟུངས༔ ཀླུ་སྐུ་སོགས་དང་དམ་རྫས་ཁྱད་

ཧཱུྃ༔ ༔འཕགས་རིགས་བཞུགས༔ ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ལ་དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར་དང་༔ མཐུན་འཁོར༔ བསྟན་པ་རྒྱས་འཁོར་སོགས་དང་༔ ཆོས་འཁོར་ཁྲིམས་ལ་བཞུགས༔ བྱ་རར་ཚོག་དང་རིགས་ལྔ་ལ་འང་
སྲོག་སྔགས་ས་བོན་ཁྲིམས༔ ཉི་ཟླའི་ནང་དུ་འདོད་གསོལ་ཁྲིམས༔ ཧོག་གི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུངས་དང་༔ རིང་བསྲེལ་བཞུགས༔ འདོད་དགུ་ལྷུན་གྲུབ་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ལྷུན་
བརྟེད་གཟི་འོད་འབར་བས་མནན་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་བསྟན་པ་ཞིག་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མི་དར་བའི་གཉའ་ནོན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་མོས༔ སླར་ལས་སྦྱོར་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་
བྱའོ༔ ཕྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ་གླུ་ལེན་དང་བྲོ་བརྡུང་བྱ་བ་ནི༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཏཾ༔ སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་༔ རང་སྣང་འོད་གསལ་མ་འགགས་པ༔ བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་གླུ་
དབྱངས་ལེན༔ རྣམ་རྒྱལ་དགའ་སྟོན་བྲོ་ཆེན་བརྡུང་༔ འབྲུལ་བ་ཀུན་ཞིག་གླུ་དབྱངས་ལེན༔ སྐུ་གསུང་དག་པའི་བྲོ་ཆེན་བརྡུང་༔ རིག་སྔགས་དམོད་པའི་གླུ་དབྱངས་

ཡིན༔ དྲང་སྲོང་སྐྱུར་སྟོང་བྲོ་ཆེན་བརྡུང་༔ དབུ་སྐྲ་གྲོར་ཚུགས་རྩུགས་སེ་རྩུགས༔ སྨྲ་ར་སྨིན་མ་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ རས་དཀར་ན་བཟའ་ལྷབས་སེ་ལྷབ༔ ཞལ་ནས་ཐུགས་གླུ་ཀླུ་རུ་རུ༔ དྲག་པོ་ལོ་ཀྲི་པུ་ལའི་ཚོགས༔ ངན་སྔགས་དམོད་གླུ་ཤ་ར་ར༔ ཁྲོ་བོའི་འཁྱིད་འགྲོས་ལྡིངས་སེ་ལྡིང་༔ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བྲོ་ཆེན་བརྡུང་༔ དྲང་སྲོང་ཡོངས་གྲགས་ཐུགས་གླུ་ཡིན༔ མཉམ་ཉིད་གློང་དུ་དཔའ་རྟགས་རྫོམས༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཞེས་གླུ་བྲོ་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་ཚུལ་དང་༔ ངན་སྔགས་ཨར་གཏད་ཡུལ་ཕྱུང་ནག་པོ་དང་༔ དྲང་སྲོང་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བཅས་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེའང་མཐུན་པ་བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་མ་རུང་གི་བར་དུ་མཐུན་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་པ་རོལ་གྱི་གཡུལ་བཟློག་ལ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཐད་ཐུས་བསྙེགས་ལ་གྲི་རྐང་གི་སྐད་དང་བཅས་ཏེ་དར་ནག་བརྡབ་ལ༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ངན་སྔགས་དམོད་པས་ས་གསུམ་བརླག་མཛད་ཅིང་༔ མི་བཟད་མཆོན་ཆ་

ཧྲཱིཿ ཿའབེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནསཿ དྲང་སྲོང་ཡེ་ཀྵི་པུ་ལ་སྐུ་བཞེངས་ཤིགཿ ཕ་རོལ་རྒོལ་བའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལཿ ཧཱུྃཿ ཕྱུ་ནས་ཁྲུལ་
གྱི་བཏབ་ལགས་ཀྱང་ཿ རྡོ་རྗེའི་སྙན་གྱིས་མ་གསན་ནམཿ མདའ་ནས་གཡབ་མོས་བརྡབས་ནས་ཀྱང་ཿ རྡོ་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་མ་གཟིགས་སམཿ དམོད་པའི་བདེན་པ་བརྡར་
ལགས་ཀྱང་ཿ དྲང་སྲོང་ཐུགས་དམ་གཡེལ་ལགས་སམཿ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཇིག་ལགས་ནཿ དྲང་སྲོང་མཐུ་མེད་ཅན་སྲིད་དམཿ དམ་ཆོས་གཞི་བྲིན་བཅོམ་
ལགས་ནཿ ཡེ་ཀྵི་སྔགས་མེད་ཅན་སྲིད་དམཿ དགེ་འདུན་དབུ་འཕང་དམའ་ལགས་ནཿ དྲང་སྲོང་མཐུ་རྩོ་དེག་ལགས་སམཿ བསྟན་དགྲ་སེང་ལྟར་ཧྲམས་ལགས་ནཿ
དྲང་སྲོང་ཐུགས་རྗེ་མེད་ལགས་སམཿ ནང་བསྟན་ལྷ་ལྟར་ཞུམ་ལགས་ནཿ སྔགས་བདག་དམོད་པ་མེད་ལགས་སམཿ ཆོག་ལོག་མི་ལྟར་འབར་ལགས་ནཿ མཐུ་

ཕྱུར།

སྡུགས་ཉོན་པོ་ཟད་ལགས་སམ༔ སྤྱོད་ལོག་རླུང་ལྟར་འཚུབས་ལགས་ན༔ ལོ་ཀྱིའི་སྡུགས་ཀྲོད་མཐུ་མེད་དམ༔ ཧོར་སོག་སྲུ་སྐྱེགས་དར་ལགས་ན༔ ཧྲང་སྒྲོང་སྡུགས་མཆོན་པོར་ལགས་སམ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྒྲུབས་ལགས་ན༔ ངན་སྡུགས་དངོས་གྲུབ་མེད་ལགས་སམ༔ དམ་རྫས་རྗེན་དུ་བཙུགས་ལགས་ན༔ ཧྲགས་དང་མཚན་མ་མེད་ལགས་སམ༔ སྐྲུབ་ཁང་གོས་ལྟར་གྲོན་ལགས་ན༔ ཧྲང་སྒྲོང་ལོ་ཀྱི་སྟོང་ལགས་སམ༔ ཐད་རྫས་སྦྲིན་ལྟར་གཏིབས་ལགས་ན༔ ཧྲང་སྒྲོང་བདེན་ཚིག་ཕུང་ལགས་སམ༔ བསད་རྫས་ཆར་ལྟར་ཕབ་ལགས་ན༔ སྡུགས་བདག་ཉམས་པ་སྟོང་ལགས་སམ༔ སྨྲོས་རྫས་རླུང་ལྟར་འཚུབས་ལགས་ན༔ ཧྲང་སྒྲོང་ངན་སྡུགས་མེད་ལགས་སམ༔ བསྟན་པ་ནང་ནས་འཇིག་ལགས་ན༔ སྡུགས་བདག་དུག་མཆོན་མི་འགྱེད་དམ༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དོན་ལྡན་ཕྲིན་ལས་མི་མཛད་དམ༔

ཤ
ཁྲོ
༤

ཀྲྀཿ ཿདུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡཿ བསྐུལ་ལོ་སྔགས་བདག་དྲང་སྲོང་བསྐུལཿ ཐད་དོ་བསྟན་བཤིག་སྒྲོལ་མཛད་གསོལཿ བཞེངས་ཤིག་ཕ་རོལ་ཕུང་
བར་གྱིསཿ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད་ཿ དེ་ནས་ཞི་བ་བསྐུལ་བ་ནིཿ ཨོ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃཿ སྣ་ཚོགས་རྒྱ་གྲམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནསཿ བསྐུལ་ལོ་དྲང་སྲོང་དྲི་མ་
མེད་པ་བསྐུལཿ བཞེངས་ཤིག་ཧམས་འཇིགས་བརྗིད་པའི་རྩལ་དུ་བཞེངསཿ ཐད་དོ་ཧོར་སོག་འཇིགས་པའི་དམག་དཔུང་བཟློགཿ ཨོ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃཿ ལས་བཞི་ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནསཿ རིགས་བཞིའི་དྲང་སྲོང་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་བསྐུལཿ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དམོད་པའི་གླིང་ནས་བཞེངསཿ མུ་སྟེགས་ཕ་རོལ་
གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལཿ ཨོ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃཿ རིག་སྔགས་དམོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནསཿ དྲང་སྲོང་སྔགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལ་བསྐུལཿ བཞེངས་ཤིག་

བཞེངས་ཤིག་དམོད་པའི་དྲང་སྲོང་བཞེངས༔ དམིགས་བྱ་ཨ་མུ་ཀ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་བཟློག༔ ཨེ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ སྣ་ཚོགས་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྨེ་བརྒྱད་
དྲང་སྲོང་ཕོ་མོ་བཅུ་དྲུག་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་མཚོན་ཆའི་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ མུ་སྟེགས་སྟོང་ལྔ་ཧད་པོའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག༔ ཨེ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་
དྲེགས་པའི་ངན་སྔགས་འབྲུགས་ཀློང་ནས༔ དྲང་སྲོང་དྲེགས་པ་སུམ་ཅུ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ངན་སྔགས་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ དམིགས་བྱ་ལས་
ངན་སྙིང་ལ་དུག་མདའ་རྒྱོབ༔ ཨེ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ངན་སྔགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲང་སྲོང་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྔགས་བདག་ལས་ལ་བསྐུལ༔ བཞེངས་
ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཇམས་དྲག་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ མཐའ་བཞི་ཕྱོགས་བཅུའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཨེ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ གསང་རིག་གཟུངས་སྔགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་

ཧྲཱིཿ ༔འཁོར་ནས༔ སྔགས་རིག་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ལས་ལ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་མཆོན་དུག་གླིང་ནས་བཞེངས༔ ཧོར་སོག་སྨུ་
སྟེགས་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་དྲག་སྔགས་དྲང་སྲོང་ཚོགས༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྔགས་དམོད་གླིང་ནས་བཞེངས༔ མཛོད་ཅིག་
མཛོད་ཅིག་མངོན་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བཅོལ་བའི་ལས་སྦྱོར་མཐའ་ཡས་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱིཾ་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཙད་ཙད་ཙད༔ ཧྲཱྀ་ཧྲཱྀ་ཧྲཱྀཿ དེ་ནས་དྲག་པོ་བསྐུལ་
བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱྀ་ཧྲཱྀཿ སྲི་གཡང་ཁྲག་ལྦུ་འཁྲུགས་པའི་གླིང་ཉིད་ནས༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྟི་པཱ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་རྒྱུན་མེད་འཇིགས་པའི་རྩལ་དུ་
བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་མཐའ་བཞིའི་སྨུ་སྟེགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱྀ་ཧྲཱྀཿ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྟི་པཱ་ལའི་ཞབས་སོར་ལས༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་སེང་གེ་མགོ་དགུ་

བསྐྱུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་མཆེ་སྡེར་དགྲ་ལ་ངོམས༔ གཡུ་རལ་དྲག་པོའི་བསིགས་བསིགས་དགྲ་ལ་ཐམས༔ ཧཱུྃ་སྲྀ་སྲྀ༔ ཞབས་སོར་གཉིས་པ་ཐམས་པའི་རྩེ་མོ་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་སྟག་དམར་མགོ་དགུ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་རྩལ་མཆེ་དགྲ་ལ་ངོམས༔ འཇིགས་པའི་ཀན་སྒྲ་མི་བཟད་དགྲ་ལ་ཇོབས༔ ཧཱུྃ་སྲྀ་སྲྀ༔ ཞབས་སོར་གསུམ་པ་འཛིགས་པའི་རྩེ་མོ་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་སྤྱང་མོ་མགོ་དགུ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཟ་དུ་དགྲ་ལ་སྲིས༔ རྩལ་ཆེན་ཤ་ཐམས་གླག་ཤ་དགྲ་ལ་ཇོབས༔ ཧཱུྃ་སྲྀ་སྲྀ༔ ཞབས་སོར་བཞི་པ་གཏུམ་པའི་རྩེ་མོ་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་དྲེད་ནག་མགོ་དགུ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཐམས་རྩོལ་དགྲ་ལ་ངོམས༔ ཤ་རུས་ཁྲག་གི་ཐམས་ཟས་དགྲ་ལ་སྲིས༔ ཧཱུྃ་སྲྀ་སྲྀ༔ ཞབས་སོར་ལྔ་པ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ཟངས་འཕར་མགོ་དགུ་བསྐུལ༔

ཧྲཱི༔ ༔བཞེངས་ཤིག་མེ་འབར་ཐན་རྟགས་དགྲ་ལ་ཐོངས༔ འཇིགས་གཏུམ་མི་རུང་ལུས་རྩལ་དགྲ་ལ་རྫོམས༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲི་པུ་ལའི་ཞབས་མཐིལ་ལས༔ སྤྲུལ་པའི་ལྕགས་རྡོམ་མགོ་དགུ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་དར་སྐད་གཏུམ་གཟུགས་དགྲ་ལ་རྫོམས༔ སྨྲོས་པའི་ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་དགྲ་ལ་གྲིས༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ཞབས་སེན་རྣོན་པོ་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་སྤྲུལ་ནག་མགོ་དགུ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་ཀླུ་ཡི་དན་དུག་དགྲ་ལ་རྫོམས༔ མཛེ་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་དམིགས་བྱའི་སྙིང་ལ་ཕོབ༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ལོ་ཀྲི་པུ་ལའི་ཕྱག་སོར་རྩེ་མོ་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་གཡུ་འབྲུག་མགོ་དགུ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་འོད་མདའ་སེར་ཆེན་དགྲ་ལ་རྒྱོབ༔ བར་སྣང་ཐོག་གི་སྒྲོམ་བུ་དགྲ་ལ་རྒྱོབ༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ཕྱག་སོར་གཡོན་པ་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ནས༔ ཁྱུང་ནག་མགོ་དགུ་འཇིགས་གཟུགས་དགྲ་ལ་

ཕྲུང་

བསྐུལ༔ གཡོག་སྲོ་མི་ཆུ་སྨུ་གྲི་དགྲ་ལ་ངོམས༔ མཐུ་སྟོབས་ཧ་མས་པའི་རང་རྩལ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ སྲི་གཙུག་རལ་པའི་གསེབ་ན་རིགས་ཀྱི་བདག༔ མཐུ་
སྟོབས་དབང་ཕྱུག་ཕྱུག་ན་བཙའི་སྐུ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་ཏོར་སོག་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ ཤར་
ཕྱོགས་ཞི་བ་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཞི་མགོན་དཀར་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སེང་གེ་མགོ་དགུ་བཞེངས༔ མུ་སྟེགས་ཕ་རོལ་
གོལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པ་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་རྒྱས་མགོན་སེར་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་
ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ནས་བཞེངས༔ ཏོར་སོག་ཕ་རོལ་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ ནུབ་ཕྱོགས་དབང་ལས་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་

ཧྲཱིཿ ༔ཡོ་དབང་མགོན་དམར་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་འགག་མེད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ མུ་སྟེགས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་གཡུལ་
བཟློག་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ བྱང་ཕྱོགས་དྲག་པོ་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་དྲག་མགོན་ལྷུང་ནག་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་རང་གྲོལ་
ཀློང་ནས་བཞེངས༔ རྟོར་སོག་བསྟན་དགྲའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་སྣ་
ཚོགས་མགོན་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སྣ་ཚོགས་མུ་སྟེགས་གཡུལ་ངོ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ སྣ་ཚོགས་
དམོད་པ་འཚུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཀླུ་རྗེ་

བཙན་པོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་མི་ཀླུང་ཁ་འབར་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཀླུང་ལྷའི་ཚོགས་
རྣམས་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་གང་བ་བཟང་པོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་སྤུགས་བདག་གཙུམ་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སེ་བ་ཀླ་
མཁྲེན་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ལོ་ལྷ་དཀར་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་འཆི་བདག་ནག་པོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་
བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྲོག་ཟན་འབར་བ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་འབར་བ་རལ་གཅིག་
བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཁྲུ་ལེ་ལག་དགུ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཕུང་བྱེད་ནག་མོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་རཱ་ཧུ་ནག་པོ་བསྐུལ༔ ངན་

ཧྲཱིཿ ཿསྤྱགས་དམོད་པ་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིསཿ ཧོར་སོག་ཕ་རོལ་གཡུལ་ངོ་བཟློག་མཛད་གསོལཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིྃ་ཧྲཱིྃཿ རང་རང་དམོད་མོ་འཇུབ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནསཿ ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་སྐུ་བཞེངས་ཤིགཿ བདུད་ཆེན་སེང་ཧ་མུ་ཁ་ལས་ལ་བསྐུལཿ སྲིན་ཆེན་བཛྲ་ས་ཏྭ་སྐུ་བཞེངས་ཤིགཿ གཤིན་རྗེ་ལས་ཀྱི་འཛིགས་
བྱེད་ལས་ལ་བསྐུལཿ གནོད་སྦྱིན་གོས་སྔོན་འཆང་བ་སྐུ་བཞེངས་ཤིགཿ བཙན་ཆེན་བསེ་ཡི་རྨྱེས་བུ་ལས་ལ་བསྐུལཿ ཀླུ་དབང་ནཱ་ག་རཱ་ཛ་སྐུ་བཞེངས་ཤིགཿ རྒྱལ་ཆེན་
ཤེ་བྲིན་ཧར་ལེགས་ལས་ལ་བསྐུལཿ རང་རང་སྡེ་བརྒྱད་མོ་རྣམས་སྐུ་བཞེངས་ཤིགཿ དན་སྔགས་དྲག་པོའི་མཚོན་ཆ་འབེབས་ལ་བསྐུལཿ མུ་སྟེགས་གཡུལ་ངོ་བཟློག་
པའི་ལས་སྦྱོར་མཛོདཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིྃ་ཧྲཱིྃཿ བསྟན་བཤིག་གདུག་པ་སྒྲོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ནསཿ སྔགས་བདག་སྡེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་སྐུ་བཞེངས་ཤིགཿ དན་སྔགས་དམོད་པའི་

མཚོན་ཆ་དྲག་པོའི་ཚོགས༔ མ་རུངས་བསྣུན་བཤིག་སྙིང་ལ་དབབ་པར་མཛོད༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲི་པུ་ལའི་དམ་ཚིག་དགོངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་གནམ་སྨན་དཀར་མོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྲོག་ཟན་དམར་མོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་གནམ་བདུད་དཀར་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་མེ་ཆེན་ནག་པོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཧྣོ་ཊི་ནག་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་གསོད་བྱེད་ནག་མོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་གུ་ལང་ནག་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་མོན་མོ་ནག་མོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཡཀྵ་མེ་དཔལ་བསྐུལ༔ བཞེངས་

ཧཱུྃ༔ ༔ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྤྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་མེ་ཡི་ཕྲེང་ལྡན་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་རྣ་རུ་ནག་པོ་
བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་རེ་ཏི་ནག་མོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་བླེ་ཧ་ར་ནག་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་
བཞེངས་ཤིག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཞུ་མ་དམར་མོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་
ལོ་སྐོས་རྗེ་བྲང་དཀར་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ས་བདག་རྒྱལ་མོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཐི་ན་ཡ་ཀ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཡམ་ཤུད་
དམར་པོ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་མགྲོགས་བྱེད་དམར་མོ་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ནག་པོ་མགོ་དགུ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་མེ་འབར་ནག་

མོ་བསྐྱལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་བཞེངས༔ སྔགས་བདག་དྲེགས་སྡེ་སུམ་ཅུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མི་བཟད་མཚོན་ཆ་སྔགས་ཀྱི་ཞགས་པ་
འཕེན༔ དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐུལ་ལགས་ན༔ རང་རང་འཇིགས་རྩལ་ཆ་ལུགས་ཛམས་སྟོན་ལ༔ ཏོར་སོག་མུ་སྟེགས་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཧྲཱིཿ༔ ཤར་ཕྱོགས་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དབང་པོ་བེ་ཅོན་འཛིན༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔
ནུབ་ཕྱོགས་དབང་པོ་ཁ་ཊྭཱཾ་འཛིན༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ བྱང་ཕྱོགས་དབང་པོ་བ་དན་གཡབ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཤར་ལྷོའི་
དབང་པོ་བགྲང་ཕྲེང་འཛིན༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ལྷོ་ནུབ་དབང་པོ་དབྱུག་ཏོ་འཛིན༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ནུབ་བྱང་དབང་པོ་

ཧྲཱི༔ ༔རལ་གྲི་འཕྲུར༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ བྱང་ཤར་དབང་པོ་སྤྲུལ་ཞགས་འཁྱུགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ སྟེང་ཕྱོགས་དབང་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ས་འོག་དབང་པོ་བུམ་པ་འཛིན༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཕས་རྒོལ་ནུས་པ་བཟློག་ཅིང་སོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ ཀྲི་གཡའ་དུག་སྨུན་འཐིབས་ཀློང་ནས༔ དྲང་སྲོང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐུལ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ རྩོར་སོག་གཡུལ་ངོ་བཟློག་མཛད་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཀློང་ནས༔ བདག་རྟོག་དགྲ་བགེགས་བག་ཙམ་གཡོས༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་འབྲས་བུ་སྨིན༔ ཆོས་ལོག་མུ་སྟེགས་བསྟན་པ་བཙུགས༔ མིང་ལ་རུ་དྲ་ནག་པོ་བཏགས༔ དེ་དུས་དྲང་སྲོང་ཐུགས་ཁྲོས་

ཏྲེཿ བདག་རྟོག་རྩ་ཆ་བཅུལ་བ་བཞིནཿ ད་དུས་མུ་སྟེགས་གཡུལ་བཟློག་མཛོདཿ དེ་འོག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཞིངཿ ཏྲི་མེད་མདུན་དུ་ཤཱཀྱ་ཐུབཿ དཀར་སྤྱད་རྫོགས་
སངས་རྒྱས་པའི་དུསཿ མུ་སྟེགས་རྒོལ་བ་བཙུགས་པའི་ཚེཿ དྲང་སྲོང་ཐུགས་ཁྲོས་གཡུལ་བཟློག་བཞིནཿ ད་དུས་ཕ་རོལ་ནུས་པ་བཟློགཿ དེ་འོག་རྒྱ་གར་ཆོས་གླིང་
དུཿ ལོ་པཎ་དུ་མས་བཤད་སྒྲུབ་བཙུགསཿ མུ་སྟེགས་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་པ་བྱུསཿ དེ་དུས་མུ་སྟེགས་རྩོད་བཟློག་བཞིནཿ ད་དུས་ཕྱི་རོལ་ཆོས་ལོག་བཟློགཿ དེ་འོག་སློབ་
དཔོན་པདྨ་ཡིསཿ བོད་ཁམས་མུན་གླིང་ཆོས་ལ་བཀོདཿ དེ་ཚེ་ལྷ་སྲིན་མ་རུངས་འབྲུགསཿ དྲང་སྲོང་སྔགས་མཐུས་བདེ་ལ་བཀོདཿ བོད་གླིང་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་བ་
བཞིནཿ ད་དུས་བསྟན་བཤིག་གཡུལ་ངོ་བཟློགཿ ད་ལྟ་སྙིགས་མའི་བསྟན་ཞབས་སུཿ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྨོནཿ སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བླ་མེད་པསཿ

ཧྲཱྀ༔ ༔སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་ལགས་ན༔ མུ་སྟེགས་ལོག་པས་ལོག་སྦྱོར་སྒྲུབ༔ བསྟན་པ་སྲིད་ལ་ཕྲག་དོག་ན༔ དྲང་སྲོང་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་བཞེངས་
ཤིག༔ ངན་སྔགས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆར་ཕབ༔ ཧོར་སོག་མུ་སྟེགས་གཡུལ་ངོར་བཟློག༔ བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ས་མ་ཡ༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྐུ་བཞེངས་
ཤིག༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་མཛོད་ཅིག༔ བསྟན་འདི་ཕྲིན་གྱིས་མཐུན༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ངན་སྔགས་དམོད་མོ་འཚུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲང་སྲོང་དྲི་མེད་ཚོགས་
རྣམས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ མཐུ་དྲག་མཚོན་ཆ་འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲོ་བོ་ལོ་ཀྲི་པུ་ལ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ རང་རང་ངན་སྔགས་ལྡིར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས༔ སྔགས་བདག་དྲེགས་སྡེའི་ཚོགས་རྣམས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ བཞེངས་ཤིག་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་

བསྐུལ༔ བཟློག་ཅིག་མུ་སྟེགས་རྟོར་སོག་གཡུལ་ངོ་བཟློག༔ སྒྲོལ་ཅིག་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་བདུད་སྐྱེས་སྒྲོལ༔ བསྐུལ་ལོ་སོད་ཅིག་བཟློག་ཅིག་མཱ་ར་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཀཱ་ལི་ལོ་ཀྲི་ཡཱ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཟད་ཟད་ཟད༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཞེས་བསྐུལ་ཏེ༔ ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཙལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲི་པཱ་ལའི་ཚོགས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས༔ མི་མཐུན་ཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དྲི་མ་མེད་པ་དྲང་སྲོང་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་མི་མཐུན་བཟློག༔ མི་འདོད་རྐྱེན་ཀུན་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་དྲང་སྲོང་དཀར་ནག་ཚོགས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་བཟློག༔ སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་འཕྲོག་པ་བཟློག༔ དམ་ཆོས་བསྟན་པ་བསྣུབས་པ་བཟློག༔ དགེ་འདུན་དབུ་འཕང་དམའ་བ་བཟློག༔ སྔགས་པའི་དྲག་རྩལ་མེད་པ་བཟློག༔ རྟགས་ལྟས་ངན་པའི་ཚོ་

ཧྲཱིཿ ༔འཕྲུལ་བཟློག༔ མཐའ་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ལོ་ཀྟྲི་པུ་ལ་ཡི༔ ཞབས་སོར་དང་པོ་ལས་སྤྲུལ་
པའི༔ སེང་གེ་དཀར་མོ་མགོ་དགུ་པས༔ དམིགས་པའི་དགྲ་བགེགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མི་འཇིགས་སེང་གེའི་མགོ་དགུ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་ཀླ་སྒྲོག་འབྲང་གཡག་
རྡུལ༔ ཕ་རུས་ཁྲག་གི་གསས་མཁར་ཤིག༔ ཧྲུལ་དུ་རློགས་ཤིག་ས་མ་ཡ༔ མཐའ་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ལོ་ཀྟྲི་པུ་ལ་
ཡི༔ ཞབས་སོར་གཉིས་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི༔ མེ་སྟག་དམར་མོ་མགོ་དགུ་པས༔ བསྣུན་ཤིག་དགྲ་བོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དཔའ་བོ་སྟག་དམར་མགོ་དགུ་ཡིས༔ དགྲ་
བོའི་ཀླ་སྒྲོག་ཞ་སྐྱེས་རྡུལ༔ ཕ་རུས་ཁྲག་གི་གསས་མཁར་ཤིག༔ ཧྲུལ་དུ་རློགས་ཤིག་མཱ་ར་ཡ༔ མཐའ་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་

ཝཀྲི་པུཏྲ་ལ་ཡི༔ ཞབས་སོར་གསུམ་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི༔ ལྕགས་སྤྲུང་མགོ་དགུ་གཏུམ་པའི་གཟུགས༔ མ་རུངས་བསྣན་བཤིག་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དར་མ་སྤྲུང་མོ་མགོ་དགུ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་ལྕུག་ནག་རྩལ༔ ཤ་རུས་ཁྲག་གི་གསས་མཁར་ཞིག༔ ལྷག་མེད་གསོལ་ཅིག་ཐད་ཧྲུཾ་ཡ༔ མཐའ་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཝཀྲི་པུཏྲ་ལ་ཡི༔ ཞབས་སོར་བཞི་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི༔ དྲེད་ནག་མགོ་དགུ་ཧམས་འཇིགས་རྩལ༔ མ་རུངས་མྱུ་སྙེགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧམས་འཇིགས་དྲེད་ནག་མགོ་དགུ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་མི་ཡི་རྩལ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་གསས་མཁར་ཞིག༔ ཐལ་བར་རློགས་ཞིག་སྨྲ་ར་ཡ༔ མཐའ་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཝཀྲི་པུཏྲ་ལ་ཡི༔ ཞབས་སོར་ལྔ་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི༔ ཟངས་འཕར་མགོ་དགུ་ཧམས་པའི་གཟུགས༔ མི་

ཧྲཱི༔ ༔མཐུན་རྐྱེན་ངན་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཏུམ་པོ་ཐྲངས་འཕར་མགོ་དགུ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་ཏྲ་ཡི་རྩུལ༔ ཕ་རུས་ཁྲག་གི་གསས་མཁར་
ཤིག༔ ལྷག་མེད་དབང་པོ་དོན་མདངས་རོལ༔ མཐའ་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ལོ་ཀྐི་པཱ་ལ་ཡི༔ ཞབས་མཐིལ་ལས་སྤྲུལ་པོ་ཉ་
ཉི༔ ལྕགས་དོམ་མགོ་དགུ་ཧམས་པའི་རྩུལ༔ མ་རུངས་དུས་འགྱུར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧམས་འཇིགས་ལྕགས་དོམ་མགོ་དགུ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་ར་ཡི་
རྩུལ༔ ཕ་ཁྲག་རུས་པའི་གསས་མཁར་ཤིག༔ རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག་སྨཱ་ར་ཡ༔ མཐའ་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ལོ་ཀྐི་པཱ་ལ་
ཡི༔ ཕྱག་སོར་གཡས་ལས་སྤྲུལ་པ་ཉི༔ གཡུ་འབྲུག་མགོ་དགུས་ཧམས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཧོར་སོག་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རབ་འཇིགས་གཡུ་འབྲུག་མགོ་དགུ

ཡིས༔ དགྲ་བོའི་གླ་སྲོག་བྲག་རིའི་རྩུལ༔ ཤ་རུས་ཁྲག་གི་གསས་མཁར་ཤིག༔ ཐལ་བར་གཏོར་ཅིག་སླུ་ར་ཡ༔ མཐའ་བཞིའི་གཡུལ་ལོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ལོཀྟི་པཱ་ལ་ཡི༔ ཕྱག་སོར་གཡོན་ནས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ ལྕགས་ཀྱི་ཁྱུང་ནག་མགོ་དགུ་པས༔ གནག་པའི་དགྲ་བོ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཁྲོ་གཏུམ་ཁྱུང་ནག་
མགོ་དགུ་ཡིས༔ དགྲ་བོའི་གླ་སྲོག་སྤྲུལ་ནག་རྩུལ༔ ཤ་རུས་ཁྲག་གི་གསས་མཁར་ཤིག༔ ཛམས་ཟས་གསོལ་ཏེ་ཕུང་བར་གྱིས༔ མཐའ་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ལོཀྟི་པཱ་ལ་ཡི༔ དབུ་གཙུག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གར་དགུའི་སྐུ༔ བསྐྱལ་ལོ་དགྲ་བགེགས་བཟློག་ཏུ་
གསོལ༔ དམིགས་བྱ་དམ་ཉམས་ཨ་མུ་ཀ༔ མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་གསས་མཁར་ཤིག༔ ཤ་ཁྲག་ནུབ་མོ་ཛམ་ཟས་གསོལ༔ རིགས་

ཧྲཱིཿ ༔རྒྱུད་རྩད་བཅད་རྡུལ་དུ་རློགས༔ མཐའ་བཞིའི་གཡུལ་ངོར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ལོ་ཀྲྀ་པཱ་ལ་ཡི༔ སྤྲུལ་འཁོར་ལས་མགོན་ཉེར་ལྔ་ནི༔ སྲོག་དང་ཚེ་ཡི་མདངས་ལ་ཧམས༔ བསྐུལ་ལོ་དམིགས་བྱ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་གསས་མཁར་ཤིག༔ རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ཐུམ་གྱིས་སོད༔ མཐའ་བཞིའི་གཡུལ་ངོར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ལོ་ཀྲྀ་པཱ་ལ་ཡི༔ ཕྲུག་འཁོར་དྲེགས་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་བཟློག་ཕྲིན་མཛོད༔ དམ་ཉམས་བསྟན་ལ་ཤིག་གཟུགས་ཕུང་སྒྲོལ༔ ངན་སྔགས་དམོད་པའི་ཐོག་མདའ་རྒྱོབ༔ བདུན་རྒྱུད་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གྱིས༔ རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་ཕུང་བར་གྱིས༔ དྲག་སྔགས་ཟབ་མོའི་མཚོན་ཆ་ཡིས༔ མཐའ་བཞིའི་གཡུལ་ངོར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ལོ་ཀྲྀ་པཱ་ལ་ཡི༔ བཀའ་ཉན་སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་མོ་

རྣམས༔ བསྐུལ་ལོ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྣུབས༔ བདུད་སྲིས་ཤ་ཁྲག་གསོས་མཁར་ཤིག༔ རྣམ་ཤེས་མར་མེ་རང་འོད་
ཅན༔ ལས་རླུང་དྲག་པོས་ཐུམ་གྱིས་སོད༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ དཔལ་ཆེན་ལོ་ཀི་པཱ་ལ་ཡི༔ མཐའ་སྐྱོང་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཚོགས༔ ཐད་དོ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དགྲ་བོ་ལ༔ ཟ་དུ་དུག་གི་མཚོན་ཆ་རྒྱོབ༔ ཤ་རུས་རྣམ་ཤེས་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ དཔལ་ཆེན་ལོ་ཀི་པཱ་ལ་ཡི༔ ཕྱོགས་སྲུང་སྐྱོང་
བའི་དཔའ་བོ་བཅུ༔ བསྐུལ་ལོ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕྱོགས་བཅུའི་མུ་སྟེགས་གཡུལ་ངོ་བཟློག༔ དམ་ཉམས་བསྟན་པ་བཞིག་པ་ལ༔ མི་མཐུན་རྟགས་དང་ཚོ་
འཕྲུལ་ཐོངས༔ ཤ་རུས་རྣམ་ཤེས་ཕུང་བར་གྱིས༔ རྡུལ་དུ་ཐོངས་ཤིག་མྱུར་ཡང༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ དཔལ་ཆེན་ལོ་ཀི་པཱ་ལ་ཡི༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྔགས་ཀྱི་སྐྱོང་མ་ཆེ༔ མ་

ཧྲཱིཿ ཿཡམ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས༔ བསྐལ་ལོ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བསྒོས་བཞིན༔ མཐའ་བཞི་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མུ་སྟེགས་དཔུང་བཟློག་རང་དམ་ཅན༔ དུས་བབ་གཡུལ་ངོ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ དམ་ལས་མ་འདའ་སམ་ཡ༔ བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ལོ་ཀྟི་པཱ་ལ་ཡེ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཆེ༔ ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པའི་དྲང་སྲོང་དང༔ ཕྱོགས་བདག་དྲེགས་སྤྱི་ཕོ་མོ་རྣམས༔ བསྐལ་ལོ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རིག་ཕྱོགས་དམོད་པའི་ནུས་པ་ངོམས༔ དྲག་ཕྱོགས་རྣོན་པོ་འབར་བའི་ཐོག༔ དམིགས་བྲ་ཨ་མུ་ཀ་ལ་རྒྱོབ༔ དམོད་ཕྱོགས་དུག་གི་རི་རབ་སྒྲོགས༔ མུ་སྟེགས་གཡུལ་ངོ་བཟློག་ཕྱིར་རྒྱོབ༔ ངན་ཕྱོགས་བསྟན་འགྲེལ་གདུག་པའི་

མཆོན༔ ཧོར་སོག་མུ་སྟེགས་བདུད་ལ་རྦྱབ༔ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བཟློག༔ འགག་པ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བཟློག༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཀློང་ནས་བསྒྱུར༔ བཟློག་ཅིག་བསྒྱུར་ཅིག་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ལོ་ཀྐི་པཱ་ལའི་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དྲག་ཏུ་བསྐུལ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་བསྐྱུང་དུ་གསོལ༔ ཕ་རོལ་ནུས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་བཟློག༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གདུག་རྩུབ་བཟློག༔ གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་ཁྲམ་ཁ་བཟློག༔ མ་ཡམ་བརྟན་མའི་སྲུན་མ་བཟློག༔ དགེ་འདུན་འབུམ་བསྒོར་བྱེད་པ་བཟློག༔ ཕྱོགས་པའི་ཕུར་ཟོར་ཧེག་པ་བཟློག༔ སྐྱེས་པའི་མདའ་ཟོར་ཧེག་པ་བཟློག༔ བྱད་མེད་དམོད་མཐུ་སྤྲུག་པ་བཟློག༔ བོན་གྱི་ཇོ་དམར་ཧེག་པ་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་རྒྱལ་དམར་འབྱུད་པ་བཟློག༔ བལ་པོའི་ངན་སྔགས་ཧེག་པ་བཟློག༔ རྒྱ་

ཧཱུྃ༔ ༔གར་སྟབས་ཀྱི་ཉམས་པ་བཟློག༔ རྒྱ་ནག་བསྒྱུར་བའི་ངན་སྟབས་བཟློག༔ གཤེད་དང་སྐག་ཏུ་བབ་པ་བཟློག༔ དགྲ་ཁ་སྒྲོན་ཁ་གཏད་པ་
བཟློག༔ ཉེས་མེད་ཁ་མཆུ་ཟུག་པ་བཟློག༔ སྔ་དགྲ་ལག་གིས་བདར་བ་བཟློག༔ ད་དགྲ་ཐད་དུ་ལངས་བ་བཟློག༔ ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་འཆང་བ་བཟློག༔ ཟས་ལ་དུག་སྦྱོར་
བྱེད་པ་བཟློག༔ གོས་ལ་ཚེར་འཇུག་བྱེད་པ་བཟློག༔ ལམ་དུ་དུག་རྩང་འཛུགས་པ་བཟློག༔ ལས་བྱེད་མགོན་པོ་ཉེར་ལྔ་ཡིས༔ ལས་སྦྱོར་ངན་པའི་ཉམས་པ་བཟློག༔
སྟབས་བདག་རིགས་སྔེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ རང་རང་གདོན་གྱི་གནོད་པ་བཟློག༔ སྔེ་བརྒྱད་ཕོ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས༔ གདོན་གྱི་སྔེ་བརྒྱད་ཉམས་པ་བཟློག༔ རིགས་པའི་སྔེ་
དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡིས༔ མ་རུངས་རིགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་བཟློག༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ཡི་གཡོག་འཁོར་གྱིས༔ གདུག་རྩུབ་གདོན་གྱི་བར་ཆད་བཟློག༔ མ་ཡམ་བརྟན་མ་བཅུ་

གཉིས་ཀྱིས༔ མུ་སྟེགས་གདུག་རྩུབ་དར་བ་བཟློག༔ དྲང་སྲོང་དཀར་ནག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ གཞན་གྱི་ངན་སྔགས་སྒྱུར་རྩུབ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་
བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བ་ནི༔ མུ་སྟེགས་ཆོས་ལོག་དར་བ་བཟློག༔ མཐའ་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་འབྲུགས་པ་བཟློག༔ ཕྱོགས་བཅུའི་མུ་སྟེགས་ལྡང་བར་བཟློག༔ མཐའ་མི་
དབུས་ལ་སླེབ་པ་བཟློག༔ ངན་སྔགས་ཆོས་ལོག་འཛུགས་པ་བཟློག༔ འཕྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་བཟློག༔ གནམ་ལ་བྲ་ལྷར་འཕྱིང་བ་བཟློག༔ ས་ལ་སྦྲུལ་ལྟར་འཇུལ་
བ་བཟློག༔ བར་སྣང་སྐད་ཀྱིས་རླུང་འཁོར་བཟློག༔ མགྱོགས་པ་རླུང་ལྟར་རྒྱུ་བ་བཟློག༔ མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་བཟློག༔ གནམ་མདའ་རེག་ཕུང་ནག་པོ་
བཟློག༔ ས་མདའ་འཛམ་གླིང་གཡོ་འབྲུགས་བཟློག༔ བར་མདའ་དུག་རྡུལ་ནག་པོ་བཟློག༔ མེ་སྒྲོགས་མེ་ལྟར་འབར་བ་བཟློག༔ རྡོ་སྒྲོགས་ཡུལ་ཕུང་ནག་པོ་བཟློག༔

ཧྲཱི༔ ༔མེ་མདའ་གློག་གི་སྤྲུ་གྲི་བཟློག༔ རྒྱ་མདའ་དུག་རྒྱུའི་ཟེགས་མ་བཟློག༔ རྫས་ངན་འཕྲུལ་གྱི་བསྟན་པ་བཟློག༔ བཟློག་ཅིག་བསྒྱུར་ཅིག་ས་མ་ཡ༔ བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྒོ་བ་བཟློག༔ དགེ་འདུན་དམག་ལ་འདེད་པ་བཟློག༔ སྔགས་པའི་སྐྲ་སྲོག་གཅོད་པ་བཟློག༔ གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཞིག་པ་བཟློག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཞིག་པ་བཟློག༔ དཀོར་ཆ་སྤྱན་གཟིགས་འཇིག་པ་བཟློག༔ ནང་མི་བདུད་དུ་འགྱུར་བ་བཟློག༔ ཕྱི་སྡེ་ནང་དུ་ཁྲིད་པ་བཟློག༔ ནང་ཆོས་ཉུབ་ནས་འཁྲིབ་པ་བཟློག༔ ཕྱི་ཆོས་ཤར་ནས་འཆར་བ་བཟློག༔ ལོངས་སྤྱོད་འོད་རླབས་འཁྲུགས་པ་བཟློག༔ དབང་ཆེན་ཚ་ཟེར་འབར་བ་བཟློག༔ མ་རུངས་བསྟན་ཞིག་གཡུལ་ངོ་བཟློག༔ རྟགས་དང་ཚེ་འཕྲུལ་ངན་པ་བཟློག༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་ལྟས་ངན་བཟློག༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲི་པུ་ལའི་ཚོགས༔ ངན་སྔགས་དམོད་པའི་མཐུ་ཡོད་ན༔

བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ མི་མཐུན་ལྟས་ངན་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དམིགས་བྱའི་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ བཟློག་གོ་མ་རུངས་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
བཟློག་བཟློག༔ ལས་སྦྱོར་དང་བསྒྲུབ་ལྷའི་རྩ་སྔགས་གི་ཉི་ཟླ་ཆ་ལང་རྗེབ་པའི་བར་དུ༔ གནོད་བྱེད་རྣམས་སྒོ་ང་བྲག་ལ་བརྒྱབ་དུས་ལྟ་བུ་དམར་ཐར་ཐར་དུ་སོང་བར་མོས་
ལ༔ ལོ་སྐྱིའི་སྟུགས་གཏོད་དང༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བདུད་རིགས་དང༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ༔ སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་
མེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་གང་དག་གི་ལུས་རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག༔ ངག་རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག༔ ཡིད་རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག༔ མཐུ་དང་ནུས་པ་སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་
རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག༔ ལྷ་སྲུང་སྒྲུབ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག༔ གཞིད་དུ་ཕོབ་ཅིག༔ མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཟློག་བཟློག༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བཅས་ཐལ་མོ་རྡེབ་མཐར༔ ནམ་

ཧྲཱི༔ ༔མཁའ་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ཡང༔ ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྲིད༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འགྱུར་མི་སྲིད༔ བླ་མེད་ཚད་བཟུང་བྲལ་བའོ༔ ཞེས་
ཡིད་ཆེས་བླངས་ནས༔ གཡུལ་འགྱེད་ཐོར་བཏགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ ཐད་ཐུས་རྣམས་བསྒྲིགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་གཡའ་དུག་མུན་འཐིབས་པའི་གློང༔ ངན་སྔགས་དམོད་མོ་ཙུ་རུ་རུ༔ དྲག་པོའི་
མཚོན་ཆ་ཤ་ར་ར༔ འཁྲིངས་སྐྱུ་འཛིགས་སྐབས་ལྷབས་སེ་ལྷབ༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ འགག་མེད་མཆོད་སྦྱིན་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཡོ་ཁྲི་པུ་ལ་
གཡུལ་དུ་ཆོས༔ དྲང་སྲོང་དམག་ཚོགས་ཤར་གྱིས་གཡོར༔ ལས་བཞིའི་མགོན་པོ་གཡུལ་དུ་ཆོས༔ རང་འདྲའི་དམག་དཔུང་ཤར་ཤར་གཡོར༔ དྲེགས་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་
གཡུལ་དུ་ཆོས༔ འཁོར་གྱི་འཁོར་བདག་ལ་ཁུར་གཡོར༔ སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་མོ་གཡུལ་དུ་ཆོས༔ བཀའ་ཉན་སྔགས་བདག་མ་འགོར་གཡོར༔ སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་གཡུལ་དུ་

ཚོས༔ ཡང་འཁོར་མ་ལུས་སྦྱུར་དུ་གཞོར༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་ཕོ་མོ་གཡུལ་དུ་ཚོས༔ གདོན་འཁོར་དམག་དཔུང་ཤར་གྱིས་གཞོར༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཡུལ་དུ་
ཚོས༔ སྨན་མོ་འབུམ་ཕྲག་སྦྱུར་དུ་གཞོར༔ རྡོར་སོག་མུ་སྟེགས་གཡུལ་བཟློག་ཕྱིར༔ དྲང་སྲོང་དཀར་ནག་དམག་དཔུང་འགྱེད༔ སྐུ་བཞེངས་དེ་ནི་དབྱིངས་ནས་
བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་དེ་ནི་དགྲ་ལ་བསྐུལ༔ ཚོས་ཚོས་དེ་ནི་ལ་འཁུར་གཞེགས༔ སོད་སོད་དེ་ནི་དམིགས་བྱ་སོད༔ བཟློག་བཟློག་དེ་ནི་གཡུལ་ངོ་བཟློག༔ དུས་ལ་བབ་
བོ་ས་མ་ཡ༔ མཆོད་པ་རྣམས་ལས་གཏོར་དུ་བསྟུ༔ ཕྲིན་མོ་ཟོར་འདྲེན་བཏང་༔ མཐར་ཏུ་མཆོན་རྟད་རྫས་གསུར་དུད་སོགས་ཀྱིས་སྣ་དྲངས་ཏེ་ཟོར་རྣམས་ཁྲིར་ལ༔ སྒོ་ཁར་བཞག་ཏེ་གསེར་སྐྱེམས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་དྲང་
སྲོང་དྲི་མ་མེད༔ རིག་སྔགས་ལོ་སྟི་པུ་ལ་གྲུབ༔ ངོ་ནུབ་བསྟན་ལ་ཞིག་གཡུལ་བཟློག་ཕྱིར༔ སྔགས་བདག་དྲང་སྲོང་དམག་སྣ་འདྲེན༔ ལོ་ལྷ་ཞག་ལ་རྒྱ་བ་དང་༔ ཟོར་

ཧྲཱི༔ ༔ལམ་སྐྱེང་འོག་བར་གནས་ཀུན༔ སྐུ་གཟུར་སྤྱན་གཡོལ་ཞབས་བསྡུས་ལ༔ དབུ་གཏུམས་ལྕང་ལོ་འཕྱུར་དུ་ཕབ༔ ཕོ་བྲང་ཐམས་ཅད་སྒོ་རྒྱབ་ལ༔ རྒྱན་ཆ་འཕྲུ་ཏོག་ནང་དུ་བསྡུས༔ ལོ་ཀྟྲི་པུ་ལའི་ཕྱུགས་དམོད་ཟོར༔ ནུས་པ་བཟློག་མེད་ཤུགས་དྲག་གིས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་བརླག༔ གལ་ཏེ་ཟོར་ལམ་བཀག་འདུག་ན༔ ལུས་སེམས་དེ་ཉིད་ཕྲལ་ཏ་རེ༔ དེས་ན་མ་འདུག་གཟུར་ཏེ་སོང་༔ དཔལ་ཆེན་ལོ་ཀྟྲི་པུ་ལ་ཡིས༔ ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིས༔ འཕྲང་བས་འཕྲང་གསལ་ཚུབས་སེ་ཚུབ༔ སྒོམས་སྒོ་ཕྱེ་ཤ་ར་ར༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྟྲི་པུ་ལའི་ཚོགས༔ དོ་ནུབ་གཡུལ་གྱི་མཐུ་མ་ཆུང་༔ དོ་ནུབ་ཕྱུགས་ཀྱི་རྩལ་མ་ཞན༔ དོ་ནུབ་དགྲ་དཔུང་གཡུལ་ཚོམས་ཞིག༔ དོ་ནུབ་དཔའ་བའི་རྩལ་མ་ཆུང་༔ དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ༔ རྟུལ་དུ་རློགས་ཤིག་མཱ་ར་ཡ༔ ཞེས་འབྲུ་ནག་གཏོར་ཏེ་ལམ་ཕྱེས་ལ༔ རྨས་པའི་འཆམ

སྟབས་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པས༔ དྲང་སྲོང་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཤར་ལ་གང་ཡིན་པ་དེར་སླེབས་ནས་དགྲ་ལྷུལ་གཟུགས་བཀོད་དང་བཅས་པ་ བྲིས་པ་བཀོད་ལ༔ ཉེས་འབྱེད་དང་༔ འགུགས་པ་བྱས་ལ༔ གཏོར་ཟོར་བརྡེག

སྟེ༔ ཧཱུྃ་ཐད་སོད༔ དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད་པའི་མཐུ༔ གནམ་ལྕགས་གཏོར་མའི་རྩལ་སྣང་ན༔ ཉམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡ༔ རྡུལ་དུ་བསྒྱུར་ཅིག་ཐྱཱིཿ་བཟློག

སོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལཱ་ཡ་ཏྲཾ༔ ཧཱུཿ ཕཊ༔ ནྲྀ་ཏྲི་ཛཿ༔ གནོད་བྱེད་ཨ་མུ་ཀའི་ཀཱ་ཡ་ལྷཀྵ་ཙིཏྟ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཕུར་ཟོར་བརྡེག་ལ༔ ཧཱུྃ་ཐད་སོད༔ དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད་པའི་

མཐུ༔ གནམ་ལྕགས་ཕུར་བུའི་རྩལ་སྣང་བ༔ ཉམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡ༔ རྡུལ་དུ་བསྒྱུར་ཅིག་ཐྱཱིཿ་བཟློག་སོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལཱ་ཡ་ཏྲཾ༔ ཧཱུཿ ཕཊ༔ ནྲྀ་ཏྲི་ཛཿ༔ གནོད་

བྱེད་ཨ་མུ་ཀའི་ཀཱ་ཡ་ལྷཀྵ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་དུཥྚཱཾ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཁ་ཊྭཱཾ་བརྡེག་ལ༔ ཧཱུྃ་ཐད་སོད༔ ཞི་བ་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཞི་མགོན་དཀར་པོ་སྐུ

ཧྲཱིཿ ཿབཞེངས་ཤིག༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རིག་སྔགས་དམོད་པའི་མཚོན༔ ཉམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤཀྟིཾ་ཀཱུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་མུ་ཀ་ཁ་ཊྭཱཾ་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ལཀྵ་ཙིཏྟ་སཏ་དྷུཾ་སྭཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཛུབས་ཛུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་དྷཱ་ཏུ་དྷཱུཾ་ཐད་ཐད༔ ཅེས་བརྗོད་གོ༔ དེ་ནས་རལ་གྲི་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ་ཐད་སོད༔ རྒྱས་པ་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྒྱས་མགོན་སེར་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ རལ་གྲི་རིག་སྔགས་དམོད་པའི་མཚོན༔ ཉམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡུདྡྷཾ་ཀཱུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་མུ་ཀ་རལ་གྲི་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ལཀྵ་ཙིཏྟ༔ སཏ་དྷུཾ་སྭཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཛུབས་ཛུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་དྷཱ་ཏུ་དྷཱུཾ་ཐད་ཐད༔ ཅེས་བརྗོད་གོ༔ དེ་ནས་ཟངས་གྲི་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ་ཐད་སོད༔ དབང་ལས་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དབང་མགོན་དམར་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ཟངས་གྲི་རིག་སྔགས་

དམོད་པའི་མཆོན༔ ཉམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཕ་ཤཾ་ཀཱ་རུ་ཎཱ་ཧི༔ ཨ་མུ་ཀ་ཟངས་གྲི་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ཙཀྲ་ཙིཧྣ༔ སརྦ་དུཥྚཾ་མཱ་ར་ཡ་
སོད་སོད༔ ཛུབས་ཛུབས༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ པ་ཙ་ཧྣོཾ་ཏུ་དུཥྚཾ་ཐད་ཐད༔ ཅེས་བཛེག་གོ༔ དེ་ནས་དགྲ་སྒྲ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ་ཐད་སོད༔ དྲག་པོ་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས༔ དྲག་
མགོན་ལྷང་ནག་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ དགྲ་སྒྲ་རིག་སྔགས་དམོད་པའི་མཆོན༔ ཉམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཱ་ར་ཡ་ཀཱ་རུ་ཎཱ་ཧི༔ ཨ་མུ་ཀ་
དགྲ་སྒྲ་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ཙཀྲ་ཙིཧྣ༔ སརྦ་དུཥྚཾ་མཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཛུབས་ཛུབས༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ པ་ཙ་ཧྣོཾ་ཏུ་དུཥྚཾ་ཐད་ཐད༔ ཅེས་བཛེག་གོ༔ དེ་ནས་ལྕགས་ཞགས་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུཾ་
ཐད་སོད༔ སྣ་ཚོགས་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས༔ སྣ་ཚོགས་མགོན་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག༔ ལྕགས་ཞགས་རིག་སྔགས་དམོད་པའི་མཆོན༔ ཉམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་

ཧཱུྃ༔ ༔ལ་ཡ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤུཀླཱིཾ༔ ཕུ་ཧྲཱིཾ༔ ཕཊ་ཕེ༔ སྭཱ་ར་ཡ་ཀཱུ་རུ་པཱ་ཧེ༔ ཨ་མུ་ཀཾ༔ པ་ཤ་སྒྱོ་ཏ་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟཾ༔ སཏྭ་ཧྲཱིཾ་སྭཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཛ་བས་ཛ་བས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་དྷོ་རུ་ཧྲཱིཾ་ཐད་ཐད༔ ཅེས་བརྡེག་གོ༔ དེ་ནས་ཕྱོགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བསད་ཐུན་ནི༔ ཀོང་ཐུན་བརྡེག་ལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་བྲཧྨ་མ་ར་ཨ་མུ་ཀ་ལ་ཀོང་ཐུན་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟཾ༔ སཏྭ་ཧྲཱིཾ་སྭཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཛ་བས་ཛ་བས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་དྷོ་རུ་ཧྲཱིཾ་ཐད་ཐད༔ ཛོ་ཐུན་བརྡེག་ལ༔ ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་བྲཧྨ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ཛོ་ཐུན་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟཾ༔ སཏྭ་ཧྲཱིཾ་སྭཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཛ་བས་ཛ་བས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་དྷོ་རུ་ཧྲཱིཾ་ཐད་ཐད༔ དུག་ཐུན་བརྡེག་ལ༔ ཨོཾ་ག་ནཱ་གི་བྲཧྨ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་དུག་ཐུན་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟཾ༔ སཏྭ་ཧྲཱིཾ་སྭཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཛ་བས་ཛ་བས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་དྷོ་རུ་ཧྲཱིཾ་ཐད

བྷད༔ སྤྲ་རེ་བརྡེག་ལ༔ ཨོཾ་རཀྵ་རཀྵི་ཧྲཱུ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་སྤྲ་ཐུབ་ཏཾ༔ ཐུབ་ཅེར་ཀཱུ་ཡ་ལྷཀྵ་ཅིཧྣ༔ སབ་དྷུཾ་མཱུ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་
ཧྣོ་ཏ་དྷུཾ་བྷད་བྷད༔ མེ་ཐུབ་བརྡེག་ལ༔ ཨོཾ་ཨགྣི་ཏྲ་ཛ་ཧྲཱུ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་མེ་ཐུབ་ཏཾ༔ ཐུབ་ཅེར་ཀཱུ་ཡ་ལྷཀྵ་ཅིཧྣ༔ སབ་དྷུཾ་མཱུ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཏ་ན་
ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧྣོ་ཏ་དྷུཾ་བྷད་བྷད༔ དབུགས་སྒྲོ་བརྡེག་ལ༔ ཨོཾ་ཡཾ་ཡཾ་དེ་ཤ་ཧྲཱུ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་དབུགས་ཐུབ་ཏཾ༔ ཐུབ་ཅེར་ཀཱུ་ཡ་ལྷཀྵ་ཅིཧྣ༔ སབ་དྷུཾ་མཱུ་ར་ཡ་སོད་
སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧྣོ་ཏ་དྷུཾ་བྷད་བྷད༔ ཁ་ཧྲཱུཾ་བརྡེག་ལ༔ ཨོཾ་ཀཱུ་ལ་ཡཀྵ་ཧྲཱུ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་ཁ་ཧྲཱུཾ་ཏཾ༔ ཐུབ་ཅེར་ཀཱུ་ཡ་ལྷཀྵ་ཅིཧྣ༔ སབ་དྷུཾ་
མཱུ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཧྲུབས་ཧྲུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧྣོ་ཏ་དྷུཾ་བྷད་བྷད༔ ཡུངས་ཐུབ་བརྡེག་ལ༔ ཨོཾ་ཧྲི་པ་ཏྲ་ཙ་ཧྲཱུ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་ཡུངས་ཐུབ་ཏཾ༔ ཐུབ་ཅེར་ཀཱུ་ཡ

ཧྲཱི༔ ༔ཀླཱྀ་ཙིཏྟ༔ སཐ་དྷུཾ་སྨ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཇུབས་ཇུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧྲཱུཾ་རུ་དྷུཾ་ཐད་ཐད༔ གསལ་ཤིང་བརྗིད་ལ༔ ཨོཾ་དྷུ་ཊི་སྨ་ར་ཧྲི་ཤག་
ཏ་ཏི་ཧྲ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ག་ལ་གསལ་ཤིང་ཏཾ༔ བྱུན་ཟློར་ཀུ་ཡ་ཀླཱྀ་ཙིཏྟ༔ སཐ་དྷུཾ་སྨ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཇུབས་ཇུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧྲཱུཾ་རུ་དྷུཾ་ཐད་ཐད༔ ཤ་
བསྒྲིལ་ལ༔ ཨོཾ་མ་མ་ཧྲི་ཡོ་ཧྲ་མ་ར༔ ཤ་རྒྱལ་བདུད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཕུང་ཏཾ༔ བྱུན་ཟློར་ཀུ་ཡ་ཀླཱྀ་ཙིཏྟ༔ སཐ་དྷུཾ་སྨ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཇུབས་ཇུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་
ཧྲཱུཾ་རུ་དྷུཾ་ཐད་ཐད༔ གཅུན་ཤིང་བརྗིད་ལ༔ ཨོཾ་མ་རླུ་དེ་ཕི་ཧྲཱིཾ་ཧྲ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ག་ལ་གཅུན་ཤིང་ཏཾ༔ བྱུན་ཟློར་ཀུ་ཡ་ཀླཱྀ་ཙིཏྟ༔ སཐ་དྷུཾ་སྨ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཇུབས་
ཇུབས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་ཧྲཱུཾ་རུ་དྷུཾ་ཐད་ཐད༔ སྒྲུལ་ཞགས་བརྗིད་ལ༔ ཨོཾ་ནུ་ག་ཀུ་ལ་རླུ་ཙ་ཧྲ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ག་ལ་སྒྲུལ་བྱུན་ཏཾ༔ བྱུན་ཟློར་ཀུ་ཡ་ཀླཱྀ་ཙིཏྟ༔ སཐ་དྷུཾ་སྨ་

ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཛུ་བས་ཛུ་བས༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ པ་ཙ་ནྟོ་རུ་དྲྀཾ་ཐད་ཐད༔ རལ་གྲི་བརྡེག་ལ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ནྟ་ཙས་དོ་མ་ཡ་ཧྲུ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་རལ་གྲི་སྲུན་ཏཾ༔ སྲུན་ཐོར་
ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ༔ སཏ་དྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཛུ་བས་ཛུ་བས༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ པ་ཙ་ནྟོ་རུ་དྲྀཾ་ཐད་ཐད༔ ནད་རྒྱུ་བརྡེག་ལ༔ ཨོཾ་ཛྭ་ལ་ཧཱུཾ་ཙ་ཧི་སུ་ཁ་ལི་ཧྲུ་མ་ར༔ ཨ་མུ
ཀ་ལ་ནད་ཆར་སྲུན་ཏཾ༔ སྲུན་ཐོར་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ༔ སཏ་དྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཛུ་བས་ཛུ་བས༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ པ་ཙ་ནྟོ་རུ་དྲྀཾ་ཐད་ཐད༔ བཙན་མདུང་བརྡེག་ལ༔ ཨོཾ་ཙ་ཤུ
ལ་ཏི་རུ་ཊི་ཧྲུ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་མདུང་སྲུན་ཏཾ༔ སྲུན་ཐོར་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ༔ སཏ་དྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཛུ་བས་ཛུ་བས༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ པ་ཙ་ནྟོ་རུ་དྲྀཾ་ཐད་ཐད༔ ར
སྲུན་བརྡེག་ལ༔ ཨོཾ་ནྟ་ཛ་ཁྲུ་ལི་ལ་ཧྲུ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་ར་ཐོར་སྲུན་ཏཾ༔ སྲུན་ཐོར་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ༔ སཏ་དྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཛུ་བས་ཛུ་བས༔ ཧ་ན་ཧ་ན༔ པ་ཙ་ནྟོ

ཧྲཱིཿ ༔རུ་དྲཱུྃ་ཐོད་ཐོད༔ ཁྲམ་ཐུན་བཟློག་ལ༔ ཨོཾ་ཀླི་ཀེ་ཤ་ཙ་བྲཱ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་ཁྲམ་ཐུན་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱུ་ཡ་ཕྱཊ་ཙིཏྟ༔ སཏྭ་དྲཱུྃ་མ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཛ་བས་ཛ་བས༔ ཤ་ན་ཤ་ན༔ པ་ཙ་ཧཱུྃ་རུ་དྲཱུྃ་ཐོད་ཐོད༔ མདའ་གཞུ་བཟློག་ལ༔ ཨོཾ་རཀྵ་ཧ་ཏུ་ལ་བྲཱ་མ་ར༔ ཨ་མུ་ཀ་ལ་མདའ་ཐུན་ཏཾ༔ ཐུན་ཟོར་ཀཱུ་ཡ་ཕྱཊ་ཙིཏྟ༔ སཏྭ་དྲཱུྃ་མ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཛ་བས་ཛ་བས༔ ཤ་ན་ཤ་ན༔ པ་ཙ་ཧཱུྃ་རུ་དྲཱུྃ་ཐོད་ཐོད༔ དེ་ནས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བསད་ཐུན་སྤུགས་ནི༔ དར་ནག་ཏུ་མཚོན་བཟློག་ལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝཱ༔ སེངྒེ་མུ་ཁ༔ ཧི་ཊི་ཤི་ཊི༔ ཀཱ་ལ་ཡཀྵ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ༔ ཤུ་ཊི་ཧི་ཊི༔ ནཱ་ག་རཀྵ༔ ནཱ་ཛ་ཤ་ར༔ མ་མ་མུ་ཁ༔ ཨ་མུ་ཀཱ་ལ་ཐུན་ཟོར་ཀཱུ་ཡ་ཕྱཊ་ཙིཏྟ་སཏྭ་དྲཱུྃ་མ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཛ་བས་ཛ་བས༔ ཤ་ན་ཤ་ན༔ པ་ཙ་ཧཱུྃ་རུ་དྲཱུྃ་ཐོད་ཐོད༔ ཤ་ཤ་ཀེ་ཀེ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ མཐར་ཐལ་མོ་བརྡབ༔ དེ་ནས་ཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཟློག་ལ༔ སྲེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་བསད་ཐུན་

ནི༔ ཐད་སྡུགས་མཐར། བྷུན་ཏྲོར་ཀཱུ་ཡ་ཕཱ་ཀཱ་ཙྪེ་ཧྲཱ༔ སཱ་ཏ་དུཿཀྲཱི་མཱུ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ རྦུ་བས་རྦུ་བས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་དྲཱུ་ར་དུཿཀྲཱི་ཐད་ཐད༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུའི་བསད་ཐུན་ནི༔ ཨོཾ་ཡོ་ཀ་པཱུ་ལ་ཙྪེ་ཧྲཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བྷུན་ཏྲོར་ཀཱུ་ཡ་ཕཱ་ཀཱ་ཙྪེ་ཧྲཱ༔ སཱ་ཏ་དུཿཀྲཱི་མཱུ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ རྦུ་བས་རྦུ་བས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་དྲཱུ་ར་དུཿཀྲཱི་ཐད་ཐད༔ ཅེས་ཕྱེ་ཐུན་བརྡེག༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསད་ཐུན་ནི༔ ཨོཾ་མ་མ༔ ཁ་ཁ༔ ལ་ལ༔ ལེ་ལེ༔ ཏ་ཏ༔ ཏེ་ཏེ༔ བྷུན་ཏྲོར་ཀཱུ་ཡ་ཕཱ་ཀཱ་ཙྪེ་ཧྲཱ༔ སཱ་ཏ་དུཿཀྲཱི་མཱུ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ རྦུ་བས་རྦུ་བས༔ ཏ་ན་ཏ་ན༔ པ་ཙ་དྲཱུ་ར་དུཿཀྲཱི་ཐད་ཐད༔ ཅེས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བརྡེག་ལ༔ སྡུགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བརླས་ལ་འཕང་ངོ་༔ དེ་ནས་གཏོར་ཟོར་བཏེགས་ལ་གཡབ་དར་བརྡེག་ཅིང་༔ ཧོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ ལན་གསུམ༔ འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཁྱབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བླ་མ་ཀུན་བཟང་མོ་ཡུམ་

ཧཱུྃ༔ ༔དང་བཅས་པ༔ ཆོས་སྐུ་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན༔ འོད་དཔག་མེད་མགོན་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ༔ སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་
རིགས་ལྔ༔ འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་ཕོ་མོ༔ གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ༔ མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ༔ བཀའི་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་ཆོས༔ རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་
གཉིས༔ ལས་ཅན་གྲགས་པ་རྣམ་ལྔ༔ འཕགས་ཡུལ་རིག་འཛིན་རྣམ་དགུ༔ སྔགས་རིགས་རིག་འཛིན་བླ་མ༔ བོད་ཀྱི་རྗེས་འབངས་ཉེར་ལྔ༔ ལོ་པཎ་མཁས་གྲུབ་
རིག་འཛིན༔ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས༔ དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་གློས་གར་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་
རྩ་བརྒྱད༔ གཏེར་ཕྲན་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད༔ རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད༔ མཁའ་འགྲོ་གཏེར་བརྒྱུད༔ ཤོག་སེར་ཚིག་བརྒྱུད༔ དམ་རྫས་གྲོལ་

བརྒྱུད༔ མན་ངག་དོན་བརྒྱུད༔ དབང་བཞི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད༔ བྱིན་རླབས་ལུང་གི་བརྒྱུད༔ རིག་པ་རྩ་སྒྲོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་བྱིན་རླབས་ཅན་ཁྱེད་
རྣམས་ཐུགས་ཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་ནས༔ སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་བླ་ན་མེད་པས་བདག་ལ་དགོངས་ཏེ༔ རྟོར་སོག་མྱུ་སྟེགས་བསྟན་དགྲ ཚེ་གེ་མོ བསྒྲལ་བའི་བྱིན་
རླབས་རྣོ་མྱུར་ལྡན་པ་ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་འདི་ཉ་སྨྱལ་དུ་གསོལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རེ་ལྟོས་འདི་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་ཆེན་ལྡིར༔ རྗེ་དགོངས་སུ་
གསོལ་ལོ༔ ལན་གསུམ༔ ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀློང་ལས༔ འགག་མེད་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ༔ ཞི་བ་དང་ཞི་མ་ཁྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་
དགུ༔ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་དྲུག་གི་ཚོགས་རྣམས༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་མཐུ་དཔུང་བླ་ན་མེད་པར་མཛོད་ལ༔ བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོ་ལས་ངན་ཨ་མྱུ་ཀ་འདི་ཉིད་གཟུགས་

ཧྲཱིཿ ༔ཀྱི་ཕུང་པོ་མེ་ཏོག་སེར་བས་རྡུང་བ་ལྟར་དུ་གྲོངས་ཤིག༔ སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་མར་མེ་རླུང་གི་རྡེབ་པ་བཞིན་དུ་གྲོངས་ཤིག༔ ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་དབང་པོ་ཤེས་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་རྣམས་ནག་སྐྲིམ་དུ་གྲོངས་ཤིག༔ རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་མཐུ་དཔུང་བླ་ན་མེད་པར་མཛད་དུ་
གསོལ༔ ཞེས་རོལ་ཆེན་ཕྱིར༔ ཧོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ ལན་གསུམ༔ གཤིས་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཉིད་ཨེ་ཡི་མཁའ་ནས་བདེ་སྟོང་རྟག་ཁྱབ་ཀྱི་སྐུ་རུ་བཞེངས་ཏེ༔ ཕྲིན་
ལས་བླ་ན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འགྱེད་མཁན༔ མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ༔ རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ༔ བདུད་འདུལ་ཕག་ཁྲོས་སེང་གདོང་འཁོར་དང་བཅས་
པ༔ མདོར་ན་མཁའ་དང་ཞུགས་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་མཐུ་དཔུང་རྒྱབ་རྟེན་བླ་ན་མེད་པའི་གྲོགས་མཛད་ལ༔ དམིགས་བྱ་

ཨ་མྱུ་ག་ལས་ངན་ཉམས་པའི་ཚོགས་རྣམས་རྩལ་དུ་བསྒྲོག་པ་དང་༔ དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མི་རྟག་དམོད་པ་དྲག་པོའི་སེར་བས་བཅོམ་པ་དང་༔ ཐུགས་རྗེ་བླ་མེད་ཀྱི་མེས་དུག་ལྔའི་བུད་ཤིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དགྲ་བོ་ལྷག་མ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པ་བསྲེགས་ཏེ་བརླག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་རོལ་ཆེན་ཕྱིར༔ ཧོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ ལན་གསུམ༔ གཏུམ་ཧ་མས་དྲག་པོའི་མཚོན་ཆ་འབེབས་པའི་གླིང་ནས༔ དྲག་གཟུགས་སྲིན་པོ་སྲིན་མོ་ཁྲིམས་འདྲ་གཏུམ་ཞིང་འཇིགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ༔ དཔལ་མགོན་མ་ཧཱུ་ཀཱུ་ལ་མ་ཞིང་ནག་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ ཆོས་སྐྱོང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ མ་མོ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྲུང་མ་རབ་འབྱམས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་དང་མཐུ་དཔུང་བླ་ན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲོས་དགྲ༔ སེམས་ཅན་

ཧྲཱི༔ ༔ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དགྲ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་དགྲ༔ དམ་ཉམས་འདི་ཞལ་དུ་གཏད་དོ༔ ཕྱག་ཏུ་གཏེར་རོ༔ རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག༔ ཕྱིན་
ཆད་མི་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག༔ ད་ལྟ་རིགས་རྒྱུད་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རབ་འབྱམས་ཁྱེད་རྣམས་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་
ཧཱུྃ༔ ཞེས་རོལ་ཆེན་ལྡིར༔ ཧོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ ལན་གསུམ༔ ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པའི་རང་མདངས༔ རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་རང་གཟུགས༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྱི་
པཱ་ལ༔ དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ༔ རིགས་བཞིའི་དྲང་སྲོང་དང་༔ ལས་མགོན་ཉེར་ལྔ༔ སྔགས་བདག་དྲང་སྲོང་དང་དྲེགས་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད༔ སྡེ་བརྒྱད་དྲང་སྲོང་དང་༔
སྔགས་བདག་སྡེ་དཔོན་དྲང་སྲོང་དང་སྔགས་བདག་སུམ་ཅུ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་དྲང་སྲོང་དང་སྔགས་བདག་བཅུ༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་སྐྱོང་མ༔ གཞན་ཡང་སྔགས་

བདག་དྲང་སྲོང་ཞི་དྲག༔ བཀའ་སྲོད་ཕྲ་མེན་དང་བཅས་པ༔ སྲུལ་པ་དང་ཡང་སྲུལ༔ སྲེ་བརྒྱད་སྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས༔ ལོ་ཟླ་ཞག་ལ་རྒྱུ་བའི་སྐར་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་ཕྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་མཐུ་དཔུང་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད་ལ༔ དམིགས་བྱ་ཨ་མུ་ཀ་ལས་ངན་ཆེན་པོ་འདི༔ དམའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ༔ ལྷུགས་སྲེག་གི་ས་གཞི་ཡན་ཆད༔ མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ན་འདུག་ཀྱང༔ ཤ་རུས་ཁྲག་གསུམ་གྱི་བེམ་པོ་རྡུལ་ཕྲན་དུ་ཞིག་ཏེ༔ ནང་གི་རྣམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རླུང་གིས་གཡབ་མོས་རྡེབ་པ་ལྟར་དུ་ནག་ཐུམ་ཐུམ་དུ་སོད་ལ༔ བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་མས་ཟས་སུ་གསོལ་ཅིག༔ སྐམ་ཟས་སུ་ཐུངས་ཤིག༔ རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མ་བཞག་ཅིག༔ དྲང་སྲོང་གི་སྤུགས་དང་དམོད་པའི་དུག་མཚོན་ལ་མཐུ་དང་ནུས་པ་ཅི་འདུག་བསྟོན༔ དུས་ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་འདི་རུ་མཐུ་དང༔ རྟགས་དང༔

ཧྲཱིཿ ༔ཚོ་འཕྲུལ་དང་༔ གསོད་འཕྲོག་དང་༔ གཡུལ་བཟློག་གི་མཛད་པ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཧོ༔ ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཚད་མ་འཇུགས༔ ས་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་ལ་འདོམ་དུ་མ་འཇལ༔ སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དུས་མ་བྱེད༔ དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟགས་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཧོ༔ ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིག་པ༔ སེམས་
ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་འཕྲོག་པ༔ དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་བརྐུ་བ༔ དགེ་འདུན་ལ་དབྱེན་བྱེད་པ༔ སྔགས་པའི་དམ་ཚིག་ལ་འགལ་བླ་བཞམ་མཁན༔ ཁྲིད་པར་གསང་ཆེན་
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྨྲ་འབེབས་བརྙས་སྐུར་བྱེད་མཁན༔ ལོག་ལྟ་སྤྱོད་ལོག་བཞམ་མཁན༔ བསྟན་པའི་ཞབས་ནས་འདྲེན་མཁན༔ སྔོས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་
བཀའ་བཅག་པ༔ ཐུགས་དཀྲུག་མཁན༔ གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཐྲལ་མཁན༔ གསང་བའི་འགྲོ་དོན་བཀག་མཁན༔ གསང་བའི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་ལོག་པར་བལྟ་

མཁན༔ ལོག་ལྟ་འཛིན་པའི་དམ་ཉམས་རྣམས་དང་༔ ཡང་སྒྲོས་བདག་ཅག་རྡོ་རྗེ་སྤུན་དང་མཆེད་ལྕམ་ཟབ་མོའི་དམ་ཚིག་ཕྲལ་མཁན༔ མ་རུངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལྟ་
ལོག༔ བདག་གི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་མཉམ་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དགོངས་པ་འབྲུམས་སུ་ཀླུས་ཀྱང་༔ མ་རིག་སྒྲུབ་པའི་བར་གཅོད་མཚོན་ཆར་འབེབས་
མཁན༔ དམ་ཚིག་སྲུང་ཡང་ཉམས་སུ་བཅུག་མཁན༔ ལོག་སྒྲོར་བར་ཆད་རྟགས་མཁན༔ ཟས་ལ་དུག་སྦྱོར༔ གོས་ལ་ཚེར་འཛུགས༔ ལམ་དུ་རྒྱང་འཛུགས་བྱེད་པའི་
བསམ་ངན་ཅན་དང་༔ ཕྱི་སོ་ཐར་གྱི་བསྟན་པ་རྟིག་མཁན༔ ནང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་སྤྱོང་མཁན༔ གསང་བ་རིག་སྔགས་འཆང་བའི་དམ་ཚིག་ཕྲལ་མཁན༔ མ་
དང་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་གནད་ཀྱིས་ཕྲལ་མཁན༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚད་བཟུང་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་བླ་ན་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཏིང་ནས་དཀྲུག་མཁན༔ གསང་

ཧཱི༔ ༔བའི་ཚོགས་གྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་མ་རིག་བདུད་ཀྱི་སེལ་འཛུད་མཁན༔ གཏམ་པའི་ཤག་རོག་མནའ་ཟན༔ ལན་མེད་སྲོག་ལ་རྔོལ་
མཁན༔ བསྒོས་མེད་ནོར་ལ་འཕྲོག་མཁན༔ བརྟེན་པའི་འགོ་དཔོན་ཁྲིལ་མེད་སོགས་མདོར་ན་ཚེ་འདིའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་༔ ཕྱི་མ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གྱི་ས་ལམ་བཀག་མཁན༔ དངོས་ཅན་དངོས་མེད་ཀུན་རྟོག་མ་རིག་པའི་བདུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཚར་ཆོད་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་
གསོལ༔ སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་ཁོང་ནས་ཐོན་ཤིག༔ མིག་གི་འབྲས་བུ་ཐང་ལ་ལྷུང་ཤིག༔ ལྟེ་ཡི་ས་གཞི་དཔག་ཚད་བརྒྱ་རུ་ཐོན་ཅིག༔ ཀླད་ཚིགས་རུས་ཕྲེང་སྐྱ་མོ་དེ་ཐང་
ལ་གཏོར་ཅིག༔ མགོ་བོ་ཐོད་པའི་དྲིལ་བུ་དེ་རྗེ་ལ་རྒྱོབ་ཅིག༔ རྒྱུ་མ་དར་ཐགས་དཀར་ནག་དེ་ལམ་དུ་རྟུར་ཅིག༔ ནང་ཆ་ནོར་བུ་བུ་དགུ་དེ་ཟམས་ཟས་སུ་གསོལ་

ཅིག༔ ཕྱི་ཤ་ཆོ་ལྷུ་གཟུགས་དྲུག་དེ་ཚོགས་འཁོར་དུ་རོལ་ཅིག༔ བར་གྱི་རྩ་རྒྱུས་རུས་པ་དེ་ཕྱེ་མར་གཏོར་ཅིག༔ ཁྲག་ཞག་ཀླད་མཁྲིས་ཆུ་སེར་དེ་སྐམ་དུ་ཐུངས་
ཤིག༔ རྒྱུ་ནོར་ཕ་ཟོག་ནོར་བུ་དེ་རྡུལ་དུ་ཐོགས་ཤིག༔ ངན་སྔགས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་དེ་སྒྱུར་དུ་རྒྱོབ་ཅིག༔ དྲག་སྔགས་རིག་ཕུང་དུག་མདའ་དེ་ཧམས་པར་རྒྱོབ་
ཅིག༔ མཐུ་ནུས་མཚོན་ཆའི་སེར་བ་དེ་སྒྱུར་དུ་ཕོབ་ཅིག༔ དྲག་རྩལ་ཐོག་གི་ཟེར་མ་དེ་དགྲ་ལ་རྒྱོབ་ཅིག༔ མཐུ་མ་ཆུང་ཞིག༔ རྩལ་མ་ཞེན་ཅིག༔ དུས་ད་སྐབས་ཀྱི་
མཐུ་ལ་རྟགས་མེད་ན༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྲི་པུ་ལ་མཐུ་ཟད་པའི་རྟགས་ལ་བལྟའོ༔ སྔགས་ཟད་པའི་རྟགས་ལ་བལྟའོ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་
རྗེ་ཡོན་ཏན་བླ་ན་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས༔ དམོད་པའི་ཚིག་འདི་དག་གི་དོན་ལ་འབྲས་བུ་སྒྱུར་དུ་སྨིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བླ་ན་མེད་པར་འགྲུབ་པར་

ཧཱུྃ༔ ༔མཛད་དུ་གསོལ༔ ད་ལྷ་སྐད་ཅིག་འདི་རུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་རོལ་ཆེན་ཕྱིར༔ གཏོར་མ་ལ་མི་སྣར་ཞིང༔ རས་སྙོད་རྣམས་ལ་འང་མི་སྣར་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ངའི་དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྡིགས་བདག་ཆེ༔ ལོ་ཀྲི་པཱ་ལའི་དམག་དཔུང་འགྱེད༔ གཏོར་ཆེན་མེ་དུག་རང་བཞིན་ལ༔ ལོ་ཀྲི་པཱ་ལའི་ཕོ་བྲང་བཀབ༔ དྲང་སྲོང་དཀར་ནག་སྐུ་ཡིས་བརྒྱན༔ མེ་དུག་བཟློག་འཁོར་ཁྲམ་གྱིས་བརྒྱན༔ མར་མེ་ཚིལ་མེ་མར་ནག་མེ༔ ཐད་རྫས་སྨྱོས་རྫས་བཟློག་པའི་རྫས༔ བསད་རྫས་མནན་རྫས་ཐམས་ཅད་འཚོབ༔ གང་ལ་རིག་ན་ཐལ་བར་བརླག༔ དོ་ཉུབ་བསྟན་བཞིག་ཕོག་ཏུ་འཕེན༔ རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག་མཱ་ར་ཡ༔ ཐལ་བར་ཐོངས་ཤིག་མཱ་ར་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་མཛད་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ གཏོར་མ་བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་བཞེས༔ ཧོར་སོག་གཡུལ་བཟློག་དམ་བཅས་བཞིན༔ དུས་ལ་བབ་བོ་

ས་མ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ དམིགས་བྱ་དམ་ཉམས་ཨ་མུ་ག་འདིཿ ཡུལ་གླིང་ཁྲིམ་གྲོང་བདུན་རྒྱུད་བཅསཿ མཐུ་དྲག་ལས་ཀྱི་གཏོར་མས་སོད་ཿ ཚ་བ་མེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་
སྲེགསཿ གཡོ་བ་རླུང་གིས་གཏོར་བ་དང་ཿ རླན་པ་ཆུ་ཡིས་རྗེས་མེད་ཤིགཿ ལས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ལྷར་ཐིམཿ དམ་ཚིག་སྤྱུལ་པའི་དམག་དཔུང་རྣམསཿ དུས་ལ་བབ་
བོ་ས་མ་ཡཿ རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག་མཱ་ར་ཡཿ ཨོཾ་ལོ་ཀྲི་པྲ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾཿ ཐད་ཐད་ཿ དམིགས་བྱ་ཨ་མུ་ག་མཱ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་ཿ རྡོར་སོག་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་རང་
གནས་སུ་བཟློག་བཟློགཿ ཅེས་ལས་གཏོར་འཕང་མེ་ཡིས་བསྲེགསཿ རླུང་གིས་གཏོར་ཿ ཆུ་ཡིས་བཤལ་ལཿ དོན་དམ་ཀ་དག་གི་ཀློང་དུ་ཡུད་གཅིག་བཞག་གོཿ ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཿ
སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྲིད་ཿ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འགྱུར་མི་སྲིད་ཿ བླ་མེད་ཚད་བཟུང་བྲལ་བའོཿ ཞེས་ཡིད་ཆེས་བླངས་ནསཿ སླར་སྒོ་དྲུང་དུ་གཏོར་གཞོང་སྤུབ་ཏེཿ ན་མོཿ

ཧྲཱིཿ ༔དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདེན་པ་དང་༔ སྐུ་ལྔ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་དང་༔ གསང་རིག་གཟུངས་སྔགས་བླ་ན་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་༔ ཁྲིད་པར་གཏུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༔ དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད་པ་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་༔ ཁྲོ་བོ་ཡོ་ཏྚི་པུ་ལ་སྔགས་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཟབ་མོའི་མཐུས༔ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་བོ༔ རྗོར་སོག་ཕ་རོལ་པའི་མུ་སྟེགས༔ བསམ་པ་ངན་ལ་སྦྱོར་བ་རྩུབ་པ༔ ཁྲིད་པར་དམ་ཉམས་ནང་འགྲན༔ བླ་མའི་སྐུ་དགྲ༔ སེམས་ཅན་སྤྱི་དགྲ༔ སྔྒོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་དོ་བསྡོ་ཡོད་བརྩུགས༔ བརྙས་སྐུར་བསམ་པ་ནག་པའི་ལས་ངན་དགྲ་བོ་དེ་ཉིད་སྲིད་གསུམ་མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་༔ དག་དང་

མ་དག་གི་གནས༔ ཆོས་བོན་སྲུང་མ་གང་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་གནས་ཀྱང་༔ སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་བྱེའུ་ཁྲ་ཡིས་བཙུམ་པ་བཞིན་དུ་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འབར་བའི་
འོག་ཏུ་ཁྱུག་ཅིག༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཞེས་ལན་གསུམ༔ མཐར་གླུ་ལེན་བྲོ་བརྡུང་བྱ་བ་ནི༔ ཨོ་ཧཱུྃ་ཏྃ༔ སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་༔ རང་སྣང་འོད་གསལ་མ་འགགས་པ༔ བདེ་
ཆེན་རང་བྱུང་གླུ་དབྱངས་ལེན༔ རྣམ་རྒྱལ་དགའ་སྟོན་བྲོ་ཆེན་བརྡུང་༔ འཁྲུལ་བ་ཀུན་ཞིག་གླུ་དབྱངས་ལེན༔ སྐུ་གསུམ་དག་པའི་བྲོ་ཆེན་བརྡུང་༔ རིག་ཐུགས་དམོད་
པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན༔ དྲང་སྲོང་སྐར་སྣང་བྲོ་ཆེན་བརྡུང་༔ དབུ་སྐྲ་ཕོར་ཚུགས་རྩུགས་སེ་རྩུག༔ སྨ་ར་སྨིན་མ་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ རས་དཀར་ན་བཟའ་ལྷབས་སེ་
ལྷབ༔ ཞལ་ནས་ཐུགས་གླུ་ཀྱཻ་རེ་རེ༔ དྲག་པོ་ལོ་ཀྵི་པཱ་ལའི་ཚོགས༔ དན་ཐུགས་དམོད་གླུ་ཤ་ར་ར༔ ཁྲོ་བོའི་འཁྲིང་འཁྲོལ་ལྡིངས་སེ་ལྡིང་༔ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བྲོ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཆེན་བརྡུང་༔ དྲང་སྲོང་ཡོངས་གྲགས་སྤྲགས་གླུ་ལེན༔ མཉམ་ཉིད་ཀློང་དུ་དཔའ་རྟགས་ངོམ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ དེ་ནས་རྒྱལ་དབྱངས་ནི༔ འབྲུ་འཁོར
ནས༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ རིག་སྤྲགས་དམོད་པ་དྲག་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ བར་ཆད་བདུད་རིགས་མུ་སྟེགས་རྡུལ་དུ་རློགས༔ སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀློངས་ཞེང
དུ༔ དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྵི་པུ་ལའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ༔ ལྷ་རྒྱལ་ལོ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བོས་ལ༔ གཏོར་གཞོང་འབྲུས་བཀང་ནས་བཏེག་གོ༔ དེ་ནས་ནང་དུ་ལོག་ལ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དུ་ཁ་སྒྱུ་ཏེ༔ རྒྱལ་རྟགས་བཀྲ་ཤིས་ཕྲེ
མར་རོལ་ཞིང་མཆོད་ནས༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་སྟོབས༔ ལྟ་བ་ལྟ་བའི་ཀློང་དུ་རྒྱལ༔ ཞེན་ཆགས་འཛིན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ སྒོམ་པ་བསྒོམ
པའི་ཀློང་དུ་རྒྱལ༔ ལ་ཤན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་རྒྱལ༔ སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཀློང་དུ་རྒྱལ༔ རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ འབྲས་བུ་འབྲས་བུའི་ཀློང་དུ

རྒྱལ༔ ཞེན་འཛིན་ཁྲུ་འཕྲིག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ༔ རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ༔ ལན་གསུམ་བོས་ནས༔ སྣང་བའི་འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་བསྒོམས་ལ༔ སླར་བྱིན་དབབ་ཅིང་༔ སྒྲུབ་གཏོར་ལ་བདུག་སྤོས་
འཛུགས་ནས་རས་སྤོང་རྣམས་སྐར་ལ་སྤྱི་བོར་བཞག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་སྟུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཐུགས་རྗེ་ལྷུན་གྲུབ་ལོ་ཀྟྲི་པླ་ལའི་སྐུ༔ གྲགས་སྟོང་བརྗོད་མེད་ལོ་ཀྟྲི་པླ་
ལའི་གསུང་༔ མཉམ་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་ལོ་ཀྟྲི་པླ་ལའི་ཐུགས༔ སྐུ་གསུམ་བླ་མེད་འགྲོ་འདུལ་ཡོན་ཏན་ཆེ༔ ལས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཕྲིན་ལས་ཁྱབ་པར་གདལ༔ རང་བཞིན་
ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཱཾ་ཀཱ་ལི་ཏཾ༔ དྷཿ ཊཱཿ ནི་དྷུ་ཛཿ ཨོཾ་ལོ་ཀྟྲི་པླ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱཀྐ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་
ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་ཎ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཿ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གནས་ལྷར་རེག་ཅིང་༔ བསྙེན་གཏོར་དང་སྨན་རག་རྣམས་རོལ་ལ༔ ཨོཾ་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཧཾ

ཧྲཱིཿ ༔ཧེ་ལྷ་བུ་སྐྱོལ༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཚངས་དབྱངས་ལྷ་བུ་སྐྱོལ༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་སྐྱོལ༔ ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་གསོལ་ལྷག་

དངོས་གྲུབ་ཐོབས༔ ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་སིདྡྷི་བ་ལིཾ་ཏ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རཀྟ་སརྦ་ར་སཱ་ན་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཿ ཞེས་རོལ་ལ༔ སྐུར་མཆོད་པ་

རྣམས་ཞལ་གསོལ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ༔ རིག་སྔགས་བླ་མེད་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཉེར་སྤྱོད་ཞི་དྲག་འདོད་ཡོན་ཆར་ཆེན་འབེབས༔ རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་ཀློང་ནས་འབུལ་ལགས་

ན༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་སྟོང་ཁྱབ་གདལ་ཀློང་ནས་བཞེས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱཾ་ཀཱ་ལི་ལོ་ཀྟི་པཱུ་ལ་ཏཾ༔ དྷཱ༔ ཊྲིཿ ནི་དུ་ཛཿ མ་ཧཱ་ཨཀྵཾ༔ པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི

དྱེ༔ ཤབྡ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ བསྟོད་པ་ནི༔ ཨེ་ཧཱུྃ༔ སྲིད་གསུམ་སྣང་ཅིག་ངོ་བོའི་ཀློང་དུ་སྟོང༔ ཁམས་གསུམ་སྣང་ཅིག་ངོ་བོའི་རྩལ་ལས་ཤར༔ སྐྱེ་འཇིག་ཆོ་འཕྲུལ་

འཁྲིད་མཁན་སྤྱི་དཔལ་ཆེ༔ དྲང་སྲོང་སྡིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ ནོངས་བཤགས་ནི༔ ཧོ༔ དྲང་སྲོང་སྡིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཏིང་འཛིན་སྡིགས་བཟླས་
ཉམས་པ་དང༔ རྫས་སྦྱོར་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་སོགས༔ ཐུགས་འགལ་ཅི་མཆིས་མཐོལ་བཤགས་གསོལ༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བཤགས༔ ཧཱུྃ༔ སྒྲུབ་ལྷ་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ༔ ཡོན་
ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་བསམ༔ རང་ཉིད་དྲང་སྲོང་དྲི་མ་མེད༔ སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་གློང་དུ་ཨཱུ༔ ཞེས་བསྡུ༔ ཧོ༔ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འགག་མེད་
དྲང་སྲོང་སྐུ་རུ་ལྡང༔ གྲགས་སྟོང་དྲང་སྲོང་སྐྱེ་མེད་གསུང༔ ཁྲབ་གདལ་དྲང་སྲོང་ཐུགས་ཀྱིས་སྐྱོངས༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི༔ ཧོ༔ ཡེ་ཤེས་སྡིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ༔ བླ་མེད་དྲང་སྲོང་བསྙེན་སྒྲུབ་མཐུས༔ འཁོར་འདས་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་དབྱིངས༔ རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཁྲབ་གདལ་ཤོག༔ བསྔོ་བ་ནི༔ ཧོ༔ དྲང་སྲོང་

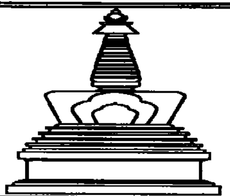
ཧྲཱི༔ ༔རིག་སྔགས་བསྒྲུབས་དགེ་དང་༔ ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དགེ་ཀུན་བཅས༔ ཡིད་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ལ་བསྔོ༔ གནས་མཐར་ཀུན་ཏུ་དགེ་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི༔ ཨོཾ༔ སྐྱེ་འཇིག་མེད་པ་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཨཱཿ༔ འགག་པ་མེད་པ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ གཡོ་བ་མེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྭཱ༔ སྐྱོན་ཡོན་ཡེ་ཟད་ཡོན་ཏན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཧཱ༔ ཐོགས་པ་མེད་པ་ཕྲིན་ལས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཤོག༔ སྭ་སྟི་སིདྡྷི་ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ཧོ༔ དེ་ལྟར་དྲང་སྲོང་དཀར་ནག་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ༔ བསྙེན་དང་ལས་སྦྱོར་མཆོད་འབྲུགས་དུག་རི་ཞེས༔ དགོངས་འདུས་ཏཀྐ་ཕྱི་མའི་དགོངས་པ་འདི༔ ད་ལྟ་དུས་དང་ལྟ་སྤྱོད་བཟང་ལགས་པས༔ མ་སྨིལ་གསང་རྒྱ་དགོངས་པའི་ཀློང་དུ་གཏད༔ གཡོ་བ་མེད་པར་གཏད་མེད་གཏེར་རྒྱ་སྡོམས༔ མ་འོངས་བསྟན་པའི་མར་ཞབས་སྐྱིགས

མ་རུ༔ སྤྲུལ་བའི་དུས་ཚོད་རྟགས་ཆེན་འདོན་ནས་འོང་༔ དེ་དུས་སྤྲུལ་ན་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་འབྱུང་༔ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཟབ་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ༔ ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་སྐྱོབ་པའི་ཐ་གཏེར་ཡིན༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་མཐུ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཡིན༔ ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་དྲག་སྔགས་མཐར་ཐུག་ཡིན༔ གཏེར་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཡེལ་སྲུབ་པར་སྲུངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ གུ་ཧྱ༔ བཏང་ཐིམ༔ ཨིཐི༔ ཞེས་གསུངས་མཚོ་རྒྱལ་བཀའ་བསྟུ་བྲིས་ནས་ནི༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྒྲོང་གཏེར་རྒྱ་བསྡམས༔ གཏེར་སྲུང་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་གཙོས༔ དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་གཏད་བྲིས་སོ༔ ཨིཐི༔ སྤྱར་ཡང་རྗེ་འབངས་མཚོ་རྒྱལ་མངའ་བདག་བཅས༔ ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་འདི་སྐད་གསོལ༔ ཀྱཻ༔ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ༔ ངེད་ཅག་བོད་འབངས་མ་རུངས་བཀའ་དྲིན་ཆེ༔ ཧོར་སོག་གཡུལ་བཟློག་བསྟན་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ༔ མ་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་སྦས་བཀའ་དྲིན་ཆེ༔ དྲིན་ལ་འཁོར་ཐབས་མེད་དོ་པདྨ་འབྱུང་༔ སློབ་དཔོན་བོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ཡོན་ལ༔

ཧཱུྃ༔ ༔གནས་ཡུལ་རྒྱལ་སྲིད་ཕྲུལ་ཡང་མ་བཞེས་པས༔ ངེད་ཅག་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཕོ་མོ་ཡིས༔ སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཏོག་བླ་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཁར༔ དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྲིད་གྲོལ་བླ་མེད་བར༔ རྗེ་ཡི་བཀའ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ༔ པདྨའི་བཀའ་དང་ཆོས་རྒྱུད་མཐའ་ཀླུས་སྤེལ༔ རང་དོན་དོར་བའི་འགྲོ་དོན་ཟབ་རྒྱས་སྒྲུབ༔ བཀའ་ལས་མི་འགལ་འགལ་ན་བཀའ་ཆད་ཆོད༔ ཅེས་ཞུས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་དང་འགྲོ་དོན་སྒྲུང་བའི་དམ་བཅའ་བཟང་པོ་བླ་ན་མེད་པར་ཕུལ་ལོ༔ སླར་ཡང་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་འདི་སྐད་གསོལ༔ ཀྱེ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་རྗེ༔ དགོངས་འདུས་ཆ་རྐྱེན་ལོ་ཀྟི་པུ་ལ་ཡི༔ སྒྲུབ་པ་ལས་སྦྱོར་ཟབ་མོ་འདི་དག་ལ༔ ཟབ་གནད་གབ་སྦས་ཡང་གསང་ཡོད་དམ་མེད༔ ཡོད་ན་མ་འོངས་དོན་དུ་གསུང་པར་ཞུ༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྙིགས་ནུས་བརྟན་ཐོབ་ཕྱིར༔ མན་ངག་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་ཡང་བསྟན་དུ་གསོལ༔

ཧྲཱིཿ ཿམདོར་ན་འདི་ཡི་ཆ་རྐྱེན་ཡོད་རིགས་ཀུན༔ སྔ་གསང་མེད་པར་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་གསོལ་སློབ་དཔོན་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས༔ ཨེ་མ་ཉོན་དང་མཚོ་རྒྱལ་ཤེས་ལྡན་མ༔ དྲང་སྲོང་དཀར་ནག་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ལ༔ ཟབ་གནད་གུད་སྨས་མང་པོ་འགག་ཡང་མེད༔ དྲང་སྲོང་མཐར་ཐུག་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ནི༔ དྲང་སྲོང་སྨྲ་གཅན་ནག་པོ་རཱ་ཧུ་ལ༔ ཞེས་བྱའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཕྲན་ཚེགས་ཡོད༔ དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་གཉན་ཆེས་གསང་བས༔ བོད་ཡུལ་མི་ནི་ཤེས་ཆུང་རིག་པ་རྣོ༔ བློ་ཐུང་སྙིང་ཆེ་བཟོད་བསྲན་ཆུང་བས་ན༔ དྲག་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་བློ་ལ་ཤོང་བ་དཀའ༔ རང་ཡང་ཟབ་ཆོས་འདི་འདྲ་འཕོངས་བར་འདུག༔ མན་ངག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཚིག་དེ་འདྲ་བ༔ དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་བསྟན་པར་དཀའ༔ གཞན་གྱི་ཕྲན་ཚེགས་ཟབ་གནད་བཤད་ན་ཚོག༔ ཚོགས་འཁོར་

ཧཱུྃ༔ ༔ཕྱུལ་ནས་དབང་གི་བྱིན་རླབས་
སྦྱངས་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་༴རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེའམ་བདུད་འདུལ་བསྟན་
འཛིན་ལྷུག་སོང་ཡང་ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་ཕབ་རྒྱུ་ཡོད་སྐད་ཐོས། ཡིག་མ



ཡང་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཞེས་པ་འདི་ནི་གནས་མཆོག་པདྨ་
སྐྱོང་སྒྲིང་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འཁྲུལ་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་སྐབས་
ནི་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་པས་སོ།། དགེའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

དཔལ་སྟོབས་ལྡན་གཏུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས༔ མཆོད་གསོལ་འབྲིང་པོ་མེ་དཔུང་
འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་བསྡུན་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄ དཔལ་སྤྲོབས་ལྡན་གཙུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་
འཁོར་ལོ་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་བསྟན་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་
ཕྲོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་གཞིས་ཉིད་ལས༔ མ་འགགས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་



དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས༔ མཆོད་གསོལ་འཕྲིན་པོ་མི་དཔུང་འབར་བའི་
བཞུགས་སོ༔ [illegible] ཡེ་ཤེས་
ཞལ་གདོང་གཟུགས༔ བདག་འཛིན་ཀུ་ཙའི་སྲོག་ལ་རྡབ་ཤར་འཕྲེད༔

༄། ཇོ་གས་ཆེན་ཨ་ཏིའི་སྒྲུབ་བརྟེན་ལྷ་མཆོག་ཧཻ།

ཀ
ཤྲཱི
ན



༄ ༔ཙུས་པའི་མཆོད་ཆ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདུད༔ སམཡ༔ དེའང་དུར་ཁྲོད་དང་ནི་བཀྲ་ཤིས་ས༔ གནས་ཆེན་ལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ༔
རྟེན་དང་མཆོད་དང་བསྐང་བའི་རྫས་མཆོད་རྣམས༔ མ་ཚང་མེད་པ་བཅའ་བཀོད་བྱས་ནས་ནི༔ རང་ཉིད་སྐྱོབས་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཐུགས་འོད་ཀྱིས༔ སྲིད་ཞིའི་ཞིང་ཀུན་ཟིལ་གནོན་དེའི་
དང་ནས༔ ཧཱུྃ་ ཧྲཱིཿརཾ༔ གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད༔ གཞི་རྩལ་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་གདལ༔ གཞི་སྣང་དུར་ཁྲོད་



ཆེན་པོའི་ཡུལ༔ གཞི་མདངས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་མཐིང་ལས༔ གཞི་ངོ་མ་ཤེས་ཧ་ཧཱ་བདུད༔ གཞི་འཕྲུལ་མཚོན་ཆས་བརླག་མཛད་པ༔ གཞི་གཤིས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
དངོས༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག༔ ཧ་ཧཱའི་ཆས་ཀུན་ཡོངས་རྫོགས་ཞིང༔ སྲིད་པ་འཁོར་བ་མི་སྟོང་ཕྱིར༔ ཞི་བ་ཆོས་སྐུ་མི་སྟོང་ཕྱིར༔ སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀ་
མི་སྟོང་ཕྱིར༔ ཀུན་བཟང་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར༔ ཡང་དག་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ རྣལ་འབྱོར་བུ་ལྟར་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར༔ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར༔ ཧེ་
རུ་ཀ་ཡི་སྐུ་ལུས་ལ༔ པེར་ནག་དགུ་བརྩེགས་མཛེས་པར་གསོལ༔ གླང་གོ་སྟག་ཤམ་ཞིང་ཆེན་དཀྲིས༔ ཐལ་ཆོམ་ཁྲག་ཐིག་ཞག་རིས་མཛེས༔ སྨར་སྨིན་ཨག་ཆོམ་
དུས་མཐའི་མེ༔ སྲུང་མའི་རྒྱལ་བསྟན་ཧོར་གཡོག་སྟངས༔ སྲིད་ཞི་མངོན་འདས་རིགས་ལྔ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རིགས་ལྔའི་རྒྱལ༔ བདེ་དགྲེས་གསང་བའི་

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲ༔ ཉི་ཟླའི་སྟན་རྒྱན་མཛེས་པའི་དབུས༔ མི་གཡོ་གཡོ་བྲེད་ཐབས་ཤེས་སྐྱ༔ འཁྱིང་འཁྱོ་རྗམས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་
གསོལ༔ ལྷ་ཀླུ་གཉན་སྤྲུལ་སྔ་ཚོགས་ནི༔ འབྲུགས་ཤིང་དུག་གི་ཁ་ཕྲུ་འཐོར༔ མགུལ་རྒྱན་གསེར་ག་ཡེ་ཤེས་ལྟའི༔ རང་མདངས་འོད་གསལ་གདལ་བའི་
དབུས༔ མཐུ་སྟོབས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ནི༔ གར་དགུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ མ་རྟོགས་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་བརླག་ཕྱིར༔ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་ཁན་སྒྲ
སྒྲོགས༔ དུས་གསུམ་འགྲོ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གཟིར༔ དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་ཁ་ཏྲཾ་ལ༔ སྲིད་ཞི་དབང་སྡུད་དར་ནག་བརྒྱན༔ བསྐལ་པའི་རླུང་བསྐྱོད་ཞུར་སྒྲ
ལྡིར༔ གཡས་ལ་བསྣམས་ཏེ་ནམ་མཁར་འཕྱར༔ སྲིད་རྩ་མ་རིག་རྡུ་ཧྲུའི་སྙེ༔ ཚར་བཅད་ཙིཧྣ་ལྕགས་སྲེག་མདོག༔ ལས་རླུང་རྒྱེན་རྒྱུ་བུར་སེལ་གྱི༔ རོ་བོ་མ་དག

སྒྲོག་རྩ་གསུམ༔ ལྡན་པ་ཞལ་གྱི་ཐད་ཀ་རུ༔ གཡོན་པས་གདེངས་སྟབས་ཚུལ་གྱིས་འཛིན༔ རྐྱེད་པར་སྒྲུལ་པའི་དམག་གི་གཏེར༔ བདེ་ཆེན་སྒོ་དགུ་རྩེ་མོའི་
དཔལ༔ རུ་ཧྲ་ཕོ་མོའི་སྙིང་ཁར་གཟེར༔ ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་ལྷང་ཁྲ་གསོལ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རྣམས་གཟུགས་བསྟན༔ པད་ཉི་ཤ་རུས་འབྲུགས་ཀློང་ན༔ ཞི་
ཆགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི༔ རང་མདངས་ཐྲན་མེད་པ་གསལ༔ སྲིད་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་ནག་པོ་ལ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ མཆན་གསོལ་སྟོབས་
ལྡན་ནག་པོ་རྩལ༔ དུས་གསུམ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ མཆན་གསོལ་རུ་ཧྲ་འདུལ་བའི་བདུད༔ ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ མཆན་གསོལ་གཏུམ་
རྣམས་མི་ཟད་ཆེ༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡིས༔ མཆན་གསོལ་ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ནིང་བདུད༔ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ མཆན་གསོལ་རུ་ཧྲའི་སྲོག

ཕ

བདུད་ནག༔ མཚན་ནས་འབོད་དུས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མཆོད་པ་བཞེས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨེ་ཧྲཱུྃ་རཾ༔ མགོན་པོ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི༔ ཡུམ་ཆེན་གཏུམ་མོ་དབྱིངས་ཞལ་རྒྱལ༔ སྲིད་གསུམ་འགྲོ་ལ་བརྩེ་ལྡན་མ༔ གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མོ་ཆེ༔ རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་རྩལ་བསྟན་མ༔ མུན་པ་ལྷ་བུའི་མདངས་འཛིན་མ༔ དབུ་དགུ་རཀྟ་སྦྲ་ཧེབ་བྱེད་མ༔ བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་གིས་བགེགས་འདུལ་མ༔ མཚོན་ཆ་འཛིན་པའི་དགྲ་འདུལ་མ༔ རུས་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་མ༔ ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃའི་སྒྲ་སྒྲོགས་མ༔ སྲིད་ཞིའི་ཕྲིན་ཀུན་འགོངས་མཛད་མ༔ སྔགས་བདག་དབྱིངས་ཞལ་རྒྱལ་མོ་ཞེས༔ མཚན་ནས་འབོད་དེ་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ བརྩེ་ལྡན་མ་ཕྲོད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གསང་སྒྲོགས་མ་ཕྲོད་གཤེགས་སུ་

ཞ

གསོལ༔ ཇམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཤེགས་ནས་མཆོད་པ་བཞེས་པ་དང་༔ བསྟན་སྲུང་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿརྃ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
མེད་སྦྱོར་བའི་སྟོབས༔ སྐུ་གསུམ་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ སྲས་མཆོག་བླ་ན་མེད་པ་ལྷ༔ སྟག་བེང་གྲི་སེང་ཅཱཏྲད་དེ༔ མགོན་ཆེན་སྡེ་ལྔ་གཏུམ་པའི་སྐུ༔ གཞན་
ཡང་ལེགས་བེང་གུར་མགོན་ཏེ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གསུམ་ཁྲོས་པའི་ཉམས༔ ཨ་གྷོ་དུར་ཁྲོད་རྟ་ནག་དང་༔ ཚོགས་བདག་ཞལ་དྲུག་མགོན་དཀར་བཅས༔ ཡུམ་བློན་
སྤྲུལ་འཁོར་ལྷ་རེ་བཅས༔ ལས་བྱེད་མགོན་པོ་ཉེར་ལྔ་སྟེ༔ ཆགས་ཤིང་འཇིགས་ཤིང་ཇམས་པའི་སྐུ༔ ཁྲོ་མོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་༔ དེ་ཡབ་དཔའ་བོ་སོ་གཉིས་
བཅས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ སྤྲུལ་པ་མ་མོ་བཅུ་ཙུ་སྣང་༔ དེ་དག་ཞི་ཆགས་དགྱེས་ཚུལ་ཇམས༔ གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མོ་ནི༔ ཙཎྜི་ཀ་དང་

ཀ ཁྲི ན

དུད་སོལ་མ༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས༔ གཞན་ཡང་འབྱུང་ལྔའི་རྒྱལ་མོ་ནི༔ ལྔ་བཅུ་ཞི་ཆགས་དགྱེས་པའི་ཉམས༔ ནམ་མཁའ་ཤིང་མེ་ལྕགས་ཆུ་ས༔ བྱད་ཐོར་སྲི་སྐྱེག་སྲུ་ཚོགས་སྐྱག༔ བཟློག་བྱེད་ལྷ་མོ་དགུ་བཅུའི་ཚོགས༔ རང་རང་སྐྱག་རྣམས་བཟློག་བྱེད་རྣམས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྲུ་ཚོགས་ཀྱི༔ ལས་བྱེད་མགོན་པོ་ཉེར་ལྔའི་ཚོགས༔ འཇིགས་གཏུམ་རྔམས་པའི་ཚུལ་དུ་སྣང་༔ ཤ་ཡི་བཅུད་མདངས་གྲི་ཁྲག་ལ༔ རོལ་བའི་མ་མོ་བརྒྱ་དང་བཅས༔ ཡེ་ཤེས་གཏུམ་རྔམས་ཏིང་འཛིན་དང་༔ མི་བཟད་ཤུགས་འགྲོའི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱ༔ སྡེ་བརྒྱད་མགོན་པོ་རང་རང་གྲོགས༔ དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ༔ གཞན་ཡང་ལྷ་གཉན་ཀླུ་བདུད་དང་༔ བཙུ་རང་དཀར་དམར་ནག་པོ་དང་༔ ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྟེ༔ དབང་བསྒྱུར་དཔལ་མགོན་དོན་ལྔ་སྣང་༔ གཞན་ཡང་

ངན་སྔགས་དམོད་པའི་བདག༔ བཙོ་བརྒྱད་གཏུམ་ཧམས་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ དྲེགས་པའི་སྲི་དཔོན་སུམ་ཅུ་དག༔ འཕྲིང་གཏུམ་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུགས༔ ལྷ་
ཀླུ་གཉན་གཟའ་བདུད་དུས་སྦྱོར༔ དབང་བསྒྱུར་དགེ་བསྙེན་སུམ་བརྒྱ་དང༔ གནམ་ས་བར་དང་སྤྱར་སླེ་ཚེས༔ དབང་བསྒྱུར་དགེ་བསྙེན་དྲུག་ཅུ་བཅས༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་པོ་
མོ་ཉི་ཤུ་དང༔ ཕོ་ཉ་ཉེར་གཅིག་བཀའ་སྡོད་སོགས༔ ཉེར་གཅིག་གཏུམ་ཧམས་ཚུལ་གྱིས་སྣང༔ རེངས་ཕུང་སྨྱོས་བརྒྱལ་བསླུ་འཇིགས་སྐྲག༔ གསོད་བྲ་གཏོར་བར་
བྱེད་པ་ཡི༔ རོ་ལངས་བརྒྱ་རྣམས་ཧ་ཧར་བསྒྲད༔ དེ་ལྟའི་སྲིན་པོ་བརྒྱ་དག་གིས༔ ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་པགས་པ་གྱོན༔ ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ༔ གནོད་
སྦྱིན་གཅིག་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་རྣམས༔ འཕྲིང་གཏུམ་རྒྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ༔ གཞན་ཡང་མ་མོ་ནག་མོའི་ཚོགས༔ ཕུ་སྨྲ་ཧེ་སྨྲ་ཧ་ཧར་བསྒྲད༔ གཞན་ཡང་བྲ་ནག་

བརྒྱ་དག་དང༔ ཁྲུང་འབྲུག་ཀང་ཀ་ཅང་ཅུང་བརྒྱ༔ རྐོད་ནག་མེ་འབྲུག་གཡུ་འབྲུག་བརྒྱ༔ ཁྲི་འཕར་སྟག་གཟིག་སེང་ནག་བརྒྱ༔ དམ་དྲེད་
སྤྱང་ཁྲི་ཕག་ནག་བརྒྱ༔ དེ་དག་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་རྣམས༔ སྲིད་གསུམ་གཡོ་འགུལ་བརྟག་པའི་ཤུགས༔ བླ་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྣང༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་
ལ༔ སྣ་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི༔ བཙུན་སྲས་བློན་པོ་ལ་སོགས་པ༔ བཞི་བཅུ་དག་གི་ཚུལ་དུ་སྣང༔ ཤར་ན་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཅན༔ ལྷོ་ན་སེར་མོ་ཞགས་པ་
ཅན༔ ནུབ་ན་དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་ཅན༔ བྱང་ན་ལྗང་མོ་དྲིལ་བུ་ཅན༔ ཤར་ལྷོ་གཏེར་བུམ་རྒྱལ་མཚན་ཅན༔ ལྷོ་ནུབ་མེ་ཞགས་སྒྲོག་ཞགས་ཅན༔ ནུབ་བྱང་མདུང་
དར་དགྲ་སྟིང་ཅན༔ བྱང་ཤར་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཅན༔ སྣ་སྐྱོང་མ་མོ་བརྒྱད་བརྒྱ་རྣམས༔ འཇིགས་གཏུམ་རྔམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྣང༔ རྔམས་པ་གསར་རྟིང་རྟིང

གསུམ་དང༌༔ ཙ་རྒྱུས་ཕ་རུས་ཕྲེད་ཕྲེད་དེ༔ རྣམས་པའི་ཀེང་རུས་གཅིག་སྟོང་གཅིག༔ མཁའ་འགྲོ་གཅིག་སྟོང་གཅིག་དང་བཅས༔ ཕ་ཟ་འཛིགས་གཏུམ་གཅིག་སྟོང་
གཅིག༔ ཡུལ་སྐྱོད་མ་མོ་གཅིག་སྟོང་གཅིག༔ གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་གཅིག་སྟོང་གཅིག༔ འོག་སྐྱོད་མ་མོ་གཅིག་སྟོང་གཅིག༔ དེ་དག་གཏུམ་རྣམས་དྲག་པོའི་
རྩལ༔ གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་སྐྱོང་ནི༔ མ་ཡུམ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང༌༔ ལྷ་ཀླུ་བདུད་སྲིན་མ་མོ་ནི༔ བརྒྱད་འབུམ་མཛེས་ཚགས་རྣམས་པའི་རྩལ༔ དར་
ཟབ་དྲིལ་གཡེར་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ གཞན་ཡང་ལས་མགོན་ནག་པོ་ནི༔ བྲམ་ཟེ་ཞལ་བཞི་བྲིས་པའི་གཟུགས༔ ཡུམ་བཞི་བློན་བརྒྱད་ཨ་ཙ་ར༔ བཅུ་དྲུག་སྒོ་སྐྱོང་
རྒྱལ་ཆེན་བཞི༔ ཀླད་ལྡིང་ཤུལ་འབྲང་དཔག་ཏུ་མེད༔ ཆོས་སྲུང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དང༌༔ ལྷ་ཀླུ་གཉན་བདུད་རིགས་པ་ཡི༔ མགོན་པོ་དགེ་བསྙེན་དབང་ཕྱུག་སོགས༔

དཔག་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ༔ ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྣང་ཀུན༔ ཐེམ་མེར་ཡོངས་སུ་གང་བ་ནི༔ གཞི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མདངས༔ གཞི་གནས་གཅུག་མ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ༔ གཞི་ངོ་མ་ཤེས་འཁྲུལ་བའི་འཁོར༔ གཞི་ཆོས་མཉམ་ཉིད་བསྟན་ལ་དཔའ༔ གཞི་གཞིས་ རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྣེག༔ གཞི་བཀོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཛིགས༔ གཞི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གོད༔ གཞི་ཤེས་ཁྱབ་པར་བརྡལ་བའི་གཤེ༔ གཞི་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་མ་འགགས་འཛིགས༔ གཞི་སྟོང་རྒྱབ་ཀྱིས་སྙིང་རྗེས་བརྩེ༔ གཞི་དགོངས་སྤྲུབས་སུ་མ་འཇུག་ཧ་མམས༔ གཞི་རྩལ་གཞི་ལས་མ་གཡོས་ཞི༔ གཞི་གདོད་གློང་ན་གར་དགུ་ཛོགས༔ ལྷ་ཀླུ་སྲིན་ལྷར་གཏུམ་པའི་རྩལ༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཞིང་ཁམས་འཛིགས༔ དེ་ལྟར་བུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་

དབྱིངས་སུ་གདལ་ན་ཡང་༔ གློ་བུར་ཡིད་འཕྲུལ་སྣང་ངོ་ར༔ མ་གདལ་བ་རུ་རྩལ་བསྟན་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྲིད་ཞི་གཉམ་ཉིད་མ་ཆགས་
ཀྱང་༔ འདོད་སྲེད་གཞི་སྦྱོར་འཕྲུལ་ངོ་ར༔ ཆགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་ཀྱང་༔ དགའ་བ་ཆེན་པོས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་
པའི༔ སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས༔ བཀའ་བསྒྲོས་ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་དང་༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཚིག་དགོངས༔ ལྷག་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
གི༔ དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས༔ ཕ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར༔ གནམ་རྗེ་ལྷུང་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ལ༔ དེ་ཕ
གན་ཙོཧྣ་ཧྲཱིཾ་ཛཿ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཕཊ་ཕཊ༔ ཏྲག་རཀྟ་ཛཿ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཏྲག་རཀྟ་ཛཿ༔ ཧཱུཾ་ཕཊ་ལ་ཏྲག་རཀྟ་ཛཿ༔ ནཱ་ཐ་ག་ན་ཏྲག་རཀྟ་ཛཿ༔ ཏུར་ཏུར༔ ཏྲག་རཀྟ་ཛཿ༔ ཛཿཛཿ༔

ཕེཾ་ཕེཾ༔ ཞེས་འབོད་སྤྱན་དྲང་དང་བཅས་པ་ཆེན་བསྐུར་དུད་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿ རྣམ་དག་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཞི་ཡང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་བཞེངས་པ༔
མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མ་ནིང་ནག༔ དགོངས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿ ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཁྲོ་ཡང་ཞི་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ༔
སྟོབས་ལྡན་མི་བཟད་ནག་པོ་ཆེ༔ གར་དགུའི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿ སྐྱི་གཡང་དུག་མྱུན་འཐིབ་གློང་ནས༔ མ་ཞི་མ་ཁྲོ་ཞི་མ་ཁྲོ༔ ཙ་ཏྲའི་སྤྲོག་
བདུད་ནག་པོ་ཆེ༔ གཏུམ་ལ་རྔམས་ཁྲོད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿ གཞི་གནས་སྐུ་གསུམ་དུར་ཁྲོད་འདིར༔ ལམ་མཆོག་མགོན་པོའི་དམག་ཚོགས་
རྣམས༔ འབྲས་མཆོག་གཉིས་མེད་བཞུགས་ན་ཀྱང་༔ མ་མཛད་མ་ཞི་མཛད་ཕྲིན་སྒྲུབས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཀྵྨ་པཱ་ལ་དེ་ཝ་གཎ་ཙིཊྚ་ཧྲཱིཿཛཿ བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ ཛཿ

ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་རཾ༔ སྤོབས་ལྡན་གཏུམ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཤར་སྣང་མ་འགགས་ཉེར་སྤྱོད་མཆོད༔ མ་ཤར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

བཞེས༔ ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་རཾ༔ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ༔ འགག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་བཤམས༔ མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཀློང་དུ་

བཞེས༔ སྐྱེ་འགག་གཉིས་ཟད་བྱིན་རླབས་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་རཾ༔ འཁྲུལ་རྟེན་གཞིས་མེད་པར་སྣང་དུ༔ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་བཀྲ༔ མ་འཁྲུལ་མ་གྲོལ་ཀློང་ནས་

བཞེས༔ སྔ་ཕྱི་དང་འདས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་རཾ༔ སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་ས་གཞི་ལ༔ རོ་གཅིག་རྫུ་འཕྲུལ་རྫས་བརྒྱད་བཀྲ༔ མ་གཅིག་གཅིག་པའི་ཀློང་ནས་

བཞེས༔ གཞི་གཅིག་མངོན་ཤེས་བཟློག་ནུས་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་རཾ༔ དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ས་གཞི་ལ༔ སྐུ་གསུམ་དག་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན༔ བདེ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་བཅུད་

ཤ
ཁྲི
ཞ

ཆེན་ཕོབ༔ དཔའ་བོ་སྨྱོས་བྱེད་དམ་པ་འབྱུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རཾ༔ གཏི་མུག་ཤ་ཡི་རི་བོ་ལ༔ ཆགས་དགའ་ཞེན་པའི་ཁྲག་མཚོ་རོལ༔ ང་རྒྱལ་སྣ་
ཚོགས་རྒྱན་ཁྲ་མཛེས༔ དཔའ་བོ་དགྱེས་བྱེད་བླ་མེད་འབྱུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རཾ༔ མ་བཅོས་ཨེ་ཡི་མཁའ་ཉིད་ནས༔ བདེ་དགའ་ཆགས་སྤྲོབས་འབབ་པའི་ཁྲག༔ སྲིད་རྩ་སྙིང་
སྲོག་རྩ་བའི་ཁྲག༔ དམར་ནག་ཁོལ་ཁོལ་འཕྱུར་འདི་འབྱུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རཾ༔ གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་བཟང་ངན་མེད༔ སྟོང་ཉིད་མཉམ་ཉིད་རྩལ་བཟང་མ༔ སྲིད་ཞི་ཀུན་ནས་
མཛེས་ཕྱིན་མ༔ འཁོར་འདས་འབྱུང་གནས་ཆེན་མོར་འབྱུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རཾ༔ མ་རོལ་དེ་དང་མཉམ་རོལ་མོད༔ མ་སྦྱོར་དེ་དང་མཉམ་སྦྱོར་བས༔ མ་སྐྱེས་དེ་དང་མཉམ་
སྐྱེས་པ༔ མ་འདོད་འདོད་པའི་མཆོད་པ་འབྱུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རཾ༔ མ་རྫོགས་སྲིད་ཞི་ལུས་ལ་རྫོགས༔ མ་དབབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀློང་ནས༔ མ་ལྡོག་མཉལ་མེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་༔

ཀུན་ཁྱབ་འདྲེན་བཀྲམ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་རྃ༔ མ་སྐྱེས་དེ་ནི་ཡེ་མ་སྐྱེས༔ མ་སྟོངས་དེ་ནི་ཡེ་མ་སྟོངས༔ མ་གྲོལ་དེ་ནི་ཡེ་མ་གྲོལ༔ མ་འགགས་དེ་ནི་ཡེ་མ་
འགགས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་རྃ༔ སྣང་བ་དེ་ནི་ཡེ་ནས་སྣང་༔ གྲོལ་བ་དེ་ནི་ཡེ་ནས་གྲོལ༔ འཁྲུལ་བ་དེ་ནི་ཡེ་ནས་འཁྲུལ༔ མཆར་བ་དེ་ནི་ཡེ་ནས་མཆར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་རྃ༔ མ་སྐྱེས་
ཡང་ནི་ཡེ་མ་འགགས༔ མ་སྟོང་ཡང་ནི་ཡེ་མ་སྣང་༔ མ་གྲོལ་ཡང་ནི་ཡེ་མ་འཁྲུལ༔ ཀུན་ཁྱབ་ཡང་ནི་ཡེ་ནས་ཁྱབ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་རྃ༔ གལ་ཏེ་རྟག་ཆད་དགྲ་ཡོད་
ན༔ རྟག་ཆད་མེད་པའི་ལྷུགས་ཀྱུས་ཁྱུག༔ རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བཙོན་ཁང་ཆུག༔ གཞི་ངོ་ཤེས་པའི་མཚོན་ཆར་ཕོབ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་རྃ༔ གལ་ཏེ་སྣང་ཞེན་བདུད་ཡོད་
ན༔ ཤར་མ་ཤར་བའི་ལྷུགས་ཀྱུས་ཁྱུག༔ གྲོལ་མ་གྲོལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུགས༔ མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཀྱུ་ཡི་ཐོབ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ་རྃ༔ གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ལྷུང་བགེགས་ཡོད་ན༔

གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ལྷུགས་ཀྱུས་ཁྱུག༔ ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བར་བསྐྱད༔ ང་ཁྲོད་མེད་པར་སྒྱོས་པར་གྱིས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རཾ༔ གལ་ཏེ་དེ་
དག་གཅིག་འདུས་འདྲེ༔ བཟང་ངན་མེད་པའི་ལྷུགས་ཀྱུས་ཁྱུག༔ ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་མཚོན་ཆར་ཕོབ༔ གང་ཡང་མི་གནས་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རཾ༔ གཏུམ་པོ་ཁྲེད་
རྣམས་ཡེ་མ་གཏུམ༔ མཚོད་པ་དེས་ནི་ཡེ་མ་མཚོད༔ མ་དགྲོས་དེས་ནི་ཡང་མ་དགྲོས༔ ཞེན་ཆགས་མ་བྱུང་ཨེ་མ་མཚར༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ༔ རཀྵ་པཱ་ལ༔ དེ་ཕྱ
གན་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་ཛཿ སཏྲ་པུ་ཛ་རཀྵ་རཀྵ་ཧོཿ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ མ་གཏུམ་གཏུམ་པ་ཁྲོད་ཉིད་ཀྱིས༔ ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གཟུགས་བསྟན་ཀྱང༔ ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ
ཡེ་མ་ཆེ༔ མ་ངེས་མགོན་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ མ་བསྒྲགས་བསྒྲགས་པ་ཁྲོད་ཉིད་ཀྱིས༔ ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གསུང་བསྟན་ཀྱང༔ གཞི་སྣང་དབྱིངས་ལ་ཡེ་མ

ཆེ༔ བསམ་གཞིག་བྲལ་བའི་གསུང་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་ཁྲེབ་ཁྲེབ་པ་ཁྲོད་ཉིད་ཀྱིས༔ ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བའི་རྩལ་བསྟན་ཀྱང་༔ གཤིས་ཉིད་དོན་ལ་ཡེ་མ་ཁྲོ༔ མཐའ་
སྤྲོས་ཚད་མེད་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡོན་ཏན་མ་བསྟན་ཡེ་མ་བསྟན༔ ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་རྩལ༔ ངོ་བོའི་དོན་ལ་ཡེ་མ་ཆེ༔ ཡང་མ་ཆེ་བའི་དྲན་ལ་བསྟོད༔
ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཡེ་མ་བསྟན༔ ཡང་མ་ཤར་ཡང་ཕྲིན་ལས་ཤར༔ ཡང་མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབས༔ སྐད་ཅིག་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ལྔ༔ ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་གྲོལ་གྱིས་ཤར༔ ཡེ་མ་མཚར་ཡང་ངོ་མཚར་རྨད༔ ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་གདལ་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཡེ་གཞི་སྟོང་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ དངོས་པོའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་༔ མ་ཞེན་ཞེས་བྱ་ཡང་དམིགས་པ༔ གཏུམ་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

ཨེ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ༔ མཛེས་མ་ཡང་ཆོ་རྒྱས་པའི་སྦུབས༔ རྟག་ཁྱབ་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་བདེ༔ ངེས་མེད་མངོན་སྣང་ལྷ་ལ་
བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིྃ༔ མཛེས་འཛུམ་བརྩུན་མོའི་ཨ་ག་རུ༔ སྲིད་ཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་འགྱེད༔ གསང་སྔགས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ལ༔ མངོན་སྣང་དབྱིངས་
རྒྱལ་མ་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིྃ༔ དུག་ལྔ་དག་གཟུགས་མགོན་གཟུགས་ལྔ༔ བདེ་སྟོང་མཐུ་སྟོབས་སྤྲུལ་པ་ལྔ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གསུམ་ཕོ་མོ་ཁྲོ༔ དྲུག་བཞི་སོ་གཉིས་
ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིྃ༔ ཆགས་བསྐྱེད་མ་མོ་ལྔ་བཅུ་དང་༔ སྦེ་བརྒྱད་ཕོ་མོ་ཉིས་བརྒྱའི་ཚོགས༔ བཞི་བཅུ་དཔལ་མགོན་དོན་ལྔ་དང་༔ དྲེགས་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་
དཔོན་སུམ་ཅུ༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིྃ༔ དགེ་བསྙེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་ཉི་ཤུ་བཀའ་སྡོད་ནི༔ ཉེར་གཅིག་ཕོ་ཉ་རེ་གཅིག་སོགས༔ རོ་ལངས་སྲིན་པོ་སོགས་ལ་

བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གནོད་སྦྱིན་མ་མོ་གཅིག་ཁྲི་སྟོང་༔ བྱེ་ནག་དུག་བརྒྱ་མེ་འབྲུག་བརྒྱ༔ གཙན་གཟན་དགུ་བརྒྱ་སྒོ་སྲུང་ཚོགས༔ མ་མོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅས་ལ་
བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀེང་རུས་མཁའ་འགྲོ་འོག་ཡུལ་སྐྱོད༔ གནོད་སྦྱིན་མ་མོ་གཅིག་ཁྲི་སྟོང་༔ ལྷ་སྲིན་བདུད་སྲིན་བརྒྱད་འབུམ་མོ༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས་ལ་
བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཤ་ཟ་ཤུགས་འགྲོ་ཙ་ཧི་ཀ༔ ཁ་ལ་རོ་ཐོགས་སྲིད་རྒྱལ་མ༔ འབྱུང་ལྔའི་མ་མོ་སྔགས་བཀླག་ཚོགས༔ བསམ་ལས་ཡས་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ ལས་བྱེད་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ༔ ཡུམ་བཞི་བློན་བརྒྱད་ཨ་ཙ་ར༔ བཅུ་དྲུག་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཚོགས༔ གླང་ལྷིང་ཤུལ་འབྲང་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
བདེ་སྟོང་རྟག་ཁྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཚད་མེད་དཔག་མེད་བསྐྲུང་མེད་ལྷ༔ བསམ་ཡས་སྤྲུལ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་ཚོགས༔ དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

བདེ་སྨོན་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་མཁའ༔ ཆགས་བདེ་ཟླ་ན་མེད་པའི་སྟོབས༔ སྲིད་ཞི་གཡོ་ཞིང་བསྐྱུལ་བའི་ལྷ༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བསྟོད༔ ཞེས་བསྟོད་པ་བྱས་ནས༔ གཏོར་འབུལ་བྱ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་བརྡལ་བའི་ཞིང་༔ འབྱུང་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་༔ ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཤ་དང་རུས་པ་ཁྲག་མཚོ་ཚིལ་ཆེན་གྱི་རི་རབ་བང་རིམ་དང་བཅས་པ༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་པ༔ སྲིད་དང་ཞི་བའི་འདོད་ཡོན་མཆོད་རྫས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀུན་གཏིབས་ཤིང་འཁྲུགས་པ༔ རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨཱཿ ཡིག་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རུ་ཏྲའི་མགོ་ཀེ་ཧྲིལ་བུ་སྐྲ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ནས་ཁྲག་ལྷུ་རྣག་མཚོ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ནས༔ མི་རྟ་ཁྱི་གླང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཆེན་སྣ་ཚོགས་འཁྲུགས་པ༔ དབང་པོ་ལྔའི་སྤྲིན་གཏིབས་ཤིང་ཆར་འབེབས་པ༔ རུས་

ཆེན་ལྷའི་གྲམ་ཁྲོད་འཁྲུགས་པ༔ ཁྲག་ཆེན་ལྷའི་ཆུ་གཏེར་གཡོ་བ༔ པགས་ཆེན་ལྷ་པོའི་གཡབ་མོ་འདེབས་པ༔ གཞན་ཡང་ཤ་མཚོ༔ རུས་མཚོ༔ ཚིལ་མཚོ༔ ཞག་
མཚོ༔ ཀང་མཚོ༔ རྩ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་རོལ་མཚོ་དང༔ ཤ་རི༔ རུས་རི༔ ཚིལ་རི༔ ཞག་རི༔ རྩ་རི༔ ཀང་རི་སོགས་ཀྱི་གསེར་རི་ཧྲམ་ཤིང་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང༔
ཤ་རུས་ཀྱི་སྤག་གདོང་མེ་རི་འབར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ༔ མདོར་ན་སྟོང་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བཀྲ་ཞིང༔ ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་
མཐའ་ཀླས་པའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད༔ དཔལ་སྟོབས་ལྡན་གཏུམ་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་
རྣམས༔ དུས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་དུ་མཐའ་ཀླས་ཀྱི་བར་དུ་ཧམ་སྦྲ་ཀན་སྦྲ་དང་བཅས་ཏེ་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག༔ ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་

ཧཱུྃ་ཀཱ་ལ༔ ཧཱུྃ་སྨྲ་པྲ་ལ༔ དེ་ཞ་གནས་པ་རི་ཤྲཱ་ར་མ་ཧཱ་བ་ཡིནྟྲ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གིཾ་ཀི་རི་ཏི་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་མིཾ་ས་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཏྟ་པ་ཤཱཏྲ་གཱཎྜེ་ར་སུ་སྤྲཏྲེ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཱུ་ཛ་བ་ཡིནྟྲ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་ལན་གསུམ་དང༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྐུ་ལྔ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་གནས་ཡུལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་མེལ་ཚེ་མཁན་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་མ་ཉེས་རྒྱབ་རྟེན་མཛད་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཞི་དྲག་ཕོ་མོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ ཁྱད་པར་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས༔ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་པ༔ སེམས་ཅན་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་འཕྲོག་པ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་བསྡོ་བ༔ སྔོན་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལ་འཚེ་བ༔ བཀའ་བཅག་ཐུགས་དཀྲུག་བྱེད་མཁན༔ གསང་བའི་ཚོགས་གྲལ་བཤིག་མཁན༔ མདོར་ན་ཡིད་ལ་གནག་པའི་གནོད་བྱེད་ཨ་མུ་ཀ་འདི་ཉིད་མཐོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས༔ དམའ་ན་རག་རྡོ་རྗེ་གདན་ལྷུགས་གཞིའི་ཞིང་ཁམས་ཡན་ཆད༔ དག་དང་མ་དག་གི་གནས༔ སུ་གང་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་གནས་ཀྱང་སྐད་གཅིག་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས༔ དྲག་པོ་ཤ་རུས་ཁྲག་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བཀུག་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་ཨ་མུ་ཀའི་བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ༔ སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་ལ༔ ཧོཿ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་སྲིད་དང་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ལ་གསོལ་ལོ༔

མཆོད་དོ༔ རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཐབས་ཤེས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཡུམ་
གཏུམ་མོ་དབྱིངས་ཞལ་རྒྱལ་མོ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ སྤྲུལ་པའི་སྲས་མགོན་ལྔ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཐུགས་སྲས་མགོན་ཆེན་སྡེ་གསུམ་ལ་གསོལ་
ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཁྲོ་མོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཡབ་དཔའ་བོ་སོ་གཉིས་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ སྤྲུལ་པའི་མ་མོ་ལྔ་བཅུ་ལ་གསོལ་
ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཙ་ཧི་ཀ་དྲུད་སོལ་སྲིད་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ འབྱུང་ལྔའི་མ་མོ་ལྔ་བཅུ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ སྡེ་བརྒྱད་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལ་
གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཤ་ཟ་གཅིག་སྟོང་གཅིག་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཡུལ་སྐྱོང་གཅིག་སྟོང་

གཅིག་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ གནོད་སྦྱིན་གཅིག་སྟོང་གཅིག་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ འཚོག་སྤྱོད་གཅིག་སྟོང་གཅིག་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ བུ་མོ་བརྒྱད་
འབུམ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཡ་མ་སྐྱོང་མ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ལས་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་ལ་
གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཡུམ་བཞི་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ བློན་པོ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཨ་ཙར་བཅུ་དྲུག་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ སྒོ་སྲུང་
རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ གླད་ལྡིང་ཤུལ་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ མདོར་ན་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྐྱོང་བཀའ་གཉན་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀུན་ལ་གསོལ་ལོ༔ མཆོད་དོ༔ ཞེས་ཕུལ་ཏེ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་

ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བསྲུང་བར་མཛད་དུ་
གསོལ༔ སེམས་ཅན་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ སྐྱོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་གི་བླ་ཆེ་སྲོག་དབུགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ༔ འཚོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཁྱད་པར་དུ་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱས་མཛད་དུ་གསོལ༔ བསྟན་པའི་སྐྱོར་ཞུགས་རྣམས་
སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བསྲུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ གང་དག་བསྟན་ལ་གནོད་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག༔ ཐལ་བར་
ཐོངས་ཤིག༔ བདག་ཅག་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལའང་དན་སྔགས་དམོད་དུག་གི་སྦྱོགས་རྡོ་དུག་མདའ་ནག་པོ་དེ་རྒྱོབ་ཤིག༔ ཕྱི་གཟུགས་རྡུལ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

པའི་གསས་མཁར་དེ་ཚཞིག་ཞིག༔ ནང་གཟུགས་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་དེ་ཐུམ་གྱིས་སོད་ཅིག༔ མདོར་ན་ཐུན་མོང་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་དང༔ མཆོག་དངོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཆེན་མངོན་པར་ཚེ་འདི་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་བསྐང་བ་བྱ་བ་ནི༔ བསྐང་རྫས་རྣམས་ལ་བསང་རྒྱུ་འཕོར་ཏེ༔ ཨོཾ་སྭ་ཧྲཱུ་ཕཊ་སོགས་ བསྐང་རྫས་
རྣམས་མི་དམིགས་པར་སྒྱུར་བའི་ངང་ལས༔ འདོད་ཡོན་དང་ཉེར་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་བསྐང་རྫས་དང་ཐད་རྫས་མཆོད་རྫས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་མཐོ་རིས་
ས་འོག་ཀུན་གྱི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས་མ་ཚང་མེད་པར་སྒྱུར༔ ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་
པ༔ དཔལ་གཙུག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐང་བའི་རྫས་མཆོད་ཟླ་ན་མེད་པ་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་བརྡལ་བར་སྒྱུར༔ ན་མཿ སརྦ་སོགས་སྔགས་རྒྱས་

ཕྱིལ་ལཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་རཾ༔ སྲིད་གསུམ་ཞི་སྨྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན༔ དཔལ་དང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བཀྲམས༔ ཀླ་མེད་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲེལ༔ དགོངས་
འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྒེག་ཅིང་འཁྲིང་གཟུགས་ཡིད་འཕྲོག་མ༔ གཟུགས་ཀྱི་དམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡིད་འོང་སྙན་ཆགས་འཛེབས་པའི་
གླུ༔ སྒྲ་ཡི་དམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྦྱོར་དང་མ་སྦྱོར་རང་བཞིན་དྲི༔ དད་བསུང་དམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བཟའ་བཅའ་ལྷུག་གཞིབ་ཞལ་གྱི་རོ༔ རོ་ནུས་
དམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྦྲབ་འཇམ་བདེ་ལ་ཡང་པའི་དར༔ རེག་བྱ་དམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འབྲུ་བཅུད་ཁུ་བ་ཕབ་པའི་རྫས༔ སྨྱོས་བྱེད་དམ་པས་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ སྦྱོར་དང་རང་བཞིན་བྱུང་བའི་ཁྲག༔ དམར་ཆོལ་དམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཀར་རྒྱན་དམར་ཐིག་བཀྲ་བ་ཡི༔ གཏོར་མ་དམ་པས་ཐུགས་དམ་

བསྐང་༔ འཁྲིད་ཚགས་སྐྲོག་ཅིང་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ རྒྱལ་སྲིད་དམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འཁྲིལ་འཁྱུག་མཛེས་ཤིང་ནོར་བུའི་གཏེར༔ རྟགས་བརྒྱད་དམ་པས་

ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྲིད་ཞིའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོངས་རྫོགས་པ༔ རྫས་བརྒྱད་དམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྐྲོག་འཁྲིད་གླུ་གར་སྤྲོས་མེའི་བདག༔ བཅུ་དྲུག་དམ་པས་

ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་གཡང་ཀུན༔ དབང་སྡུད་རྫས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྲིད་ཞིའི་ནུས་པ་མ་ལུས་པ༔ འཕྲོག་བྱེད་རྫས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་

བསྐང་༔ དྲེད་ནག་རྨམས་འཇིགས་གཏུམ་པའི་གཟུགས༔ གཟུགས་ཕུང་ཁ་ཁྲེར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྟ་ནག་མཛེས་པ་རྟེང་དཀར་ལ༔ རྨིག་བཞི་རླུང་རྒྱན་ཐུགས་དམ་

བསྐང་༔ སྤྲང་ནག་ཀླུང་ནག་འཚུབ་འདྲ་ལ༔ མེ་དཔུང་འབར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བྱ་རོག་ནག་པོ་འོད་མདངས་ཅན༔ སྙིང་སྲོག་ཁ་ཁྲེར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔

བདུད་བྲ་ཁྲ་ཏ་ཨག་ཤར་ཅན༔ མགོ་བོ་ཁ་ཁྲེར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྕུག་ནག་སྦྲི་དཀར་མཛེས་པ་ལ༔ བལ་མཆོན་བརྒྱན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཡག་ནག་ལྕགས་རྭ་སྤུ་ཞོལ་ཅན༔ དར་སྣ་རྒོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ར་ནག་སྤུ་ཞོལ་ར་མདུད་ཅན༔ གཟུགས་ཆེན་སྐད་འབྱིན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མི་ནག་འཇིགས་པ་སྲིན་པོའི་གཟུགས༔ གོ་མཚོན་ཐོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དྲེའུ་ནག་པོ་འབྲུག་གི་སྐད༔ སྣ་སྤྱབ་སྤྲུས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བོང་བུ་ནག་པོ་ཅུར་སྐད་ཅན༔ ཞིང་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མེ་འབྲུག་གཡུ་འབྲུག་ལུས་རྩལ་ཅན༔ སྒྲོག་ཐོག་འཁྲུགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྐུ་གཟུགས་བྲིས་པའི་དར་ནག་དང་༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ཏྲ་མཆོན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བྲིས་འབུར་བཟོ་བླུག་སྣ་ཚོགས་ལས༔ བྲིས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མན་ངག་ཕྱི་ནང་གསང་སྒྲུབ་

ཀྱིཿ གླེགས་བམ་བརྩེགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ བདུད་བཟློག་རྣམ་པར་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིཿ ཐུགས་རྗེན་མཆོད་སྡོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ རྒྱ་དཔྱད་ཕུན་ཚོགས་རྡོ་ནག་ལཿ སྲོག་ཡིག་བྲིས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ འཇམ་དར་སྲབ་ཡང་མཛེས་རྡོགས་སུཿ སྲོག་འཁོར་བྲིས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ གྲི་ནལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡིཿ སྙིང་སྣ་མང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ བསྣུན་བཞིག་མགོ་ལག་རྩིབ་ལོག་སོགསཿ དུར་ཁྲོད་རྒྱན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ བྲ་ཁྲི་ཀེང་རུས་རོ་ལངས་ཚོགསཿ ལྷིང་ཀྲུག་བསྒྲད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཤ་རུས་ཞག་སྣ་བསྲེགས་པའི་དྲིཿ བསུར་དུད་དྲི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ གྲི་ལག་གྲི་གསུང་ལ་སོགས་ལཿ དར་སྣུས་བརྒྱན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ལཿ འབོད་དར་བཏགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ལྕགས་སྒྱུག་ཟངས་མདའ་སྒྲོ་ལྡན་ལཿ མེ་དར་བརྒྱན་པས་ཐུགས་

དམ་བསྐང་༔ གྲི་རྐང་ནལ་རྐང་བམ་རྐང་སོགས༔ མཚན་ལྡན་དམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐོད་པ་ལྷག་སྐྱོད་ཅང་ཏེ་ཨུ༔ མཁའ་འགྲོ་དབང་
སྤྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཛྷཀྐ་ཤིང་རུས་ལས་གྲུབ་པའི༔ ཌ་མ་རུ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་དྲིལ་གཡེར་སོགས༔ སིལ་སིལ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ སྒྲ་གོ་བརྟན་ཕུབ་མཛེས་པའི་རྔོག༔ དར་འཕྲུའི་བརྒྱན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྕགས་ཟངས་རིན་ཆེན་རྣ་ཡི་གཞུ༔ དུག་མདའ་བཀང་བས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ དུག་གྲི་དགྲ་སྣ་ཞགས་པ་དང་༔ ལྕགས་ཀྱུ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཞལ་འབག་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་དང་༔ བརྡའ་གར་བསྒྱུར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་ཕུར་པ་དང་༔ རང་བཞིན་ཕུར་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྕགས་ཞགས་སྒྲོག་དྲིལ་བྱ་འུག་གར༔ ཆོ་འཕྲུལ་འགྱེད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡུངས་

མཆེ་དུག་མདའ་རལ་གྲིའི་ཆར༔ སྣ་ཚོགས་འབེབས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དགྲ་སྟ་མདུང་གསོར་ལྕགས་འབྱུག་སོགས༔ སྣ་ཚོགས་གསལ་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྡོ་ཐུན་མེ་ལྟུང་ས་ཆུ་གྲི༔ རབ་ཏུ་འཇིགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྡེ་བརྒྱད་ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་ནི༔ གྲུ་གསུམ་ཧ་མས་འཇིགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྲག་ཐོད་གཏོར་ཟོར་ལ་སོགས་པའི༔ ཟོར་བདག་ཟོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ས་ནག་ཟུར་གསུམ་སྙིང་ཁ་རུ༔ མི་ནག་ལག་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཙན་གཟན་ཤུན་ལྤགས་འཇའ་རིས་ཅན༔ དར་མཚོན་བརྒྱན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྲབ་རྨོག་སྒྲོ་དར་བརྒྱན་པ་ཡི༔ སྐྱ་སྲུང་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གྱུད་མི་ལྷ་དམག་གཉན་དམག་དང་༔ ཀླུ་དམག་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་མཛེས་པའི་འཕྲུལ༔ ཐུགས་སེམས་དགྱེས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བྱ་རིགས་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང་༔

གཙན་གཟན་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྐང་བཞི་བྲེ་བ་ས་ཡ་དང་༔ འབྲུ་སྣ་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཤ་སྣ་བྲེ་བ་ས་ཡ་དང་༔ གྲི་སྣ་
མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ པགས་སྣ་བྲེ་བ་ས་ཡ་དང་༔ རུས་སྣ་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཚིལ་སྣ་བྲེ་བ་ས་ཡ་དང་༔ དོན་སྙོད་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
མཆོད་ཆ་དཀོར་དབྱིག་སྣ་ཚོགས་རྫས༔ དཔག་མེད་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྟན་གཞི་ས་མཐའ་ས་གཞི་ལ༔ ལྷག་བསམ་འབྲས་སྨིན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
བྱང་སེམས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ སྙིང་པོའི་འོད་འཁྲུགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དམ་ཚིག་གཙང་མའི་ས་གཞི་ལ༔ དབང་བཞིའི་ལོ་སྨིན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་མན་ངག་བསྟན༔ གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་མཁས་ལ༔ ཆོས་རྫ་བརྡུངས་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྟན་

བཞིག་བདུད་ཀྱིས་མི་འཚེ་བའི༔ བསྟན་པའི་གཞི་རྩུགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་སྨྲ་ཆེན་གྱིས༔ མུ་སྟེགས་ལྷ་འགོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྙེན་
སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་གྱིས༔ དངོས་གྲུབ་སྨིན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་ཕྲ་མེད་ལ༔ འགལ་ཉམ་མ་སོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྟན་པ་
བཞིག་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས༔ ཚར་གཅོད་བརླགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྟེན་གསུམ་བཞེངས་དང་བཤད་སྒྲུབ་བཙུགས༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡི༔ སྦྱོར་མཆོད་
བླ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཞེན་ཆགས་གློ་བུར་ཡིད་འབྲུལ་བདུད༔ སྒྲོལ་བྱེད་དམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ནི༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་འགྲུབ་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རང་བྱུང་སྣང་བླང་མ་བཅོས་པ༔ ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བྱིང་རྒོད་སྦྲིས་པ་འདས་པའི་ཀློང་༔ སྒོམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔

ལྟ་སྒོམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ༔ རང་བྱུང་སྤྱོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ གཞི་སྣང་རང་བཞིན་སྤྲོས་པ་བྲལ༔ གཞི་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་ཐུགས་
དམ་བསྐང༔ ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་གོལ་འཕྱུག་བྲལ༔ ལམ་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་གང་མི་དམིགས༔ འབྲས་དབྱིངས་འོད་གསལ་
ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཕར་ཕྱིན་བཟང་པོའི་ས་གཞི་ལ༔ འཕགས་ནོར་བདུན་ལྡན་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མཆེད་དང་ལྷུམ་དྲལ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཐུགས་མཐུན་དམ་གཅིག
ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དེ་ལྟར་རྟེན་དང་སྒྲུབ་པའི་རྫས༔ བསྒྲུབ་དང་ལས་སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ བླ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ བསྐང་གྱུར་དབང་དངོས་ནུས་པ
སྩོལ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ་རཾ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མ་ཞིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར

ནས༔ དབྱིངས་ཞལ་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྔའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རིགས་ལྔའི་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཉི་ཟླ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཐབས་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསེར་ག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་མགོན་ལྔ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་ཆེན་སྤྱི་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁྲོ་མོ་དྲུག་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔའ་བོ་སོ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་མོ་ལྔ་བཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྒྱལ་མོ་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འབྱུང་ལྔའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྱི་བརྒྱད་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔལ་མགོན་དོན་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྔག་ཟློག་དགུ་བཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མགོན་པོ་ཉེར་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལས་མགོན་ཉེར་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཤ་ཟ་མ་བརྒྱའི་

༄༅། ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཤུགས་འགྲོ་མ་བརྒྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དྲེགས་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དགེ་བསྙེན་སུམ་དྲུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕོ་ཉ་བཀའ་སྡོད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རོ་ལངས་སྲིན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གནོད་སྦྱིན་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐེ་ནག་དྲུག་བརྒྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མེ་འབྲུག་གཡུ་འབྲུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཙན་གཟན་དགུ་བརྒྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྒོ་སྲུང་བཞི་བཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་མོ་བརྒྱད་བརྒྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཀེང་རུས་གཅིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཁའ་འགྲོ་གཅིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཤ་ཟ་གཅིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡུལ་སྐྱོང་གཅིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གནོད་སྦྱིན་གཅིག་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འོག་སྐྱོང་གཅིག་

སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མ་མོ་བརྒྱད་འབུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ལས་མགོན་ཞལ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཡུམ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཀློན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཨ་ཙ་བཅུ་དྲུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ གླང་ལྡིང་ཤུལ་འབྲང་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མ་ལུས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ༔ དྷརྨ་པཱ་ལ༔ དེ་ཞ་གཱ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ་རྃ༔ བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས༔ གང་དག་ཚོ་ག་ཟབ་མོ་ལ༔ ལྷག་ཆད་འགལ་འཁྲུལ་སྒྲུབ་རྫས་རིགས༔ མ་ཚང་འབག་བཙོག་ཉམས་ཀུན་བཤགས༔

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རིཾ༔ སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་༔ བྱང་སེམས་བསླབ་པ་ཉམས་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་འགལ་བ་སོགས༔ གནོང་ཞིང་
འགྱོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རིཾ༔ རང་གཤིས་ཡེ་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཀྱང་༔ མ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཙལ༔ ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིབ་པ་
རྣམས༔ རང་ངོ་ཤེས་པས་མཐོལ་བཤགས་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རིཾ༔ ལྷ་སྔགས་མ་བསྒོམས་སྐུ་དམ་ཉམས༔ བཟླས་པ་མ་བྱས་གསུང་དམ་འགལ༔ ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་
ཐུགས་དམ་ཉམས༔ གཡེང་བའི་ལས་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རིཾ༔ གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དབང་བཞི་དམ་ཚིག་ཆུ་བཏུང་ཡང་༔ གསང་
སྔགས་སྦྱོར་སྒྲོལ་མ་བྱས་པ༔ ཐེག་དམན་ལམ་དུ་གོལ་བ་བཤགས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རིཾ༔ སྟོབས་ལྡན་གཏུམ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བསྙེན་དང་བསྒྲུབ་ཞེས་ཁས་བླངས་ཀྱང་༔

ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་བ་བཤགས༔ ཉེས་ཀུན་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་རྃ༔ བདག་ཅག་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་ཡིས༔ གཏི་མུག་ཞེན་ཏུ་མཐུག་གྱུར་པས༔ གསང་སྤྱོད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཁྲིམ་དུ་བསྒྲགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་རྃ༔ སྐུ་རྟེན་མ་མཛེས་རྒྱན་ཆ་ཆད༔ གསུང་རྟེན་ཚིག་དོན་གོང་འོག་འཁྲུགས༔ ཐུགས་རྟེན་ཚད་དང་མ་ལྡན་སོགས༔ འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་རྃ༔ ཡེ་འདས་ཡེ་གཞིས་མ་རྟོགས་པ༔ སྟོབས་ལྡན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་འགལ་ལས༔ སོ་སོར་རང་རང་བཤགས་ལགས་ན༔ བྱང་དག་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་རྃ༔ དེ་ལྟར་བསྐངས་ཤིང་བཤགས་ནས་ནི༔ ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་པོ་དང༔ ཕྱོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གཞི༔ བླ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་ཧྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ༔

ཨརྒྷཾ་མེ་ཧྲཱ་ཕཊ༔ སུ་ཧོ་ཙྪུ་མེ་ཧྲཱ་ཕཊ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྵོ་མེ་ཧྲཱ་ཕཊ༔ སུ་པོ་ཙྪུ་མེ་ཧྲཱ་ཕཊ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུཾ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཱ་མེ་མུཉྩ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་བྷ་ཝ༔ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ༔ དེ་ནས་རྗེས་མཚོན་གཤེགས་སྐྱེམས་སུ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ སྟོབས་ལྡན་གཏུམ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཉེར་སྤྱོད་ཞི་དྲག་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་འཇའ་ལྟར་བཀྲ༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་ཉི་ལྟར་གསལ༔ སྨན་རག་གཏོར་མ་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ༔ རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ལྷ་ལྟར་ཆགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་གཏུམ་པས་སྒྲོལ༔ རིག་སྟོང་མཉམ་ཉིད་དོན་དམ་མཆོད༔ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ལས་ལྷག་འབུལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ༔ ཛམྦུ་པཱ་ལ༔ དེ་ཝ་ག་ཎ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པུ་ཛ་ཁ་ཧི༔ པཉྩ་སོགས་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་པུ་ཛ་ཁ་ཧི༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཪཱྃ༔ ཨེ་ཡིག་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་སྦུབས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དགའ་བདེ་རོལ་བའི་མོད༔ ཧྲཱིཿཡིག་གསང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས༔ དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་
བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཏུམ་ལ་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ ཧམས་ལ་ཧ་དང་ཧེ་ཧེའི་གསུང་༔ འཇིགས་པའི་ཞི་ཆགས་འབར་བའི་ཐུགས༔ སྟོབས་ལྡན་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་དེ༔ འདོད་གསོལ་བྱ་བ་ནི༔ ཧོཿ སྟོབས་ལྡན་དགོངས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་
སྟོབས༔ གནས་སྐབས་ཚེ་རིང་ནད་སོགས་མི་མཐུན་ཞི༔ ཚེ་བསོད་འདོད་རྒྱུ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ༔ རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་ཡུལ་འདིར༔ སད་
སེར་ཆུ་ཐན་འཇིགས་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་ཞི༔ ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་ཆར་ཆུ་དུས་བབས་ཤིང་༔ ས་ལ་གཡང་ཆགས་ས་བདག་བྲག་བདག་བཙན༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་མི་

འདོད་ཐམས་ཅད་ཞིཿ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ནོར་གཡང་ཟས་བཅུད་འཕེལཿ བདེ་སྐྱིད་གླུ་བྲོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཿ བཅས་ཏེ་དཀར་པོའི་ཆོས་
ལ་འདུན་མཛད་གསོལཿ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དང་ཿ ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིཿ བསྟན་པ་མི་ཉམས་ཀྱང་ཚུགས་འཕེལ་རྒྱས་
ཤོགཿ འཕེལ་ནས་དགེ་འདུན་རིག་སྔགས་འཆང་བ་རྣམསཿ དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་སེམས་རྩེ་གཅིག་མཐུནཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་
དགཿ མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་བློ་འདས་དབྱིངས་ཉིད་དུཿ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་མངོན་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིགཿ གཞན་ཡང་གསང་སྔགས་བཀའ་བཙན་བྱིན་ཆེའི་
སྐྱོབསཿ བདག་ཅག་འཆི་བ་ཆོས་རྒྱན་མངོན་སྣང་ཆེཿ གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིསཿ རལ་པའི་རྩེའམ་ལག་པའི་སོར་མོ་ནསཿ མངོན་སུམ་

འཛིན་ཧེ་ཞིང་དུ་ཁྲིད་པར་ཤོག༔ དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་བར་དོ་དང་པོ་རུ༔ འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་གྲོལ་བར་ཤོག༔ དེ་མིན་བར་དོ་གཉིས་པ་ལོངས་སྐུ་རུ༔ གྲུབ་སྟེ་སྐུ་
དང་ཞིང་ཁམས་རྫུས་པར་ཤོག༔ ཐ་ནའང་སྐྱེ་གནས་བར་དོར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ མངོན་པར་སངས་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས་གྱུར་
ནས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་དེ་སྲིད་དུ༔ སྐུ་གསུམ་འགྲོ་དོན་ཚད་མེད་རྒྱས་གྱུར་ཏེ༔ ལྷག་པར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྙིང་གི་བཅུད༔ གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ༔ དེ་ལྟར་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བྱེད་པོ་རུ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་མཉམ་པར་ཤོག༔ སྨོན་པ་དེ་དག་བླ་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ དེ་ནས་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་
ནིཿ ཨོཾ་མུཿ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལིའི་ཚོགས༔ མི་ཟད་གཏུམ་པོ་འབར་བའི་སྡེ༔ རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་བཞུད༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་སླར་འབྱོན་འཚལ༔ སརྦ་

གསྷཱཿ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་བྱ་བ་ནི༔ ཧོཿ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གོལ་ཤོར་མེད་པར་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས༔ མུ་མེད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ དེ་ནས་བསྔོ་བ་ནི༔ ཧོཿ ཐོག་མེད་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ༔ རྣམ་དག་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་ཀུན༔ འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་རུ༔ ཡིད་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྔོ༔ བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷི༔ དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་དུ༔ བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དགོངས་འདུས་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྲིད་ཞིའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཤོག༔ ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་མངྒ་ལཾ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཿ ཞེས་མེ

ཏོག་དང་འབྲུ་ཡིས་ཆར་དབབ་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་སྟོབས་ལྡན་དགོངས་འདུས་ཀྱི༔ མཆོད་གསོལ་འབྲིང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ༔ མི་དཔུང་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས༔ རྩ་བ་ཉིད་ནག་པོས་གསུངས༔ ཡལ་འདབ་པདྨ་བདག་གིས་རྫོགས༔ བསྟན་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཆེ༔ བསྟན་སྲུང་གཏུམ་པོ་རྣམས་ལ་གཏད༔ རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་སྦས༔ མ་འོངས་བསྟན་པའི་མར་ཞབས་སུ༔ བསྟན་མཐའ་འཛིན་པའི་རྒྱན་དུ་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨྠིཿ བཛ་ཐིམ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ སྦེལ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] ཅེས་པའང་དུས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་གསོ་བའི་སྒྲུལ་པའི་༼གཏེར་ཆེན་ཕྲིན་ལས་སྟོབས་འདུས་བསྟན་སྲུང་གླིང་པས་རབ་རྒྱལ་མི་བྱའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ༔ སྨོན་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་པདྨ་སྤུངས་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི༔ ཡི་གེ་པ་ནི་གུས་ཞབས་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེས་སོ༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔

དཔལ་སྟོབས་ལྡན་གཏུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས༔ མཆོད་གསོལ་བསྡུས་པ་གནམ་
ལྕགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་ལྕགས་རི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ཨཻ༔

མཁས་པ་ཞལ་གདངས་གཟུགས༔ བདག་འཛིན་རྡུ་ཏའི་སྲོག་ལ་རྡབ་ཤར་
དུར་ཁྲོད་གནས་ཡུལ་བགྲ་ཤིས་ས་མཆོག་ཏུ༔ རྟེན་དང་སྒྲུབ་པའི་རྫས་



ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་གཞིས་ཉིད་ལས༔ མ་འགགས་ཐབས་ལ་
འཕྲེད༔ ཟུས་མཐུའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་རྣམས་ལ་འདུད༔ སམཡ༔
བསགས་མཆོད་པའི་རིགས༔ མ་ཚང་མེད་པར་བཤམ་ལ་སྒྲུབ་པ་པོས༔

༄། །ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོམ་ཞིང་ནག །

ཉམས་བརྗོད་སྙན་སྨྲ་དད་གདུང་རྩེ་གཅིག་པས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རིཾ༔ གཞི་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་ཉམས་བརྗིད་འཇིགས་པའི་ཞིང༔
གཞི་སྣང་རོལ་བ་མེ་རི་འབར་བའི་གནས༔ གཞི་འཕྲུལ་གཏུམ་དྲག་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་ཡུལ༔ གཞི་རྩལ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པའི་གཞལ་
ཡས་ནས༔ ཕུན་ཚོགས་བདག་ཉིད་སྤྲོས་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀ༔ བདེ་སྟོང་སྐུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་འཕྲུལ༔ ཀ་དག་ཟང་ཐལ་གདོང་

མའི་མགོན་པོ་དངོས༔ ལྷུན་གྲུབ་རྟ་ཧ་འདུལ་བ་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཐབས་ཤེས་སྙན་རྒྱན་གསོལ༔ སྦྲུལ་ནག་རལ་པ་སྨར་སྨིན་མེ་གློག་འཁྱུ༔ ཞལ་
གདངས་མཆེ་གཙིགས་སྤྱན་གསུམ་སྟང་མིག་བསྒྲད༔ ཕྱག་གཡས་ཁ་ཊྭཱྃ་རྟ་མཆོག་ནམ་མཁར་འཕྱར༔ གཡོན་པས་སྙིང་སྒྲོག་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་ཚུལ༔ བེར་ནག་དགུ་
བརྩེགས་གསེར་གྱི་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ དར་དམར་སྐེད་ཆིངས་བེང་ཆེན་སྒོ་དགུ་བརྩུགས༔ སག་ལྷམ་དང་བཅས་ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་ཀྱིས༔ བདུད་བཞི་རུ་ཏ་བསྙོལ་བའི་
སྟེང་དུ་འཁྲིངས༔ མཐིང་ནག་མདོག་འཆང་རགས་ཐུང་བརྗིད་པའི་གཟུགས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཚན་གསོལ་ནག་པོ་ཆེ༔ བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་གསོལ་
སྟོབས་ལྡན་ནག༔ ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་གསོལ་མི་བཟད་ཆེ༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པས་མཚན་གསོལ་མ་ནིང་ནག༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མཚན་གསོལ་བསྟན་

སྲུང་རྗེ༔ ཧོ་ཐུབ་དད་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ མཆོད་བཞེས་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ནག་པོ་ཁྲོད༔ གཏུམ་རྣམས་གར་དགུའི་རྩལ་གྱིས་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཡུམ་གནམ་ཞལ་མ༔ གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མོ་དྲག་ཤུལ་ཅན༔ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་མཐུ་མོ་
ཆེ༔ མཆན་གསོལ་དབྱིངས་ཞལ་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རིགས་ལྔ་ཐབས་ཤེས་མཐུ་སྟོབས་སྤྲུལ་པ་ལྔ༔ མགོན་ཆེན་སྡེ་གསུམ་ཁྲོ་མོ་དྲུག་ཅུ་བཞི༔ དཔའ་བོ་སོ་
གཉིས་སྤྲུལ་པའི་མ་ལྔ་བཅུ༔ ཙན་ཀ་དུད་སོལ་སྲིད་རྒྱལ་འབྱུང་ལྔའི་མ༔ ལྔ་བཅུ་སྔག་བཀློག་ལྷ་མོ་དགུ་བཅུ་དང་༔ མི་བཟད་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྔ་བཅུའི་ཚོགས༔ ཤ་ཟ་
ཤུགས་འགྲོའི་མ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་༔ སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུའི་ཚོགས༔ དཔལ་མགོན་དོན་ལྔ་དྲེགས་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་དང་༔ སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དགེ་བསྙེན་སུམ་

བརྒྱ་དང་༔ དྲུག་ཅུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཕོ་མོ་ཉི་ཤུའི་ཚོགས༔ ཕོ་ཉ་ཉེར་གཅིག་བཀའ་སྡོད་ཉེར་གཅིག་དང་༔ རོ་ལངས་བརྒྱ་དང་རཀྴ་སྲིན་པོ་བརྒྱ༔ གནོད་སྦྱིན་ཆིག་ཁྲི་ཆིག་
སྟོང་མ་མོ་ཁྲི༔ བྱ་ནག་དྲུག་བརྒྱ་མེ་གཡུའི་འབྲུག་ཉིས་བརྒྱ༔ གཙན་གཟན་དགུ་བརྒྱ་སྒོ་སྐྱོང་བཞི་བཅུ་དང་༔ མ་མོ་བརྒྱད་བརྒྱ་གིང་རྟུས་ཆིག་སྟོང་གཅིག༔ མཁའ་
འགྲོ་ཤ་ཟ་ཡུལ་སྐྱོང་གནོད་སྦྱིན་དང་༔ འོག་སྤྱོད་ཊཱ་ཀི་མ་བཅས་ཆིག་སྟོང་གཅིག༔ མཐའ་སྐྱོང་མ་མོ་བརྒྱད་འབུམ་བརྟན་སྐྱོང་དང་༔ ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་ལས་མགོན་ཞལ་
བཞི་པ༔ ཡུམ་བཞི་བློན་བརྒྱད་ཨ་ཙ་ར་བཅུ་དྲུག༔ སྒོ་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་ཀླད་ལྡིང་ཤུགས་འགྲོ་བཅས༔ མི་བཟད་གཏུམ་ཧ་མས་དྲག་ཤུལ་ལྡན་པའི་ལྷ༔ ཆོས་སྐྱོང་མ་
མགོན་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རབ་འཇིགས་མགོན་

པོའི་དམག་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་དམག་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཏུམ་པོ་འཇིགས་བྱེད་དམག་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འཇིག་རྟེན་གཡོ་བྱེད་དམག་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྲིད་གསུམ་བརྣག་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྔོན་ཆེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ནི༔ ཀུན་བཟང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མས་བཀའ་བསྒོས་བཞིན༔ རྒྱལ་འཁོར་དད་དང་དམ་ཚིག་གདུང་བའི་ཤུགས༔ རབ་འབར་དགྱེས་པའི་གནས་འདིར་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཨེ་ར་ཛཿ ཧཱུྃ་ཛཿ ཕཾ་ཕཾ༔ ཧཱུྃ་ཙཀྲ་རཀྴ་ཛཿ མ་མ་ཙཀྲ་རཀྴ་ཛཿ ཀྵེ་ཏྲ་ཏྲ་རཀྴ་ཛཿ བྲཧྨ་པུ་ལ་ཙཀྲ་རཀྴ་ཛཿ དེ་ཝ་ག་ན་ཙཀྲ་རཀྴ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་ཕཾ་ཧྲོ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞེས་འབོད་སྔགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲོ་ཛཿ སྐྱེ་མེད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་གཞལ་མེད་ཁང་༔ འོད་གསལ་ལྷུན་རྫོགས་དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཞིང་༔ ཛོ་

མཆར་སྲིད་པའི་བཀོད་པ་རྫོགས་པའི་གནས༔ སྟོབས་ལྡན་གཙུམ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་པཱུ་ལ་དེ་ཁ་ག་ན་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔
མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རཾ༔ སྟོབས་ལྡན་མི་བཟད་གཙུམ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཉེར་སྤྱོད་ཞི་དྲག་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྡུག༔
རྒྱལ་སྲིད་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་མཛེས་པར་བཀྲམས༔ མི་ཟད་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོབས་ལྟར་འབུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རཾ༔ སྨྲོས་བྱེད་རྫ་གད་འབྲུ་བཅུད་ནུས་སྟོང་ལྡན༔
དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་བ་ལིངྟ༔ སྲིད་པའི་མངལ་སྒོ་སྐྱེམ་པའི་ཁྲག་ཆེན་བཅས༔ མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་ཏི་དགྱེས་འབུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རཾ༔ རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་རྗེས་
ཆགས་སྟོབས་འབར་བས༔ མཛེས་ཆགས་དྲི་ལྡན་ཞལ་དང་ལྡུགས་ཀྱི་རོ༔ བླ་གའི་རེག་བྱ་དགའ་བཞི་བདེ་སྟོང་འཕུལ༔ དགའ་བདེ་ཆགས་པའི་མཆོད་པ་བླ་མེད་འབུལ༔

ཧཱུྃ་ཧྲཱི་རཾ༔ མ་རིག་ཆགས་སྡང་དགྲ་བོ་ཉམས་པའི་བདུད༔ ལས་སྣང་གཏུམ་དྲག་ཁྲོ་བོའི་དྲག་ཤུལ་གྱིས༔ ངར་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་སྟོབས་ནུས་
རྡུལ་དུ་རློགས༔ མ་བུ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཀློང་དུ་རྒྱལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་རཾ༔ སྲིད་དུ་མ་འཁྲུལ་ཞི་དབྱིངས་མ་འདས་ཀློང༔ སྤྲུ་ཕྱི་ད་ལྷ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་པ༔ མི་གནས་མཉམ་
གདལ་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་གཤིས༔ སྤྲོས་ཀུན་བྲལ་བའི་རིག་སྟོང་མཉམ་ཉིད་མཆོད༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྐྵསྨཱ་པཱ་ལ་དེ་ཤ་ག་ན་མ་ཧཱ་པུཥྚ་ཛ་ཁྲཱ་ཧི༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་
ནི༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ སྲིད་ཞིར་མི་གནས་འགྲོ་འོང་སྐྱེ་འགག་བྲལ༔ སྐུ་གསུམ་རོལ་པའི་བདག་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཏུམ་ཇམས་དྲག་ཤུལ་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ སྟོབས་
ལྡན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཇམས་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ མི་བཟད་གཏུམ་ལ་འཇིགས་པ་སྲིན་པོའི་གཟུགས༔ ཇམས་པའི་ཏ་དང་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་དམོད་པའི་ངག༔ ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བ་འཁྲུགས་

པ་ཁྲབ་གདལ་ཐུགས༔ ཐླ་མེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གུས་པས་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨེ་ཡེ་མཁའ་རུ་ཧཱུཾ་གི་བརྡའ་རྟེད་ཇམས༔ ཟུང་འཇུག་དགའ་ཆེན་སྲིད་ཞི་གློང་དུ་
སྒྲོལ༔ བདེ་སྟོང་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཚད་ལས་འདས༔ བསམ་ཡས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་རྣམས་ལ་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཆགས་པའི་རུ་ཏྲ་ཆགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འདུལ༔ ཤིན་ཏུ་ཇམས་པའི་གཟུགས་འཆང་སྲིད་གསུམ་བདག༔ མི་བཟད་མཚོན་ཆ་དམོད་པའི་དུག་མདའ་འཕེན༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རྣམས་ལ་གུས་པས་བསྟོད༔ ཨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ
བདེ་སྟོང་ཟླ་གའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དུ༔ སྲིད་ཞི་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེའི་དྲྭ་བས་བསྒོམས༔ ཆགས་བདེ་བསམ་ཡས་ཞི་དང་ལྷུན་རྫོགས་འཕྲུལ༔ གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་
སྟོབས་ལྡན་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་གདལ་གྱི་སྣོད༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར༔ མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་༔

ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཕ་རུས་ཁྲག་ཚིལ་གྱི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཨཱུ༔ ལས་ཧཱུྃ་ཀྵ་སྐྲ་ཙན་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཁ་
ནས་ཁྲག་ནག་རྒྱ་སེར་གྱི་ལྦུ་བ་འཁྲིགས་པ༔ མི་ཤ་རྟ་ཤ་ཁྱི་ཤ་བྱ་ཤ་གླང་ཤ་རྣམས་གཟུགས་ལྷུ་རུས་དུམ་དང་བཅས་པ་འབྲུགས་ཤིང་རུལ་བ༔ ཚིལ་ཆེན་རྣམས་ཞུ་བའི་
བརྡུད་མར་ཁུ་ལྷར་ཉིལ་བ༔ བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་རྒྱ་ཀླུང་གཡོ་བ༔ དབང་པོ་ལྔ་ཡི་ཆར་པ་འབེབས་པ༔ པགས་ཆེན་ལྔ་པོའི་གཡབ་མོ་དོར་བ༔ མི་རྐང་གླིང་བུའི་རང་སྐད་
འབྲིན་པ༔ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་གཟུགས་རྗེ་ལངས་དང་༔ བྱ་ཁྲི་ཀོང་རུས་དུར་སྤྱང་དུར་ཕག་རྣམས་ངར་སྒྲ་སྒྲོགས་པ༔ རུལ་ཞིང་བམ་སྨུག་གི་དྲིས་ཁྱབ་པ་སྲིད་གསུམ་
ཁོང་ན་ཡོད་པའི་འདོད་ཡོན་དང་ལྡན་པ༔ བ་ལིང་ཟག་མེད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི༔ དཔལ་སྐྱོབས་ལྡན་གཏུམ་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ༔

བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྣསྨཱ་པཱ་ལ་དེ་ཤ་གནས་པ་རི་ཕཱ་ར་མ་ཧཱ་མཾ་སཿ ར་ཀྟཿ གིཾ་ཉེ་རི་ཧིཿ བ་སུ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧིཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་
ཡིདྷ་ཏྭ་པཿ ཤཱདྷཿ གཧྨེཿ ར་སྭཱཿ སྤཎྜེ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧིཿ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་ འདོད་གསོལ་བྲུ་བ་ནིཿ དཔལ་སྐྱོབས་ལྡན་གཏུམ་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱིས༔ སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ༔ སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད༔ བདག་ཅག་གི་བླ་ཆེ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག༔ སངས་རྒྱས་
བསྟན་ལ་འབྲུ་བའི་ལོག་བདུད༔ སེམས་ཅན་བདེ་ལ་རྒོལ་བའི་གཤེད་མ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བསྐྱོ་བའི་ཉེས་ཆེན༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ངན་འདི་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཏད་དོ༔ བསྐུལ་ལོ༔ རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག༔ ངན་སྔགས་དམོད་པའི་དུག་མདའ་རྒྱོབ་ཤིག༔ མི་བཟད་གཏུམ་པོའི་དྲག་ཤུལ་ཐོམ་ཤིག༔

དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཨ་ར་ལ་གཏོད་ཅིག༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་དང་༔ ཐུན་མོང་དང་༔ ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྩོལ་བར་མཛོད་ཅིག༔ དེ་ནས་བསྐང་བ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི་རཾ༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྟོང་ཆེན་ཡངས་པའི་ནང་༔ བདེ་སྟོང་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གར་ཆེན་གཡོ༔ རྣམ་དག་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་བཀྲ༔ ཀུན་གསལ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་སྤྲིན་ཆེན་གཡོ༔ དུར་ཁྲོད་རྫས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསམ་ལས་འདས༔ ཞུན་ཆེན་མེ་དཔུང་སྦར་བས་ཕྱོགས་ཀུན་གསལ༔ ཚོལ་ཆེན་བསྲེགས་པའི་དུད་པས་ཀུན་ཏུ་དཀྲིགས༔ མི་ནག་ཁྱི་ནག་བྱ་ནག་སྤྱང་ཀི་དང་༔ དུར་ཕག་ཀཱ་ཀ་འཕར་བ་དྲེད་ནག་སོགས༔ ཀླད་ལྷིང་ཤུལ་འབྲང་དཔག་ཡས་བསམ་ལས་འདས༔ མི་རྐང་གླིང་བུ་དྲག་པོའི་རང་སྒྲ་འབྱིན༔ མི་རོ་རུལ་པའི་དྲི་དང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ༔ ཅང་ཏེའུ་ཌ་

ཚུང་སྐད་འབྲིན་དུང་གླིང་རིགས༔ ཁྲབ་རྨོག་སྒྲོ་དར་མདའ་མདུང་སྣ་གྲི་དང་༔ མཚོན་ཆའི་རིགས་ཀུན་རི་རབ་ལྷུན་ལྟར་སྤུང་༔ སྟག་གཟིག་གཅན་གཟན་ཤུན་ལྤགས་
འཇའ་རིས་བཀྲ༔ འབོད་དར་གཡབ་དར་དར་ནག་སྤྲིན་ལྟར་གཡོ༔ བསྐང་རྫས་མ་ཚང་མེད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྟ་བ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
སྒོམ་པ་དེར་འཛིན་བྲལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྱོད་པ་མ་བཅོས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འབྲས་བུ་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཞི་དབྱིངས་
གདོད་མ་བཅད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལམ་མཆོག་གོལ་ཤོར་ཚར་གཅོད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འབྲས་དབྱིངས་གཉིང་གསལ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དད་པ་
རྩལ་ལྷེམ་མེད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དམ་ཚིག་འགལ་བ་མེད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྣམ་དག་ཕར་ཕྱིན་མཛེས་རྒྱན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྒྱལ་བསྟན་སྲོལ་ལ་

རྒྱས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བདུད་དགྲ་རྡུལ་དུ་བརླགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྲིད་ཞི་དབང་དུ་སྡུད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མི་མཐུན་
གདུག་པ་ཞི་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བསྐང་གྱུར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་བྷྱོ་རཾ༔ ཡེ་
གཞི་གཤིས་ཀྱི་རང་མདངས་མ་ཤེས་པས༔ སྤོབས་ལྡན་གཏུམ་པོའི་ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་ཀུན༔ བཤགས་ཤིང་འགྱོད་པས་ཅི་ཉེས་བྱུང་བ་དང༔ དག་ཚངས་དངོས་
གྲུབ་མཆོག་ཏུ་སྩོལ་བར་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སརྦ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སརྦ་དྲི་ཥྚོ་པ་ཏིཥྛ༔ དྲྀཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་
བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཿ ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཱ་མེ་མུཉྩ་ཤྲཱི་

མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་སྭཱ་ཧཱཿ མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་པ་གཤེགས་སྐྱེམས་སུ་འབུལ་བ་ནི༑ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དེ་ཝ་གཎ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༑ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་
ལ་དེ་ཝ་གཎ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་པུ་ཛ་ཁ་ཧི༑ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དེ་ཝ་གཎ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་དྷཱུ་པེ་པུ་ཛ་ཁ་ཧི༑ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དེ་ཝ་གཎ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཱ་ལོ་ཀེ་པུ་ཛ་ཁ་ཧི༑
ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དེ་ཝ་གཎ་ས་པ་རཱི་ཝཱ་ར་གནྡྷེ་པུ་ཛ་ཁ་ཧི༑ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དེ་ཝ་གཎ་ས་པ་རཱི་ཝཱ་ར་ནཻ་ཝི་དྱེ་པུ་ཛ་ཁ་ཧི༑ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དེ་ཝ་གཎ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཤབྡ་
པུ་ཛ་ཁ་ཧི༑ བསྟོད་པ་ནི༑ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་རཾ༑ མ་རུངས་བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ་ལ་ཆེས་དཔའ་ཞིང་༑ ཐབས་ཤེས་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཧེ་རུ་ཀ༑ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བསམ་
བརྗོད་འདས༑ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༑ གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི༑ ཨོཾ་མུཿ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལའི་ཚོགས༑ མི་བཟད་གཏུམ་པོ་འབར་བའི་སྡེ༑

རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་བཞུད༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་སྐུར་འབྱོན་འཚལ༔ སཏྭ་གཙྪ༔ དེ་ལྟར་གཏུམ་རྣམས་མི་བཟད་ལྷ༔ ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི༔ མཆོད་གསོལ་མདོར་བསྡུས་ཆོ་ག་འདི༔ མཚོ་རྒྱལ་ནན་དུ་བསྐུལ་བའི་ངོར༔ སྤོབས་ལྡན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ མ་འོངས་དོན་དུ་གདམས་པ་འདི༔ ཁྲི་སྲོང་དགོངས་པའི་ཀློང་དུ་བསྡམས༔ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་ཡང་སྙིགས་སུ༔ བསྟན་པའི་མེ་རོ་བསྲུང་བྱེད་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཐེལ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ༔ བཏ་ཐིམ༔ [illegible] ཅེས་པ་འང་དུས་སྙིགས་མའི་ཐུགས་གཏེར། ༄རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་བདུད་འདུལ་ནུས་ལྡན་བསྟན་སྐྱོང་གླིང་པས། མེ་མོ་བྱ་ཡི་ལོར། ཆོས་སྐྱོང་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཧོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོར་ཞེ་ནག་ཕྱང་སེམས་གཏུམ་དྲག་འབྲུགས་པའི་ཀློང་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ཐེལ་བ། བསྟན་དགྲའི་མགོ་བོ་རྡུང་བའི་ཐོ་བ། བདུད་མགོ་གཅོད་པའི་རལ་གྲི། ལོག་སྨོན་འདུལ་བའི་དུག་རྡེལ། མུ་སྟེགས་གསོད་པའི་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་རུ་ལོག་ཅིག ཕྱིན་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གཞུང་དོན་བདུད་འདུལ་བའི་

མཆོད་རྟེན་རི་རབ་ལྷུན་བརྟེད་ལྷ་བུ་འབྱུང་བར་སོག་ཅིག །མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། །།

ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་ཀྱི་གསོལ་སྐྱབ་བསད་བཀློག་དོན་བསྡུས་བཞུགས་སོ༔

391
Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། ཨོཾ་ཤུདྡྷ་ཏཏྟ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ༔ གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ༔ གཞི་
སྣང་མཉམ་ཉིད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་སྙིང་རྗེ༔ གཞི་འཕྲུལ་སྐྱི་གཡའ་རབ་འཇིགས་རྔམ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ གཞི་རྩལ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་
མཐིང་ནག་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་རྩ་བདག་འཛིན་རུ་ཏྲའི་སྡེ་དཔུང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ༔ རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི༔

ཡབ་དང་ཡུམ་དང་སྲས་སྤྲུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་རླབས་ནུས་པ་མཐའ་ཡས་ཀུནཿ གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ཉིང་ནག་པོ་སྒྲོག་གི་བདུདཿ ཀུན་གྱི་ནུས་པས་མི་བཟློག་བྱེད་མ་སྔགས་བཟློག་མཁན་གྱི་གཤེདཿ སྲིད་གསུམ་ཁོངས་འདེར་སྟོབས་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ནག་པོ་རྒྱལཿ མཚན་གསོལ་མིང་ནས་འབོད་དེ་དད་དང་དམ་ཚིག་དབང་

ཕྲིན་ལས

གིས་གནས་འདིར་བྱོན་ཞེས་སྤྱན་འདྲེན་ནཿ ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་ཕྱིར་དང་ཿ ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་འདོད་དགུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིརཿ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མཚན་གསོལ་རྡ་ཙའི་སྒྲོག་བདུད་རྗེ་བོ་ནག་པོ་བྱོནཿ སྨིག་རྩལ་དཔའ་རྩལ་འཁྲིད་རྩལ་གོད་རྩལ་གཡེ་རྩལ་འཛིགས་རྩལ་དང་ཿ སྙིང་རྗེའི་རྩལ་དང་ཞི་བའི་རྩལ་དང་ཧམས་པའི་རྩལ་དང་བཅསཿ མེར་མེར་འཁྲུག་འཁྲུག་འཁྲུགས་འཁྲུགས་ཧམ་ཧམ་གཏུམ་གཏུམ་རྩལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལཿ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧྲཱ་སྨཱ་ཕྲཱ་ལཿ དེ་ཝི་ཀ་ལིཿ ཀླི་ཙ་ལོ་ཀཱ་པ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾཿ ཛུར་ཛུརཿ ཐད་ཐདཿ སཏ་དྷྲཾ་ཨ་མུ་ཀ་གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཕཏ་ཕཏཿ ཀྲི་ཏ་ན་ཀྲི་ཏ་ནཿ ད་ཏ་ད་ཏཿ ཏ་ན་ཏ་ནཿ པ་ཙ་པ་ཙཿ མ་ར་ཡ་མ་རཿ ཧཛ་ཡ་ཧཛཿ ཀོ་ར་ཀོ་རཿ ཙི་ར་ཙི་རཿ

ཨཱ་ཡུ་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་ཨི་དྃ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་ལན་གསུམ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏྲཀྵ་པཱ་ལ་དེ་ཝི་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་
ཧྲཱི་ཛཿཧཱུྃ་བྃ་ཕཊ༔ ཅི་ནུས་བཟླས༔ དཔལ་སྟོབས་ལྡན་གཏུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ སྤྱིར་སངས་
རྒྱས་བསྟན་ལ་འབུ་བའི་ལོག་བདུད༔ སེམས་ཅན་བདེ་ལ་གནོལ་བའི་གཤེད་མ༔ ཁྱེད་པར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཆ་ཤེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་ལ་ལོག་པ་ལྟ་བ༔ དགོས་
རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལ་འཚེ་བའི་དམ་ཉམས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བསྡོ་བའི་ཉེས་ཆེན༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ངན་འདི༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱེད་རྣམས་
ལ་གཏད་དོ༔ གཉེར་རོ༔ བསྐྱབ་བོ༔ བླ་སྲོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག༔ ངན་སྔགས་དམོད་པའི་དུག་མདའ་འཁྲོལ་ཤིག༔ གཏུམ་ཧམ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པའི་

དྲག་ཤུལ་ཇོམས་ཤིག༔ དམིགས་མེད་ཡེ་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཨར་ལ་གཏད་ཅིག༔ ཕྲིན་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་སྙིང་མ་རིང་༔ འབོད་པའི་དུས་སུ་སྙན་མ་སྲ༔ ཐད་པའི་དུས་སུ་ལས་མ་བུལ༔ ནད་རིགས་རྒྱུན་ཆགས་འཕྲུལ་གདོན་རྨིས་ལྟས་ངན་པ་སོགས་ཞི་བར་
མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་སྲུ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལིའི་ཚོགས༔ མི་བཟད་གཏུམ་པོ་འབར་བའི་སྐུ༔ རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་བཞུད༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་སླར་འབྱོན་
འཚལ༔ སན་གཏོར༔ ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་ལས་ཐོལ་དུ་ཕྱུང་བའོ༔ དཔལ་སྟོབས་ལྡན་གཏུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཆོད་
དོ༔ བསྟོད་དོ༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་དེ་ཝ་ག་ན་ཙཎྜ་ཧིཾ་ཛ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཕཊ༔ བསྟན་བཤིག་ནག་པོའི་

བདུད་རིགས་སཐ་ཨ་སུ་ཀ་སྨ་ར་ཡ་ཐད་ཡ་སྨུག་ཡིང་རླུག་ཤག་སྙིང་ཁྲག་ལ་ཧྲུབས་བཟློག་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཊིག་ཕྲིྃ་ཧྲཱྀ་བཟློག་ཿ ཅེས་པའང་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་ཀྱི་གསོལ་སྒྲུབ་བཤད་བཟློག་དོན་བསྡུས་འདི་དུས་རིམས་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྟན་སྐྱོང་གླིང་པས་སྦྱར་བའོ།། །།

ཨོཾ༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དྲག་གི་མཆོན་ཆ་ལས༔ ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་དྲག་གཏོང་གི་

སྒྲུབ་པ་ཡང་གསང་གི་མན་ངག་བཞུགས་སོ༔ ༀ༔

ༀ༔ ༔ ཀརྨ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འཇམ་དཔལ་འཇིགས་བྱེད་དྲུག་གདོང་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་བཅོས་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་བའི་ངར་ལྡན་པས༔ ཐེག་དམན་བློ་ཆུང་རེ་དོགས་སྤྲོས་བསྐྱུངས་ཏེ༔ འཇིགས་བྱེད་དྲུག་གདོང་བྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན༔ གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཀློང་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔ དངོས་མཚན་རང་གྲོལ་ལྷ་ཡི་ལྷ༔ མ་བཅོས་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ འཇམ་དཔལ་འཇིགས་བྱེད་དྲུག་གི་གདོང་༔

ༀ༔ ༔གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཞེས་པར་བྱོན༔ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཀུན་རྟོག་གིས་བསླད་འགྲོ་ཀུན་དང་༔ ལྷག་
པར་དུག་ལྔའི་སྡོང་པོ་ལ༔ ཉོན་ཚོར་ཆགས་སྡང་འབྲས་སྨིན་པའི༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་རྣམས་ཡོངས་སྒྲོལ་ལོ༔ གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་པ་
ནི༔ ཧོ༔ རང་རིག་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ༔ རང་རྒྱལ་མ་འགགས་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ༔ གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་

ཆཤགས༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས༔ ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་འགྱེད་ལ་བསྐུལ༔ ཤར་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ དམིགས་མེད་དགེ་རྩ་ཀློང་དུ་
བསྔོ༔ བཞི་པ་གེགས་བསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་འཇིགས་བྱེད་བཀའ༔ རྡོ་རྗེའི་སྲུ་ལ་བགེགས་ཀུན་ནོན༔ ཡང་དག་གཅེར་གྲོལ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཀུན་
རྟོག་འཛིན་པས་བར་མ་གཅོད༔ ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་ཀློང་དུ་དེངས༔ གལ་ཏེ་འགྲོ་རྒོད་གེགས་བྱེད་ན༔ ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་བརྡུག་ཏ་རེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔
ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ལྔ་པ་བྱིན་འབེབས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་གཞལ་ཡས་ནས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ མ་བཅོས་རང་གྲོལ་གཞལ་ཡས་
ནས༔ རང་རིག་འཇིགས་བྱེད་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཁྲོ་ཆེན་འབར་བས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ གཟུགས་ཕུང་འཇའ་སྐུར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔

ཨོཾ༔ ༔དག་ཀླུང་སྤྱུགས་སུ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ དྲན་རྟོག་ཆོས་ཉིད་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ བཛྲ་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨཱཿ༔ དྲག་པ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཨེ་ཀ་ཧྲཱིཿ༔ མཉམ་
ཉིད་ཆོས་སྐུ་ཁྲབ་གདལ་རྩལ༔ དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེ་ཕ་མཐའ་ཡས༔ ཟུང་འཇུག་ཧཱུྃ་ཨེ་ཀ་ཧྲཱིཿ་ལས༔ གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དབུས༔ མེ་ཡི་གུར་ཁང་
འབར་བའི་ནང་༔ བདག་ཉིད་ཧཱུྃ་དང་ཨེ་ཡིག་ལས༔ འཇམ་དཔལ་འཇིགས་བྱེད་དུག་གི་གདོང་༔ མཐིང་ནག་རྩ་ཞལ་མ་ཧེ་ཁྲོས༔ ཤངས་ནས་བསྐྱལ་རླུང་མེ་དུད་
འཚུབ༔ རྭ་ནི་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྩེ༔ རྣོ་གདུག་མེ་ཞགས་ཐོག་སེར་འཕྲོ༔ སྨར་སྨིན་བ་སྤྱུ་འགྲེང་ཞིང་འབར༔ རཀྟ་ཐལ་དུག་གདོང་པར་བྱུགས༔ ཆོས་ཉིད་
ཞལ་ནི་གནམ་ས་ཙམ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ལྗགས་ནི་གློག་ལྟར་འཁྱུགས༔ ལོངས་སྐུའི་མཆེ་བ་རི་ལྟར་རྫམས༔ ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྔ་དབུ་ལ་གསོལ༔ རལ་པ་དམར་སེར་ནམ་

མཁར་གཟིངས༔ སྨྱུན་གསུམ་སྟུང་མིག་འཁྲུགས་ཤིང་འཁྲིལ༔ ཧ་ཧཱུྃ་ཧ་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོགས༔ གཡས་ཞལ་མཐིང་ནག་སྲིན་ལྷར་ཁྲོས༔ གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བའི་
མདངས༔ རྒྱབ་ཞལ་སེར་ནག་ཞི་མ་ཁྲོ༔ བར་གྱི་ཞལ་ནི་བསྐལ་མེའི་མདོག༔ སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད་ཅིང་ཁྲོ་ཞལ་ཧ་མས༔ སྟེང་ཞལ་ཞི་བ་དམར་མཐིང་མདོག༔ ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན༔ རལ་གསེབ་རིགས་བདག་ཀུན་བཟང་བཞུགས༔ ཕྱག་ནི་བཅུ་གཉིས་རྩ་ཕྱག་གཉིས༔ རལ་གྲི་ཟླན་ཧྲ་ཁྲག་བཀང་འཛིན༔ ལྷག་མ་
གཡས་ལྷས་ཁ་ཊྭཱཾ་དང་༔ གསལ་ཤིང་དགྲ་སྟ་ཐོ་འཁོར་འཛིན༔ གཡོན་ལྷས་ཕུར་དབྱུག་གཏུན་ཤིང་དང་༔ བ་དན་མེ་འབར་བམ་རཀྟ་འཛིན༔ མགོ་སྐྱིང་ཕྲེང་བའི་དོ་ཤལ་
དང་༔ རུས་རྒྱན་སྦྲུལ་སོགས་ཁྲོ་ཆས་རྫོགས༔ གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་སྦྱོམ་བརྗིད་སྒྲེང་༔ མེ་ལྕུང་གློག་གི་སྤྲིན་ཆེན་འཚུབ༔ ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་གཟུགས་གཏུམ་ཤིང་རྔམས༔

ཨོཾ༔ ༔ཞབས་ནི་བཅུ་དྲུག་འདོར་སྐབས་བསྒྲད༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བདུད་བཞི་མ་ཧེ་བརྫིས༔ པདྨ་ཉི་ཟླའི་དབུས་ཉིད་དུ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་
གསལ༔ ཕྱི་རོལ་སྟེང་འོག་བར་མཚམས་སུ༔ འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྔ་ཞི་དྲག་དང༔ རྩ་གསུམ་ཚོགས་རྣམས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ དེ་ལྟའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་ཡིས་
མཚན༔ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟུར༔ བདུན་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་ཀློང་༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་
འཇིགས་བྱེད་དྲུག་གི་གདོང་༔ ཚུར་གཤེགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བཞུགས༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཏིཥྛ་ལྷན༔ བརྒྱད་པ་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཉམ་ཉིད་ཀློང་ལས་མཆོད་པའི་
སྤྲིན༔ སྟོང་གསལ་བདེ་ཆེན་ཀ་དག་ཀློང་༔ གྲོལ་འཁྲུལ་ཡེ་དག་ཀློང་ནས་འབྱུལ༔ སྟོང་གསལ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་བཞེས༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཧི་ཊི་ཥི་ཊི་ཡ་མནྟ་ཀ་ཡ་མ་

ར་ཛཿ ཨ་རྒྷཾ་ པཱ་དྱཾ་ པུཥྤེ་ དྷཱུ་པེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ གནྡྷེ་ ནཻ་ཝི་དྱེ་ ཤབྡ་སཏ་པྲ་ཛ་ཧོཿ དགུ་པ་བསྐོང་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཞི་ལས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོན༔ ཞིང་བཅུའི་
ཡོག་རྟོག་བཅོམ་མཛད་པ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱང་སྤྱངས་བར་བྱེད༔ འཇིགས་བྱེད་དུག་གདོང་ཁྲོད་ལ་བསྐོང་༔ བཅུ་པ་བསྙེན་དམིགས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཐུགས་འཇམ་དཔལ་
དམར་སེར་ཐུགས་དབུས་སུ༔ ཙིཏྟ་ཟླུར་བརྒྱད་དེ་དབུས་ཛྙ་ལྷེར་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་མཐར་རྩ་སྔགས་མཐིང་ལྷུང་མེ་ལྕུང་འཚུབ༔ འཁོར་འདས་སྒྲོན་བཅུད་ཁྲོ་བོའི་དཔལ་གཅིག་
རྫོགས༔ སྔགས༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཧི་ཊི་ཕྱི་ཊི་ཡ་མནྟ་ཀ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡང་གསང་འབུམ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧི་ཊི་ཕྱི་ཊི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྙིང་པོའི་སྔགས་སྐོང་ནི༔ ཨེ་ཀ་
ཡ་མ་ཧེ་དུན་སྙིང་ཁྲག་ར་མ་ཙ་ཡ༔ ལུགས་ལྡོག་ནི༔ ཡ་ཙ་མ་ར་ཁྲག་སྙིང་དུན་ཧེ་མ་ཡ་ཀ་ཨེ༔ སྔགས་ཚོད་བསྙེན་རིང་ནི༔ ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཤྲཱི༔ ཨ་གྲོ་ཧི་ཀ་ཡ་མནྟ་ཀ༔ ཧི་ཊི་ཕྱི་ཊི༔

ཨོཾ༔ ༔ཡ་མ་སྒྲིང་ཁྲག་ཨོཾ༔ ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཧེ་དུན་སྒྲིང་ཁྲག་ར་མ་ཙ་ཡ་ཨཱུ༔ ཡ་ཙ་མ་ར་ཁྲག་སྒྲིང་དུན་ཧེ་མ་ཡ་ཀ་ཨེ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཨ་ནི་ཨ་ནི༔ ཨུ་ཨུ་
ནི་ཨུ་ནི༔ དུ་དུ་ནི་དུ་ནི༔ ཨ་ཨི༔ ཨོ་ཨེ༔ ར་རི་ལ་ལི༔ དུ་རུ་ཡེ༔ བྲུ་ཙ་ཡེ༔ སེང་ར་ཧེ༔ ཧི་དྣ་ཧེ༔ བི་དྣ་ཧེ༔ ཧ་ལ་ཡེ༔ སུ་ཁྣ་ཧེ༔ ཨུ་ཨུ་ནི་ཨུ་
ནི༔ བླི་ཀྲི་ཧྲཱུ༔ ཨ་ཨཱུ༔ ན་ནྣ༔ ཡ་མ་ནྣ་ཛ༔ ཡ་མ་རཀྵ༔ ཡ་མ་ར་ཀ་ཨ༔ མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧི་ཊི་ཤི་ཊི༔ ཧ་ན་ནྣ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཧེ་དུན་རཀྵ་དུ་དུན་ཛྙ་ཐད་བྲོ་
ཧཱུྃ༔ ཀྱཻ་བསྙེན་འབུམ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པའོ༔ སྒྲུབ་དཔོན་འཛམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་ལ༔ འཇིགས་བྱེད་དུག་གདོང་ནག་པོས་མངོན་སུམ་དུ་གསུངས་པའོ༔ མཐར༔ ཨོཾ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧི་ཊི་ཤི་ཊི་སདྷ་ས་
མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧི་ཤི་ཊི་སདྷ་ཏྭ་ནོ་པ༔ ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ

ཡཀྵཱཿ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ་ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ མཧཱ་ཤྲཱི་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧི་ཊི་ཤི་ཊི་ཝཱ་མེ་མུཉྩ༔ མཧཱ་ཤྲཱི་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧྲི་ཊི་ཤི་ཊི་བྷྱ་
ཕ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཅི་ནུས་ཀྱིས་ལྷག་ཆད་བཤགས་ཤིང་ཁ་སྐོང་བྱའོ༔ མཐར་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་སྲུང་བཟློག་བསད་པ་འདི་བྱའོ༔ ཕྱགས་རྟོད་འཕྱུར་ཕྱོག་མཐར༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་བདེན་པ་དང་༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་ཚོགས་ཀྱི་བདེན༔ མི་དཔུང་ཙ་ཀྲའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ འཇིགས་བྱེད་དྲག་གི་གདོང་པ་
ཅན༔ གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་སྲོག་བདག་དང་༔ འཆི་བདག་བདུད་པོ་མིང་སྲིང་ཚོགས༔ བརྒྱལ་བྱེད་སྨྱོ་བྱེད་འབོག་བྱེད་དང་༔ གསོད་བྱེད་བསྐྲད་བྱེད་བཟློག་བྱེད་དང་༔
ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ བདེན་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས་མཐུས༔ ཟ་སྐག་ལོ་སྐག་ཟླ་སྐག་བཟློག༔ ཞག་སྐག་དུས་

ༀ༔ ༔སྐག་སྐག་ངན་བཟློག༔ མཐུ་ཁ་ཐོར་ཁ་མནན་སྲེག་བཟློག༔ ཡི་འདྲོག་ལྟས་ངན་བགེགས་གདོན་བཟློག༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གདུག་རྩུབ་
བཟློག༔ མཚོན་འཁྲུག་མུ་གེ་ནད་བསྐལ་བཟློག༔ བསྟན་བཤིག་རྟུ་ཐུ་དམ་ཉམས་བཟློག༔ མཐའ་ཡི་འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དགྲ་ལ་
བསྒྱུར༔ ཤྲཱི་བསྒྲེན༔ ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཤྲཱི༔ ཨ་གྲོ་ཧི་ཀ་ཡ་མུ་ཏྲ་ཀ༔ ཧི་ཏྲི་ཕི་ཏྲི༔ ཡ་མ་སྙིང་ཁྲག་ཨོཾ༔ ཨེ་ཀ་ཡ་མ་རེ་དྲུན་སྙིང་ཁྲག་ར་མ་ཙ་ཡ་ཨཱུ༔ ཡ་ཙ་མ་ར་ཁྲག་སྙིང་
དྲུན་རེ་མ་ཡ་ཀ་ཨེ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཨུ་ནི་ཨ་ནི༔ ཨུ་ཨུ་ནི་ཨུ་ནི༔ དུ་དུ་ནི་དུ་ནི༔ ཨ་ཨི༔ ཨོ་ཨེ༔ ར་རི་ལ་ལི༔ དུ་རུ་ཡེ༔ བྲུ་ཙ་ཡེ༔ སེང་ད་རེ༔ ཧི་དྲ་
རེ༔ བི་དྲ་རེ༔ ཏ་ལ་ཡེ༔ མུ་ཁྲ་རེ༔ ཨུ་ཨུ་ནི་ཨུ་ནི༔ བྲི་གྲི་ཀྲྀ༔ ཨ་ཨཱུ༔ ན་ནཱུ༔ ཡ་མ་རྣ་ཛ༔ ཡ་མ་རཀྵ༔ ཡ་མ་ར་ཀ་ཨ༔ མཛུ་ཤྲཱི་ཡ་མུ་ཏྲ་ཀ་ཧི་ཏྲི་ཕི་

ཧྲིཿ ཧ་ན་ནུ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཧེ་ཧུན་རཀྵ་ཧུ་ཧུན་ཛ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས༔ ཀྱཻ་མྱུག་ཡ་སྙིང་ཁྲག་ཏྲུབས༔ ཀྱཻ་མྱུག་ཡ་གདུག་རྩུབ་བཟློག༔ ཀྱཻ་མྱུག་ཡ་བྱད་མ་རང་གི་སྙིང་དུ་སྒྲི་
བཟློག༔ བསད་པ་ནི༔ བདེན་བརྗོད་དང༔ ཕུང་བྱེད་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོའི༔ ནུས་པ་མཐུ་ཁ་ཟོར་ཁ་རྣམས༔ བྱད་མ་ཁོ་རང་སྙིང་དུ་བསྐོར༔ རང་སྲོག་རང་གིས་དུམ་དགུར་
ཆོད༔ རང་ཤ་རང་གིས་ཁམ་དགུ་ཟོ༔ རང་ཁྲག་རང་གིས་ཁམ་དགུ་ཐུངས༔ རང་སྙིང་རང་གིས་ཁོང་ནས་ཕྱུངས༔ རང་མིག་རང་གིས་བསྐོས་སུ་རྒྱུག༔ རང་ལྕེ་རང་
གིས་གཅོད་དུ་ཆུག༔ ཁོ་རང་གཤེད་མ་ཁོ་རང་གྱིས༔ སྙིང་གི་ལྷ་དེ་བདུད་དུ་ཕབས༔ མས་ཀྱི་འདྲེ་བདུད་ཡར་ལ་སློངས༔ གཤིན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུག་གི་གདོང༔
ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་དགྲ་འདི་སོད༔ ཁ་ཊྭཱཾ་གསལ་ཤིང་དག་གིས་ཕྱུགས༔ དགྲ་སྣ་ཀྲོབ་ལ་ཐོ་བས་ཏྲུངས༔ འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྡེབས་ལ་བསྐོར༔ ཕུར་བུས་ཐོབས་ལ་

ཨོཾ༔ ༔དབྱུག་པས་རྡུངས༔ གཏུན་གྱིས་བསྡུན་ནས་རླུང་གིས་གཡོབས༔ རལ་གྲི་འབར་བས་ཚལ་བར་གཤོགས༔ གདུག་སེམས་ལྡན་པའི་དགྲ་བོ་
འདི༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་རྣ་རྩེར་བསྒྲོན༔ དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར༔ ཀྲཱི་བསྙེན༔ ཀྲཱི་ཀྲཱི་ཀྲཱི༔ ཨ་གྲོ་ཏྲི་ཀ་ཡ་མནྟ་ཀ༔ ཧི་ཊི་ཤི་ཊི༔ ཡ་མ་སྙིང་ཁྲག་
ཨོཾ༔ ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཧེ་དུན་སྙིང་ཁྲག་ར་མ་ཙ་ཡ་ཛཱུ༔ ཡ་ཙ་མ་ར་ཁྲག་སྙིང་དུན་ཧེ་མ་ཡ་ཀ་ཨེ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཨ་ནི་ཨ་ནི༔ ཨུ་ཨུ་ནི་ཨུ་ནི༔ དུ་དུ་ནི་དུ་ནི༔ ཨ་ཨི༔ ཨོ་
ཨེ༔ ར་རི་ལ་ལི༔ དུ་རུ་ཡེ༔ བྲ་ཙ་ཡེ༔ སེང་ང་ཧེ༔ ཧི་དྣ་ཧེ༔ བི་དྣ་ཧེ༔ ཧ་ལ་ཡེ༔ སུ་ཁླ་ཧེ༔ ཨུ་ཨུ་ནི་ཨུ་ནི༔ བྷྲི་གྲི་ཕྲ༔ ཨ་ཛཱུ༔ ན་ནུ༔ ཡ་མ་ནྟ
ཛ༔ ཡ་མ་རཀྵ༔ ཡ་མ་ར་ཀ་ཨ༔ མཆུ་ཤྲི་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧི་ཊི་ཤི་ཊི༔ ཧ་ན་ནུ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཧེ་དུན་རཀྵ་དུ་དུན་ཛྙ་བད་སྦྲོ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས༔ ཀྲཱི་སྨུག་པ་སྙིང་ཁྲག་རྡུབས༔ ཀྲཱི་

ཕྱག་ཡ་གདུག་རྩུབ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཕྱག་ཡ་བྲད་མ་རང་གི་སྙིང་དུ་བྱཱུྃ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཕྱག་ཡ་ཐལ་བར་རློགས༔ ཧཱུྃ་ཕྱག་ཡ་མཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ སྲུང་བ་ནི༔ བདེན་སྟོབས་མཐར༔ བདག་དང་བསྲུང་བྱ་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྡེ་བརྒྱད་གནོད་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ དུས་མིན་འཆི་བ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ གདོན་བགེགས་བན་མཐུ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཆགས་ཆེན་ཉམས་ང་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ རྨིས་ལྟས་ངན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ རྐྱེན་ཆགས་བོན་མཐུ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀ་ནས༔ མེ་དཔུང་མཚོན་ཆའི་གུར་ཁང་འཕྲོས༔ ཨེ་གཉིས་འཕྲོས་པས་སྙིང་འོག་གཉིས༔ ཙཀྲ་ཁ་སྦྱོར་དེ་དབུས་སུ༔ བདག་དང་བསྲུང་བྱ་འཁོར་བཅས་ཚུད༔ སླར་ཡང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་བྱིན་ནས༔ རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་ཤིས་པ་བརྗོད༔

ཨོཾ༔ ༔བསྐལ་པ་འཇིག་ཀྱང་གཡོ་མེད་བསྒོམ༔ འོག་འཁོར་གཡོན་དང་སྟེང་འཁོར་གཡས༔ འཁོར་བས་བགེགས་རྣམས་འཐར་བར་བསྒྱུར༔ ཤྲཱི་

བསྙེན༔ ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཤྲཱི༔ ཨ་གྲོ་ཏི་ཀ་ཡ་མནྟ་ཀ༔ ཧི་ཊི་ཕྱེ་ཊི༔ ཡ་མ་སྙིང་ཁྲག་ཨཱོཾ༔ ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཏེ་དྲུན་སྙིང་ཁྲག་ར་མ་ཙ་ཡ་ཨཱཿ ཡ་ཙ་མ་ར་ཁྲག་སྙིང་དྲུན་ཏེ་མ་ཡ་ཀ

ཨེ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཨ་ནེ་ཨ་ནེ༔ ཨུ་ཨུ་ནེ་ཨུ་ནེ༔ དུ་དུ་ནེ་དུ་ནེ༔ ཨ་ཨི༔ ཨོ་ཨེ༔ ར་རི་ལ་ལི༔ དུ་རུ་ཡེ༔ བྲ་ཙ་ཡེ༔ སེང་ང་ཏེ༔ ཧི་དྣ་ཏེ༔ པི་དྣ་ཏེ༔ ཏ་ལ་

ཡེ༔ མུ་ཁྲུ་ཏེ༔ ཨུ་ཨུ་ནེ་ཨུ་ནེ༔ བྲི་གྲི་ཀྵ༔ ཨ་ཨཱུ༔ ན་ནུ༔ ཡ་མ་དྣ་ཛཿ ཡ་མ་རཀྵ༔ ཡ་མ་རཀ་ཨ༔ མཛྷ་ཤྲི་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧི་ཊི་ཕྱེ་ཊི༔ ཏ་ན་ནུ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་

ཏེ་དྲུན་རཀྵ་དུ་དྲུན་ཛ་ཐད་སྒྲོ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས༔ ཤྲཱི་མུག་ཡ་ཧྲུ་བས་ཤྲཱི་ཀ་ཏེ་དྲུན་ཤྲཱི་ཀ་ཡ་མ༔ ཧྲུ་དུ་ཧྲུ་རུ་ཙ་ཀྲཱ༔ ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ཙ་ཀྲཱ༔ ཏ་ན་ཏ་ན་ཙ་ཀྲཱ༔ ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ་ཙ་ཀྲཱ༔ ཧྲཱུ་

མ་ར་ཱུ་མ་ར་ཙཀྲཿ ཧྲི་དྲ་མ་ཎི་ཙཀྲཿ ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཙཀྲཿ སརྦ་ཕེ་གན་ནྟ་ཡ་སྤུ་ར་ཙཀྲཿ སྤུ་ལ་སྤུ་ལ་ཙཀྲཿ ན་ག་ཤ་ཡ་ན་ག་ཤ་ཡ་ཙཀྲཿ རྃ་རྃ་ཙཀྲཿ བྃ་བྃ་ཙཀྲཿ
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཙཀྲཿ ཕཊ་ཕཊཿ ས་མཀྑ་ག་ར་ཙཀྲཿ ཧྲི་ཀྵ་ཙཀྲ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ མཐརཿ ཧོཿ འཁོར་འདས་སྟོང་བཅུད་ཀ་ནས་དག༔ ལྷུན་གྲུབ་འཇིགས་བྱེད་ངོ་བོ་སྟོང་ཿ
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགག་བྲལ༔ དམིགས་མེད་འཇམ་དཔལ་ངོ་བོ་ཨཱཿ ཞེས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའོ༔ བཅུ་གཅིག་པ་དགེ་བསྔོ་ནི༔ ཧོཿ རང་
རིག་འཇམ་དཔལ་འཇིགས་བྱེད་ཆེ༔ རང་གྲོལ་དགེ་ཚོགས་བསྡུས་ཅི་མཆིས༔ འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་ཀློང་དུ་བསྔོ༔ དམིགས་མེད་ཀློང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ བཅུ་
གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ཧོཿ གཞི་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ས་གཞི་ལ༔ ལམ་མཆོག་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ འབྲས་བུ་རིག་སྟོང་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔

ༀཿ ཿཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བཅུ་གསུམ་པ་སྨོན་ལམ་ནི༔ ཧོཿ ཀློ་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེ༔ གཙུག་མའི་ངོ་
བོ་མ་མཐོང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ༔ ཟུང་འཇུག་གདོད་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་རུ༔ མི་རིང་མྱུར་དུ་མངོན་པར་དབུགས་འབྱིན་ཤོག༔ [illegible] ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཏ་ཐིམ༔ སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་དག་སྣང་འཇིགས་བྱེད་དུག་གི་གདོང་པ་ཅན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་གཤིན་རྗེ་ཁ་འཐོར་གྱི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་འདི་འང༔ བདག་འདྲ་ལྷ་
མཆོག་རྡོ་རྗེས་ཨོཾ་རིབ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕུག་ནམ་མཁའ་རྫོང་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག༔ གཤིན་རྗེ་ཁ་འཐོར་གྱི་སྲུང་མ་ནི་མ་གཟའ་རྡོར་གསུམ་
ཡིན་ནོ༔ མངྒ་ལཾ༔ ༀཿ གཤིན་རྗེ་ཁ་འཐོར་འཇིགས་བྱེད་དུག་གདོང་ནག་པོ་ལས༔ མནན་སྲེག་བསད་པའི་ལས་ཚོགས་བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ ༀཿ [illegible] མི་འཇིགས་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་

ཀྱཻ་རྡོར་སྐོང་ཕྱག་ཁྲིད།

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཇིགས་བྱེད་དུག་གདོང་ནག་པོའི་ལས་ཚོགས་ལས༔ སྲེག་པ་མེ་ཡི་རྗོམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་འཇིགས་བྱེད་ཏིང་འཛིན་དང་ལྡན་པས༔ དམིགས་བྱ་རྟེན་ལ་འགུགས་པ་ནི༔ སྔགས་ཐོད་དང་༔ བདག་
ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་སེམས་འཆང་བའི་དགྲ་བོ་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་ལས་ངན་ཆེ་གེ་མོ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག
གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རི་བོའི་རྩེ༔ རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ༔ སྟོང་གསུམ་སྲིད་པ་གསུམ་གར་གནས་ཀྱང་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ དཀར་བྱང་དུ་བྲིས་པ་དམར་བྱང་དུ་བྲུས་པ་
འདི་ལ་སྟིམས་ཤིག༔ ཧྲཱིཿཛཿ ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཁྱུག་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་འབད་དེ༔ རིག་པའི་དྭངས་ཆ་ངར་ཕྱུང་བ་གལ་ཆེ༔ དེ་ནས་མེ་ནང་དུ་འཇིགས་བྱེད་དུག་གདོང་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ༔ སྤྱན་འདྲེན་
མཆོད་བསྟོད་བསྔགས་པར་བྱས་ལ༔ མཐར༔ གོང་གི་འགུགས་སྔགས་དང་༔ ཀྱཻ་བསྙེན་མཐར༔ དགྲ་བགེགས་ཆེ་གེ་མོའི་བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་ཁམས་དབང་སྐྱེ་མཆེད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཱ་ར་ཡ༔

ཨོཾ༔ ༔ཏ་ན་ཏ་ན༔ ད་ཏ་ད་ཏ༔ ཧི་ཊི་ཕྲི་ཊི་མ་ཏྲ་མཾ་ས་ར་ཀྵ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཁ་རཾ་ཁ་ཧེ༔ ཞེས་པས་ཡི་དྭགས་ལ་ཟག་རྫས་བྱུག་པ་དུག་ཤིང་གི་རྩེར་བསྒྲོན་པ་ཆོལ་ཆེན་གྱི་ཞུན་དང་
བཙས་ཕྱུལ་ལོ༔ མཐར་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་མེ་ནང་ལྷ་རང་ལ་བསྡིམས༔ འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རང་ངོ་བལྟོད༔ དགེ་བསྔོ་སྨྲ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ༔ མཐའ་གཏད་ཀྱི་ལས་ནི༔ གཟུགས་
ཡིང་མིང་བྱང་ཟག་རྫས་བྱུག༔ དམིགས་བྱའི་དྲི་ཆུ་དག་གིས་བཟན༔ ཁྱུག་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་འབད༔ བྱུང་ནས་ཁྲི་ཐོད་དམ་མཛེ་ཐོད་དུ་བཅུག༔ རེ་བ་ནག་པོས་བསྒྲིལ་ཞིང་གཅུམས༔ སྤོ་དམར་བྱེད་ཐགས་དག་གིས་
བསྡམས༔ བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རྫས་ངན་བླུགས༔ དུག་ཤིང་ཙུང་གིས་རྒྱ་གྲམ་བསྐོར༔ དེ་ནས་རི་གཉན་བྲག་སྣུ་འམ༔ ལམ་ཆེན་རྒྱ་གྲམ་གྲུ་གསུམ་སམ༔ དེ་དག་ཀུན་ཏུ་གྲུ་གསུམ་བཀོས༔ མཐའ་ཆས་ཧོམ་ཁྲུང་བཅུག་ནས་ནི༔ རང་
ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པའི་རལ་གྲི་ས་ལ་བསྣུན་པས་རིམ་དགུགས་པའི་འོག་ནས་ལས་གཤིན་ཨ་ཕྲ་སྨྱང་མགོ་ཁ་གདངས་མིག་བསྒྲད་འཇིགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བར་བསྒོམས༔ འགུགས་པ་མང་དུ་བྱས་ལ༔ ཕྱི་བསྙེན་

སྔགས་ཀློང་དང་བཅས་པའི་མཐར༔ ལས་དང་ཆེ་གེ་མོའི་བླ་ཚེ་སྲོག་དབུགས་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་ཟས་ནོར་རྒྱུ་བསོད་རྒྱལ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གཤིན་འཆི་བདག་ནག་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པོ༔ ལག་ཏུ་གཏད་
དོ༔ ཟུངས་ཤིག༔ ཟོས་ཤིག༔ ཆིངས་ཤིག༔ མནོར་ཅིག༔ མ་བཏང་ཞིག༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མནན་ཏེ་འབྱུང་བཞི་གོ་ལྡོག་གི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔས་བཏབ་ལ་ལས་གཤིན་གྱི་ཁ་བསྒམས་ཏེ་འཆིང་བར་བསྒྱུར་པར་བསྒོམས༔ རོ་གཡམ་
རྒྱ་གྲམ་ཁྲིས་པས་བཀབ༔ ཁྲོ་བརྡུང་བྲུས་ལ་གཙུགས་མའི་རང་ཞལ་བལྟ༔ དགེ་བསྔོ་བྱ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུཾ༔ བསད་པ་མཐུ་ཡི་ལས་ནི༔ འགུགས་པ་ནན་ཏུ་བྱས་ལ༔ ཀྱི་བསྐྱེད་དང༔ བསད་དམོད་
མཐར༔ ཐུན་རྫས་ཀྱིས་བྲབ་སྟེ་ཤ་བའི་རྣ་ནང་དུ་མིང་བྱང་བཙུག༔ ཆུ་མིག་མཚོ་གཉན་འགྲམ་དུ་བསྲེག༔ བསད་དམོད་དྲག་སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀླས༔ ཚེ་བསོད་ནུས་པ་རང་ལ་བསྡུམས༔ ང་ནི་མ་ཉེས་མ་ལན་བརྗོད༔ ཉེས་ལན་
དགྲ་ལ་ཕོངས་ཞེས་སྨྲ༔ འཛིགས་མེད་རྟོགས་པའི་རང་མདངས་སྐྱོང༔ ས་མ་ཡ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་གཉན་ཆོས་འདི་ཕྱི༔ ཏ་བ་ཛྲ་ཧྱ༔ ཅེས་པ་འདང་མཁའ་འགྲོ་གནམ་རྫོང་དུ་སྔགས་པ་ནག་པོ་༄ཕྱ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་གཏན་ལ་

ༀ༔ ༔ཕབ་པའོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་གསང་། དགེའོ།། ༎ ༀ༔ གཤིན་རྗེ་ཁ་འཐོར་འཇིགས་བྱེད་དུག་གདོང་ལས༔ སློབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ནི༔ ཁྲུས་དང་མཆོད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས༔ ཧོ༔

བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་ཚོགས༔ འཇམ་དཔལ་འཇིགས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྒོ་གསུམ་སྨིན་གྲོལ་ནུས་ཐོབ་ཕྱིར༔ སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་འཚལ༔ ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་དམ་རྫས་སྦྱིན་ཞིང་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་སྙིང་དུ་བཞག་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧི་ཏི་ཤི་ཏི་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་ཆོས་བཤད་གང་རིགས་བྱ༔ སློབ་མ་བསྐྱེད་བསྐྱིམ་བརྟན་བྱས་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་སྐབས་སྔགས་རྣམས་དང་༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ༔ ཝཱཀྐཱ་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ གུ་ཎ་སིདྡྷི་སྭཱ༔ ཀརྨ་སིདྡྷི་ཧཱ༔ ཞེས་སྦྱར་གྱི་མགྲིན་སྙིང་ལྟེ་གསང་༔ རིམ་པས་རོ་སྤྲད་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན༔ དེ་རྗེས་བཀྲ་ཤིས་ཁས་ལེན་དང་༔ མཆོད་ཡོན་འབུལ་དགེ་བ་བསྔོ༔ འཇམ་དཔལ་འཇིགས་བྱེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ

ཀྲཱུཿ ཨོྃཿ ཞེས་མཁའ་འགྲོ་གནམ་རྫོང་དུ་ཙ་ལྷ་མཆོག་ཧེ་ཧེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བ་དགེ། ॥

ཨཾ༔ སྒྲ་གཅན་འཛིན་གདོང་ནག་པོ་དྲང་སྲོང་རཱ་ཧུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་མཆོད་བསྐང་བསྐུལ་བའི་རིམ་པ་

བཅས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

421
Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔ན་མོ་ཧེ་རུ་ཀཱ་ལ་ཡེ༔ ཀཱཪྻཱཉྩ༔ དྲང་སྲོང་ར་ཧུ་ལའི་མཆོད་བསྐང་སྒྲུབ་བསྐུལ་གྱི་ཐབས་ནི༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བསྟན་སྲུང་བྲེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཙམ༔ སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་གོ་བཀོད་ཀྱང༔ དྲག་རྩལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད༔ དམ་ཉམས་ཅན་ལ་འདུ་བྲལ་མེད༔ མ་བོས་བཞིན་དུ་འང་རང་སར་འདུ༔ དམ་ཚིག་སྲོག་ལྟར་གཅེས་པ་གནད༔ སམ་ཡ༔ དེ་ཡང་སྒྲུབ་མཆོད་བསྐང་ལས་ཀྱི་གཏོར་རྫས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བསགས་ལ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས། རང་ཉིད་

ཨོཾ༔ ༔ཧེ་རུ་ཀ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཆོད་ཧཱུཾ་ས་མ་དག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་ཧ་ཧོཿ ཧྲཱིཿ མདུན་དུ་དུར་ཁྲོད་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པ་མཐོང་ན་སྐྱི་གཡའ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ
ར་ཡངས་འབུམ་ཏ་ཏར་བསྒྲད་པ༔ གཙན་གཟན་སྐྱོང་དུག་སོ་གཙིགས་པ༔ དུར་བྱ་འབུམ་ལྡིང་ཞིང་འཛུམ་པ༔ ཀེང་རུས་སྐྱོང་རྔབ་

རྒྱུག་བྱེད་པ་དེ་ཡི་དབུས་སུ་བསྐལ་པའི་མེ་དང་མཚོན་ཆ་འཁྲུགས་པའི་གློང་ན་ཐོད་སྐམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་ན༔ ཁྲག་གི་རྣ་གློང་འཁྲུགས་ཤིང་དབང་ལྷའི་ཆར་བབ་པ༔ དུག་གི་མཚོ་ལ་དུག་རླངས་མཚོན་ཆ་འཕྲོ་བ༔ ནད་དང་ཚ་ཟེར་མེ་དཔུང་འཁྲིགས་པའི་དབུས་ན༔ རྣ་ལས་དྲང་སྲོང་འཇིགས་གདོང་ནག་པོ་རྣ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་མདོག་དུད་ཁ་ནག་པོའི་མདངས་འཕྲོ་བ༔ མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གང་བ༔ རྩ་བའི་ཞལ་གསུམ་དུད་ཁའི་མདོག་ཅན༔ བར་གྱི་ཞལ་གསུམ་ནག་སེར་ལྗང་ཁ༔ སྟེང་གི་ཞལ་གསུམ་དཀར་དམར་སྔོ་བ་དེའི་དབུ་གཙུག་ན་བདུད་བྱ་ཁྭ་ཏའི་མགོ་ཡིས་རྒྱན་སྤྲ་རྟེབ་པ༔ ཞལ་ཐམས་ཅད་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ༔ ཇོ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་ལྔ་རེ་ཡོད་པ༔ ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འགེང་བ༔ དེ་འོག་གཉིས་ཀྱིས་ཆུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར་ཞིང་སྦྲུལ་ནག་གི་ཞགས་འཁྲུགས་པ༔ ལྟོ་བར་

ཨོཾ༔ ༔ཞལ་གཅིག་ཡོད་པ་སྤྱིན་ཞལ་བསྒྲད་ཅིང་སྐུ་སྨད་སྤྲུལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་དུ་འཁྱིལ་བ་མཐོང་བས་བརྒྱལ་ཞིང་རེངས་པའི་ཟིལ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར༔ གཡས་སུ་ཡབ་ཡཀྵ་ཛྭ་ལ་སྤྱིན་གཟུགས་མདའ་གཞུ་འགེངས་པ༔ གཡོན་དུ་ཡུམ་སྤྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་སྐུ་སྨད་སྤྲུལ་མཇུག་འཁྱིལ་བ༔ ཕྱག་གཉིས་ནད་རྒྱལ་དང་
སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་སྲས་མཆོག་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ་ངེས་པའི་སྤྲུལ་བསྒྱུར་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་གཟའ་བདུན་རང་རང་སྡེ་ཚན་དཔག་
མེད་འཚུབ་པ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་གདོང་མོ་བཞིས་སྒོ་སྐྱོང་བྱེད་པ༔ ཐོག་བདག་དགུ་ཡིས་ཐོག་གཞོང་ཐོགས་པ༔ སེར་བདག་དགུ་
ཡིས་སེར་སྦྲམ་ཐོགས་པ༔ གློག་བདག་བདུན་གྱིས་གློག་ཞགས་འཕེན་པ༔ སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་དམག་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་འདུ་ཞིང་རླུང་ལྟར་འཚུབ་པ་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་

གནས་གསུམ་འབྲུ་ཡིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གང་བཞུགས་གང་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་ནས་རྣ་རུ་ལ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེར་བ་ཐོག་རྒོད་འབབ་པ་ལྟ་
བུར་སྤྱན་དྲངས༔ ཧཱུྃ་ཛྲཱིཿ རབ་འཇིགས་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་འདིར༔ སྲཱི་གཅན་འཁྱིལ་གདོང་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡབ་མཆོག་ཡཀྴ་རྡྭ་ལ་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཡུམ་མཆོག་སྦྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྲས་མཆོག་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཟའ་བདུན་རང་རང་སྤྱི་ཚན་
གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྲིན་མོ་གདོང་མོ་བཞི་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཐོག་བདག་མ་མོ་དགུ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔
སེར་བདག་སྲིན་པོ་མཆེད་དགུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གློག་བདག་སྲིན་མོ་མ་བདུན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྤྱི་བརྒྱད་གདུག་པའི་དམག་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔

ཀ ཨོཾ༔ ༔འབོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་གདུང་བའི་ང་རོས་འབོད༔ ད་དུས་རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་འདིར༔ ཆོས་སྐྱོང་མ་གཡེལ་མ་འགོར་ད་རྩུར་བྱོན༔ འབོད་

པའི་དུས་འདིར་ཆོས་སྐྱོང་སྙན་མ་སྲུ༔ གཡབ་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱན་མ་རྟུལ༔ བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་མ་ཐོགས་ད་རྩུར་གཤེགས༔ ནཱ་ཏྲུ་ལ་རཀྴ་མེ་ཀི་སི་ན་དུ་མི་ཧྲི་

ཞི ཏཾ་ཧྲི་ཏཾ་ནཱ་ཏྲུ་ལ་ཛཿ ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་སྟེ༔ བདག་ནི་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་རྗེས་འཛུག་

ཡིན༔ དང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ཁས་བླངས་སྙིང་དམ་བཅས་པ་མི་དྲན་ནམ༔ དེ་འོག་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ལ༔ སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ཏེ་སྙིང་དམ་ཅི་འདྲ་

༤༥ བཅས༔ དེ་ཡི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེངས་དགོངས་ཤིག༔ དེ་འོག་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་མི་དྲན་ནམ༔ ད་ལྟ་རིག་འཛིན་སྔགས་

མཚན་བརྗོད་

འཆང་བདག་ཅག་གིཿ རྟག་ཏུ་ཁྲོད་བརྟེན་ཁྲོད་བསྒྲུབ་ཁྲོད་ཐད་ནཿ དམ་ལས་མ་འདའ་རྡོ་རྗེའི་མནའ་མ་ཟཿ ཀྱཻཿ དྲང་སྲོང་རཱ་ཧུ་དམ་ལ་འདུསཿ གཟའ་སྐོད་དམག་
ཚོགས་དམ་ལ་འདུསཿ རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་དམ་ལ་འདུསཿ ཁྲོད་ཀྱང་དམ་ལས་མ་འདའ་དང་ཿ ང་ཡང་དམ་ལས་མི་འདའོཿ མ་འདའ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་
སྒྲིལཿ བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་ང་ཡིས་བྱེདཿ ཕྲིན་ལས་ཅི་དགོས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབསཿ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་མ་འཕྲུ་ཅིགཿ བརྟེན་པའི་དུས་འདིར་གཞུང་བཟང་མཛོདཿ རོ་
བསྲུང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་པརཿ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕྲིན་ལས་མཛོདཿ ས་མ་ཡ་ཧཱུྃཿ མཆོད་པ་བཟླ་བ་ནིཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁྲི་ནག་སྦྲུམ་མའི་ཐོད་པ་རབ་ཡངས་ནངཿ བྱ་ནག་ཤ་
དང་བ་ཞིང་གཏོར་མ་བརྗིདཿ ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་བསྐང་རྟེན་སྒྲུབ་རྫས་འཕྲོཿ ཡིད་ལ་གནག་པའི་དགྲ་བོའི་མིང་དང་གཟུགསཿ འཕུར་དགུ་འཛུལ་བཅུ་དབྱིག་ནོར་དགོར་

ཨོཾ༔ ༔རྫས་ཚོགས༔ ཉ་ལྕོང་སྦལ་སྦྲུལ་སྒོམ་སྡིག་ཤ་ཁྲག་དང་༔ ར་ཤ་ར་ཁྲག་ར་སྙིང་གསུར་གྱི་དུད༔ ག་པུར་གུར་གུམ་ལ་སོགས་དྲི་བཟང་དང་༔
སྨན་སྣ་འབྲུ་སྣ་དར་སྣ་གོས་སྣ་ཚོགས༔ མདོར་ན་ཁྲོད་དགྱེས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས༔ འབུལ་ལོ་བསྐྱབ་བོ་བཞེས་རོལ་ལྷག་མེད་མཛོད༔ ནྲྀ་ཏྲི་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཱི་དཾ་
བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ལན་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ལ༔ སྒྲ་གཅན་དྲང་སྲོང་ནྲྀ་ཏྲི་ལ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འདོད་དོན་ཕྲིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཛོད༔ ཕྱུག་པའི་ནོར་བུ་མཛོད༔ འགྱུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་མཛོད༔ གསོད་པའི་མཚོན་ཆ་མཛོད༔ ནད་འཇོམས་ཀྱི་སྨན་མཛོད༔ དབུལ་འཇོམས་
ཀྱི་ཟས་མཛོད༔ བསམ་པའི་སེམས་མཛོད༔ ལྟ་བའི་མིག་མཛོད༔ འགྲོ་བའི་ལམ་མཁན་མཛོད༔ འདུག་པའི་སྐྱོ་སྐྱོང་མཛོད༔ བྱ་ར་དང་མེལ་ཚེ་མ་གཡེལ༔ སྤྱིར་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས༔ སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ༔ བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོ་སོད༔ སྔགས་རྣལ་འབྱོར་པའི་གྲོགས་གྱིས༔ ཅི་བསྒོ་བའི་ལས་མཛོད༔ ཁྱེད་
པར་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང༔ བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་
ཅིག༔ ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ༔ བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི༔ ཧྲཱི༔ ཏླ༔ ལས་བྱུང་བའི་དྲང་སྲོང་ཆེ༔ སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མེལ་ཚེ་མཁན༔ སྒྲ་
གཅན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ སྐུ་སྟོད་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ན་འཁྱིང་༔ སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་གནས་དབང་དུ་སྡུད༔ སྐུ་སྐེད་མི་ཡི་ཡུལ་ན་འཁྱིང་༔ དུས་དང་ཚོད་ལ་དབང་ཆེན་
མཛད༔ སྐུ་སྨད་ཀླུ་མཚོའི་ཀློང་ན་འཁྱིང་༔ ཀླུ་གཉན་ས་བདག་མངའ་དབང་བསྒྱུར༔ ཉི་མ་ཟླ་བ་ཁྱུར་མིད་བྱེད༔ སྲིད་གསུམ་རྒྱབ་འདེབས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཕྱག་

ཨོཾ༔ ༔བཞེས་མདའ་གཞུ་འགེངས་པ་ཡིས༔ ཕས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཕྱིར་བཟློག་བྱེད༔ རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་ཞིང་སྒྲོལ་ཞགས་འཁྱུགས༔ སྲིད་གསུམ་
དབང་བསྡུར་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཁྱོད་ལས་མཐུ་ཆེ་སུ་ཡང་མེད༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་ལྡན༔ ཁྱོད་འདྲའི་ཆོས་སྐྱོང་སྟོབས་ཆེན་མེད༔ སྲུང་མའི་སྤྱི་དཔལ་ཁྱོད་ལ་
བསྟོད༔ གཞན་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྲས་སྤྲུལ་དམག༔ ཐམས་ཅད་མཐུ་ལྡན་བདུད་མགོ་འགེམས༔ དྲག་ཤུལ་མི་བཟད་སྟོབས་དང་ལྡན༔ འཇིགས་པའི་སྐྲར་སྟོན་ཚོགས་ལ་
བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་ནས༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་གྱི་དབུས་ན་རྃ༔ ཡིག་དུད་ཁའི་མཐར་སྔགས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསྒོམ་ལ༔ ཨོཾ་རཀྵ་ཧྣ་ཧུ་ལ་མ་
ཧྣ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཐད་ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས༔ འཁོར་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ༔ ཨོཾ་རཀྵ་ནཱ་ག་ཧྣ་ཧུ་ལ་གཟའ་ཧྲཱིཿ སརྦ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས༔ དེ་ནས་བསྐང་བ་བྱ་བ་ནི༔

གྲྀཿ ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དྲེགས་པའི་རྗེཿ དྲང་སྲོང་འཁྲུལ་གདོང་ནག་པོའི་ཚོགསཿ ཕྲེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རྫསཿ གང་དགྲེས་འདོད་ཡོན་རི་ལྟར་སྤུངསཿ
སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མཐུ་བོ་ཆེཿ རཱ་ཧུ་ལ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ སྟོང་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རུབ་གྱིས་གསོལཿ ཡཀྵ་ཛྭ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ དགྲ་གདོན་ནད་ཀྱི་
ཞགས་པས་བཅིངསཿ ཁྲག་མིག་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ལྡནཿ སྲས་མཆོག་གཟའ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མཐུ་དམོད་ཞགས་
པས་དགྲ་བོ་འཆིང་ཿ གཟའ་ཆེན་བདུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ འཇིག་རྟེན་དུས་དང་ཚོད་ལ་དབངཿ རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་དྲག་མོའི་
སྐུཿ གདོང་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ དྲེགས་པ་མི་བཟད་གཏུམ་རྔམས་ལྡནཿ ཐོག་བདག་དགུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ དགྲ་བོ་བཅིང་ཤེས་ཁྲོལ་མི་ཤེསཿ

ཀ

ཨོཾ༔ ༔སེར་བདག་དགུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཞི་ནག་རྩལ་ཆེན་མཐུ་དང་ལྡན༔ གློག་བདག་བདུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་
ལོག་རྟོག་འཇོམས༔ སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐངས་ནས་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ དམ་ཚིག་ཉམས་
ཆགས་བྱུང་བ་བཤགས༔ དུས་གཏོར་ཆགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ གསང་སྔགས་ཁྲིམ་དུ་བསྒྲགས་པ་བཤགས༔ སྲུང་མར་ཡི་ཆད་བྱས་པ་བཤགས༔ རས་ཆོད་
གཟུ་ལུམ་བྱས་པ་བཤགས༔ བསྐྱེད་རིམ་གདོས་བཅས་བྱུར་པ་བཤགས༔ གནས་ལུགས་རྫོགས་ཆེན་སྐྱོང་བའི་ཚེ༔ རྣམ་རྟོག་བཙན་བཀག་བྱས་པ་བཤགས༔ ཐོད་རྒལ་
ཉམས་ལེན་སྒོམ་པའི་ཚེ༔ སྣང་སེམས་ཉམས་ལ་ཆགས་པ་བཤགས༔ གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་བརྟལ་ལ༔ མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ བསྐང་དོ་བཤགས་

༣༥

སོ་སོ་མ་ཡ༔ འདོད་དོན་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་དང་༔ ས་ལམ་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་༔ ལྟ་བ་རང་རྩལ་རྫོགས་པ་དང་༔ སྒོམ་པ་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱོང་ནུས་དང་༔ སྤྱོད་པ་འབད་
རྩོལ་བྲལ་བ་དང་༔ འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་རང་ལས་རྙེད་པ་དང་༔ དབྱིངས་རིག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་༔ དགོངས་པ་གཞི་ཐོག་གྲོལ་བ་
ཡི༔ ཕྲིན་ལས་མངོན་སུམ་མཛད་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་བསྐུལ་བ་བཟླ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དུག་གསུམ་མཚོན་འཁྲུགས་གཞལ་ཡས་ནས༔ འཁྲེལ་གདོང་ནག་པོ་ལས་ལ་
བསྐུལ༔ བསྐལ་པའི་མེ་འབར་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཡབ་མཆོག་སྲིན་པོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས་པ་ནས༔ ཡུམ་མཆོག་ཀླུ་མོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཀླུ་
སྲིན་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཐོག་སེར་ཇམ་དྲག་འཁྲུགས་པ་ནས༔ གཟའ་བདུན་དམག་རིགས་ལས་ལ་བསྐུལ༔ མེ་མཚོན་

ཨོཾ༔ ༔འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཀྱཱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ནད་དང་རླུང་འཚུབ་གཞལ་ཡས་ནས༔ གདོང་མོ་བཞི་པོ་ལས་ལ་
བསྐུལ༔ འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཐོག་བདག་དགུ་པོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ གློག་ཞགས་འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སེར་བདག་དགུ་པོ་ལས་ལ་
བསྐུལ༔ དུག་རླུང་མུན་འཐིབས་གཞལ་ཡས་ནས༔ གློག་བདག་བདུན་པོ་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ཀིང་ཀང་འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྤྲེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་ལས་
ལ་བསྐུལ༔ བསྐུལ་ལོ་དྲང་སྲོང་རྣ་རྒྱུའི་ཚོགས༔ ཐད་དོ་གཟའ་རྒོད་གདུག་པའི་སྤྲེ༔ ཧུར་ཧུར་ཆེམ་ཆེམ་དམག་ལ་ཚོས༔ པསྭ་པསྭ་སྒྲ་ཡིས་དམག་སྣ་དྲོངས༔ ཀི་ཀི་
སྒྲ་ཡིས་རྒྱལ་བར་མཛོད༔ བསྟན་པ་བཤིག་པའི་ལས་ངན་འདི༔ ཕ་བྲུ་ཡིན་ཀྱང་སོད་ལ་ཤོག༔ ཀྱཱུ་ཟས་ཐལ་བ་རླུང་ལ་བསྐུར༔ སྲོག་རྩ་དུམ་བུ་དགུ་རུ་ཆོད༔ མིག་

སྙིང་གློ་བ་ནང་ཁྲོལ་ཕྱུངས༔ ཤུན་ལྤགས་དམར་པོ་གོས་སུ་གྱོན༔ རྒྱུ་མ་དཀར་ནག་ལག་ལྷོག་གྲིས༔ ཡུལ་ལ་ལྟས་ངན་ཐན་རྟགས་བསྒྱུར༔ མི་རབས་བདུན་རྒྱུད་རྩད་
ནས་ཆོད༔ དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ༔ ཨོཾ་རུ་ཏྲ་ལ་གཟའ་གདོད་རྒྱུག་རྒྱུག༔ ཐད་སོད༔ ཧཱུྃ་བཟློག༔ ཅེས་གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང༔ ལྷ་བའི་རང་མདངས་སྐྱོང་ངོ༔ རྗེས་མཆོད་
ནི༔ ཨོཾ་རུ་ཏྲ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྐྲི་སོགས་ནས༔ ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད་༔ ཧཱུྃ༔ རུ༔ ལས་བྱུང་བའི་དྲང་སྲོང་ཆེ༔ སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་༔ སངས་རྒྱས་
བསྟན་པའི་མེལ་ཚེ་མཁན༔ གྲྭ་གཅན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་བཤགས༔ མཐར་རྟེན་ལ་བསྟིམ་པའམ༔ རང་གནས་སུ་གཤེགས་གཤེགས༔ དགེ་བསྔོ་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་སོགས་
བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རུ་ཏྲ་ལ་ཡི་སྒྲུབ་བསྐུལ་འདི༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་གཟའ་ཆོག་ལ༔ བསྟན་དེ་ཅུང་ཟད་ཐུས་པ་ཡིན༔ མ་འོངས་

ཨོཾ༔ ༔བསྟན་པའི་བཙན་སྲུ་བཞག༔ ཆོས་སྐྱོང་གཞན་རྣམས་ལས་བྱ་སྐབས༔ འདི་ལ་རྟོ་སོ་ལྷག་པར་འོང་༔ རྟག་ཏུ་བརྟེན་ན་གཞུང་བཟང་ཞིང་༔ ནད་པའི་དུས་ན་ལས་ཀྱང་མགྱོགས༔ པདྨས་མི་བསྒྲུ་རྟེས་འཛུག་རྣམས༔ [illegible] ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བ་ཚལ་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨས་སྦྱར་བའོ༔ ཕྱིས་དུས་ལ་བབ་ཚེ། ༄ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །དགེའོ།། །།

ༀ༔ དགོངས་གཏེར་སྒྲུབ་པ་ཁ་འཁོར་ཀུན་ལ་སྒྱུར་ཆོག་པའི་ཚོགས་མཆོད་ནོར་བུའི་ལྷུན་པོ་བཞུགས་སོ༔

439
Sung-rab Gyun-pel Khang

ༀ༔ ༔ཚོགས་རྫས་འདོད་ཡོན་ཧ་ལྷར་འགྱུར་བ་བཞུགས༔ སྔར་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཆེ་གེའི་ཐུགས་ཀ་
ནས༔ ཨོཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་ཡིག་འབྲུའི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ ཚོགས་རྫས་མི་གཙང་དྲི་མ་ཉེས་པའི་ཚོགས༔ བསྲེགས་དང་གཏོར་ཞིང་བག་
ཆགས་སྦྱང་བར་བྱ༔ ཨོཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཧཱུྃ༔ ཧྲཱཀྵ་མཚན་ལྡན་རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་དུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གི་ཡིག་འབྲུའི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ ཚོགས་

ༀ༔ ༔ཧྲཱི་ཞལ་ཟས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཡན་
གསུམ༔ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧམས་བརྗིད་སྟོབས་ལྡན་ཡི་དམ་ཆེ་གའི་སྐུ༔ དུས་ངན་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་
དང༔ བདག་ཅག་རྗེས་འཛུག་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་སླད་དུ༔ ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་

འབེབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོ་ཨ་ར་ལི་ཧོཾ༔ ཚོགས་དང་པོ་མཆོད་པ༔ ཧཱུྃ༔ ཡི་དམ་ཆེ་གེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
ནི༔ གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་ཐོགས༔ ཡིད་འོང་རྒྱན་ལྡན་མཁའ་ཁྱབ་སྤྲུ་དབྱངས་བསྒྱུར༔ བླ་མ་ཡི་དམ་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ སརྦ་པཉྩ་ཀཱམ་གུ་ཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཚོགས་བར་པ་བཤགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡི་དམ་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་མཆེད་ལྕམ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ བསྐལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྔོན་རོལ་ནས༔ ཐ་མ་ལུས་འདི་བླངས་པ་ཡན་ཆད་དུ༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིས༔ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་
མི་དགེའི་ལས་བགྱིས་པ༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཆོད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི༔ གནོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་

ༀ༔ ༔ཕཤགས་པར་བགྱི༔ ཐུགས་རྗེའི་བརྩེ་བས་ཚངས་པ་ཡར་བཞེས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་དག་པ་བདག་ལ་སྩོལ༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ་ཨཱཿ བསྐང་བ
ནི༔ དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་ཕཤམས་ནས་ཀྱང་༔ སྒྲུབ་རྫས་གཉན་པོ་ཇི་བཞིན་ཚོགས་ལགས་
ན༔ ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐང་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཡར་དམ་སོར་སྩོལ་ཅིག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཚོགས་ཐམ་ནི༔ ཧྲཱི༔ ང་བདག་
གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་གདོན་ཐམས་ཅད༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་བདེན་བཙོན་ཁང་འདི་རུ་ཁྱུགས༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུས་བྲུངས་ཆིངས་སྡོམས༔ སྨྲོས་རྒྱུག་
མགོན་དབྱེ་སྲུས་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀས༔ ཕུར་པ་དཀར་ནག་མཚམས་གཟེར་རྣམ་ཤེས་ཨཱཿ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ ཚེ་བསོད་རང་ཐིམ་ཤ་རུས་

ཁྲག་རྒྱ་མཚོ༔ ཡི་དམ་ཆེ་གེའི་བཀའ་སྲུང་ལས་བྱེད་དང་༔ དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཀུན་གྱི་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ལྷག་གཏོར་འབུལ་བ་ནི༔ ལྷག་ལ་དབང་བའི་ཌཱ་ཀི་མ༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་
མེད་མཁའ་ལ་འགྲོ༔ སྐལ་ལྡན་རྗེས་འཛིན་སྐལ་མེད་སྒྲོལ༔ ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཌཱ་ཀ་ཌཱ་ཀི་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཆེད་གཏོར་ནི༔ ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མའི་
བསྐལ་པ་ལ༔ ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས༔ དགོངས་པ་གཏད་དང་རྒྱུད་གསུངས་གཏེར་སྦས་ཆེ༔ ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས༔ རང་
རང་གཟུགས་བསྟན་རང་རྟགས་སྒྲོག་སླིང་ཕྱུལ༔ ད་དུས་བསྐལ་པར་སྐལ་ལྡན་ཆོས་བདག་གིས༔ དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པའི་ཚེ༔ སྲུང་མ་སོ་སོས་ཁས་
བླངས་ཇི་བཞིན་དུ༔ གཏོར་མ་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བརྟནམ༔ སློབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ཉན་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་

ཨོཾ༔ ༔འདི་བཞེས་ལ༔ ནད་ཡམས་ཆོད་ལ་མཆོན་བསྐལ་བྲུལ་བ་དང་༔ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ༔ རང་རང་གཞུང་གིམཆོད་བསྟོད་བསྔུས་པ་དང་རྗེས་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བྱ། ༄ཞེས་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་གཏེར་གོང་འོག་ལས་ཕོལ་དུ་ཕྱུང་བ་དགེའོ།། །།

༄༅། །བསང་ཡིག་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་བཞུགས་སོ།། ན་མོ་པདྨ་ཀཱ་ར་ཡེ། ཕྲེང་བ་ཞུས་ཞིང་སྤྱན་སྔར་བཟློག་ཞིང་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཀྱཻ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཡི་དམ་ལྷ། །ཐུགས་སྲོག་འོད་འཕྲོས་རྩ་གསུམ་ཡུལ་གྱི་ལྷ། །གཞི་བདག་ཀུན་དང་དཔལ་ལྡན་སྲུང་མ་སྲུང་མ། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་རང་རང་གདན་ལ་བཞུགས།། ཧྲཱིཿ བསང་གི་རྫས་མཆོག་བླ་ན་མེད། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ། །རང་རང་གང་འདོད་དེར་འཕྲོ་བའི། །ཟག་མེད་དྲི་ཞིམ་བསང་མཆོད་འདིས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བསངས། །ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བསངས། །དབྱིངས་ནས་ཁྲོ་མོའི་སྐུར་བསྟན་པ། །སྟགས་སྲུང་མ་མོ་ཆེན་མོ་བསངས། །སྤྲུལ་པ་མ་མོ་འབུམ་སྡེ་བསངས། །ཡང་གཡོག་མོ་འཁོར་གྲངས་མེད་བསངས། །གནས་འདི་སྐྱོང་མཛད་མགྲུ་བོ

ཆེ། །གནས་དེའི་པདྨ་འོད་འབར་བསངས། །མ་བོས་མཁའ་འགྲོ་རང་འདུའི་གནས། །ལྷ་རང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་བསངས། །ཧཱུྃ་དཀར་གཡུང་དྲུང་ལྷ་རྩེ་

བསངས། །མང་ཆེན་ཨ་མྱེ་དྲག་རྩལ་ཅན། །ཧཱུྃ་ཆེན་རྡུང་བ་འཁོར་བཅས་བསངས། །སྟོང་གསུམ་འདིར་གནས་གཞི་བདག་བསངས། །ལྷ་ཀླུ་གཉན་དམག་འབུམ་སྡེ་

བསངས། །རང་རང་གང་འདོད་ཆོས་སྒྲུར་ཅིག །འདོད་པའི་དོན་ཆེན་གསོལ་བ་ནི། །གནས་འདིར་དབྲ་རྐུན་འཚེ་བ་སྲུངས། །ནད་ཡམས་མུ་གེ་དབྱུལ་བའི་རྒྱུན། །

ཚོད་ལ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་། །རབ་རྒྱས་འདོད་དགུའི་ཆར་ཆེན་ཕོབ། །སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་དགེ་སྒྲུར་ཅིག །འཕབ་རྟོད་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་མཛོད། །ཕྱིད་རྣམས་

ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས། །ཕོག་ཐུགས་འགྲམ་འཁྲུགས་ལ་སོགས་པ། །བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །གང་བྱུང་མཐོལ་ཞགས་དག་ཚངས་སྐྱོལ། །

༄༅། །མདོར་ན་ཆི་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། སརྦ་གཙྪས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཞེས་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་དགེ་སློང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ནས་བསྐུལ་ངོར། འཛི་སྨར་བརྒྱུད་པ་༢སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲུབ་བརྡལ་ཆེན་པོས་ཀུ་སྨྲུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བྲིས་པ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

གཅིག་ཕུར

༄༅། །བསང་མདོར་བསྡུས་བཞུགས། བསང་རྫས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་བྱིན་རླབས། ཀྲཱི། ཀ་དག་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་ཀློང་ཡངས་ནས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུ་རུ་ལྡང་། །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས། །སྐད་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་མདུན་མཁར་དགྱེས་བཞུགས་གྱུར། །བྱིན་རླབས་རྩ་བ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་བསངས། །དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཆེན་ཡི་དམ་ཚོགས་ཀུན་བསངས། །ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་བསངས། །གཙང་རིས་མགོན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་བསངས། །སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་བསངས། །བརྟན་མ་མགུལ་ལྷ་སྐྱོང་བ་ཡམ་བསངས། ། ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་མཐུ་ཆེན་བསངས། །མདོར་ན་སྲིད་པའི་མགྲོན་བཞི་མ་ལུས་བསངས། །དེ་ལྟར་བསང་མཆོད་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ནད་ཞི་ཚེ་

བསོད་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་བསྐྱེད། །ཁམས་སྲིད་མོས་བཞི་འདོད་དགུ་དབང་དུ་བསྡུས། །བསྟན་དགྲ་དགོན་དགྲ་མཐའ་དམག་རྡུལ་དུ་རློགས། །ཅི་བཅོལ་ལས་སྒྲུབས་རང་
རང་གནས་སུ་གཤེགས། །སརྦ་གཙྪ། ཞེས་པའང་གྲྭ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས་ནས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཆོས་སྨྲང་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་འཕྲུལ་དུ་སྦྱིལ་བ་ཛ་ཡནྟུ།། །།

༄༅། །ཡུལ་ལྷའི་བསང་བཞུགས་སོ། ། ཀྱཻ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་མཆོག །རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གི། །སྒྲུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཡིས། །
བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་མཚན་པ་ཡི། །ཞབས་མཐིལ་པདྨོས་བྱིན་བརླབས་ནས། །དཔལ་ལྡན་མཁའ་ལ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱི། །རིང་ལུགས་འཆང་བའི་ཆོས་གྲྭ་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་ཆོས་
འཁོར་གླིང་ཞེས་པའི། །བསྟན་སྲུང་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་ནི། །གནོན་པོ་གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། །དགྲ་ལྷའི་སྤྲས་པོ་མཆེད་དགུ་དང་། །རྨ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་
ཚོགས། །སྲིད་ལྔམ་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་དང་། །རྨ་སྨན་འབུམ་དང་བཅས་པ་བསངས། །ཇོ་བོ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཆེ། །སྤྲུག་གི་བཙན་རྒོད་དགྲེས་སྡེ་བྲན། །ཧག་པ་མེ་ལེན་མཆེད་
འཁོར་དང་། །སེང་ཆེན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ནི། །དགྲ་ལྷ་ཕྱེར་མའི་དཔུང་བཅས་བསངས། །ཁྱད་པར་དགོན་གནས་ཡུལ་འཁོར་འདི། །རྟག་ཏུ་སྐྱོང་བའི་མེལ་ཚེ་མཁན། །

འདིར་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་ཆེ། །ལྷ་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསྐངས། །གནས་བདག་ལྡེམ་ཆེན་གཡུ་ཟེ་དང་། །བཙུན་མོ་ལྡེམ་རིང་ཕྱུག་མོ་དང་། །ལྡེམ་ཕྱུག་ཐོད་དཀར་ལ་
སོགས་པ། །ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཚོགས་རྣམས་བསྐངས། །ཀླུ་བདུད་རྡོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས་དང་། །ཕྱི་བློན་དགེ་བསྙེན་མ་ནི་སྐྱོགས། །ནང་བློན་དམ་རའི་བདུད་ནག་ཆེ། །
བཙན་རྒོད་རྡོ་རྗེ་ར་འབྲང་རྒྱས་སོགས། །འཁོར་གཡོག་ཡང་འཁོར་བཅས་པ་བསྐངས། །ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་གནས། །གནས་
དེལ་པདྨ་འོད་འབར་དང་། །ཀླ་རང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་གི། །བཀའ་སྲུང་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐངས། །ཛ་དཀར་གཡུང་དྲུང་ལྷ་རྩེ་དང་། །རྩ་དེལ་རིན་ཆེན་
སྤུངས་པ་དང་། །ཤ་ཚག་ནོར་བུ་རྩེ་རྒྱལ་དང་། །པ་རི་གཡུ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་ལ། །གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་ཐམས་ཅད་བསྐངས། །མཚོ་སྨན་དཀར་མོ་དུང་མགུལ་དང་། །བོན་སྐྱོང་

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་སྟག་རྩེ་དང་། །སྟོགས་བདག་ཨ་མྱེ་ཛ་རྫུང་དང་། །དིལ་དཀར་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་དང་། །དིལ་ནག་ཀླུ་ཡི་དགེ་བསྙེན་དང་། །ཨ་མྱེ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་སོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་ཁྲོད་རྣམས་ལ། །རང་རང་ཡིད་མཐུན་གཏོར་མ་དང་། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་དངར། །དྲི་ཞིམ་ཅན་དང་བདུག་སྤོས་དང་། །ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་འབར། །ག་བུར་གུར་གུམ་ལྡན་པའི་ཆབ། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་རི་བོ་བཞིན། །སྒྲ་སྙན་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་དང་། །བཟའ་བ་བཅའ་བ་བཏུང་བའི་སྐྱེམས། །ཛ་ཆང་འབྲས་ཆེན་དཀར་མངར་ཕུད། །མངར་གསུམ་ཟས་སོགས་སྤོན་མོའི་ནས། །མཐིང་གི་ཡོལ་བ་ན་བུན་བཞིན། །བསྟན་དགྲ་བསྒྲལ་བའི་གོ་མཚོན་སོགས། །མཐུན་པའི་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་འདིས། །དགྱེས་བསྐྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཐུས། །རྒྱལ་སྲས་པདྨ་ཀཱ་ར་དང་། །རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་

ཀྱི། །ཁ་ཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །གདན་ས་ཆེ་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བདག་ཅག་གར་འགྲོ་གར་འདུག་ཀྱང་། །
སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་བསྲུང་སྐྱོབ་འཚལ། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རི་བོའི་རྩེར། །དབང་ཐང་རླུང་རྟའི་དར་ཆེན་དང་། །ཆོས་
སྲིད་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར། །མི་ཉམས་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེང་བར་མཛོད། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རུ་དུས་རྟག་ཏུ། །ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མི་ནོར་ཕྱུགས་དང་ཟས་
གཡང་སོགས། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ། །གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས། །ཐམས་ཅད་དྲག་པོས་ཚར་ཆོད་ལ། །མདོར་ན་ཧྲི་ལྷར་
བཅོལ་བའི་ལས། །རེ་བ་ལས་ལྷག་ཐོགས་མེད་དུ། །མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་འཛི་སྐར་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པ་༧མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད་པའོ།། །།

༄༅། །གོ་མཛོད་གཡུ་རྩེའི་བསང་བཞུགས། ཀྲཱི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་ཡི། །གོ་སྲ་མཚོན་རྣོའི་མཛོད་འཛིན་གཡུ་རྩེ་ཆེ། །འཁོར་དང་སྤྲུལ་དམག་སྡེ་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐད་ཅིག་རྫུ་འཕྲུལ་གློག་གིས་འདིར་བྱོན་ཅིག །ཁྱེད་རྣམས་དགྱེས་བྱེད་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་དང་། །བདུད་རྩི་བསང་མཆོད་བ་འབྲི་རྟ་ཁལ་མཛོ། །གོ་ཆ་སྲ་བརྟན་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོའི་ཚོགས། །གང་ལ་གང་དགྱེས་སྤེལ་ནས་སོ་སོར་འབུལ། །གསོལ་ལོ་གཡུ་རྩེ་གཉན་པོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་སྐྱོན་བྱུང་ན་ཕྲག་མ་དོག །ཆོས་དང་རྒྱལ་ཁམས་དགོན་གནས་རྟག་ཏུ་སྲུངས། །ཡིད་ལ་གང་འདོད་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །པད་སྣན་གྲྭ་ཕུབ་བསྟན་བཟོད་པ་ནས་བསྐུལ་ངོར། ༄ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་སྦྲས་པ་དགེ། །།

ཨོཾ༔ ༔ཟངས་བྲག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་གི་གཏེར་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་བསང་གསོལ་བཞུགས་སོ༔ ཨ༔ [dakini script] རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བྷྲཱུྃ་ཡིག་
ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣོད༔ རྒྱ་ཁྱོན་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པའི་ནང་༔ ཁཾ་ལས་གཏོར་རྫས་རྒྱ་ཆེ་བ༔ དཔལ་འབྱོར་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་གྱུར༔ ཧྲཱིཿ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཌཱ་
ཀི་མ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་༔ མ་གཅིག་ཌཀྐི་མཚྭ་ར༔ ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་ཧྲ་གདོང་མ༔ གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་
ལས་འཇིག་རྟེན༔ མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང་༔ གནས་སྲུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་མའི་ཚོགས༔ མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར༔ བྲག་བཙན་རྡོ་རྗེ་མེ་འབར་
སོགས༔ ཟངས་བྲག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕུག་ཏུ༔ བཞུགས་ཤིང་གྲུབ་སྐྱེར་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བ་ལིང་ཟག་མེད་རྫམས་བཟེད་སྤྱུངས༔ ཨ་མྲི་ཏ་དང་རཀྟའི་

ཕྱ།

མཆོ༔ དཀར་མངར་ཟས་སྣ་དཔག་ཏུ་མེད༔ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྫས་རྒྱལ་སྲིད་བདུན༔ བ་འབྲི་རྟ་ཁལ་གཙན་གཟན་ཁྱུ༔ དྲི་ཞིམ་བདུད་རྩིའི་བསང་མཆོད་ཚོགས༔ འབྱུལ་ལོ་བཞེས་ཤིག་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཉམས་གྲིབ་བཙོག་གྲིབ་ཐུགས་འགལ་ལས༔ གང་བྱུང་མཐོལ་ལ་ཕགས་བྱུང་དག་སྩོལ༔ སྒྲིབ་ཚོགས་མ་ལུས་དག་པར་མཛོད༔ འགྲོ་གླིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་དུ༔ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་དབུགས་དབྱུང་མཛོད༔ བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག༔ འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཅེས་བསང་གསོལ་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ༔ ཐཱི༔ བརྡའ་ཐིམ༔ ཨ་ཧ་ཤ༔ ས་མ་ཧ༔ ཅེས་པའང་ཟངས་བྲག་མཁའ་འགྲོ་རྫོང་དུ་༄རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བ་དགེ༔ མངྒ་ལཾ༔

ཤ
བཅུ
ར

༄༅། །གནས་བདག་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་བསང་མཆོད་བཞུགས།

461
Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །ཁྲེ་མར། གསེར་སྐྱེམས། དཀར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་སོགས་འདུ་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་ཤུག་སོགས་ དྲི་ཞིམ་པོའི་ཤིང་སྤྲུས་བསང་དུད་བྱས་ལ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཀྲཱྀ། རྣམ་དག་འོག་མིན་ཞིང་གི་ཇོར་འཚང་ལྷུས། །དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། །བསྟན་པ་སྲུང་བྱེད་སྟོང་སྡེ་དྲེགས་པའི་རྗེ། །ཕྱོགས་སེར་སྣ་འདྲེན་དུས་ཚོད་དབང་ཡང་བྱེད། །ཞི་རྒྱས་ལས་ལ་ཆས་ཚེ་དམར་སེར་མདོག །ཧྲ་སྔོན་སྨུར་

༄༅། །མགྲོགས་རླུང་གི་ཤུགས་ཅན་ནོན། །ཕྲུག་གཡས་སྲིད་གསུམ་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འཛིན། །གཡོན་པས་ལྕགས་ཀྱི་རྡོམ་ཁྲུང་མེ་དུད་འཁྱོ། །སྐུ་ལ་དར་དཀར་ཐེར་གྱོན་ཞི་མ་ཁྲོ། །རལ་པ་དམར་སེར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོད། །ལྷ་ཀླུ་བཙན་ལ་དབང་བསྒྱུར་དཔའ་བོ་ཆེ། །དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཆས་པའི་ཚེ། །སྐུ་མདོག་ནག་པོ་རལ་པ་ས་ལ་དྲུད། །ཕྲུག་གཡས་

བདུད་ཞགས་ནག་པོ་དགྲ་ལ་འཕེན། །ཕྱག་གཡོན་མདུང་ནག་རུ་མཚོན་དགྲ་སྙིང་གཟེར། །ཚིབས་སུ་ལྷ་གཡག་ཁམ་ནག་ངར་སྐད་སྒྲོགས། །རོལ་དུ་ཕྲི་དྲེད་སྤྱང་སོགས་
གཅན་གཟན་རྫས། །དབུ་ལ་ཞྭ་ནག་སྐུ་ལ་དར་ནག་གྱོན། །རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་སྲིན་ཞལ་དམར་ནག་མདོག །ཕྱོགས་པ་ཨ་མྱེ་ནུས་ལྡན་རྩལ་ཡང་སྟོན། །རིས་འགའ་བུ་རྒྱུད་
གཞོན་ནུའི་རྩལ་ཡང་སྟོན། །རིས་འགའ་སྐྱེས་པ་ཆས་ལྡན་རྩལ་ཡང་སྟོན། །འཁོར་གཡོག་ཀླུད་ལྡིང་ཤུལ་འབྲང་གྲངས་རེ་མང་། །སྔོན་ཚེ་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་
དང་། །གྲུབ་ཐོབ་རྟ་མགྲིན་མགོན་པོའི་དམ་དགོངས་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་འབོད་པའི་གནས་འདིར་ད་རྩུར་གཤེགས། །ཁྲིད་དགྲེས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རི་ལྟར་སྤུངས། །སྤྱན་
གཟིགས་སོ་ཁྲབ་མདའ་མདུང་མཚོན་ཆ་རྣམས། །སྤུག་གཟིག་གཅན་སྤྱང་ཕྲི་དྲེད་གཅན་གཟན་ཕྱུ། །རྟ་ཁལ་བལ་འབྲི་ལ་སོགས་ནོར་རྫས་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུད་རྩིའི་བསང་

ཤ

༄༅། །མཆོད་དམ་པ་བཅས། །སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྤེལ་འདི་དགྱེས་རོལ་ཅིག །དཔལ་མགོན་བླ་མའི་དམ་ཚིག་གཉན་དགོངས་ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་བསྟན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་དགོན་སྡེ་གྲྭ་འཁོར་རྣམས། །སྐད་ཅིག་མ་གཡེལ་མ་ཡི་བུ་ལྟར་སྐྱོངས། །བསྟན་པ་ཡུན་གནས་བསྟན་འཛིན་སྐུ་ཚེ་སྤེལ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དགྲ་བོ་ཚར་ཆོད་ལ། །ཅི་བསམ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྣ་གཏོར་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཅེས་ཁྲོ་བོ་དགོན་གྱི་བླ་གྲྭ་སྤུན་མོང་ནས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཤཱཀྱ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་འཕྲལ་དུ་བྲིས་པ་སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༎ ༄ གནས་བདག་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་འབར་བསང་ནི། ཕྱེ་མར་རྒྱ་ཤུག་གི་བསང་དང་བཅས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཀྲཱི། རྟ་མགྲིན་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས། །བསྟན་པའི་སྲུང་མར་སྐུ་བཞེངས་པ། །གཤོད་ལྷུང་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་འབར་ནི། །སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཁྲག་ཐུལ་མདོག །ཕྱག་གཡས་བཙན་མདུང་དགྲ་སྒྲོག་

ཤ

བསྟུན། །གཡོན་པས་བཙན་གྱི་ལེན་ཞགས་འཕྱུག །ཞལ་ནི་ཨམ་གཙིགས་བསེ་ཁྲབ་དང་། །བསེ་རྨོག་དར་གོད་འཕྱུ་ཡིས་བརྒྱན། །བཙན་རྟ་དམར་པོ་རླུང་གཤོག་
ཆིབས། །བཙན་དམག་འབུམ་སྡེའི་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །བཙན་གྱི་ཁྲི་དམར་ང་རོ་སྒྲོགས། །བཙན་བྱ་དམར་པོས་སྲོག་སྙིང་ཁྲེར། །སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དམག་ཚོགས་
རྣམས། །འདིར་བྱོན་ཤ་ཟུས་གཏོར་མས་བཏན། །དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱི་དུད་པས་བསངས། །སྙིང་སྲོག་དམར་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །མདའ་མདུང་གོ་ཆ་ཉེར་སྤྱོད་རྫས། །
ཁྲོད་ཉིད་དགྲེས་བྱེད་དམིགས་རྟེན་འབུལ། །པདྨ་ཀཱ་རའི་དམ་དགོངས་ལ། །པད་དཀར་འཆང་བ་མི་ཡི་གཟུགས། །དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀཱ་འི། །བསྟན་པ་ཕྱོགས་
ཀུན་ཁྱབ་པར་མཛོད། །བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས། །སྐུ་ཚེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་རྒྱས་མཛོད། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་ཡུལ་སྡེ་འདིར། །མཆོན་བསྐལ་དམག་འཁྲུག་ཞི་

༄༅། །ཁ་དང་། །ཆར་རྒྱུ་དུས་འབེབས་བསོད་ནམས་སྤེལ། །རྒྱལ་འབྱོར་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གཙྪས་གཤེགས། ཅེས་པ་ཡང་ཁྲི་དགོན་མཁན་སློབ་ནས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཨ་རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་ཁྲོ་དགེ་གཞིམ་སྐྱིལ་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ༎

༄༅། །དགོངས་གཏེར་གསོལ་ཀའི་ཕྲིན་བཅོལ་བཞུགས།། དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དེ་ཉིད། སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་རུ་ཏྲའི་སྡེ་གསུམ་འདུལ་
བའི་གཉེན་པོར་བཞེངས་པ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ། ཐུགས་སྤྲུལ་འཚོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་བདུད་ནག་པོ། སྐུའི་མགོན་པོ་སྟག་
ཞོན། གསུང་གི་མགོན་པོ་བེང་དམར། ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གྲི་གུག །ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་སེང་ཞོན། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཏྲ་ཀྵད། ཐུགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་
ཏི། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། གཟའ་བདུད་རཱ་ཧུ་ལ། ཞིང་སྐྱོང་སེང་གེའི་གདོང་ཅན། ཡུམ་ཆེན་སི་ན་ར་མ། ལས་མཁན་བམ་རོ་ཕོ་མོ། དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་
པ༔ ཛག་དམར་བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ། ཀླུ་བདུད་དགེ་བསྙེན་སྨྱོན་ཁ། རྒྱལ་ཆེན་ལི་བྱིན་ཧ་ར་ལེགས། གཙང་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ། དཔལ་མགོན་ཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་

ཚོགས། མ་མོ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། ནག་པོ་སྟོང་། ཤ་ཟ་འབུམ། གནོད་སྦྱིན་ཁྲི། དགེ་བསྙེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། མ་སྲིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
དགོངས་གཏེར་སྙིང་གི་ཐིག་ལེའི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྩོལ། བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་
རྣམས་ལ་དགྲེས་པའི་ཞལ་སྟོན། དགོས་པའི་དོན་སྒྲུབས། སྣང་བྱེད་ཀྱི་དཔྲ་སོད། གནོད་བྱེད་ཀྱི་བགེགས་ཐུལ། བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་བཟློག །བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་
སྲུངས། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྩོལ། མདོར་ན་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་ལ་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སྨོན་པ་

༄༅། །བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་འང་དགོངས་གཏེར་བསྙེན་སྒྲུབ་སྐབས་སུ་གསོལ་ཀའི་ཕྲིན་བཅོལ་དུ་མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན་པ་ཀརྨ་རཙྣས་བྲིས་པ་དགེ། །ཞི་ཛཱ་ཡ།། །།

༄༅། །མ་གཟའ་དམ་གསུམ་དང་མ་ནིང་བཅས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ། །སྔགས་སྲུང་མའི་གསོལ་བསྡུས་བཞུགས་སོ།། ཧཱུཾ༔ མ་གཅིག་སྔགས་སྲུང་མཐུ་དང་རྫུ་
འཕྲུལ་ཅན། །མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །མ་དག་སྐྱོན་བྲལ་སྟོང་དུ་མཆོད་པའི་རྫས། །མ་ཚང་མེད་པར་སྤྲུལ་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ། །མ་འཁོར་སྤྲུལ་དང་
ཡང་སྤྲུལ་ཀུན་གྱིས་བཞེས། །མ་དྭ་ན་ཡི་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་ཚིམས་ནས། །མ་ཡིས་བུ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྩེ་བ་བཞིན། །མ་ཉིད་བརྟེན་པའི་བུ་ལ་སྲུང་སྐྱོབས་མཛོད། །མླ་ར་ཡ་
ཞེས་བསྐུལ་ཞིང་ཐད་དུས་སུ། །མ་མོས་འཇིགས་གཟུགས་སྟོན་ལ་ཧྲཱིཾ༔ ཡིས་རྦོབ། །མ་ལུས་བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ་ལ་ལྷག་པར་དུ། །མ་བྲོད་མཐུ་རྩལ་མ་ཞན་ཕྲིན་ལས་
མཛོད། །མཚོ་ལུང་ནང་དུ་༧ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་བྲིས་པ་དགེ། ། གཟའ་བདུད་རཱ་ཧུ་ལའི་མཆོད་གསོལ་བཞུགས། ། ཨོཾ། སྟོང་ཉིད་རང་རྩལ་རྟེན་བསྐང་སྒྲུབ་པའི་རྫས། །རཱ་ཧུ་མི་ཟན་ཁྲོས་

གསོལ་མཆོད།

འདྲེའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། །ཧཱ་ཧུ་ལ་འཁོར་སྲས་སྤྲུལ་དམག་ལ་འབུལ། །མ་ཧཱ་གུ་རུའི་དགོངས་བརྒྱུད་རྒྱུད་ལུང་སྟེ། །པདྨ་རའི་བཀའ་བཞིན་མ་གཡེལ་སྲུངས། །སེམ་
ཡ་ལས་མ་འདའ་གཏུམ་པོའི་སྡེ། །ཛཿ ཞེས་བཀུག་པའི་དམིགས་བྱ་དགྲ་བོ་ལ། །ཐོད་ཐུམ་ཟ་དུ་དུག་མདའ་སྤུ་གྲིས་རྒྱོབ། །ཧཱུྃ་དང་ཧྲཱིཾ་སྔགས་སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་མོའི་དམག །
ཕུར་ཕུར་བསྡུས་ཏེ་སྲོག་ཚོད་དོན་སྙིང་རྣམས། །རྡབ་རྡབ་བཞེས་ལ་དགྱེས་ཤིང་ཚིམས་པའི་སྐད། །ར་ར་ཞེས་སྒྲོགས་བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར། །དགྱེས་དགྱེས་ཆགས་
པས་མ་གཡེལ་སྲུང་སྐྱོབས་མཛོད། ། མཆོ་ལུང་ནང་དུ་ཤཱཀྱ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་བྲིས། ༄ ཀ་པཱ་ལ་སྟོད་ཁྲག་གི་མཚོ། །ཁ་དོག་དམར་པོའི་རླབས་གཡོ་འདི། །ག་ཤལ་མེ་ཡི་
ཕྲེང་བ་གྱོན། །ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གཟའ་བདུད་མཆོད། །མངྒ་ལཾ། ༄ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་གསོལ་བསྐུལ་བཞུགས། ༄ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྣམ་དག་འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྲས། །

༄༅། །རྣམ་གསལ་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་ངོ་བོའི་མདངས། །རྣམ་མང་རྒྱུད་ལུང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། །རྣམ་ཀུན་དྲག་རྩལ་འཆང་བ་རྡོ་རྗེ་ལེགས། །
འཁོར་བཅས་འདིར་བྱོན་དགྱེས་དགུའི་མཆོད་རྫས་བཞེས། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀ་དག་གཞིས་ཀྱིས་བསྐང་། །འཁོར་བ་ལུག་རྒྱུད་ཞེན་ཆགས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ། །
འཁོར་གཙོ་དཔག་མེད་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ལ་བསྟོད། །བསྟན་པ་སྤྱི་དང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན། །བསྟན་སྲུང་ཁྲོད་ལ་ཟབ་རྒྱའི་བཀའ་གཏད་ན། །བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ་ལ་བསྟན་
འཛིན་སྐུ་ཚེ་སྲིངས། །བསྟན་རྩ་ཆོས་སྡེ་སྐྱོང་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །མཚོ་ལུང་སོག་མཚེར་དུ་༧ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་བགྱིས། མངྒ་ལཾ།། ། མ་ནིང་གསོལ་བསྟུས་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་སྐྱེས་མ་
འགགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ཏ་ལ་དུག་ཆེན་འཁྲིལ་འདྲ་གར་དགུའི་སྐུ། །ཀླུ་ལ་འཇིགས་གཏུམ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཧཱུྃ་ཕཊ་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་

ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །ནག་ལ་འཛིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བཀོད་པ་དང་། །ནག་སེམས་འཆང་བའི་བསྟན་དགྲ་ཨ་སུ་ག །ནག་པོ་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ནག་གཏུམ་སྐུ་ཡི་ཧམས་བརྗིད་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། །དཔལ་འབར་གཏོར་སྐྱེམས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་དང་། །དཔལ་མཛེས་བདེ་སྟོང་ལྷ་མོའི་མཆོད་སྤྲིན་མཆོག །དཔལ་ཆེན་དགྱེས་པའི་རྟེན་བསྐང་སྒྲུབ་རྫས་འབུལ། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་སྐྱབས། །ལྷ་མཆོག་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་རུ་དྲ་འདུལ་བའི་བདུད། །ལྷ་འཁོར་ཐུགས་འགལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས། །ལྷ་འདྲེ་གཉིས་རྟོག་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་སྨྲས་པའོ།། ||

༄༅། །བསྟན་སྲུང་རག་མའི་ཀླུ་བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།། ཧཱུཾ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་
ཡིས། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་ནི་བཞག་པ་ཡི། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་རག་མའི་ཀླུ་བཙན་ནི། །མི་དཀར་རྟ་སྔོན་ཕྱག་གཡས་འགྲམ་པ་སྐྱོར། །མཐེའུ་ཆུང་སྦྲ་ལྷུག་
བསྣམས་ཤིང་ཞུགས་སྒྲུ་ལེན། །གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྦུགས་ཀར་འཛིན། །མདུང་ཐུང་གྲུར་བརྩུགས་ཀླུ་བཙན་མང་པོས་བསྐོར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བཛྲ་ས་མ་
ཛཿ ཛཿ ཀླུང་ནག་འཚུབ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཀླུ་བཙན་འཁོར་བཅས་སྐུ་བཞེངས་ཤིག །རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང་། །མཉམ་མེད་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་
ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་དམ་བཅས་ཁས་བླངས་པའི། །རག་མའི་ཀླུ་བཙན་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དམ་ལས་མ་འདའ་མྱུར་དུ་བྱོན། །ནཱ་ག་ཤུ་ཏི་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཀྱཱི། ཁྱོད་ལ་

མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང་། །རྣམ་ལྔའི་མེ་ཏོག་གསུར་ཆེན་དུད། །ཞུན་མར་སྒྲོན་མེ་ཐུག་པའི་མཆོ། །ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་ཐོད་ཧཱའི་སྒྲ། །གཞན་ཡང་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་སོགས། །ནམ་མཁའ་ས་གཞི་གང་བ་འབུལ། །ནཱ་ག་ཤུ་ཊི་བཛྲ་ཨཀྵོ་ པུ་ཥྤེ་ དྷུ་པེ་ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ གནྡྷེ་ ནཻ་ཝི་ད྄་ཤཔྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ། གྲུབ་པའི་དབང་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡིས། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་ནི་བཞག་པ་ཡི། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་བྱུ་རུ་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ་གར་འདུག་ལྟ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་ཐོག་ལྟར་འབེབས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྟོང་འོག་བར་གསུམ་ཁྱབ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ནི། །

༄༅། །ཐལ་བ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་མཛོད། །གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །སྟེང་དུ་རྒྱུ་བས་ལྷ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས། །འོག་ཏུ་རྒྱུ་བས་ཀླུ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས། །བར་དུ་རྒྱུ་བས་གཉན་རྣམས་དབང་དུ་འདུས། །བསྟན་སྲུང་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པ་ཡིས། །འཛི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གླིང་འདིར། །དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་གདོན་བགེགས། །ཕྱི་ནང་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་སྲོག་རྩ་ཆོད། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་ཡར་ལ་སྤྱིངས། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་རྒྱས། །དཔལ་ལྡན་མཁའ་ལ་སྒྲ་གྲགས་བསྟན་པ་ནི། །མི་ནུབ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཧཱུྃ། གྲུབ་དབང་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །མཉམ་མེད་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །སྨྲིན་སྨྲར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི། །རྒྱ་མའི་ཀླུ་བཙན་འཁོར་

བཅས་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ལྷ་ཀླུ་མིའི། །དཀོར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱད་པར་དུ། །དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འབུལ། །བསྟན་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་རྐྱེན་སོལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ལ། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་གནས་དར་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་སྤྲུལ་སྐུ་དཔལ་དགའ་ནས་བསྐུལ་ངོར། འཛོ་སྨར་བརྒྱུད་པ་ཨ་ཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

ཀ། ༄༅། །དམ་ཅན་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་སྲིད་བཅོལ་མྱུར་མགྱོགས་གློག་འགྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། གཏོར་སྐྱེམས་ནམ་མཁར་བཏེགས་ལ་རྔ་གཅིག་གདུང་བ་དྲག་པོས་འདི་སྐད་

གྲེར། ཀྱཻ་ཧོཿ དགྱེས་རྫས་སྨད་བྱུང་རྟ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྦྱོང་། །འོ་ཝ་ཛ་ཚང་གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་སྐྱེམས། །དམ་རྫས་བ་ལིངྒ་དང་བསྐང་རྫས་རིགས། །མ་ཚང་

མེད་དུ་བཏུལ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བསྟན་སྲུང་ཁྱེད་རྣམས་ལས་བཞིའི་སྟོབས་ལ་དཔའ། །བསྟན་འཛིན་བཀའ་བསྒྲུབ་བསྟན་པ་སྤེལ་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ་སོགས་

ཕྲིན་ལས་ཟབ་མོའི་རིགས། །སྔར་བཅོལ་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་སྐྱེམས་སུ་འབུལ། །ད་དུང་རྣལ་འབྱོར་དུང་དུང་འབོད་པའི་དོན། །སྔོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགོས་པ

༡། བཞིན། །སླད་ནས་བསྟན་པ་མཐར་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་རིགས། །ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་བའི་བརྟན་དུ་འབུལ། །སྔོན་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་ནས། །ཚོད་དུས་

བསྟན་པ་བསྲུང་ཞེས་ཁས་བླངས་པའི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་སྐུ་བཞེངས་ལ། །སྙིམས་གསོལ་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །པར་དུ་རྒྱལ་དབང་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་མདུན། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱི་ནང་གསང་རིག་མན་ངག་རྣམས། །བསྲུང་ཞིང་སྤེལ་ལ་སྐྱོབ་ཞེས་རང་དམ་ཅན། །ཁྱེད་རྣམས་ཞ་ལྐུགས་ལོང་ལ་མ་འདྲེན་
ཅིག །ཐམ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རིགས། །བླ་མ་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་སྔགས་གཏེར་གྱིས། །རང་རང་བསྟན་པ་བསྲུང་ལ་མ་གཡེལ་ཞེས། །བཅོལ་ན་བསྟན་སྲུང་
ཁྱེད་རྣམས་མ་ཁྲམ་ཞིག །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས། །རྨད་སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྲིད་འདི་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྲུང་མ་ལ། །སྔར་
ཡང་བཅོལ་ཞིང་ད་ཡང་བཅོལ་བས་ན། །མ་ཁྲེལ་མ་ཁྲེལ་དམ་ཚིག་གཉན་དགོངས་ལ། །བསྟན་དགྲ་འཇིགས་ལ་མ་ཞེད་མཚོན་རྩེ་རྡོར། །བསྟན་པ་སྤེལ་ལ་མ་འཁྲུམ་

༄༅། །སྨོན་ལམ་བསྐྱེད། །བསྟན་འཛིན་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ལས་ཀུན་སྒྲུབས། །མ་འདའ་མ་འདའ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གཉན། །བསྟན་སྲིད་ཁྲིད་ལ་རག་ན་རྩོད་དུས་འདིར། །འཚོ་སྐྱོང་བུ་ར་མེལ་ཚེ་མ་གཡེལ་ལ། །དྲང་དྲང་གདུང་བའི་ཚིག་ལ་དོན་མཆིས་མཛོད། །བསྟན་སྲུང་དྲག་རྩལ་ཅན་རྣམས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་དགྲ་བསྒྲལ་ལ་དཔའ་བའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། །རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོ་བྱེད་པའི་དགེ་ལེགས་སྤོལ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་མཆོད་པས། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་མ་ལུས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་ལ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །

ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཞིས་སུ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བ་དང་། །ཁྲིམས་སུ་བསྐྱོད་བདེ་ལམ་རྒྱུའི་འཕྲང་སྒྲོ་སོལ། །དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་གཅན་གཟན་མཆེ་ཅན་རྣམས། ཟློག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སོལ་མཛོད་ཅིག །ལྟ་བའི་མིག་དང་ཉན་པའི་རྣ་བ་དང་། །ཕཤད་པའི་ཁ་ལྕེ་བསྐྱོད་པའི་རྐང་པ་དང་། །འཐབ་པའི་མཚོན་ཆ་བསམ་པའི་ཅིཏྟ་དང་། །འདོད་རྒྱུའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བའི་ནོར་བུ་མཛོད། །རྗེས་ཆགས་བརྩེ་བས་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །མཐོ་དམན་ཀུན་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་མི་གཡེལ་ཞིང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བླ་མའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཅེས་གསོལ་ཞིང་སྐྱེམས་ཕུད་ནམ་མཁར་འཕོར་རོ། །བསྟན་པའི་སྲིད་བཅོལ་སྐྱུར་མགྱོགས་གློག་འགྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འང་། ༄ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་ཧ་ས་མཚོ་ལུང་སོག་མཚེར་དུ་བགྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །རྒྱལ་དབང་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་བཀའ་གསང་གི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་དང་།
རྒྱས་སུ་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་བཙོལ་བ་བཞུགས།

485
Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །ཧྲཱིཿ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་གཏེར་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །གསན་དུ་གསོལ་ལོ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལྷ། །
དགོངས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་འང་དགོངས་སུ་གསོལ། །གསོན་ཅིག་དུང་དུང་འབོད་པའི་ཚིག་ལ་གསོན། །དམ་ཚིག་འདའ་མེད་
གཏེར་སྲུང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྲིན་ལས་སྤྲོ་བཅོལ་ལེགས་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །ཕྱི་བཅོལ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་མྱུར་སེལ་བ་དང་། །ཟབ་

༄༅། །གཏེར་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །དགྲེས་པའི་གཏང་རག་ཕྲིན་ལས་ཞུ་བའི་རྟེན། །གསེར་གཡུ་
རིན་ཆེན་ཛ་ཚང་སྙེམས་ཕུད་དང་། །ཁྲག་ཞག་ཤྭད་རྐང་བ་ལིང་ཤ་ཆེན་དང་། །རྫས་ཆེན་ཚོལ་ཆེན་དབང་པོ་དོན་སྟོད་སྤུངས། །བསྐང་
རྟེན་སྒྲུབ་པའི་རྫས་མཆོག་བཅལ་དུ་བཀྲམ། །དམ་ཚིག་གཙང་མའི་མཆོད་རྫས་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་གནས་དར་

རྒྱས་ཤིང་། །མཐའ་དམག་དུས་རྐྱེན་ཉམས་པ་ཞི་བར་མཛོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་དགེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་རྒྱས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱད་
པར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན། །མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་ཅིང་ཉི་ལྟར་གསལ་བ་དང་། །མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་ཆུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་རྒྱས། །བཀའ་བཙན་བྱིན་ཆེ་དར་རྒྱས་
ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལྷག་པར་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཐུགས་ཐིག་ཆོས། །དགོངས་བརྡ་སྙན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་སྲོག་ཁྲག་ཐིག །ཛོགས་ཆེན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དོན་བཅུད་
བསྡུས། །ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཧོཿ དགོངས་ཤིག་གསོལ་ཅིག་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །ཆོས་ནོར་འདོད་དགུའི་གཏེར་འཛིན་གཏེར་སྲུང་
དང་། །གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་གཟུང་མ་དང་། །གཏེར་ཆོས་ཕབ་སྤེལ་བསྲུ་བའི་གཏེར་སློན་ཏེ། །གཏེར་གྱི་རྒྱལ་བློན་བཙུན་གསུམ་བསྟན་སྤེལ་མཛོད། །གཏེར་གྱི་ངོ་

༄༅། །བོ་མཐོང་བའི་བཀའ་བབ་དང་། །གཏེར་ཆོས་སྨྲུབ་ཅིང་དོན་སྨིལ་ཆོས་བདག་དང་། །གཏེར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གཏེར་སློབ་སྟེ། །
བཀའ་ཆོས་སློབ་མའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་གཏེར་གཡོག་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བའི་གཏེར་གྲོགས་དང་། །ཐུགས་
གཏེར་དགོངས་མཛོད་བཀྲོལ་བའི་ལས་རྒྱ་སྟེ། །འཁོར་གྲོགས་ཕྱུག་རྒྱུའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཧོཿ ལྷག་གེར་དགོངས་ཤིག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ལྷན་ནེར་
གསོན་ཅིག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྙན། །ཅེ་རེ་གཟིགས་ཤིག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན། །ལྷམ་མེར་སྟོན་ཅིག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ། །དམ་ཅན་བདག་གིས་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། །
པདྨའི་ཕོ་ཉ་གཏེར་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ལ། །ཡོག་ལྷ་སྐྱོན་དུ་འཛིན་པའི་དམ་ཉམས་དང་། །ཅི་མཛད་ལོག་མཐོང་ལས་ངན་རྟུལ་དུ་རློགས། །འགྲོ་དོན་ཟབ་པའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་

པའི་དུས། །རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་དང་གྲོགས། །བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གནོད་བྱེད་ལས་ངན་རྣམས། །དམ་ཚན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟབ། །འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་
གཏེར་སྒྲུབ་གཏེར་སྤེལ་ཚེ། །ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་ཕུག་ཏུ་བཙུག་པ་ཡི། །བདུད་སྤྲུལ་འཁོར་གཡོག་སློབ་ངན་ཉམས་པ་རྣམས། །སྲོག་ཚོད་དོན་རོལ་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་
གསོལ། །གཏེར་ཆོས་མཐར་དབྱུང་ཆོས་བརྒྱ་ལྡུང་ཟིན་ཚེ། །ཐུགས་དཀྱུགས་དབྱེན་ཕྱིས་ལྟེ་གཉིས་སྤྱོད་མཁན་དང་། །དམ་ཚན་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྨོན་ལོག་སྡེ། །
བདུན་རྒྱུད་ལྷག་མེད་སྲུང་མའི་ཞལ་དུ་བསྟབ། །དཔོན་སློབ་ཆོས་བརྒྱུད་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཚེ། །རིགས་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་ལོག་པའི་ལམ་སྦྱོར་བ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་འཛིན་
དམ་ཉམས་རིགས། །ལྷག་མ་མེད་པར་སྲུང་མའི་ཞལ་དུ་བསྟབ། །ལྷག་པར་ཁྲོས་ཤིག་དམ་ཚན་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ། །ཧྲམས་པར་ཐུངས་ཤིག་དམ་ཉམས་ཁྲག་ལ་འཐུངས། །

༄༅། །དགྲེས་པར་རོལ་ཅིག་ཆེ་སྒྲོག་ཕུང་བར་གྱིས། །ཞིམ་པར་གསོལ་ཅིག་ཤ་ཁྲག་ཞག་རྐང་བཞེས། །མདོར་ན་བསྟན་འགྲོའི་ཉེས་སེལ་ཉིན་བྱེད་
ཆེ། །པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་གཏེར་གྱི་སྲུང་པ་མཆོག །གང་གི་སྐུ་ཆེ་འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་སྡེ་ལོག་པར་འདྲེན། །མ་རུངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བསམ་
སྦྱོར་འཆང་། །འདི་དག་སྡེ་རིགས་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ལྷག་མེད་རྡུལ་དུ་རློགས་ཤིག་མཱ་ར་ཡ། །གསང་བ་སྔགས་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །གསང་གཏེར་
བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་གཏེར་སྲུང་རྣམས། །གསང་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་ཚོགས་དང་མཉམ་པ་དང་། །གསང་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །དམ་ལྡན་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྲུང་མ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་གཉན་དགོངས་ལ། །དམ་ལས་མ་འདའ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །བསྟན་

པ་སྤྲེལ་བའི་སྟོན་པ་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུས་ས་གསུམ་ཁེངས། །བསྟན་པ་མྱུ་མེད་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདང་དུས་སྙིགས་མའི་རང་རྟགས་ཆེས་ཆེར་དོམ་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཡོ་ཉ་གཏེར་སྟོན་རྣམས་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། ལ་ལས་གཏེར་ཆོས་གཏན་ལ་འབེབས་མི་ཐུབ་པ་དང་། ལ་ལ་ཐུགས་སྨྱུན་འབྲིན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱོ་ངལ་དགོངས་པ་དང་། ལ་ལ་ཟང་ཟིང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་དུས་འདའ་སྟེ། གཏེར་ཆོས་བརྗེད་འབྱམས་སུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལས་དང་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་གིས་བསྟན་བཤིག་དམ་ཉམས་རྣམས་ངོ་སོ་མཐོ་བ་འོང་བར་དགོངས་ནས། སྨར་ཤོད་ཁམས་མདོའི་ཆོས་སྒར་དུ། ༧ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་བཀྲིས་པས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་འདུལ་མཛད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བཀའ་གསང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོག་པར་ཤོག་ཅིག །ཡི་གེ་པ་ནི་དུས་ཞབས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཟུར་མང་འབྲུག་སྤྲུལ་འཇམ་

༄༅། །དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བགྱིས་པའོ།། །།



༄༅། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྲུང་གི་གཏོར་བསྔོས་བསྡུས་པ་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་བཞུགས་སོ།། སངས་རྒྱས་ཆོས་སོགས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། བདག་ཉིད་ལྷར་
གསལ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྣོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མཉམ་པར་སྤེལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ
ཧཱུཾ། སྔར་ཡང་ཡི་དམ་ཐུགས་སྒྲོག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྡན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །ཐེག་དགུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་
དྲུག་ཡི་དམ་ཚོགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་བཅས། །དཔལ་མགོན་བྱ་རོག་མིང་ཅན་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཐུགས་གསུང་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས། །ལས་མགོན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཕྱོགས་སྲུང་དུད་སོལ་ལྷ་མོ་ནད་སེལ་མ། །ལྷ་མཆོག་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཞལ་བཞི་པ། །ལེགས་ལྡན་རེ་

མ་དུག་གི་སྨུ་གྲི་དང་། །ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ལྔ། །སྲིམ་ར་ཐང་ལྷ་སྨུག་གི་བཙན་རྒོད་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་འདོད་དབང་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཅིག་ཅར་དམར་པོ་སྨྲོན་ཁའི་རྗེ་བཙན་དང་། །ཛག་པ་མེ་ལེན་ངན་ནེ་ཆོས་རྒྱལ་མཆེད། །རྩེ་དམར་སྒོ་བདུད་རྡོར་ལེགས་སྨྲང་བཙན་དང་། །དྲག་ཤུལ་རྩལ་འཆང་བཙན་རྒོད་ཐོགས་མེད་རྩལ། །ཧྲ་ལྷ་རེ་མན་ཪོ་རྩེ་རག་མའི་བཙན། །འབྲུག་པོ་བྲེ་དཀར་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །རྨ་མང་ཐོས་སྲས་གེ་སར་གང་བ་བཟང་། །དགྲ་ལྷ་ཡེ་བཛྲ་རྡོ་རྗེ་ངང་དཀར་སོགས། །ཡུལ་གནས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མཆོད་འོས་སྦྱིན་དཔུང་གཉིབ་བཞིན་མདུན་མཁར་བྱོན། །བཛྲ་སམྣ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སྤྲུལ་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་སྐྱབ་མཆོད་མཐུན་པའི་རྫས། །

༄༅། །ཚངས་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་མཆོད། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་བསྟོད། །དགྲེས་བསྐངས་ཉམས་ཆག་སོར་ཆུད་ཐུན་མོང་དུ། །རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་རེ་བ་ལས་ལྷག་འགྲུབ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདིར་དབང་འགྱུར་ཞིང་། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། །མངོན་གྱུར་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཉམས་ཆག་བཤགས། ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་བཞུགས། འཇིག་རྟེན་པ་རང་གནས་བཏང་། དགེ་བ་བསྔོ། སྨོན་ལམ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པའི་ཞབས་བརྟན་བཅས་བྱའོ། །གཏོར་བསྔོས་བསྡུས་པ་འདི་བཞིན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བསྐུར་ངོར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལ་མི་ཕྱེད་པར་དད་པ་[illegible]འཛིན་སྣར་བདུན་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་མིང་གིས་བྲིས་པ་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་དགྱེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

ཨོཾ༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྲོག་སྒྲུབ་དང་ལས་བསྐུལ་མུ་སྟེགས་ཚར་གཅོད་ལྕགས་སྲིག་
རབ་འབར་དུག་རྒྱུ་ཏ་ལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨཱོཾ༔ ༔ ཧཱུྃ༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྲོག་སྒྲུབ་དང་༔ ལས་བསྐུལ་དུག་རྒྱ་ཁོལ་མ་བསྟན༔ སམ་ཡ༔ ཀཾ་ཀྵ༔ ཀྲཱི༔ རང་མདུན་སྤྱིན་

གྱི་གུར་ཁང་ན༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བྲན་དང་གཡོག༔ བདུད་མོ་བཞི་དང་སྨན་མོ་བཞི༔ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་བཞི་དང་བཅས༔

སྐྱོང་མ་ཡ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་༔ ཕྱི་ཡི་སྤྲུལ་པ་བརྟན་མ་སྐྱོང་༔ ནང་ལྟར་སྤྲུལ་པ་

ཨོཾ༔ ༔འཕགས་མ་སྒྲོལ༔ གསང་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ༔ རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ཏེ༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་
དང་མྱུ་སྡེགས་བཟློག༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྐུ་རུ་བསྟན༔ སྤྲུལ་པ་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་
སྟོན༔ ངོ་ནུབ་ཕྱགས་འཆང་བདག་ཅག་གིས༔ ཁྱེད་དགྱེས་མཆོད་པ་ཉམས་ལགས་ན༔ མ་གཡེལ་དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ༔

དགྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་འདི་རུ་དོམས༔ ཀྲྀ༔ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་ཁྲིད་རྣམས་ལ༔ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་འབུལ་བ་ནི༔ མཆོད་ཡོན་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ༔ ཞབས་བསིལ་
བསིལ་ངད་དང་ལྡན་པ༔ མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཆར་དུ་ཕབ༔ བདུག་སྤོས་ལྷ་ཡི་པོག་སྤོས་མཆོག༔ སྣང་གསལ་ཉི་ཟླའི་འོད་བཅོམ་པ༔ དྲི་ཆབ་སྦྲུར་དང་ཡོངས་གྲུབ་
མཆོག༔ ཞལ་ཟས་རོ་ནུས་བརྒྱ་སྟོང་ལྡན༔ རོལ་སིལ་དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མང་སྒྲ༔ གཟུགས་མཛེས་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མཚར༔ སྒྲ་བཟང་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྙན༔ དྲི་བཟང་སྣ་ཡི་
ཡུལ་དུ་མཆོག༔ རོ་བཟང་ལྕེ་ཡི་ཡུལ་དུ་བདའ༔ རེག་བཟང་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཇམ༔ གླིང་བཞི་དབང་བྱེད་གསེར་གྱི་འཁོར༔ དགོས་དགུ་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་
ནོར༔ བདེ་བ་མཆོག་སྟེར་བཙུན་མོའི་དཔལ༔ བརྟུལ་ཕོད་མི་བདག་བློན་པོ་མཆོག༔ གླང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ས་སྲུང་དང་༔ ཤུགས་ཆེན་མགྱོགས་འགྲོ་ཨ་ཤྭ་མཛེས༔

ༀ༔ ༔དམག་དཔོན་ཕས་ཀྱི་གོ་ལ་བ་འཇོམས༔ གདུགས་དཀར་མ་ཧིག་དྷ་བ་ཅན༔ ལུས་རྩལ་ལྡན་པ་གསེར་གྱི་ཉ༔ དངོས་གྲུབ་འདོད་སྐོལ་གཏེར་གྱི་
བུམ༔ པདྨོ་འདབ་བརྒྱད་ཨུཏྤ་ལ༔ ཆོས་ཀྱི་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འཁྱིལ༔ དཔལ་བེའུ་རེ་ཁླ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ༔ རྣམ་རྒྱལ་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་ཆེ༔ གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
རྩིབས་སྟོང་ལྡན༔ དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་རྙོག་བྲལ་བ༔ ནད་རིགས་ཀུན་ཞི་གི་ཝཾ་སྨན༔ བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ཞོ་དཀར་པོ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཐུབ་རྩྭ་དུར་བ༔ བསམ་དོན་ཀུན་
འགྲུབ་བིལ་བའི་འབྲས༔ སྐྱེ་བ་ལྷ་པའི་དུང་ཆེན་འབར༔ སྲིད་གསུམ་དབང་ཐུས་ལི་ཁྲི་དམར༔ བགེགས་ཀུན་བསྐྲད་བྱེད་ཡུངས་དཀར་པོ༔ རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་
སྡུས་སྨན༔ ཤ་ལྷ་བདུད་རྩིའི་གཏོར་ཆེན་འབར༔ ཁྲག་མཚོ་རཀྟའི་ཐ་རླབས་འཁྲུགས༔ དགའ་བཞི་ཟག་མེད་བདེ་བས་མཆོད༔ འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་མཆོད་པ་

ཆེ༔ བརྟན་མ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ སརྦ་པཉྩ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པ༔ ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ༔ རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ༔ མཁའ་འགྲོ་བརྟན་མ་ཆེན་མོའི་ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྤྲུལ་མཛད་པའི༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ལ་བསྟོད༔ ཞི་བའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་ཚེ༔ མདོག་དཀར་བཅུ་དྲུག་ན་ཚོད་ཅན༔ མི་མཐུན་ཞི་བའི་ཐུམ་པ་འཛིན༔ ཞི་མཛད་བརྟན་མའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཚེ༔ སྐུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་འོད་འབར༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་འཛིན༔ རྒྱས་མཛད་བརྟན་མའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུར་བའི་ཚེ༔ ཞི་ཆགས་ཁྲོ་ཉམས་སྐུ་མདོག་དམར༔ སྲིད་གསུམ་དབང་སྡུད་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ དབང་མཛད་བརྟན་མའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཚེ༔ སྲིན་མོ་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ༔ གསོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན༔ དྲག་

ཀ

ༀ༔ ༔མཛོད་བརྟན་མའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད༔ ལས་བཞི་སྒྲུབ་པའི་ཕོ་ཉ་མ༔ ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་བོད་ཁམས་སྐྱོང་༔ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྲོང་གྲོགས་མཛོད༔ བརྟན་མ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་བསྟོད༔ བརྟན་མ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་མ༔ ཡིག་གསལ་བར༔ རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་སོ་སོའི་སྙིང་ཁར་ཕོག༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་ནས་བག་ཚ་འུར་ལངས་ནས་གང་འདོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་བསྒྲུབས་པར་གྱུར༔ ༀ་མ་མ༔ ཁ་ཁ༔ ལ་ལ༔ ལེ་ལེ༔ ཏ་ཏ༔ ཏེ་ཏེ༔ ཙིཏྟ་ས་མ་ཡ་ཧྲཱིཛཿ ཛཿ སྒྲོག་སྤྱུགས་སོ༔ འབོད་པ༔ ཙིཏྟ་རཀྵ་མ་ན་ཡ་ཧྲཱིཛཿ དྲུང་དྲུང་༔ ཐད་པ༔ ༀ་མ་ཧཱུྃ་སརྦ་བིགྷྣ་ནན་ཤ་ཧཱུྃ་རུ་རུ་ཙ་ལ་ཐད་ཐད༔ བསད་པ༔ གཏོད་བྱེད་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཐད༔ ཙིཏྟ་རཀྵ་འཕྱོར་འཕྱོར༔ རུ་རུ་ཙ་ལ་ཚོད༔ སྨ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ འབོད་ཐད་བསད་སྒྲུབས་ཚུང་ཟད་རེ་བརྗས་སོ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ༔ མ་ཧཱུྃ༔ བསྟན་

སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས༔ སྤྱགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ནི༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་རྗེས་འཇུག་སྟེ༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད༔ ཁྱོད་རྣམས་ཨོ་
རྒྱན་པདྨ་ཡིས༔ དམ་ལ་བཞག་པའི་བརྟན་མ་ཡིན༔ བདག་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལས༔ ནམ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་དེ༔ ཁྱོད་ཀྱང་དམ་ཚིག་ལས་མ་འདའ༔ གཉིས་
ཀ་དམ་ལས་མི་འདའ་འོ༔ སྔོན་ཚེ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོ་ཡིས༔ སློབ་དཔོན་པད་འབྱུང་སྤྱན་དྲངས་ཚེ༔ ཁ་རག་གངས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱོན་པའི་
ཚེ༔ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ ས་གཡོས་ཐྲག་བསྐྱིལ་ཐོག་འབྲུག་སེར༔ ཆ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པའི་ཚེ༔ སློབ་དཔོན་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་
ནས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ནས་སྲོག་སྙིང་ཕྲིར༔ དེ་ཚེ་ཁྱེད་རྣམས་ཉམ་ཐག་པས༔ སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ཏེ་བོད་ཁམས་ཀྱི༔ བསྟན་པ་སྐྱོང་དང་མཐའ་དམག་དཕྱུང༔ ཀླུ་ཀློ་ཕྲི

ཨོཾ༔ ༔ལོག་མུ་སྟེགས་པ༔ བོད་དུ་མི་བཏང་ཁས་ལེན་བྱས༔ རྡོ་རྗེའི་ཕུར་པའི་ཚོགས་གྲལ་བཞུགས༔ དམ་རྫོར་མགོར་བཞག་དམ་རྒྱ་སྒྲིན༔ ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་དམ་ལ་བཏགས༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྒྲུབས༔ མ་ཧཱུྃ་ཡ༔ བོད་ཁམས་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་
ཚོགས༔ སྔོན་གྱི་དམ་བཅས་དེ་ཉིད་དྲན་མཛོད་ལ༔ སྔགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐུལ་བའི་ཚེ༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཟག་མེད་
ཁྲག་གི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ ཁྲོས་འཁྲུགས་གཏུམ་ཛམས་དགྲ་བོའི་སྙིང་དུ་རྡོམས༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མཐའ་དམག་ལྡང་ལ་ཉེ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཀླ་ཀློང་
ལྡང་ལ་ཉེ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མུ་སྟེགས་ལྡང་ལ་ཉེ༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་ལོག་དར་ལ་ཉེ༔ དམ་སྲི་སྤུན་དགུ་བོད་དུ་འབྱུང་ལ་ཉེ༔ སྡེ་བརྒྱད་དྲག་པོས་སེམས་ཅན་

དབུགས་འཕྲོག་སྟེ༔ ས་གནས་དམ་སྲི་མནན་པ་ཤོར་ལ་ཉེ༔ མཆོག་གསུམ་བསྟན་པ་ཐལ་རྡུལ་བས་ཀྱང་ཕྲ༔ ཆོས་ལོག་བསྟན་པ་རི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མཐོ༔ སྐལ་མེད་
འགྲོ་རྣམས་གཡོ་སྒྱུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་ཆོས་ལོག་བསྟན་པ་འཛུགས༔ བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་བསྟན་པ་ནུབ་རིའི་ཉེ༔ མུ་སྟེགས་ཀླ་ཀློའི་བསྟན་པ་
དབྱར་གྱི་མཚོ༔ འདི་འདྲའི་དུས་སུ་ཐུགས་དམ་གཡེལ་བ་ན༔ དམ་ཉམས་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་འབྱུང་ལ་ཉེ༔ རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་བསྐལ་འབུམ་ལྟུང་ལ་ཉེ༔ མགོ་བོ་ཚལ་བ་
བརྒྱ་རུ་འགས་ལ་ཉེ༔ སྙིང་དུམ་སྟོང་གཅུབ་སྙིང་ཁྲག་འཐོར་ལ་ཉེ༔ དེ་བས་འཁྲིད་གཡེང་མ་འགོར་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བསྐུ་ལ་ལོ་བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབ༔ ཐད་དོ་ཐད་དོ་ཆོས་ལོག་མུ་སྟེགས་པ༔ སོད་ཅིག་སོད་ཅིག་དམ་ཉམས་བསྟན་བཤིག་སོད༔ བཟློག་ཅིག་བཟློག་ཅིག་མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློ་བཟློག༔ བསྐུལ་བའི་

ཀ
ཡུམ
༡

ༀ༔ ༔དུས་འདིར་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག༔ ས་མ་ཡ་ཀྲྀ་ཛ༔ མ་ཀྲྀ་དུང་དུང་༔ དེ་ནས་ཐད་ཅིང་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ མ་ཀྲྀ༔ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཀུན་བཟང་མོ༔ དྲག་པོ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ སྔོན་ཆེ་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར༔ མུ་སྟེགས་ཆོས་ལོག་དགྲ་བོའི་སྟེང་དུ་སོང་༔ མིག་བྲུས་
མགོ་ཁོས་སྙིང་གཏུབས་སྙིང་ཁྲག་འཐུངས༔ རྒྱུ་མ་ཆོད་ལ་ནང་ཁྲོལ་སྦྱར་གྱིས་ཚུས༔ བསད་རྟགས་རྣམ་ལྔ་དངོས་སུ་ཁྱེར་ལ་ཤོག༔ མུ་སྟེགས་ངན་སྔགས་བྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་བཟློག༔ གནམ་ལ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱ་ལྟར་འཕུར་བ་བཟློག༔ ས་རུ་འཕྲུལ་གྱིས་རླུང་ལྟར་རྒྱུ་བ་བཟློག༔ ཤིང་ལྟར་མཚོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་བཟློག༔ མུ་
སྟེགས་མཁན་གྱིས་ཆོས་ལོག་རྩོམ་པ་བཟློག༔ དུག་མདའ་སྒྲོགས་ཆེན་འཕེན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ས་གཞིའི་འོག་ནས་དུག་རླངས་འཕྱུར་བ་བཟློག༔ ཡུལ་ཁམས་

བཀླག་པའི་དུག་མདའ་ནག་པོ་བཟློག༔ གྲུ་ཛྲིངས་མཚོན་གྱུར་ཕུབ་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ མེ་རྒྱུའི་སྤྲུ་གྲིབས་འཛིག་རྟེན་བཀླག་པ་བཟློག༔ མ་ཧཱུྃ༔ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ༔ ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ པདྨ་ཀཱ་རའི་བཀའ་བསྒོས་དྲན་མཛོད་ལ༔ ཆོས་ལོག་མུ་སྟེགས་ཀླུ་ཀློའི་སྙིང་དུ་རྒྱུགས༔ འཕྲུལ་གྱིས་བློ་དན་བྱེད་པའི་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ མགོ་བོ་བརྒྱར་ཁེས་སྙིང་དུམ་སྟོང་དུ་གཏུབ༔ སྙིང་ཁྲག་ཐང་ལ་འཐོས་ཏེ་རཀྟ་འཐུངས༔ ས་གནམ་རྟེན་ཕུར་འཇུ་ཐག་ཕུད་ལ་ཤོག༔ བསད་རྟགས་རྣམ་ལྔ་དངོས་སུ་ཁྱེར་ལ་ཤོག༔ ཀླ་ཡིད་སྲོག་གསུམ་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ཆོས་ལོག་ཀླུ་ཀློའི་དཔུང་ཆེན་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་པ་ཡི་རྒྱལ་དམར་འབྱུང་པ་བཟློག༔ ནད་པའི་ཆོས་བྱེད་ཕྱི་རུ་འཆར་བ་བཟློག༔ ནད་མེས་ཕྱི་ཡི་དམག་སྣ་འདྲེན་པ་བཟློག༔ རྒྱ་ནག་བསྒྱུར་གཏོ་བོད་དུ་བོར་བ་བཟློག༔ ཕ་སྤྱུན་ནང་འཐབ་རྨེ་གྲི

ཨོཾ༔ ༔མཆོད་ཆ་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་པ་ཡི་ཆོས་ལོག་བསླབ་པ་བཟློག༔ མ་ཧཱུྃ༔ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྐྱོང་༔ ཤ་དང་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་བཞེས༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྒོས་དྲན་མཛོད་ལ༔ བཀའ་དམ་ལས་འདས་དམ་སྲིའི་སྟེང་དུ་རྒྱུགས༔ ཡན་ལག་དྲུམ་ཆོད་མགོ་བོ་ཚལ་པར་ཕོབས༔ ཀླད་ཁྲག་ཐང་གཏོར་ལུས་དྲུམ་སྟོང་དུ་གཏུབས༔ སྲིན་མོ་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཧབ་ཤར་ཟོ༔ ཙིཏྟ་མིག་སོགས་བསད་རྟགས་ཁྲེར་ལ་ཤོག༔ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མི་བསྲུང་ཞིང་༔ ཁྲིད་གསོད་བོན་བྱེར་འཚོལ་ཉོག་སྤྱོད་པ་བཟློག༔ མཐའ་དམག་མཚོན་རྩེ་བོད་དུ་བསྟན་པ་བཟློག༔ གླང་ཆེན་སྣ་རྡུ་མཚོན་འཁོར་བསྐོར་བ་བཟློག༔ འབྱུང་བའི་འཁྲུལ་གྱིས་བྱ་འཕུར་རླུང་རྒྱུ་བཟློག༔ ས་གཞི་སྟེང་འོག་བསྒྱུར་བའི་དུག་མདའ་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་ལུགས་གཉིས་བོད་དུ་དར་བ་བཟློག༔ མཆན་

ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་དྲུང་ནས༔ སྡོམ་མཆོས་མི་བསྲུང་ཁྲིམས་འཆལ་སྤྱོད་པ་བཤིག༔ མ་སྦྱོང༔ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ༔ ཤ་རུས་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕུང་སྲི་ཕུང་འདྲེ་ཤོར་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱུགས༔ གནམ་ལྕགས་མཚོན་གྱི་ཆར་པས་བརྡུག་པར་མཛོད༔ སྙིང་ཕྱུང་ཁྲག་ཞག་ཀླད་པ་ཐང་ལ་གཏོར༔ སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྲུང་མ་ཕྱིས༔ བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཕྲོག༔ དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་བསད་རྟགས་ཁྲེར་ལ་ཤོག༔ ས་གནད་དམ་སྲི་མནན་པ་ཤོར་བ་བཤིག༔ མུ་སྟེགས་དཔུང་གིས་དགོན་སྡེ་འཇོམས་པ་བཤིག༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ནང་འཁྲུགས་བྱེད་པ་བཤིག༔ མགོ་གཡོག་མགོ་བསྐོར་མཇུག་ལོག་མནན་ལྷང་བཤིག༔ བདུད་སྤྲུལ་དམ་ཉམས་སེར་སྐྱ་འཁྲུག་པ་བཤིག༔ ཆོས་པའི་གོང་དུ་ཆོས་ལོག་ཤོར་བ་བཤིག༔ དམག་འཁྲུག་མཚོན་དང་ཁྲག་གི་ཆར་ཕབ་བཤིག༔ གྲི་སྲི་གྲིར་

ཨོཾ༔ ༔འཆི་ཕན་ཚུན་སེམས་འཕོན་བཟློག༔ མ་ཧཱུྃ༔ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ༔ ཤ་གཏོར་ཁྲག་སྐྱེམས་ཟག་མེད་འདི་རོལ་ལ༔ ན་འདྲེ་
གནོད་འདྲེ་བསེ་རག་འགོང་པོའི་སྟེང་༔ རྒྱུག་ལ་སྙིང་ཕྱུང་མགོ་ཁོས་སྙིང་ཁྲག་གཏོར༔ རྒྱ་མ་ཆོད་ལ་ལམ་ཏུར་གློ་བ་ཕྱོར༔ བསད་རྟགས་གློ་སྙིང་དངོས་སུ་ཕྲེར་ལ་
ཤོག༔ མུ་གེའི་བསྐལ་ངན་འཆར་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཆར་མེད་ཐན་ཆེན་གཏོང་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཞིང་ལ་བཙའ་སད་སེར་གསུམ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བསེ་རག་
ཐབ་ཏུ་ཉལ་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ འགོང་པོ་ཕུག་ཏུ་ཞུགས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མཐའ་དམག་མུ་གེའི་ནད་ངན་བྱུང་བ་བཟློག༔ མ་ཧཱུྃ༔ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་
རྒྱལ༔ ཤ་རུས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་མཐའ་དམག་སྟེང་དུ་རྒྱུགས༔ མཐུ་ནུས་སྟོབས་རྩལ་སྤྲུར་མ་མེས་རེག་བཞིན༔ ཁ་རྗེ་

དབང་ཐང་བ་མོ་ཉི་ཟེར་ལྷུར༔ ཚེ་མདངས་དབུགས་འཕྲོག་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་ཕབ༔ མགོ་བོ་བརྒྱར་ཁོས་མིག་བྲུས་གློ་སྙིང་གཅུབས༔ སྟོང་ཐྲ་རྒྱབ་རྟེན་ཐལ་རྡུལ་རླུང་ལ་བསྐྱུར༔ མི་རུང་མི་ཤིས་ལྟས་ངན་སྣ་ཚོགས་ཐོངས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱང་མེད་སྣང་བྱེད་པ་བཟློག༔ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྲུང་པོར་གྱུར་པ་བཟློག༔ ཡུལ་མི་རྒྱལ་ཁམས་མུ་གེའི་འཚེ་བ་བཟློག༔ ནོར་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལུས་བཅོམ་པ་བཟློག༔ ཟ་གྲོན་གྱིས་དབུལ་དུས་མིན་འཆི་བ་བཟློག༔ མུ་གེའི་བསྐལ་ངན་མཐའ་དམག་སྟེང་དུ་བསྒྱུར༔ མ་ཧཱུྃ༔ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ༔ ཤ་རུས་གཏོར་མ་ཁྲག་ཞགས་གསེར་སྐྱེམས་བཞེས༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དགོངས་མཛོད་ལ༔ ཆོས་ལོག་མུ་སྟེགས་ཕུང་ཁྲག་སྟེང་དུ་རྒྱུགས༔ མི་རུང་ཆེ་འཕྲུལ་ལྟས་ངན་སྣ་ཚོགས་ཐོངས༔ སྒོ་ཡི་ནོར་རྣམས་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པར་མཛོད༔ ནང་གི་རྒྱུ་ཟས་ཕྱེ་མ་རླུང་ལ་བསྐྱུར༔

ཨོཾ༔ ༔སྒྲོག་ལུས་ཁ་ཊྚི་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་རྣམས༔ ཙྪ་སྐྲ་མེ་ལ་བརྒྱབ་པ་ཇི་བཞིན་མཛོད༔ ཁང་ཞིང་མེས་སྲེགས་རྒྱས་འཇོམས་རླུང་གིས་གཏོར༔ ཟ་
ལམ་དུག་གཡོས་བྱེད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མདུན་དུ་རྩང་བཞིན་འཛུགས་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ རྒྱབ་ནས་ཕྲི་བཞིན་ཟུག་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དགྲ་བོ་མགོ་ཐོག་བབ་པ་
བཟློག་ ་་་་ཏུ་གསོལ༔ དཔོན་ཆེན་འཁོར་དུ་ལྷུང་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ བླ་ཆེན་ཁྲིམ་པར་གྱུར་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱུག་ཆེན་རྐུན་བུར་གྱུར་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མི་
རྒྱུད་ལྟས་ངན་མུ་སྟེགས་སྟེང་དུ་བསྒྱུར༔ མ་ཧཱུྃ༔ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་གླུ་མོ་རྒྱལ༔ ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་བཞེས༔ སྔོན་གྱི་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་
གཉན་དགོངས་ལ༔ ཀླུ་གླུ་བན་བོན་ཆོས་མིན་སྟེང་དུ་རྒྱུགས༔ ཆོས་མིན་བསྟན་པ་རྩད་ནས་གཞིག་པར་མཛོད༔ རྒྱབ་རྟེན་མཛའ་གྲོགས་ཀུན་དང་རྒྱབ་འགལ་ཞིང་༔

རང་གཞིད་རང་ལ་བབ་སྐྱེ་རྟུལ་དུ་བསྒྲོགས༔ མིག་སྙིང་གློ་བ་ནབ་སྒྲ་དིར་དིར་ཟེར༔ མིང་རུས་རྗེས་མེད་ཐལ་བ་རླུང་ལ་བསྐུར༔ མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་ནོར་ཟས་ཁང་ཞིང་དང་༔
གཅེས་སྲོག་མཆན་གྱི་བུ་སོགས་རྟུལ་དུ་བརྒྱགས༔ དགྲ་སྔ་རྒྱུན་སྔ་ཕྱོགས་མཚམས་ནས་ལངས་བཟློག༔ ལྷས་དན་མི་རུང་སྔ་ཚོགས་འོང་བ་བཟློག༔ བདུན་བྲུར་སྐག་དན་
ཕྲར་སྐྱེ་ཞག་རྩུབ་བཟློག༔ དྲང་སྲོང་ཁྲམ་ཐེ་ལྷ་ཡི་དམོད་པ་བཟློག༔ ཉིལ་ལྷར་བརྡུང་ཞིང་འདམ་ལྷར་ཡོག་པ་བཟློག༔ ཤར་གྱི་དམག་དཔུང་ནུབ་ཏུ་འབྲུགས་པ་
བཟློག༔ ལྷོ་ཡི་དམག་དཔུང་བྱང་དུ་འབྲུགས་པ་བཟློག༔ ཕྱོགས་བཞིར་དམག་འབྲུག་མུ་གེའི་བསྐལ་དན་བཟློག༔ བསྟན་བཤིག་ཉམས་པའི་སྙིང་དུ་ལྷས་དན་
བསྒྱུར༔ མ་ཧྃ༔ བཧྣམ་མ་ཆེན་མོ་ཧོ་ཧེ་ཟླ་ལེ་མ༔ ཤ་རུས་ཁྲག་གི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་འདིར་དགོངས་མཛོད་ནས༔ གདོན་གསུམ་དམ་

ༀ༔ ༔སྲི་སྲུན་དགུའི་སྟེང་དུ་རྒྱུགས༔ སྔོང་ཟླ་རྒྱབ་རྟེན་དགའ་གྲོགས་ནང་འཐབ་དང་༔ སེམས་འཁོན་རྐྱེན་ངན་ན་ཚའི་ཆར་ཆེན་ཕོབ༔ མིག་ནས་
མཆིལ་འདོན་ལག་པས་བྲང་བརྡུང་རྒྱུག༔ ཐུན་རྫས་སྐྲ་ཚོགས་ཐོག་སེར་དུས་གཅིག་ཕོབ༔ དྲན་མེད་བརྒྱལ་རྒྱུག་སྨྲོག་གིས་རབ་ཏུ་སྨོམས༔ མཚོན་ཆར་ཕབ་པས་མིང་
རྗེས་ཤུལ་མེད་རློགས༔ གླུ་གདོན་འབྱུགས་ཏེ་རྒྱ་ཐོར་མཛེ་ཤུ་བཟློག༔ འཁམ་དྲེག་གྲུམ་སོགས་ཀླུ་ནད་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རྒྱལ་གདོན་འབྱུགས་ནས་སེམས་འཁོན་སྨྱོ་
འབོག་བཟློག༔ མོ་གདོན་འབྱུགས་ནས་ཁྲག་ནད་རིམས་ཡམ་བཟློག༔ མཐའ་དམག་མཉམ་དུ་གློ་ནད་འབྱུང་བ་བཟློག༔ བཙན་ནད་ལ་སོགས་རྟ་ནད་རིགས་ཀུན་
བཟློག༔ གྲི་འབགགས་ལ་སོགས་ལུག་ནད་རིགས་ཀུན་བཟློག༔ རྫོ་རྣུ་ལ་སོགས་རྐང་བཞིའི་ནད་ཀུན་བཟློག༔ རིམས་ནད་དལ་ཡམས་མཐའ་དམག་སྟེང་དུ་བསྒྱུར༔ མ་

ཧཱུྃ༔ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་སྨན་གཅིག་མ༔ ཁྲག་ཞགས་ཀྱང་པ་དོན་སྙོད་ལྷ་ཡིས་མཆོད༔ སྨོན་ཆེ་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ༔ ཆོས་ལོག་དམ་ཉམས་སེར་
གཟུགས་སྙིང་དུ་རྒྱུགས༔ མཛའ་གྲོགས་གཉེན་བཤེས་ཀུན་དང་རྒྱབ་བསྐྱོལ་མཛོད༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་ཡུལ་དུ་ཐོངས༔ མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་ཁོས་ཀྱང་ཁྲག
གཏོར༔ འཇུ་ཐག་ཡས་ཆོད་བརྟེན་ཕུར་མས་ནས་ཕུད༔ སྙིང་ཁྲག་འཐུངས་ལ་སྙིང་ཐོས་མིག་བྲུས་ཤིག༔ སྒྲོ་བ་ཤིང་རྩེར་དར་དཔྱངས་ལྟར་དུ་ཕྱོར༔ རྒྱུ་མ་ལམ་རྟུར་ཤུན་
ལྟགས་གོས་སུ་གྱོན༔ གཅེས་སྲོག་བླ་ཡིད་སེམས་གསུམ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ རྒྱ་ནད་རྒྱུ་གཟེར་ཀྲུ་གས་ལྷག་འཐེན་བཟློག༔ གཟེར་ཐུང་ཕོ་ནད་སྐྲང་ཐབས་ཁྲག་ནད་
བཟློག༔ རླུང་གྲང་མཁྲིས་ཚད་བད་ཀན་རིགས་ཀུན་བཟློག༔ འབམ་གྲུམ་དྲེག་མཛེ་ཤུ་བ་རྒྱ་ཐོར་བཟློག༔ ལྷུ་ཚིགས་ཞ་སྐྲང་ཆག་གས་གཉན་ལྷོག་བཟློག༔ འགག་

ཨོཾ༔ ༔གཟེར་གློ་གོང་ནོན་མཆིན་གྲེ་འགག་བཟློག༔ བཙན་ནད་རྗོ་རྣ་ཤིག་དང་རྒྱེན་ཤི་བཟློག༔ ནད་ངན་རིགས་ཀུན་མཐའ་དམག་སྟེང་དུ་བསྒྱུར༔ མ་ཧྲཱུྃ༔ བརྟན་མ་ཆེན་མོ་རྡོ་རྗེ་གཡའ་མོ་བསིལ༔ ཤ་གཏོར་ཁྲག་ཞག་ཀླད་པའི་སྐྱེམས་ཕུད་རོལ༔ པད་འབྱུང་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྒོས་དྲན་མཛོད་ལ༔ མུ་སྟེགས་ཕྱུང་འདྲེ་སྲི་རིགས་སྟེང་དུ་རྦྱུགས༔ སྔོ་ནོར་རྐང་བཞི་རྡེས་ཤུལ་ཕྱུགས་མས་ཐོབས༔ ནང་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བཞིའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤིག༔ ཕོ་མོ་རིགས་རྒྱུད་རྩད་ནས་གཞིག་པར་མཛོད༔ ཐྲི་ཤ་གཟུགས་དྲུག་ཚོགས་སུ་རོལ་ཏེ་ཟོ༔ ནང་ཆ་བུ་དགུ་བསད་རྟགས་དངོས་སུ་ཁྱེར༔ ཁྲག་ཞགས་རྒྱ་མཚོ་སྨན་ཕྲན་འབུམ་གྱིས་འཐུངས༔ བསྣན་བཤིག་ཕུང་རྒྱན་དམ་སྲི་རྡུལ་དུ་རློགས༔ རྒྱལ་ནད་མོ་ནད་བཙན་ནད་བདུད་ནད་བཟློག༔ གནོད་སྦྱིན་ནད་དང་ཀླུ་ནད་གཤིན་ནད་བཟློག༔ ལྷ་ཡི་དལ་ཁ་ནད་དང་གནོད་པ་

བཟློག༔ གཟའ་ནད་གཟའ་གྲིབ་གནམ་ནད་དུག་གཟེར་བཟློག༔ རིམས་ནད་ཡམས་ཁ་བྱེད་ཁ་དལ་ཁ་བཟློག༔ ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་དབྱེ་སྤྲོད་མནོལ་ཐྲས་བཟློག༔ དུས་
ནད་རིགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཁམས་ལ་འཚེ་བཟློག༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ནད་ངན་འབྱུང་བ་བཟློག༔ མཁའ་འགྲོ་བརྟན་མ་གཡེན་རྗེའི་སྲུན་མ་བཟློག༔ མ་ཧཱུྃ༔ བརྟན་མ་ཆེན་
མོ་རྡོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་༔ ཤ་རུས་ལས་གྲུབ་གཏོར་མ་ཁྲག་སྐྱེམས་བཞེས༔ བཀའ་འདས་དམ་ལོག་རྒྱལ་གདོན་སྙིང་དུ་རྒྱུགས༔ ལྷ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཕྲེས་ལ་བདུད་དང་
སྤྲོད༔ ལྷས་ངན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོངས༔ སྙིང་ནས་ནོན་ལ་འོག་ནས་ཡར་ལ་ཆོག༔ བར་ནས་འཐེན་བརྒྱུད་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་ཕོབ༔ མགོ་ཆོད་མིག་བྲུས་
སྙིང་གཏུབས་ཡན་ལག་ཆོད༔ ཤ་རུས་དོན་སྟོད་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཟོ༔ བསྟན་དགྲ་སྒྲོལ་དགྲ་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློགས༔ ལུས་ལ་ན་ཚ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་བཟློག༔ དག་

ཨོཾ༔ ༔ལ་དམོད་ཚིག་གཏད་མནན་བྱེད་པ་བཟློག༔ ཡིད་ལ་གནོད་སྣང་ཞེ་ནས་ནག་པ་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་པ་ཡིས་བོད་དུ་སྣང་བ་བཟློག༔ སྡེ་དགྲ་
ལག་གིས་བདར་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ད་དགྲ་དངོས་སུ་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ ཕྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བོད་དུ་མུ་སྟེགས་ཆོས་ལོག་དར་བ་
བཟློག༔ བོད་དུ་ཨ་ཙའི་ངན་སྔགས་བྱེད་པ་བཟློག༔ བོད་དུ་ཁྲིམས་ལོག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ བོད་དུ་ནད་ངན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་བཟློག༔ མི་རྟུང་མི་དགེ་མི་ཤིས་
དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ༄ མ་ཧཱུྃ༔ བརྟན་མ་བགེགས་གཙོ་ལ་སོགས་བདུད་མོ་བཞི༔ ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས་ལ་དམ་བཅས་བཞིན༔ འཛམ་གླིང་ཀུན་དང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
འདི་རུ༔ མཚོན་བསྐལ་དམག་འཁྲུག་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཤ་མེད་གངས་དཀར་ལ་སོགས་གནོད་སྦྱིན་བཞི༔ ཤ་རུས་ཁྲག་གི་གཏོར་སྐྱེམས་འདི་རོལ་

ལ༔ བོད་ཁམས་ཡུལ་ཕྱོགས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ནི༔ མུ་གེ་འཁྲུགས་སྐྲོམ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་བོད་སྲུང་ལ་སོགས་སྲུང་མ་བཞི༔ ཤ་རུས་སྐྱོད་ཞགས་ཀྱི་
མཚོ་འདི་རོལ་ལ༔ གངས་ཅན་བོད་ལྗོངས་དཀར་པོའི་ཡུལ་འདི་རུ༔ ནད་ཡམས་མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་བཟློག༔ དམག་འཁྲུག་མཚོན་འཁོར་བསྐོར་བ་ཞི་བར་
མཛོད༔ ལོངས་སྤྱོད་འབྲུ་བང་འདོད་པ་འཇོ་བ་དང་༔ ནད་སེལ་སྨན་གྱི་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ༔ མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་མྱུ་སྟེགས་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་ནམ་མཁར་
བཏེགས༔ མ་སྐྱོ་ཡ༔ སྲིན་མོ་ནག་མོ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས༔ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དུས་ལ་བབ༔ འབངས་འཁོར་སྲུང་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་དུས་
ལ་བབ༔ ཡང་གཡོག་ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས༔ མ་འགྱངས་མ་གཡེལ་དུས་ལ་བབ༔ རྣོ་དཀར་མཆེ་བཞིར་རལ་པ་འཛག༔ ཁྲག་གི་རལ་དམར་ས་ལ་འཁྱིལ༔ ནུ་མ་

ༀ༔ ༔དམར་ནག་ཕྲག་ལ་བ་ག་ཡ༔ ཙུ་རྩེ་རཀྟའི་རྒྱན་འཛག་ཅིང་༔ སྤྱན་གསུམ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་ཟེར༔ ལག་དམར་ལུས་ནག་མི་ལྤགས་གྱོན༔ གད་མོ་
སྣ་ཚོགས་སྒྲོགས་ཞིང་ཧ་མས༔ སྒོག་སེར་འབྲུག་སོགས་ཚ་འཕྲུལ་དང་༔ བཙས་ཏེ་མགྱོགས་པའི་བང་རྩལ་གྱིས༔ སྨུ་སྒེགས་མཐའ་དམག་ཀླུ་གློ་དང་༔ དམ་ཉམས་
སྡོམ་འཆོར་བདུད་སྤྲུལ་སོགས༔ མདོ་སྔགས་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ༔ བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་འཚེ་བའི་དམག༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་འཚེ་བའི་བགེགས༔ སེམས་
ཅན་ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་དགྲ༔ གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་ནས༔ མྱུར་བ་ཉིད་དུ་དེར་སོང་ལ༔ མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་ཁོས༔ སྲོག་རྩ་དུམ་བུ་དགུ་རུ་ཆོད༔ སྙིང་དུམ་
སྡོང་གཏུབས་སྙིང་ཁྲག་འཐོས༔ གློ་མཆིན་བ་དན་ལྟར་དུ་ཕྱོར༔ མི་ལྤགས་ཀླ་བྲེ་ཡོལ་བ་ལྟར༔ རྒྱུ་མ་ལམ་རྟུར་གཅེས་སྲོག་ཕྲོལ༔ སྒོ་ནོར་ཤུལ་མེད་ཕྱུགས་མས་

བྲོབས༔ མཚན་གྱི་བུ་དང་ལྷ་སྲུང་གྲོལ༔ གནམ་གྱི་འཇའ་ཐག་ཡས་ནས་ཆོད༔ ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་མས་ནས་ཕུད༔ མཆོན་ཆ་དྲག་པོའི་ཆར་ཆེན་ཕོབ༔ ཁང་ཞིང་མེས་
སྲིགས་རྒྱུ་ཡིས་འཇོམས༔ རླུང་གིས་གཏོར་ཏེ་རྗེས་མེད་མཛོད༔ མངོན་སྤྱོད་ལས་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག༔ དམོད་བཅོལ་ནི༔ ཧོཿ༔ བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་གསན་དུ་གསོལ་
ལོ༔ ལན་གསུམ༔ ཨོཾ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་སྲིན་མོ་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ ཆོས་མིན་མུ་
སྟེགས་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ཀླུ་གློ་བདུད་སྲུལ་དམ་ཉམས༔ ཉི་མ་ཕྱོགས་པའི་མཚམས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་དམག་བསྟན་བཤིག་དགྲ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱེད་དུ་གསོད་པ་དཀོན་མཆོག་གི་
དབུ་འཕང་སྨོད་པ༔ ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ་སྨ་འབེབས་པ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བསྒོ་བ༔ བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་དགྲ༔ ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་རྩད་

ཨོཾ༔ ༔ནས་ཆོད༔ རྩལ་དུ་རྫོགས༔ བྱང་ནས་ཆོད༔ རྗེས་མེད་རྡུས་མེད་དུ་གྲོངས་ཤིག༔ བསྟན་དགོན་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་མཁན༔ ཉེས་མེད་ཀྱི་རི་
དྭགས་གསོད་པ༔ བླ་ཤིང་དང་བཀག་ཤིང་གཅོད་པ༔ ལྷ་བདུད་དང་དབྱེ་སྦྱོད་བྱེད་པ༔ རྫས་ངན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པ༔ མགོ་གཡོག་མགོ་བསྐོར་མཇུག་ལོག་
འཕར་ལྷུང་༔ མནན་པ་སློང་བ༔ རྟེན་གསུམ་བཅད་གཏོར༔ དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མནོས་བཞིན་བུད་མེད་དང་ཤ་ཆང་སྤྱོད་པ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མི་
བསྲུང་ཞིང་འཚོལ་ཉོག་ཏུ་སྤྱོད་པ༔ བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོངས་སུ་མནོས་ཏེ་རྟོད་འཛིང་སེམས་འཁོན་གཞན་རྒྱུད་དཀྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་ཐང་ལ་
འཐོས༔ སྙིང་སྟོང་དུ་གཏུབས༔ ཡན་ལག་དུམ་བུར་ཆོད༔ ནང་ཁྲོལ་ཕྱར་གྱིས་རྒྱས་ལ་ཕྱི་རུ་ཕྱུང་༔ མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་ཁོས༔ ཀླད་ཁྲག་ཐང་ལ་གཏོར་ཏེ་མིང་

ཟུས་རྗེས་མེད་དུ་མཛོད་ཅིག༔ འབྱུང་བཞིའི་འཕྲུལ་གྱིས་གནམ་ལ་བྱ་ལྟར་ལྡིང་བ༔ ས་ལ་རླུང་ལྟར་རྒྱུ་བ༔ ཡུལ་ཁམས་འཇིགས་པའི་དུག་མདའ་ནག་པོ༔ མེ་སྒྲོགས་
དང༔ རྡོ་སྒྲོགས༔ ཉི་ཟླའི་སྤུ་གྲི༔ དུག་ཆུ་རེག་འཇོམས༔ ལྕགས་སྲིག་ལྟར་སྲིག་རྫས༔ ས་གཞི་སྟེང་འོག་བསྒྱུར་བའི་འཕྲུལ་མདའ་ནག་པོ༔ ས་འོག་ཏུ་སྦལ་སྦྲུལ་
ལྟར་འཛུལ་བ༔ འཕྲུལ་མི་འཕྲུལ་རྟ་སོགས་སྤྲིགས་ལྷའི་མཚོན་ཆ་འཕྲུལ་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་གཞིག་པར་མཛོད་ཅིག་མེད་པར་མཛོད་ཅིག༔ བརླག་པར་
མཛོད་ཅིག༔ རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ དྲུང་ནས་ཕྱུངས་ཤིག༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་དེང་འདིར་དགོངས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་མངོན་སྤྱོད་
དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་བླ་ན་མེད་པས་དགྲ་བོ་འདི་ཉིད་བསྒྲལ་ཏེ་བསད་རྟགས་དངོས་སུ་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་ཁྲེར་ཤོག༔ བསྭ་བསྭ་ཀི་ཀི་རྒྱུགས་རྒྱུགས་སོད་སོད་མྣ་ར་ཡ༔ ཏྲ་ཏྲ༔

ཨོཾ༔ ༔ཧེ་ཧེ༔ ཧཱུ་ཧཱུ༔ ཀྲོ་ཀྲོ༔ འེ་འེ༔ སོད་སོད༔ བརྟན་མ་ཁྲོས་པའི་རོལ་ཆེན་བརྟུང་༔ མ་མོ་བརྟན་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཆས་པར་བསམ༔ མཐར་ནི་ཁྲབ་
བརྟུལ་ཆོས་སྐྱོང་བཞུགས༔ དགྲ་བོ་བསད་རྟགས་མཐོང་བ་ན༔ བསང་གསོལ་གསེར་སྐྱེམས་མདའ་གསོལ་བྱ༔ ཤྲཱི་ཛྙཱི༔ [illegible] ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཧྲཱུཾ༔ གུ་ཧྱ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔
བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ༔ བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས༔ མ་འོངས་བོད་ལྗོངས་གངས་ཅན་འདིར༔ མཐའ་དམག་ཀླུ་གཉིའི་འཚེ་བ་ཆེ༔ དེ་ཚེ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས༔ མུ་སྟེགས་འཇོམས་པའི་ཁས་ལེན་བྱས༔ དེ་ཕྱིར་བརྟན་
མའི་སྲོག་སྙིང་དང་༔ ལས་བསྐུལ་དུག་ཆུ་ནག་པོ་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་བསྟམས་པ་སྟེ༔ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དགོངས་སྐོང་དུ༔ འགྱུར་མེད་རང་བྱུང་རྒྱལ་བཏབ་ནས༔ མ་འོངས་ཉིད་སྤྲུལ་དེ་ཞའི་མཚན༔ དུས་བབས་དགོངས་པའི་
གཏེར་དུ་འབྱུང་༔ ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཡང་གསང་གཏེར༔ ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་ཟབ་ཡིན༔ དུས་ངན་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་དུས༔ དུས་རིམ་གནད་དུ་མ་སོང་ན༔ དུས་འཁྲུགས་དབྱར་གྱི་ཆར་པ་འདྲ༔ དུས་ངན་འགྲོ་བའི་གསོས་སྨན་

ཏྭཱ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་པ༔ ཐབས་མཁས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༔ སྙིང་ཁྲག་ཐིག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ༔ བཀའ་འདས་དམ་ལོག་ཀུན་ལ་རྒྱ༔ སྐལ་ལྡན་སྟོང་ཙུང་ཀུན་ལ་སྤེལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཉན་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བརྡའ་ཐིམ༔ ཨྠི༔ ཧྠཱུྃ༔ ཟླ་ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ༔ ཅེས་འཛི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་དགེ་འཕེལ་གླིང་གི་ཡང་དབེན་རྩ་གསུམ་རབ་ཏུ་དགྱེས་པའི་ཕོ་བྲང་༔ སྒྲོལ་ཆེན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་པ༔ གྲུ་འཛིན་པདྨ་འོད་ཕུང་འཁྱིལ་བར་དུས་མཐའི་སེར་གཟུགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཤ་རིག་འཛིན་ཊོ་སྒྲོལ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་རྩལ་གྱིས་ཀུན་གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཚོ་ལས་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་གཏེར་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཤོག་དཀར་ངོགས་སུ་དག་པར་བསླད་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པས་བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་མཐའ་དམག་མུ་སྟེགས་ཀྱི་འཚེ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག༔ དགེའོ༔ བཀྲ་ཤིས༔ བཀའ་འདི་དམ་ཅན་བཙན་རྒྱལ་སྲུངས་ཤིག༔

ཨོཾ༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དྲན་བསྐུལ་ནུས་མཐུ་སྒྲོག་ཞགས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔

529

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ༔ ༔མངོན་རྫོགས་བཟང་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ༔ རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་དག་བརྟན་མ་ཡིས༔ ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་བསྐུལ་ལ༔ ཁྲག་སྐྱེམས་གཏོར་མ་དགྱེས་མཆོད་སྤྲིན༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་༔ ལྡན་པས་འདི་ཉིད་མངོན་པར་བྱེར༔ ཧོཿ རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་༔ མ་བཅོས་ལྷུན་རྫོགས་ཁྱབ་གདལ་ཕོ་བྲང་དུ༔ གཞི་རྩལ་མ་འགགས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ བཀའ

ཨོཾ༔ ༔བསྒོམས་དགོངས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དཔལ༔ རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཡི༔ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་
གཉན་ལ་གནས་པ་ཡི༔ རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་དག་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས༔ རྣལ་འབྱོར་གདུང་བའི་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་དུས་
འདིར༔ ཕྲིན་ལས་གཡེལ་བར་བྱེད་པ་ཙང་སྲིད་དམ༔ ཕུ་མདའ་ཉིན་སྲིབ་གཡབ་མོ་འདོར་དུས་འདིར༔ རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཡེལ་བ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཅང་སྲིད་དམ༔ རྩེ་གཅིག་མོས་པས་སྒྲུབ་བསྐུལ་འབད་དུས་འདིར༔ ཐུགས་དགོངས་དམ་གཡེལ་བྱེད་པ་ཅང་སྲིད་དམ༔ སྒྲུབ་རྟེན་མཆོད་རྫས་ཅི་དགར་བཀྲམ་དུས་
འདིར༔ བརྩེ་གདུང་རྒྱུན་ཆད་ཡོད་པ་ཅང་སྲིད་དམ༔ བསྟན་པ་སྤྱི་སྒོས་དགྲ་བོས་རྙོལ་དུས་འདིར༔ ཐ་ཚིག་གཞན་ལས་འདའ་བ་ཅང་སྲིད་དམ༔ མ་གཡེལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས༔ མ་འདའ་བསྟན་སྐྱོང་ཡ་མ་སྐྱོང་མ་ཀུན༔ དགྱེས་པའི་ཤ་ཁྲག་སྐྱེམས་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་དགོངས་ཅི་བཙོལ་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་
གསོལ༔ ཧོཿ བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས༔ རྩོད་དུས་བསྟན་པ་ནང་ནས་ནུབ་དུས་འདིར༔ གཡབ་མོ་ཁྱོད་ལ་མི་འདོར་སུ་ལ་འདོར༔ སྨྲེ་སྔགས་
ཁྱོད་ལ་མི་འདོན་སུ་ལ་འདོན༔ དམ་ཚིག་ཁྱོད་ལ་མི་རེ་སུ་ལ་རེ༔ ཕྲིན་ལས་ཁྱོད་ལ་མི་བཙོལ་སུ་ལ་བཙོལ༔ རྡོ་རྗེའི་སྙན་གྱིས་གསོན་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ གལ་ཏེ་

ༀ༔ ༔དམ་ཚིག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ན༔ བསྟན་པ་མིང་གི་ལྟག་མར་གྱུར་ནས་ཀྱང་༔ བསྟན་བཤིག་ཁྱུང་ལྟར་ལྡིང་ཞིང་འབྲུག་ལྟར་གྲགས༔ སྟག་ལྟར་དཔའ་ཞིང་སེང་ལྟར་འཁྱིལ་བས་ན༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཁྲག་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོས་འཐུང་༔ རྣམ་ཤེས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་གདོན་མི་ཟ༔ ཧོ༔ སྔོན་ཆེ་བལ་བོད་ས་མཚམས་སྒྲུབ་གནས་སུ༔ ཨོ་རྒྱན་མ་ཧཱ་གུ་རུ་པད་འབྱུང་གིས༔ བཀའ་གསང་རྒྱ་བཀྲོལ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་མཛད་ཚེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གྲུབ་ནུས་ཐོན་པའི་དུས༔ ཁྲི་ཚོགས་ཐེལ་གནོན་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྡུས༔ དེ་ཆེ་མ་སྲིད་བརྟན་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ༔ དམ་ལྡན་སྒྲུབ་པོས་ཅི་བཅོལ་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལྟར་སྤར་བ་དང་༔ བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ བསྟན་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྐྱོང་བ་དང་༔ བསྟན་རྩ་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་

སྤྲེལ་བ་དང་༔ དམ་ཉམས་ཉམས་པར་སྒྱུར་པ་སྒྲོལ་བ་དང་༔ བསྐྱན་དགྲ་དྲེགས་པའི་ཕས་རྒོལ་བཟློག་པར་ཆེད༔ དམ་ཚིག་དུས་བབ་དམ་དགོངས་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ བསྐྱན་དགྲ་བསྒྲལ་བའི་གླུད་ཁྲབ་འདི་རོལ་ལ༔ བསྐྱན་སྲུང་རྣམས་པའི་ཚ་ཟེར་དགྲ་ལ་དོམས༔ ཤ་ཁྲག་ཟག་མེད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བསྐྱན་དགྲ་སྒྲུ
དགྲ་གསོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧོ༔ བར་དུ་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་བློན་རྗེ་འབངས་ཀྱིས༔ གསང་སྔགས་སྨིན་གྲོལ་སྒྲུབ་པའི་དུས་བབ་ཚེ༔ སྒྲུབ་པའི་དབུ་མཛད་པདྨ་ཐོད་
ཕྲེང་དང་༔ སྒྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་སྐལ་བཟང་ལས་སློན་ཅན༔ ཀུན་གྱིས་གསང་ཆོས་སྤྲེལ་སྒྲུབ་བསྒྲུ་བའི་ཚེ༔ ཀུན་ཀྱང་ཧེ་རུ་ཀ་པའི་སྐུར་བཞེངས་མཐུས༔ བསྐྱན་སྐྱོང་
བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས༔ རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་རང་རང་སྒྲོག་སྙིང་ཕུལ༔ རིག་འཛིན་སྔགས་འཆང་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ གསང་སྔགས་ཐེག

༄༅༔ ༔ཆེན་གྲལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་༔ དམ་རྒྱུ་ལྕེར་བྱིན་དམ་རྡོར་མགོར་བཞུགས་ནས༔ རིས་མེད་བསྟན་པ་མཁའ་ཁྱབ་སྤེལ་བ་དང་༔ ལྷག་པར་སྔགས་
ཆོས་ཉི་ལྟར་གསལ་བ་དང་༔ བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་སྐར་ལྟར་བཀྲ་བ་དང་༔ དམ་ཚིག་ལྡན་པས་ཅི་བསྒོམས་སྒྲུབ་པ་དང་༔ ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་དང་༔
ཧོར་སོག་མཐའ་ཡི་ཕས་རྒོལ་བཟློག་པ་དང་༔ གལ་ཏེ་དེ་དག་རྩོལ་བཞིན་མ་བསྒྲུབས་ན༔ དམ་ཉམས་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་འབྱུང་བར་ཆེད༔ དུས་བབ་དམ་ཚིག་དགོངས་ལ་
ལས་མཛོད་ཅིག༔ སྐུ་དགྲ་བསད་པའི་སྙིང་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ བསྟན་སྲུང་ཁྲོས་པའི་མཐུ་ཁ་དགྲ་ལ་ཛོམས༔ ཤ་རུས་ཁྲག་གི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ སེམས་ཅན་སྡི་
དགྲ་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧོ༔ ཐ་མར་བཀའ་གཏེར་མན་ངག་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི༔ རང་རང་སྒྲུབ་པ་དགོངས་གཞི་གྲོལ་བའི་ཚེ༔ བསྟན་སྤེལ་འགྲོ་ཀུན་ཐར་ལམ་

བཀོད་པའི་དུས༔ མ་སྲིད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ དམ་ཚིག་ཅན་ལ་སྙིང་ལྟར་བརྩེ་བ་དང་༔ དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ལེན་པ་དང་༔ བསྟན་སྤྱོལ་བླ་
མའི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་༔ བསྟན་གནོད་དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་བརླག་པ་དང་༔ བཀའ་གཏེར་ཟབ་ཆོས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་༔ ལོག་རྟོག་ཟེ་ཆོམ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་དང་༔
ཆོས་སྲིད་མངའ་འབངས་ཅི་རྒྱས་སྤྱོལ་བ་དང་༔ མཐའ་བཞི་གདུག་པའི་དམག་དཔུང་བཟློག་པ་དང་༔ དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ དམ་ཉམས་རྣམས་
ཀྱི་སྲོག་ཚེད་སྙིང་ཁྲག་འཐུངས༔ བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་སྤྱོལ་བར་མ་ཆེད་དམ༔ དེ་ཡི་དམ་ཚིག་དུས་བབ་དེང་དགོངས་ཤིག༔ དམིགས་བྱའི་སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་འདི་རོལ་
ལ༔ བསྟན་པ་སྤྱོལ་ཞིང་བསྟན་དགྲ་བསྒྲལ་བར་མཛོད༔ ཤ་ཁྲག་ཚིལ་ཞག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཅི་བཅོལ་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧོཿ དམ་ཚིག

ཨོཾ༔ ༔ཙན་གྱི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས༔ ཕྱི་ལྟར་འདུལ་བའི་མངོན་སྤྱོད་ཉམས་པ་དང༔ ནང་ལྟར་བྱང་སེམས་གཤེད་མར་གྱུར་པའི་དུས༔ དམ་ཚིག་ཡལ་བར་འདོར་རམ་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ གསང་བ་རིག་སྔགས་འཆང་བའི་དམ་ཚིག་ལ༔ འགལ་འདའ་རལ་བར་བྱེད་ཅིང་འཆོལ་སྤྱོད་མཁན༔ སྟོང་ལྟ་ཧད་པོའི་གོལ་ཤོར་དར་བའི་དུས༔ དམ་ཚིག་ཡལ་བར་འདོར་རམ་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནང་ནས་འཇིག་པ་དང༔ སློབ་དཔོན་སྐུ་ལ་སློབ་མས་བསྡོ་བ་དང༔ གཙོ་ལ་འཁོར་གྱིས་ཁྲེལ་བ་བྱེད་པའི་དུས༔ དམ་ཚིག་ཡལ་བར་འདོར་རམ་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ ཕ་ཡི་ལུས་ལ་བུ་ཡིས་འཚེ་བ་དང༔ མ་ཡི་སེམས་སུན་ཕ་སྤུན་ནང་འཁྲུགས་དང༔ ཆགས་སྡང་རང་གམ་རུ་སྤྱོད་དུས་འདིར༔ དམ་ཚིག་ཡལ་བར་འདོར་རམ་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ ཕྱི་རོལ་བསྟན་ཞིག་སྤྱི་གཙུག་ཞྭ་ལྟར་བཀུར༔ ནང་

བསྟན་ཕྱོགས་རིས་རྩོད་སྒྲུབ་བསྟན་ལོག་མཁན༔ ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་རང་གར་སྤྱོད་པའི་དུས༔ དམ་ཚིག་ཡལ་བར་འདོར་རམ་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ འཆད་ཉན་སྒོམ་པའི་གྲྭ་སྡེ་དཀྲུག་པ་དང་༔ རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ་ནང་དམེ་བྱེད་པ་དང་༔ སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆོས་ལོག་སྤྱེལ་བའི་དུས༔ དམ་ཚིག་ཡལ་བར་འདོར་རམ་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ རི་ཁྲོད་དབེན་གནས་དགྲ་རུ་བཟུང་བ་དང་༔ འཁྲུལ་ཞིག་དེར་འཛིན་ཆེ་ཞིང་ཕྱོགས་རེས་མཁན༔ རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་རྩུགས་ཤོར་དུས་འདིར༔ དམ་ཚིག་ཡལ་བར་འདོར་རམ་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ བསྟན་པས་བསྟན་པ་འཇིག་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས༔ བླ་མས་བླ་མ་འཇིག་ཅིང་གཉིས་ཆོས་བསྟན༔ བསྟན་ནུབ་རྟགས་ངན་ནང་ནས་འཆར་བའི་དུས༔ དམ་ཚིག་ཡལ་བར་འདོར་རམ་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ སྔགས་པས་སྔགས་པ་འཇིག་ཅིང་དམ་སྲི་དར༔ མཁན་པོས་མཁན་པོ་འཇིག་ཅིང་བསྟན་རྨ་འབྱིན༔

ༀ༔ ༔བསྟན་པ་ལོག་རྟོག་ཅན་དུ་འགྲོ་དུས་འདིར༔ དམ་ཚིག་ཡལ་བར་འདོར་རམ་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ ཕྱི་ཡི་དམག་སྣ་ནང་དུ་འདྲེན་པ་དང༔ ནང་གི་
དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་ཤོར་བ་དང༔ བསྟན་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་འབྱུང་དུས་འདིར༔ དམ་ཚིག་ཡལ་བར་འདོར་རམ་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ དམ་རྫས་ཧ་ན་ག་ནའི་མཆོད་པ་དང༔
གསེར་སྐྱེམས་དངུལ་སྐྱེམས་གཡུ་སྐྱེམས་རིན་ཆེན་སྐྱེམས༔ ཤ་གཏོར་ཁྲག་གཏོར་ཚིལ་གཏོར་རུས་ཆེན་གཏོར༔ དར་ཟབ་གོས་སྣ་རྟ་ནོར་ར་ལུག་ཁྱུ༔ ཛ་སིལ་གླིང་བུ་
རྐང་གླིང་མཆོད་རྫས་རིགས༔ ཅི་དགྱེས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་འདི་བཞེས་ལ༔ དམ་ཚིག་རེ་བའི་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་མ༔ ཁ་ཁ༔ ལ་ལ༔ ལེ་
ལེ༔ ཧ་ཧ༔ ཧེ་ཧེ༔ པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་མ་ཧཱ་རཀྟ་བ་ལིངྒ་ཏ་ན་ག་ན་མ་ཧཱ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཙིཏྟ་རཀྵ་དུང་དུང༔ ཞེས་གཏོར་སྐྱེམས་ནམ་མཁར་མཆོད༔ གཡབ་མོ་བརྡབ་

ཐོཿ སམཱ་ཡཿ རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་དག་བརྟན་མ་ཡིཿ དམ་ཚིག་དྲན་བསྐུལ་དམོད་བོར་བཿ འདི་བགྲིས་ཕྱིན་ལས་མི་འགྲུབ་མེདཿ དམ་ཚིག་གཉན་ལས་འདའ་མི་འགྱུརཿ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ལག་ཆ་ཡིནཿ སམཱ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཧྥཱུཾཿ གུ་ཧྱཿ བརྡའ་ཐིམཿ ཞེས་པའང་གནས་དུས་གྲོགས་འཕོར་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེཿ མཁར་མདོ་དུར་ཁྲོད་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་དུས་ཞབས་ཀྱི་སྟུགས་གཏེར་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕྱུང་། ཡི་གེ་པ་ནི་འབྲུག་སྒྲུལ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མས་སོ།། །།

༄༅། །ཨོ་རྒྱན་ཀུན་འདུས་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྷ་ཡི་ཛ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ། ཨེ་མ་ཧོཿ ཡེ་ནས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་ཡོན་རྫོགས་གྲུར་ཅིང་། །ཞི་ཁྲོ་སྤྲུལ་པའི་འཆར་གཞི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱུད་སྨིན་དཔལ་ཕྱུག་མཛོད། །རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་མོས་སྐོར་དེར་སྟོན་ཅིང་། །སྙིགས་མ་ལྷ་བདོའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་བརྩེ་བ། །བཀྲེས་སྐོམ་དབུལ་སེལ་པད་འབྱུང་ནོར་གྱི་ལྷ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱུད་སྨིན་དཔལ་ཕྱུག་མཛོད། །བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་རང་རྩལ་རྟགས་ངོམས་པས། །མ་རིག་བར་ཆད་ཀུན་འཇོམས་མཚོ་རྒྱལ་མ། །བསྟན་དོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀླུ་དཀར་ཁྲི་སྲོང་རྗེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱུད་སྨིན་དཔལ་ཕྱུག་མཛོད། །སྙིགས་ལྔའི་མུན་པ་འཚུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །ཐེག་ཆེན་སྨྲོན་མས་ཁྱབ་མཛད་དྲག་པོ་རྩལ། །ལྷག་པར་སྦྱོབས་པའི་གོ་འཛིན་བདེ་འདུས་ཞབས། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱུད་སྨིན་དཔལ་ཕྱུག་མཛོད། །ཧོགས་པས་རྒྱུད་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེའི་ཐླ་འོད་ཀྱིས། །འགྲོ་མང་རྣམ་འདྲེན་བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་དང་། །བཀའ་དྲིན་གཞལ་མེད་བླ་མ་རིན་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྒྱུད་སྨིན་དཔལ་ཕྱུག་མཛོད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྨོན་པའི་མཐུས། །གནས་སྐབས་ཐུན་མོང་གྲུབ་པའི་རྒྱན་མཛེས་ཤིང་། །མཐར་ཐུག་སྲིད་ཞིའི་ཁྱབ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། །འགྲོ་མང་འདྲེན་པའི་ལྷུགས་ཀྱུས་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་༧ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་མི་སྤྱིལ་ཟླ་ལྔ་ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་གང་ཤར་སྤེལ་བའོ།། །།མངྒ་ལཾ།།

ཨོཾ༔ ནོར་ལྷ་ཀུན་འདུས་བསོད་ནམས་ཆུ་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang



༄། །ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཛམྦྷ་ལ་སེར་པོ།

ཨོཾ༔ ༔ཧཱ་ཤ་ཏེ་ཙ་ར་ཡ་ཛ་ལ་ཡ༔

ནམ༔ བགྲེས་སྐོམ་དབུལ་བའི་སྐལ་ངན་འཆར༔ དེ་དུས་འདི་

རྒྱས༔ སྐལ་ལྡན་ཐུགས་ཀློང་གཏེར་རྒྱ་བསྡོམ༔ ས་མ་ཡ༔



༄། །ཁྲམ་ཀུན་འདུལ་པད་འབྱུང་ནོར་གྱི་ལྷ།

མཐོངས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་རུ༔ བསེ་རག་མཐའ་མའི་གནས་བཅས་

བསྒྲུབས་བསོད་ནམས་སྤེལ༔ འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་

དགོས་དགུ་འབྱུང་བའི་བང་རིམ་དགུ༔ ནོར་ལྷའི་གཏེར་མ་ལྟོག



༄། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ།

ཨོཾ༔ ༔ཀླུམ་སེར༔ བང་རིམ་དང་པོར་ལྡོག་ཀླུམ་བཞི༔ དེ་འོག་བཞི་དང་ནོར་བུམ་བརྒྱན༔ གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་དུང་རིལ་དངུལ༔ མར་ཐུད་དཀར་

གསུམ་མངར་གསུམ་དང་༔ གཞན་ཡང་གང་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་བཤམས༔ དེ་དག་བཅའ་བཀོད་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་ལ་སྔོན་དངོས་གཉིས༔ དང་པོ་སྔོན

འགྲོ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ དེ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་བདེ་བར་འདུག༔ ཪཛཛྲཙཕཛཕཁཀྵཱཿ ཞཱུམཡཿ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྱོགས་

བཅུའི་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་དང་༔ བླ་མ་ནོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ མར་གྱུར་འགྲོ་བ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་རྣམས༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ༔ ལན་གསུམ༔ ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་གང་རིགས་ཕུལ༔ དེ་ནས་བསེ་རག་འགོང་པོ་བསྐྲད༔ སྨན་རྫས་འབྲུ་གསུམ་བྱིན་བརླབས་ནས༔ སྔགས་འཆང་ཏིང་འཛིན་དང་ལྡན་པས༔ ཧ་ཆེན་བཏུང་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་ལྷ་མཆོག་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ༔ མདོག་སེར་སྤྲུལ་བརྒྱན་ཁྲོ་བོའི་གར་ཉམས་རྫོགས༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་སྤྲུལ་ཞགས་འཛིན༔ ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་འཇིགས་བྱེད་རབ་འབར་གྱུར༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་མ་ཡེངས་དང་དུ་བཟླ༔ རང་ཉིད་ང་རྒྱལ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས༔ ཀྱིས༔ མཆོག་གསུམ་ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས༔ བཀའ་བདེན་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བསེ་རག་འགོང་པོ་དབུལ་སྲི་དང་༔ ལྟོགས་འགོང་འབྱུང་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔

ཨོཾ༔ ༔སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་འདུས་ཤིག༔ སམ་བྷུ་ཏ་ཛཿ ཛཿ ལན་གསུམ་གྱིས་བཀུག༔ བསྟོ་བ་ནི༔ ཀྱཻ༔ བསེ་རག་འགོང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་ཆད༔ ཤ་དུམ་རུས་པ་ཡོས་བགྲ་དང་༔ ཞོ་ལད་ཆང་ལད་འོ་ རུལ་བཅས༔ བསེ་རག་ལྷོགས་འགོང་ཁྱོད་ལ་བསྔོ༔ འདི་ཁྱེར་མཐའ་མེད་ཕ་རོལ་ནུ༔ སོང་ཞིག་བཀར་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོས་ལ༔ བཀར་བསྒོ་བ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རུ་ཀ༔ བསེ་རག་འགོང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ང་ལ་ཉོན༔ བསེ་རག་འགོང་པོའི་སྡེ་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་དབུལ་བའི་ལས་རྣམས་སྦྱུབ༔ སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་མདངས་འོད་འཕྲོག༔ མར་མེའི་འོད་འཕྲོག་བདུད་རྩིའི་རྡང་བཅོམ་པ༔ ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་དབུལ་པོངས་བཀྲེས་སྐོམ་བྱས༔ མི་དགེ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པའི་བསེ་རག་ཁྱོད༔ འདི་རུ་གནས་དབང་མ་མཆིས་གཞན་དུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དེ་ནས༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་བཀའ་ལ་མི་བསྒྲི་ན༔ ཁྲོ་བོ་ས་རྡུལ་ཛི་སྙེད་ཀུན་གྱིས་ནི༔ མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་མགོ་ལུས་སྟོང་གཏུབས་ནས༔ རྡུལ་ཕྲན་ཕྲ་མོ་བཞིན་དུ་བརླག་ཏུ་རེ༔
ཧཱུྃ་བཞིའི་ཕྱག་ཀྱིས་བསེ་རག་བསྐྲད་པ་ནི༔ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སོགས། དེ་ནས་ཁྲུས་ཆབ་གཏོར་བ་ནི༔ ཆུ་གཙང་འོ་མ་བསྲེས་པ་ལ༔ བསྐྱེད་རིམ་འདོན་བསྒོམ་འདི་ལྟར་བྱ༔ བུམ་པའི་དབུས་སུ་པད་ཟླའི་སྟེང་༔
ཧཱུྃ་དཀར་ལས་བྱུང་རྡོ་རྗེ་སེམས༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་སེམས་སྐྱིལ་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་དཀར་མཐར༔ ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁོར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
མི་གཙང་དང༔ དམ་གྲིབ་བཙོག་གྲིབ་དག་པར་བསམ༔ སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་ཞབ་པ་ཡིས༔ བུམ་པ་མ་ལུས་གང་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ༔ ཅི་ནུས་བཟླས་ལ་ཁྲུས་ཆབ་ནི༔
ཕྱོགས་ཀུན་གཏོར་ཞིང་གུ་གུལ་དང༔ རྒྱ་ཤུག་བསྲེགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲུས་ཆབ་དམ་པ་འདི་ཉིད་དང༔ གུ་གུལ་རྒྱ་ཤུག་འདི་བསྲེགས་པས༔ མི་གཙང་དམ་གྲིབ་བཙོག་གྲིབ་དང༔

ཨོཾ༔ ༔བཀ་གྲིབ་ཡུགས་གྲིབ་མཛེ་གྲིབ་དང་༔ ཉམས་གྲིབ་སེམས་འཁོན་གདུག་རྩུབ་དང་༔ ལྷ་དང་མི་ལ་གྲིབ་ཕོག་ཀུན༔ ཁྲུས་ཆབ་དམ་པ་འདི་ཡིས་བཀྲུ༔ ཉོན་ལྷའི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག༔ སྒྲིབ་གཉིས་རྒྱུར་འཁྲུམ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཕྱུག་གི་ལྷ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ གྲིབ་བཞེས་ཐུགས་འགལ་དག་གྱུར་ཅིག༔ བར་གྱི་མི་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ སེམས་འཁོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག༔ རྒྱུ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ བསེ་རག་དབུལ་སྲི་དག་གྱུར་ཅིག༔ སྔོ་ཡི་ནོར་ལ་ཁྲུས་བགྱིའོ༔ རྐབ་འདྲེ་འགོང་པོ་དག་གྱུར་ཅིག༔ མདོར་ན་མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་དང་༔ མི་ནོར་ན་ཚ་གོད་ཁ་དང་༔ ལྷོགས་འགོང་དབུལ་སྲི་ཞུགས་པ་དང་༔ སྨུ་གེ་མཚོན་བསྐལ་སེམས་འཁོན་རྣམས༔ ཁྲུས་ཆབ་བླ་མེད་འདི་ཡིས་བཀྲུ༔ གུ་གུལ་རྒྱ་ཤུག་འདི་ཡིས་བསངས༔ མ་དག་པ་ཀུན་དག་པར་གྱུར༔ མི་བསང་པ་ཀུན་བསངས་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས

མ་ཡཿ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད༔ དེ་ནས་ཡིག་དྲུག་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ༔ ལཾ་ཧོ་པུཥྤེ་པུཥྤེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཾ་ཧོ་པུཥྤེ་པུཥྤེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རཾ་ཧོ་པུཥྤེ་པུཥྤེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡཾ་ཧོ་པུཥྤེ་པུཥྤེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨེ་ཧོ་པུཥྤེ་པུཥྤེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མི་ནོར་གནས་གཞི་ཀུན་ལ་ཁྲུས་བྱའོ༔ བུམ་ལྷ་འོད་ཞུ་བུམ་ཆུར་ཐིམ༔ དེ་ནས་སྲུང་འཁོར་བསྒོམས་པར་བྱ་གསུངས་པས༔ ཧཱུྃ༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་འཁོར་ལོ་མཚོན་ཆས་གཏམས༔ གཞོམ་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་རབ་ཏུ་འཁྲིགས༔ ཡཀྴ་མེ་དཔལ་ཁྲོ་ཆུང་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བས་མཚམས་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཡཀྴ་ཀཱ་ལ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཏིཥྛ་ཀཊ་ཛྭ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ གཡང་རྫས་མཆོད་པ་བྱིན་བརླབ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་པུཥྤེ་ཨཱ་ཧྲཱིཿ སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་རྫས་གཡང་རྫས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་འོད་དུ་ཞུ་བས་མཆོད་རྫས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པར་གྱུར༔ གཡང་རྫས་

ཤ། ཁྲ༢ ཐ༡

ཨོཾ༔ ༔རྣམས་མཐོ་རིས་མི་ཡུལ་ས་འོག་གི་འཁོར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཀྱགས་ཤིང་སྨུམ་
ལ་བརྗིད་ཆེ་བ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བྱིན་འབེབས་བྱ༔ སྔོན་འགྲོ་མ་ལུས་རྫོགས་པའོ༔ གུ་ཧྱ༔ ཐྲི༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་པ༔ སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་བ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་བསྟོད་པ་འབུལ༔ བསྙེན་དམིགས་བཟླས་པ་སྒྲོད་ལས་སོ༔ ཀ་རྗེ་པྲ་ཧྲུ༔ དངོས་གཞི་དང་
པོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ༔ ཧཱུྃ་ཧྃ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད༔ མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་རྒྱུ༔ ཧྃ་ཨཱཿ སེར་འཕྲེང་
འོད་འབར་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ རྒྱལ་མཆོད་བྱིན་བསྡུས་སེམས་ཅན་དབུལ་བ་བསལ༔ ཚུར་འདུས་འོད་ཞུ་ཡོངས་གྱུར་འབྱུང་བརྩེགས་སྟེང་༔ རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་

གཞལ་ཡས་འོད་འབར་བ༔ རྩེ་མོ་ནོར་བུ་འབར་བའི་ཏོག་གིས་མཛེས༔ རྒྱ་ཕྲེན་སྣ་མཐའ་བྲལ་བའི་ཁང་དབུས་སུ༔ རིན་ཆེན་ཁྲི་མཆོག་རྟ་མཆོག་གིས་བཏེགས་སྟེང་༔
པདྨ་གེ་སར་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་༔ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་པད་འབྱུང་ནོར་གྱི་ལྷ༔ ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཛུམ་སེར༔ ལོངས་སྐུའི་དོན་མཛད་འོད་ཟེར་དཔག
ཡས་འཕྲོ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་འདུལ་པད་ཞྭ་ཆོས་གོས་གསེར༔ འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཞབས་ཟུང་རྡོར་སྐྱིལ་མཛེས༔ ཆོས་ཉིད་ཀློང་ལས་མི་འདའ་ཕྱག་མཉམ་བཞག༔ སྣང་
སྟོང་ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་ཀ་པཱ་ལ༔ འགྲོ་བའི་དབུལ་སེལ་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་བཀང་༔ མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་མཆོག་སྦས་ཚུལ་ཁ་ཊྭཱཾ་འཕྱུད༔ མཚན་དཔེ་འོད་འབར་སྐུ་གསུམ་
གཅིག་འདུས་གསལ༔ དེ་སྟེང་ཧཱུྃ༔ སེར་ཡོངས་སྒྱུར་པད་ཟླའི་སྟེང་༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ གསེར་མདོག་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཞལ་

ཨོཾ༔ ༔གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་གྲི་ཐོད་འཛིན་མས་འཁྱུད༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་འོད་ཕུང་འབར༔ དེ་
སྟེང་ཨཱཿ ཡིག་མཐིང་ཁ་ཡོངས་བསྒྱུར་ལས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་མདངས་འོད་ལྔའི་དབུས༔ སྒྲོན་བྲལ་པདྨ་སྒྲིབ་བྲལ་ཟླ་གདན་སྟེང་༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མེས་ཀུན་བཟང་
ཉི༔ ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་རྒྱུན་མེད་ནམ་མཁའི་མདོག༔ དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཀུན་ཁྱབ་མཉམ་བཞག་མཛད༔ འཁོར་འདས་རོ་
གཅིག་ཞབས་ཟུང་རྡོར་སྐྱིལ་བཞུགས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་དཀར་མོ་གྲི་ཐོད་འཁྱུད༔ དེ་ཕྱིར་ཤར་དུ་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན༔ རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་འཛིན༔
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་ལོ་ཐོད་ཁྲག་འཁྱུད༔ ལྷོ་རུ་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ མི་བསྐྱོད་སྔོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་འཁྱུད༔

ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་ཁར༔ སྣང་མཐའ་དམར་གསལ་པདྨ་ནོར་བུ་འཛིན༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་པདྨ་ཐོད་ཁྲག་འཁྱུད༔ བྱང་ཕྱོགས་པདྨ་ཟླ་སྟེང་དོན་གྲུབ་ལྗང༔ ཕྱག་
གཉིས་རྒྱ་གྲམ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ལ༔ དོན་གྲུབ་སྒྲོལ་མ་རྒྱ་གྲམ་ཐོད་ཁྲག་འཁྱུད༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་རབ་འབར་བདེ་སྟོང་དགྱེས༔ དེ་ཕྱིར་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དོན་གྲུབ་པའི༔
སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་མདོག༔ ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འཛིན༔ ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་བརྗིད་ལྡན་འོད་འབར་བཞུགས༔ ནོར་གྱི་ལྷ་
མོ་ཀུན་འཁྱིལ་མཆེད་གསུམ་ནི༔ ལྷོ་རུ་ལྷ་མོ་མཐིང་ཁ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས༔ མདའ་དར་ཐོད་པ་ནོར་བུས་གང་བ་འཛིན༔ ནུབ་ཏུ་ལྷ་མོ་དམར་སེར་ལྕགས་ཀྱུ་དང་༔ ནོར་བུ་
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་འཛིན་པའོ༔ བྱང་དུ་ལྷ་མོ་ལྗང་ཁ་མཐིང་མདོག༔ ཕྱག་གཡས་དགྲ་སྟ་གཡོན་པས་གཏེར་བུམ་འཛིན༔ ཀུན་ཀྱང་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཁྲིགས་ཀློང་

ༀ༔ ༔གསལ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཤར་དུ་ཚོགས་ཀྱི་བདག༔ གླང་མགོ་མདོག་དཀར་སྤྱན་གསུམ་ཆགས་པས་གཟིགས༔ ཕྱག་བཞི་ལ་ཕྱག་བགྲང་ཕྲེང་ཟས་
གཞོང་དང་༔ དགྲ་སྟ་ཕུར་ཞིང་བྲི་བའི་གདན་སྟེང་བཞུགས༔ ལྷོ་རུ་གནོད་སྦྱིན་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན༔ མདོག་སྔོ་ཞལ་གདངས་སྤྱན་གསུམ་བེར་ནག་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་
དགོས་དགུ་སྩོལ་བའི་ནོར་བུ་འཛིན༔ གཡོན་པས་ནད་རྣམས་ཀུན་སེལ་བུམ་པ་འཛིན༔ ནུབ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་དར་དཀར་བེར་ཆེན་གསོལ༔
དབུ་ལ་རིགས་ལྔ་ཅོད་པན་དར་གྱིས་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་ནག་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན༔ མི་ལྤགས་གོས་གྱོན་གཡས་གཡོན་ནད་
རྐྱལ་དང་༔ རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་ཟས་ཀྱིས་གང་བ་འཛིན༔ དེ་ཕྱིར་ཤར་དུ་ཛམ་ལྷ་དཀར་པོ་ནི༔ སྤྱན་གསུམ་རལ་དམར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ ཕྱག་གཉིས་བེ་ཅོན་ནེ་ཙུ་

ལེ་འཛིན་པ༔ གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོའི་སྟེང་དུ་བརྟེན་པར་བཞུགས༔ ལྷོ་རུ་ཛམ་ལྷ་སེར་པོ་གསེར་མདོག་འབར༔ ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་སེ་རལ་ཁར་མཛེས་པ༔ ཕྱག་གཉིས་བེ་
འབྲས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པའོ༔ ནུབ་ཏུ་ཛམ་དམར་བྲི་རུའི་འོད་འཕྲོ་བ༔ ཁྲོ་ཉམས་ཕྱག་དྲུག་རིན་ཆེན་ལྕུགས་ཀྱུ་དང་༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་ནེའུ་ལེ་འཛིན༔ ཞལ་གསུམ་
ཆགས་ཉམས་ཞབས་བཞི་གནོད་སྦྱིན་མནན༔ བྱང་དུ་ཛམ་ནག་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་མདོག༔ ཡན་ལག་རགས་ཐུང་ལིང་གཅིན་དུ་སྒྲིང་༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་ཞལ་དུ་
གསོལ༔ ནོར་བུ་ཁར་སྐྱུགས་ནེའུ་ལེ་མཐིང་ནག་འཛིན༔ ཀུན་ཀྱང་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་བརྟེན་པར་བཞུགས༔ དེ་ཕྱིར་ཤར་དུ་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་སེར༔ གསེར་ཁྲབ་གསེར་རྨོག་ཁྲོ་
ཉམས་ཅུང་ཟད་ལྡན༔ ཕྱག་གཡས་སྦྲ་ལྕུག་གཡོན་པས་ནེའུ་ལེ་བསྣམས༔ ཆིབས་རྟ་སེར་པོ་རྨིག་བཞི་ལྡང་རྒྱན་ཅན༔ ལྷོ་རུ་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དཀར༔ སྐུ་སྟོད་ལྷ་བུ

ༀ༔ ༔སྐུ་སྨད་སྤྲུལ་མཧུག་འཁྲིལ༔ དབུ་ལ་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་བར༔ ནོར་བུ་འཛིན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས༔ ཞབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་
ཐོས་སྲས༔ གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མའི་མདངས་ལྡན་ཞི་ཁྲོའི་ཉམས༔ རྒྱས་མཛད་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ཅིང་སེང་གེའི་ཁར༔ ཕྱེད་སྐྱིལ་རྒྱ་གོས་དར་གྱིས་ལྷབ་ལྷུབ་བརྒྱན༔ བྱང་དུ་
ནོར་རྒྱུན་ལྷ་མོ་སྐུ་མདོག་སེར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཟས་གཞོང་ནེའུ་ལེ་འཛིན༔ ལྷ་མོའི་ཆས་རྫོགས་བརྗིད་ལྡན་འོད་འབར་བ༔ ཞབས་ཟུང་བཞེངས་སྟབས་པད་ཟླའི་
གདན་སྟེང་གསལ༔ ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་ཟེར༔ བརྗིད་ལྡན་འོད་སེར་འབར་བའི་དབུས་ན་གསལ༔ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
པས༔ རང་རང་གང་བཞུགས་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར༔ ཙཎ་དན་ཨ་གར་སྤོག་སྤོས་བདུགས༔ རོལ་སིལ་ཛ་གླིང་དུང་དབྱངས་འཁྲོལ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་བསྐུལ༔ སྙན་པའི་དབྱངས་རྟ་ལ་དྲངས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ནས༔ ཐུན་འདྲེན་འབོད་པ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཧཱུྃ་ཛཿ༔ སྐྱེ་མེད་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བའི་ཀློང་ཡངས་ནས༔ རིགས་བདག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་
པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཡོངས་སྐུ་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྷོ་ནུབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ པད་འབྱུང་ནོར་གྱི་ལྷ་མཆོག་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ རང་རང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས༔ ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ཡ་ལ་ལ༔ གསུང་གི་
བརྡ་སྐད་ཕཾ་སྲ་དི་རི་རི༔ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ ཚེ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ གཡང་ནོར་དངོས་གྲུབ་འོད་ཟེར་ཤ་ར་ར༔ མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་བྱིན་རླབས་མེ་རེ་རེ༔ ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་པ༔ ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་

ༀ༔ ༔རླབས་གནས་འདིར་སྐྱོལ༔ ཚེ་དཔལ་གཡང་ནོར་དངོས་གྲུབ་གནས་འདིར་སྐྱོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿ ཕཾ༔ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བླ་མ་ནོར་ལྷ་འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་པ༔ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་ཁྲི་མཆོག་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་༔ ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཏིཥྛ་ལྷན༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་འདི་ལྟར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བླ་མ་ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་དཔག་མེད་ཚོགས༔ མ་རིག་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་འགྲོ་ཚོགས་ལ༔ དབུལ་ཕོངས་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་ཞི་མཛད་ཅིང་༔ ནོར་གྱི་ཆར་འབེབས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ན་མོ་ན་མཿ ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བླ་མ་ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་འཇའ་མདངས་འབར༔ བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་དང་༔ རོལ་

མོ་ལ་སོགས་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཀྵཾ་ པུ་ཥྤེ་ ཕུཥྤེ༔ ཤབྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་བདུད་རྩི་
སྨན༔ འཁོར་བ་རྩད་བཅད་རཀྟའི་ཐ་གློང་འབྲུགས༔ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལས་གྲུབ་གཏོར་མཆོད་འབར༔ ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ༔ ཨོཾ་པཉྩ་སཾ་ག་ར་
མ་ཧཱ་རཀྟ་མ་ཧཱ་བ་ལིངྟ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྣང་བ་ཡབ་མཆོག་ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ལ༔ སྟོང་པ་ཤེས་རབ་གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག
འབུལ༔ མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བས་ནོར་ལྷ་མཉེས་གྱུར་ནས༔ རྩ་རླུང་ལས་རླུང་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་པཱུ་ཛ་ཧོཿ དེ་ཁོ་ན་ཡི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀ་དག་
བློ་རྩོལ་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་མཆོག༔ སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་མཚན་མ་ལས་འདས་པ༔ མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་དམིགས་སུ་མེད༔ འཁོར་གསུམ་མཐའ་བྲལ་

ཨོཾ༔ ༔ཡང་དག་ཀློང་དུ་ཨཱཿ ཨོཾ་བཛྲ་རྣམ་རྣྲ་ཧོཿ དེ་ནས་བསྐོང་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་བཞིན་ཡེ་གདོད་ཉིད་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཀ་ནས་དག་ཅིང་བྲ་རྩོལ་སྤྲོས་དང་བྲལ༔ འཁོར་འདས་ཡོངས་ཁྱབ་རེ་དོགས་མཚན་མ་བྲལ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་མཆོག་ལ་བསྐོང༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་མཛེས་སྐུ་མདོག་སེར༔ འགྲོ་བའི་དབུལ་སེལ་ནོར་བུ་དྲིལ་འཛིན་ཅིང༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་གྲི་ཐོད་འཛིན་མས་འཁྱུད༔ བདེ་ཆེན་རབ་འབར་འོད་ཀྱི་དབུས་བཞུགས་བསྐོང༔ དབུ་ལ་པད་ཞྭ་ཆོས་གོས་བེར་ཆེན་བཞེས༔ ཡུམ་མཆོག་སྲས་རྩལ་ཁ་ཊྭཾ་གཉིས་མེད་འཁྱུད༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཐོད་ནོར་ཞབས་རྡོར་སྐྱིལ༔ རིན་ཆེན་ཁྲི་མཆོག་དབུས་བཞུགས་ཁྱོད་ལ་བསྐོང༔ རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དོན་གྲུབ་ལྷ་མོ་དང༔ ཀུན་འཁྱིལ་མཆེད་གསུམ་ཚོགས་བདག་ཁྲག་རལ་ཅན༔ ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་གནོད་སྦྱིན་ནག་མོ་

སོགས༔ ཐམས་ཅད་ཞི་ཁྲོའི་གར་ཉམས་རྫོགས་ལ་བསྟོད༔ ཛམ་ལྷ་རིགས་བཞི་རྡོ་རྗེ་གཡུང་དྲུང་རྩལ༔ ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ ནོར་རྒྱུན་ལྷ་མོ་ནོར་ལྷ་
རབ་འབྱམས་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་བསྟོད༔ དེ་ནས་བསྙེན་པའི་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བསྒོམས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིགས་བདག་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་
ཀར་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ ཡོངས་སྐུ་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཏྲཾ༔ ལཾ༔ རང་ཉིད་ནོར་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿ སེར་པོའི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་གསལ་
བར་སྒྱུར༔ རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ ཨཱཿ མཾ༔ ཡཾ༔ ཏྲཾ༔ མཾ༔ བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཏྲཾ༔ སེར༔ ཀུན་འཁྱིལ་མཆེད་གསུམ་གྱི་
ཐུགས་ཀར་ཧཿ རིཿ ནིཿ རང་མདོག༔ ཚོགས་བདག་དང་ཁྲག་རལ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ༔ རང་མདོག་འབར་བ༔ ཚེ་རིང་མ་དང་གནོད་སྦྱིན་ནག་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ༔ དཀར་

ཨོཾ༔ ༔ནག༔ ཛམ་ལྷ་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་ཛཿ དཀར་སེར་དམར་མཐིང༔ སྤྲོམ་ར་དཀར་པོ་རྣམ་སྲས་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞཿ ནྲཱུཿ
བཻཿ བཾཿ རང་མདོག་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར༔ ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ ཧཱུྃཿ ཧཱུྃཿ ཧཱུྃཿ ཨོཾ་གུ་རུ་རཏྣ་བ་སུ་དྷ་ནི་སརྦ་སིདྡྷི་ཛཿ ཛཿ སྭཱ་ཧཱ༔ ཅི་ནུས་བཟླས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག༔ ཨཱཿ
ཧྲཱིཿ ཧཱུྃཿ ལྃཿ ཧྲཱིཿ ཨོཾ་གུ་རུ་རཏྣ་བ་སུ་དྷ་ནི་སརྦ་སིདྡྷི་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ སྨྲྃ་ཡྃ་ཧྃ་སྨྲྃ་ཧྃ་ཧ་རི་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཛ་ཛ་ཛ་ཛ་ཕ་ནུ་བཻ་བཾ་བ་སུ་དྷ་ནི་སརྦ་སིདྡྷི་ཛཿ
ལན་བདུན་བཟླས་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་བཛྲ་པདྨ་ཀརྨ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཛཿ ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏཏྲ་སྭཱཿ ཨོཾ་ཚཱ་མ་མ་ལེ་དུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ནམཿ ཤྲཱ་ཏ་ཀྲུ་ཧི་མ
ཏཱ་ཡཱི༔ཕ་ཙིན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨི་ལིང་ཀཱི༔ པི་ལིང་ཀཱི༔ ཀཱི་ལིང་ཀཱི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨ་ན་ལི༔ ཀུཎྜ་ལི༔ སྟྲི་ཏ་ན་པ་ནི་ལི༔ པི༔ཕ་ཙི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་གཱ་ན་པ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་

རཀྟ་ཡཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨ་ཪྻ་ཧྲ་རི་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡཀྵ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཪྻ་ཀརྨ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨ་བཛྲ་ཀུ་ལི་མི་ལ་མན་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཕུ་ནུ་ག་ནྡྷ་ཪྻ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཻ་
ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བ་སུ་དྷ་རི་ཎྜཱ་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་པྲི་ཐ་ཝཱི་དྷ་གི་ནི༔ སརྦ་ཨ་ཏྲི་ཙི་ཏྲ་ན་ལོ་ཀ་ཙིཏྟ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཛཿ ཧྲཱིཿ པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅི་ནུས་བསྐྲུན་ཤིང་སྒྲོ་བསྒྱུ་དང་༔
ཐུགས་དམ་གནང་ནས་བསྐུལ་ཞིང་བཀླ༔ ཞག་བདུན་སྒྲུབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་འདོད་པ་འཛོམ༔ དངོས་གྲུབ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེར༔ གཟི་མདངས་དཔལ་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་འགྱུར༔ ཕྱི༔
[illegible] ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ཆེ་བསྡོད་གཡང་འགུགས་པ༔ མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཆུ་ཁམས་རྣམ་དག་
གཞལ་ཡས་ནས༔ ཆུ་ཡི་ལྷ་མོ་ཀླུ་མ་ཀི༔ འཁོར་བཅས་འབོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཀྱཻ༔ ས་ཁམས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ས་ཡི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན༔

ཨོཾ༔ ༔འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་འབོད་ལགས་ན༔ ཚེ་དཔལ་འགུགས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཀྲཱྀ༔ མེ་ཁམས་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ནས༔ མེ་ཡི་
ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་འབོད་ལགས་ན༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ཕྱིར་གཤེགས༔ ཀྲཱྀ༔ རླུང་ཁམས་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ནས༔ རླུང་གི་ལྷ་མོ་
དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ འཁོར་བཅས་གནས་མཆོག་འདི་རུ་འབོད༔ ཆོས་བགེགས་དབྱུལ་སྒྲི་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས༔ ཀྲཱྀ༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་དག་ནས༔ ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་
དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་འབོད་ལགས་ན༔ རྐྱེན་བགེགས་ཞི་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཀྲཱྀ༔ འབྱུང་ལྔ་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འབྱུང་ལྔའི་ལྷ་
མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མདུན་དུ་པདྨ་ཟླ་སྟེང་ན༔ རིགས་ལྔའི་ཡུམ་མཆོག་བརྟན་པར་བཞུགས༔ བཞུགས་ནས་ཚེ་གཡང་འགུགས་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་འདོན་བསྒོམ་འདི་ལྟར་

སྒྲག༔ ཀྲྀཾ༔ བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པའི༔ ཐུགས་ལས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས༔ མཚོན་ཆ་མེ་ཞགས་ཐོག་མཚོན་འཕྲོས༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་
ཀྲྀཾ༔ ཚེ་དཔལ་མངའ་ཐང་སྟོབས་སྤྱོད་ལ༔ བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ ལྟོགས་འགོང་དབུལ་སྲི་བསེ་རག་སོགས༔ འབྱུང་པོ་མི་མིན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཐལ་
བ་རྡུལ་ཕྲན་རླག་མེད་བརླག༔ བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་རྐུས་འཕྲོག་རྣམས༔ ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་ཚེ་གཡང་འགུགས་པ་ནི༔ མདའ་དར་སྣ་ལྔ་གཡབ་བྱས་ཏེ༔ སྤོས་དྲི་
རབ་ལྡང་ཟ་དུང་རོལ༔ སིལ་སྙན་ཀྲ་དྲིལ་གླིང་བུ་འཁྲོལ༔ དབྱངས་ཏ་སྙན་པོའི་སྒྲ་ལ་དྲངས༔ ཀྲྀཾ༔ མདུན་གྱི་ཡུམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ རང་མདོག་འོད་དང་རང་འདྲ་
འཕྲོས༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཚེ་གཡང་འགུགས་པའི་ལས་མཛད་གྱུར༔ ཀྲྀཾ༔ ཆུ་ཁམས་ལྷ་མོ་མཱ་མ་ཀཱི༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནོར་བུ་དང་༔ རྒྱུན་

ཨོཾ༔ ༔ཚད་མེད་པའི་ཚེ་དཔལ་གཡང་༔ གཤེར་བརྙན་ཆུ་ཁམས་གཡང་རྣམས་བསྡུས༔ སྒྲུབ་རྟེན་རྫས་མཆོག་རྣམས་ལ་བསྟིམས༔ ཆུ་ཁམས་དྭངས་བཅུད་ཀུན་བསྡུས་ནས༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྟེན་རྫས་ལ་ཐིམ༔ ཆུ་ཁམས་དྭངས་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་སྦྱུར༔ ཀླཱྀཾ༔ ས་ཁམས་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན༔ གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་འབྲུ་བང་མཛོད༔ འདོད་འཇོ་དཔག་བསམ་བུམ་བཟང་དང་༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཚེ་དཔལ་གཡང་༔ བརྟེད་ལྡན་ས་ཁམས་གཡང་རྣམས་བསྡུས༔ སྒྲུབ་རྟེན་རྫས་མཆོག་རྣམས་ལ་བསྟིམས༔ ས་ཁམས་དྭངས་བཅུད་ཀུན་བསྡུས་ནས༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྟེན་རྫས་ལ་ཐིམ༔ ས་ཁམས་དྭངས་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་སྦྱུར༔ ཀླཱྀཾ༔ མེ་ཁམས་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ༔ བདེ་སྟོང་རབ་འབར་ཚེ་དཔལ་གཡང་༔ ཕྱི་ནང་ཉམས་རྟོགས་རྒྱུ་ནོར་ཟས༔ འབར་བ་ཇི་བཞིན་རབ་རྒྱས་མཛོད༔ མེ་ཁམས་དྭངས་བཅུད་ཀུན་བསྡུས་ནས༔

བདག་དང་སྒྲུབ་རྟེན་རྫས་ལ་བསྟིམ༔ མེ་ཁམས་དྭངས་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་བྱུར༔ ཀྲྀ༔ རླུང་ཁམས་ལྷ་མོ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ ཡང་བསིལ་ཚེ་དཔལ་རྒྱ་ནོར་ཟས༔ འདོད་དགུ་
ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ དངོས་གྲུབ་རླུང་ལྟར་གཡོ་བར་མཛོད༔ རླུང་ཁམས་དྭངས་མ་ཀུན་བསྡུས་ནས༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་རྣམས་ལ་བསྟིམ༔ ཡང་བསིལ་རླུང་
ཁམས་ཕུན་ཚོགས་བྱུར༔ ཀྲྀ༔ ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ གསལ་བའི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང༔ ནམ་མཁའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཚེ་དཔལ་ནུས་སྟོབས་རྒྱུ་
ནོར་གཡང༔ ཟས་བཅུད་དྭངས་མའི་བཅུད་བསྡུས་ལ༔ སྒྲུབ་རྟེན་རྫས་མཆོག་རྣམས་ལ་བསྟིམ༔ སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་དྭངས་མ་བསྡུས༔ བདག་དང་སྒྲུབ་རྫས་ཀུན་ལ་
བསྟིམ༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཕུན་ཚོགས་བྱུར༔ ཨོཾ་ཧ་རི་ནི་ས་སུཾ་སརྦ་སིདྡྷི་འདུས་འདུས་ཛཿ ཛཿ ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ༔ ཨཱཿ༔ བྱ་རྩོལ་བྲལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་

ཨོཾ༔ ༔ཡུམ་ཀུན་བཟང་མོ༔ ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་ལགས་ན༔ སྨོན་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་གཡང་རྣམས་ཁུག༔ ཧཱུཾ༔ འདོད་དགུ་ཆར་འབེབས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ས་ཁམས་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་སྤྲུན༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཟད་མེད་གཡང༔ འདོད་དགུ་ལྷུན་གྲུབ་གཡང་འགུགས་མཛོད༔ ཧྲཱིཿ འགྲོ་ཀུན་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་སེལ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་གཡེལ་བར༔ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཚེ་བཅུད་བསྡུས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གྲུབ་པའི་དངོས༔ འདོད་དགུ་ལྷུན་གྲུབ་འཆི་མེད་ཚེ༔ འཕོ་འགྱུར་ཀུན་བྲལ་ནོར་བུའི་གཡང༔ དཔལ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་གཡང་རྣམས་ཁུག༔ ཨོཾ༔ གཏི་མུག་མུན་ཅན་རབ་སེལ་བ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྣང་མཛད༔ དབྱིངས་ཕྱག་ལྷ་མོ་གཉིས་མེད་འཁྲུད༔ ཚེ་དཔལ་སྟོབས་ནུས་གཡང་ཁུག་ཅིག༔ ཧཱུཾ༔ ཞེ་སྡང་དུག་ཅན་རྣམ་པར

དགཿ མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པཿ མཱ་མ་ཀི་དང་གཉིས་མེད་རོལཿ ཚེ་དཔལ་སྟོབས་ནུས་གཡང་ཁྱུག་ཅིགཿ ཧཱུཿ འདོད་ཆེན་ཆགས་པ་རྣམ་པར་དགཿ སོར་རྟོགས་
ཡེ་ཤེས་སྣང་མཐའ་ཡསཿ གོས་དཀར་མོ་དང་གཉིས་མེད་འཁྱུདཿ ཚེ་དཔལ་སྟོབས་ནུས་གཡང་ཁྱུག་ཅིགཿ ཨཱཿ ཕྲག་དོག་དུག་ཅན་རྣམ་པར་དགཿ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
དོན་ཡོད་གྲུབཿ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོརཿ ཚེ་དཔལ་སྟོབས་ནུས་གཡང་ཁྱུག་ཅིགཿ ཀྲཱིཿ ཉོན་མོངས་ཀུན་བྲལ་སྐུ་མདོག་སེརཿ ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་དག་ཕྱུག་
བརྒྱད་མཿ བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལྷ་མོ་ཡིསཿ བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་འབྱོར་ཚེ་གཡང་ཁྱུགཿ ཀྲཱིཿ ལྷ་མོ་མཐིང་ཁ་བཀྲག་མདངས་ལྡནཿ འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་
ལགས་ནཿ རྒྱན་ཞི་ཚེ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས་གཡངཿ སྟོབས་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་གཡང་ཁྱུག་ཅིགཿ ཀྲཱིཿ ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཆགས་ཉམས་ལྡནཿ དབང་སྡུད་འོད་དམར་ཤ་ར་རཿ

ༀ༔ ༔མོས་བཞི་འདོད་དགུ་ཁམས་གསུམ་སྲིད༔ མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུད་པར་མཛོད༔ ཀྲཱི༔ ལྷ་མོ་ལྷང་ཁ་ཞི་ཁྲོའི་ཉམས༔ མཚོན་རྩེ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོད༔ གཡང་གི་བར་ཆད་རྟུལ་དུ་བརླགས༔ ལོངས་སྤྱོད་འབྲུ་ཟས་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ མགོན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོག༔ འཁོར་གཡོག་སྤྲུལ་དམག་མ་ལུས་པས༔ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུ་བང་མཛོད༔ སྟོབས་རྩལ་བསོད་ནམས་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ གནོད་སྦྱིན་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན༔ འཁོར་བཅས་གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་ཀུན༔ ཟད་མེད་ནོར་གྱི་ཆར་པ་ཕོབ༔ བསོད་ནམས་དཔལ་སྟོབས་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ བྷྱོ༔ བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ཚེ་རིང་མ༔ སྨན་ཕྲན་འབུམ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ བླ་སྲོག་ཚེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་རྣམས༔ རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ བྷྱོ༔ གནོད་སྦྱིན་ནག་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན༔ མ་མོ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་རྣམས་

ཀྱིས༔ བླ་ཚེ་རྐྱུས་འཕྲོག་ཡལ་དང་ཆད༔ བསྐྱུས་ལ་གས་སྦྱོར་ཆད་མཐུད་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་སྣང་རིགས་ཀྱི་ཛམ་བྷ་ལ༔ མདོག་དཀར་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པ༔ རྒྱན་

བགེགས་ན་ཚ་ཞི་བར་མཛོད༔ ནད་ཞི་སྨན་རྫས་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཛམྦྷ་ལ༔ མདོག་སེར་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་པ༔ འབྲུ་བང་ཚེ་ནོར་རིན་ཆེན་

སོགས༔ དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་རབ་རྒྱས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཛམྦྷ་ལ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་འོད་དམར་འཕྲོ༔ སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཡོན་

རྣམས༔ མ་ལུས་བདག་གིས་དབང་སྡུད་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཛམྦྷ་ལ༔ མདོག་སྔོ་དབུལ་སྲི་རྨེག་མེད་བརླག༔ ཚེ་ནོར་འབྲུ་གཡང་གཡང་ཁྱུག་ལ༔ དྲག་པོའི་

ལས་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཤ༔ བོད་ཁམས་གཞི་བདག་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་གཡང་གི་བདག༔ རྨ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་ཕོབ༔ ཕྱུ་གཡང་ཉམས་མེད་

ༀ༔ ༔དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ༔ ཕུ༔ གླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་མཆོག༔ གླུ་ཕྲན་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ གླུ་ཡི་ནོར་བུ་དགོས་དགུ་འབྱུང༔ གླུ་གཡང་
གླུ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱུས༔ པེ༔ གཏེར་གྱི་བདག་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང༔ མི་ཟད་འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་མཁན༔ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས་པོ་ཡི༔ གླིང་བཞིའི་ཆེ་དཔལ་
སྟོབས་གཡང་བསྐྱུས༔ པཾ༔ ནོར་རྒྱུན་ལྷ་མོ་གཡང་གི་ལྷ༔ འདོད་འཇོའི་བ་དང་གཏེར་གྱི་བུམ༔ དཔག་བསམ་ཤིང་དང་སྣ་ལྔའི་ཟས༔ མ་རྨོས་རྫས་རྟགས་གཡང་ཁྱུག་
ཅིག༔ ཀྲཱི༔ བླ་མ་ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་གཡང་རྣམས་བསྐྱུས༔ ཚེ་དཔལ་ཉི་ཟླ་ཀྲཱི་ལི་ལི༔ བསོད་ནམས་འོད་སེར་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ ཞི་
བའི་འོད་དཀར་ཤ་ར་ར༔ དབང་གི་འོད་དམར་འཁྲུགས་སེ་འཁྲུག༔ དྲག་པོའི་འོད་ལྗང་མེ་རེ་རེ༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་སྟོབས་འཚུབས་སེ་འཚུབ༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་

ལམས་སེ་ལམ༔ མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་ཡེ་རེ་རེ༔ མི་ཞིགས་རྡོ་རྗེ་འོད་ཟེར་འབར༔ མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ཀྱི་ལི་ལི༔ ཆད་མེད་རྒྱ་རྒྱུན་ཤ་ར་ར༔ འབར་བ་ཇི་བཞིན་ལམས་སེ་ལམ༔ ས་ཁམས་ཇི་བཞིན་སྟུམ་བག་བརྟེད༔ རླུང་ཁམས་ཇི་བཞིན་འུ་རུ་རུ༔ བསོད་ནམས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས༔ དེང་འདིར་སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཚེ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཕུན་ཚོགས་འགྱུར༔ དེ་སྐད་གཡང་འགུགས་གྲངས་མང་འབོད༔ རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་འཁོར་བརྒྱས༔ ཞག་བདུན་སྒྲུབ་ནོར་ལྷ་འགྲུབ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་སྨད་ལས་འདི་ལྟར་རོ༔ ནོར་བུའི་དབྱིབས་ལྡན་ཚོགས་གཏོར་ལ༔ ཤ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བཤམས༔ བསང་རྒྱས་བྲན་ལ་འདི་ལྟར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་ཉིད་ནོར་ལྷའི་ཐུགས་ལས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ འཕྲོས་པས་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས་ནས་སྦྱར་ཡང་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་འཕྲོས་ཚོགས་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས་བརླབས༔ དཔག་མེད་མཐའ་ཡས་མཆོད་སྤྲིན་འཕྲོ་བར་གྱུར༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ ལྷོ་

ཨོཾ༔ ༔ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་ཞིང་དང་དཔལ་རི་ནས༔ ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་ཀྱི་མགྲོན་ལ་གཤེགས༔ གཤེགས་ནས་བྱིན་རླབས་འཕོ་དབང་དམ་པ་
སྩོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་ནས་གནས་འདིར་བཞུགས༔ མཆོད་པ༔ ཧྲཱིཿ སྣམ་ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ཚོགས༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བགྲང་ཡས་སླ་མེད་
འདི༔ བཞེས་ལ་ཆེ་དཔལ་སྣན་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་དབང་༔ བསོད་ནམས་དགོས་འབྱུང་ནོར་བུ་བདག་ལ་སྩོལ༔ བཤགས་པ༔ ཧྲཱིཿ བདག་ནི་བསྐལ་པ་ཐོག་མེད་སྔོན་རོལ་
ནས༔ མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལས་བགྱིས་པ༔ ཚོགས་མཆོད་འདིར་བརྟེན་བཤགས་སྨོམ་འབུལ་ལགས་ན༔ བྱང་དག་ཚངས་དངོས་བདག་ལ་སྩོལ་དུ་
གསོལ༔ བསྐང་བ༔ ཧྲཱིཿ བསྐང་རྫས་མ་ཚང་མེད་པ་འདིས༔ བྱ་རྩོལ་སྤྲོས་བྲལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་

སྐུར་བཞེངས་པ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ པད་འབྱུང་ནོར་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དུག་ལྔ་ཁམས་ལྔ་རྣམ་པར་
དག༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཀུན་བསྐྱེད་མཛད་པའི༔ དོན་གྲུབ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ནོར་གཡང་ཚེ་དཔལ་རྒྱས་མཛད་
པའི༔ ཀུན་འཁྲིལ་མཆེད་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་མཛད་པའི༔ ཚོགས་བདག་ཟླ་བའི་འོད་ཅན་བསྐང་༔ ལྟོགས་འགོང་ཚར་གཅོད་བསྐྲད་
མཛད་པའི༔ ཁྲག་རལ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བླ་ཚེ་སྲོལ་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི༔ ཚེ་རིང་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསེ་རག་གཡང་གི་བར་ཆད་བསལ༔
གནོད་སྦྱིན་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྐྱེན་ཞི་ཚེ་དཔལ་དར་རྒྱས་མཛད༔ ཛམ་ལྷ་དཀར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་མཛད་པའི༔ ཛམ་ལྷ་སེར་

ༀ༔ ༔པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཁམས་གསུམ་དཔལ་གཡང་དབང་དུ་སྡུད༔ ཛམ་ལྷ་དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་
བདག༔ ཛམ་ལྷ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བོད་ཁམས་གཞི་བདག་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ རྡོ་རྗེ་གཡུང་དྲུང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག༔ ཀླུ་རྒྱལ་
དགའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསོད་ནམས་གཡང་ནོར་མི་ཟད་བདག༔ རྣམ་ཐོས་སྲས་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འབྲུ་ནོར་ཟས་མཆོག་ཟད་མེད་གཏེར༔ ནོར་རྒྱུན་ལྷ་
མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་མཐུས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཀྱི༔ དགོས་འདོད་རེ་བ་ཡོངས་འགེང་མཛོད༔ ཅེས་པས་བསྐང་བ་གྲུབ་ནས་
ནི༔ ཚོགས་མཐའ་བསྐྱལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ན་མོ༔ རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དགེ་

འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་བསེ་རག་ལྟོགས་འགོང་དབུལ་སྲི་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཐམ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕུར་པ་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ང་ནི་རཏྣ་སྲས་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཡས་ན་ཕུར་པ་གཡོན་ན་རིན་ཆེན་འཛིན༔ གནོད་བྱེད་བསེ་རག་ལྟོགས་འགོང་དབུལ་སྲི་འདི༔ རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཨཱུྃ༔ བླ་མ་ནོར་ལྷའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས༔ ཤ་ཁྲག་ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཞལ་དུ་འབུལ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སརྦ་ཤེ་ཏྲུར་ཐུཾ་མཱ་ར་ཡ་སོད༔ དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་ནས་ཀྱང་༔ ལྷག་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་འབུལ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བླ་མ་ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔

ཨོཾ༔ ༔མཐའ་སྐྱོང་ཕྲ་མེན་ཤུགས་འགྲོ་གིང་ཀ་ར༔ འདིར་བཤེགས་ལྷག་མ་ཞལ་ཆབ་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ ནོར་ལྷའི་བཀའ་བཞིན་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ ཨོཾ་ཨུཙྪིཥྚ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཧི༔ དེ་ནས་ཚེད་པོ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཊྃ་ཧྲཱིྃ༔ སྔོན་ཆེ་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཡིས༔ འགྲོ་བ་འདུལ་
བར་དགོངས་པའི་ཚེ༔ རཏྣ་མཁའ་འགྲོ་བྲེ་བ་བརྒྱས༔ རང་རང་གཟུགས་བསྟན་སྲོག་སྙིང་ཕུལ༔ ཇི་ལྟར་ཁས་བླང་དམ་བཅས་བཞིན༔ མ་གཡེལ་མ་འདའ་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ དེ་འོག་བསྐལ་པའི་དབུས་མ་ལ༔ དུར་ཁྲོད་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པ་རུ༔ གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ནོར་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ༔ གོས་སྔོན་འཆང་
སོགས་བསྟན་སྲུང་གིས༔ རང་གཟུགས་མངོན་བསྟན་སྲོག་སྙིང་ཕུལ༔ ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན༔ མ་གཡེལ་མ་འདའ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་བར་གྱི་

བསྐལ་པ་ལ༔ བྲག་དམར་ཟན་ཡངས་དཔལ་གྱི་གནས༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ༔ པད་འབྱུང་ནོར་ལྷའི་སྐུར་བཞེངས་ནས༔ སྨིན་གྲོལ་ཟབ་མོ་བགྱིས་པའི་
ཚེ༔ སྤྲུལ་ར་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རང་རང་གཟུགས་བསྟན་སྲོག་སྙིང་ཕུལ༔ ཇི་ལྟར་ཁས་བླང་དམ་བཅས་བཞིན༔ མ་གཡེལ་མ་འདའ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་
བསྐལ་པའི་ཐ་མ་ལ༔ དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ དགོངས་པའི་ཆོས་མཛོད་སྒྲོ་ཕྱེས་ཚེ༔ རྣམ་ཐོས་སྲས་པོ་ལ་སོགས་པས༔ རང་གཟུགས་མངོན་བསྟན་སྲོག་སྙིང་
ཕུལ༔ ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན༔ མ་གཡེལ་མ་འདའ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་བསྐལ་ངན་སྙིགས་མའི་དུས༔ རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ ནོར་ལྷ་
རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག༔ ཞལ་ཕྱེས་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཕབ་པའི་ཚེ༔ སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རང་རང་གཟུགས་བསྟན་སྲོག་སྙིང་ཕུལ༔ ཇི་ལྟར་ཁས་

ༀ༔ ༔བླངས་དམ་བཅས་བཞིན༔ མ་གཡེལ་མ་འདའ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་ཐུལ་བྱས་ནས༔ བརྟན་མ་འབུལ་བ་འདི་ལྟར་བྱ༔ ཧྲཱི་ཧྲཱི༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་ཀཱ
ར་ཡིས༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བར་བཀའ་བསྒོས་པའི༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བྲན་དང་གཡོག༔ འདིར་བྱོན་འདིར་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཁྱེད་
རྣམས་ལ༔ གཏོར་མ་བཤལ་ཆུ་བདུད་རྩིའི་མཚོ༔ ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ འདི་བཞེས་རབ་དགའི་གད་མོ་སྒྲོགས༔ ཚེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང༔ ནད་
ཡམས་མཚོན་འཁྲུགས་ཞི་བར་མཛོད༔ ཁམས་གསུམ་མེས་བཞི་དབང་དུ་བསྡུས༔ མུ་སྟེགས་བསྟན་དགྲ་རྡུལ་དུ་རློགས༔ མ་མ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བ་ལིངྒ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ལྟར་བརྟན་མ་སྐྱོང་བྱས་
ནས༔ གཟབ་འདྲེ་འགོང་པོ་མནན་པ་ནི༔ ཨེ་ཧྲི་ཏྲི་ཛཿ གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འབར་བའི་འོག༔ གཟབ་འདྲེ་བསེ་རག་ལྟོགས་འགོང་ཚོགས༔ བཀུག་ནས་བསྐལ་ཆེན་མ་ཐོགས་

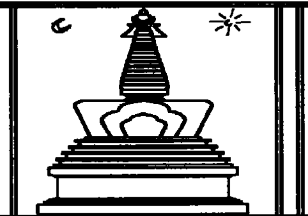
བར༔ ཡུད་ཙམ་ལྡང་བའི་སྐབས་མེད་སྒྱུར༔ སྟྲཱ་ཡ་ནན༔ དེ་ནས་གཡང་རྫས་མཇོད་དུ་སྦས༔ ཨོཾ༔ བླ་མ་ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཚོགས༔ གཡང་རྫས་འདི་དང་དབྱེར་མེད་
བཞུགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་༔ ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང་༔ ལོངས་སྤྱོད་ཟས་ནོར་ཀ་ཏང་བཞིའི་ཚོགས༔ ལྷ་བ་ཡར་ངོ་དབྱར་གྱི་མཚོ༔ ཇི་
བཞིན་གོང་འཕེལ་རབ་རྒྱས་མཛོད༔ ཅེས་དང་༔ བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར༔ ཉིད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི༔ ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་པ༔ དེ་སྲིད་བཅོམ་
ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ འདི་ཕྱིན་ལས་ཞིང་རྣམ་ཁ་སྐོང་བཟླས་མཆན། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་དང་༔ ནོར་ལྷའི་གཟུངས་རྣམས་སྨྲག་སྔེ་བཀླས༔ མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད༔ དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་
བྱ༔ རྗེས་རིམ་མཆོད་པ་ཁ་གསོལ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་བ་སུ་དྷ་ན་ཨཀྵྃ་ པུ་ཥྤེ་སོགས། ཧཱུྃ༔ འགྲོ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་ཀུན་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་

ཨོཾ༔ ༔ཚིང་བསྙེན་སྒྲུབ་གཡེལ༔ འགལ་བ་ཅི་མཆིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་ནུས་བཟླ༔ བདག་ཉིད་ནོར་ལྷ་མི་དམིགས་པ༔ ཀ་དག་ཀུན་བཟང་ཀློང་དུ་བཞག༔ སྨོན་ལམ་ནི༔ ཨོཾ༔ ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་མཐུས༔ འགྲོ་བམ་ལུས་བཀྲེས་སྐོམ་དབུལ་བའི་རྒྱུན༔ རབ་ཞི་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས༔ ཐུགས་དགོངས་ཇི་བཞིན་འགྲོ་བས་རྫོགས་པར་ཤོག༔ དགེ་བསྔོ༔ ཧྲཱི༔ དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་དང་༔ ནོར་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་པའི༔ དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བསྡུས་ནས༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྔོ༔ བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ཨོཾ༔ བྱ་བ་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀུན་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ འགྲོ་བ་འདུལ་ཕྱིར་སྐུར་བཞེངས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ གང་འདུལ་གཟུགས་སྐུའི་དོན་མཛད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད༔ མི་རྟོག་ཆར་ཆེན་ཕབ་བྱས་

ནས༔ རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ༔ ཨྠི༔ བཛ་ཐིམ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འདི༔ ཚངས་པ་མི་རྟོག་ཐུགས་ཀློང་དུ༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་གཏེར་རྒྱ་བསྡམས༔ དུས་
བབ་རྒྱུ་བཀྲོལ་སློལ་བའི་དུས༔ འགྲོ་མང་ཚེ་དཔལ་རབ་རྒྱས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ གུ་ཧྱ༔ ཨྠི༔ བཛའ་ཐིམ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རང་བྱུང་རིག་པ་འགྱུར་བ་
མེད༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཕྱག་ཏུ་རྒྱ༔ ཚེ་གཡང་དངོས་གྲུབ་རབ་འཕེལ་ནས༔ འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐར་རྒྱས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ སྐུ་རྒྱ༔ གསུང་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ ཡོན་ཏན་རྒྱ༔ ཕྲིན་ལས་རྒྱ༔ ཞེས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་
སྨད་དབུག་ཡ་རྒྱལ་ཟལ་མོ་སྒང་གི་ས་ཡི་ཆར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གནས་གཡུ་རྩེའམ་གཡུའི་ཟེ་བ་ཅན་གྱི་རི་རྫོགས་སྒྲུབ་ཁང་བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་གླིང་ཞེས་ཉིན་མོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བཞུགས་གནས། མཚན་མོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་
མའི་རྒྱུ་གནས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་བྱིན་རླབས་མ་འབད་ལྷུན་འགྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་དུས་སྨིགས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་ཤ་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་སྤུན་དྲངས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ།



ཨོཾ༔ ༔བཀའ་བབ་འདི་མགོན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོས་སྩངས་
ནོར་སྒྲུབ་ལྡན་པའི་དབང་པོ་འདི་བཀོད་པས། །འགྲོ་ཀུན་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་
ཞོག །ཅེས་བླམ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་མཁན་པོ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་



ཤིག །སྤར་སློན་པ། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ནོར་འཛིན་སྤྱོར། །
ཀྱིས་ཕྱུག་པ་དང་། །རྒྱལ་བསྟན་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་བཞིན་ཡུན་གནས་
ཟུང་ནས་ཕྱིར་སྐྱུན་སྐབས་སུ་ཆ་མཆུ་པས་སྨོན་པ་དགེའོ། །མངྒ་ལཾ།། །།



༄། །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས།

༄། །ཆོས་སྐུའི་རྟེན་མཆོག་བྱང་ཆུབ་མཆོད་སྡོང་ཆེ།

༄། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་མཁན་ཆེ་རིང་མ།

ཨོཾ༔ ༔རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་དབང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པའི་ངང་༔ རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གསལ༔ མདུན་དུ་
ཤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་༔ གཡས་སུ་ལྷོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ༔ རྒྱབ་ཏུ་ནུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་༔ གཡོན་དུ་བྱང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ སྐུ་
མདོག་དཀར་མཐིང་དམར་དང་སེར་པོའི་མདོག༔ རང་རང་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་༔ ཐུགས་སྲོག་བཻ་གསལ་དེ་མཐར་སོ་སོའི་སྔགས༔ གསལ་བ་དེ་ལས་
འོད་ཟེར་དཀར་མཐིང་དམར༔ སེར་པོ་རྣམས་འཕྲོས་གླིང་བཞི་འཇིག་རྟེན་གྱི༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཅི་ཡོད་པ༔ ཞུབས་བསྡུས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྟོང་
གསུམ་ཀུན༔ དབང་དུ་བསྒྱུར་པར་དམིགས་ཏེ་སྔགས་འདི་བཟླས༔ ཨོཾ་བི་རུ་ཌྷ་ཀ་ཡ༔ བི་རུ་པཀྵ་ཡ༔ ཌྷྲི་ཏ་རཥྚ་ཡ༔ བཻ་ཤྲཱ་ཝ་ཎ་ཡ༔ མཐར་མི་དམིགས་ཀ་དག་ངང་དུ་

བཞུགས༔ དགེ་བསྔོ་བྲུ༔ ༄འཛིན་སྨར་བརྒྱུད་པས་ཀུན་གཞིའི་མཚོ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཕྱུང་བ་དགེ༔

༄༅། །བཙུན་ལེན་གྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་སྨན་བརྒྱུད་འགའ་ཞིག་བཀོད་པ་ལ། འབྱུང་བ་བཞི་ལས་དང་པོ། ས་ཡི་བཅུད་ལེན་ནི། ས་གཞི་སྨུམས་བརྟེད་དང་ལྡན་པའི་ཁར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སེར་མོ་གཡས་བསྣམས་གཡོན་བརྐྱང་གར་སྟབས་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་མཱཾ་གསེར་མདོག་དེ་ལས་རླུང་འབྱིན་ཆེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་གནས་ཡུལ་

༄༅། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཐོག༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་བརྟན་པ་ས་ཡི་བཅུད་ཐམས་ཅད་
འཕྲས་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་ནང་དུ་འཇུག་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་ལྃ་ལ་བསྟིམ། ཡང་རླུང་འབྱིན་ཆེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱི་སྣོད་ས་ཡི་འབྱུང་བ་ལ་
ཐོག །དེའི་བཅུད་བསྡུས་ཏེ་རླུང་འཇུག་ཆེ་སྔར་ལྟར་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ། ཡང་རླུང་འབྱིན་འཇུག་གོང་ལྟར་ཆེ། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་ས་བཅུད་བསྡུས་ཏེ་སྤུར་ལྷར་བསྟིམ། འབྱུང་བ་ས་ཡི་བཅུད་བརྟན་ཅིང་དབང་འབྱོར་བས། ས་ཡི་ཡུལ་སྣང་གནས་སུ་དག་པར་དབང་ཐོབ་པར་བསམ།
༄ ཆུ་ཡི་བཅུད་ལེན། སྣོད་བཅུད་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བའི་དབུས་རང་ཉིད་ཆུ་ཡི་ལྷ་མོ་མ་མ་ཀཱི་མཐིང་གསལ་ཆ་ལུགས་གོང་ལྟར་ལ། རླུང་འབྱིན་འཇུག་སྤྲོ་བསྡུ་
སོགས་སྤུར་བཞིན་ལ། ཆུ་ཡི་བཅུད་བསྡུ་བསྟིམ་དང་། དབང་འབྱོར་བརྟན་ཐོབ་གནས་དག་རང་དབང་འགྱུར་པར་བསམ། ༄ མེ་ཡི་བཅུད་ལེན་ལ། སྣང་སྲིད་མེ་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་གསལ་བའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་གོས་དཀར་མོ་དམར་གསལ་ཆ་ལུགས་གོང་མཚུངས་ལྟར་ལ། གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བཾ་དམར་གསལ་རླུང་འབྱིན་ཚེ་དེ་ལས་
འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་མེ་ཡི་བྱིན་རླབས་བསྡུས་ནས་རླུང་འཇུག་ཚེ་ཐུགས་སྲོག་ལ་བསྡུ། ཡང་རང་ཉིད་ཕག་མོར་གསལ། ཐུགས་ཀའི་བཾ་དམར་པོ་

༄༅། །ལས་རླུང་འབྱིན་ཆེ་འོད་འཕྲོས་གནས་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་མེ་དྲོད་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་ནས་འཇུག་ཆེ་སྦྱར་ལྷར་བསྒོམ། ཡང་རང་ཉིད་ཁྲོས་ནག་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་དམར་ནག་ལས་འོད་དམར་མེ་ཡི་རང་བཞིན་འཕྲོས། ཕྱི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་འཛིན་རྣམས་བསྲེགས། ཚུར་བསྡུས་ཆེ་འབྱུང་བཅུད་སྣ་ཚོགས་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྐྱུད་པ་ཆ་ཤིབས་པ་ལྷ་བུར་དང་། ལྷག་པར་མེ་ཡི་བཅུད་རྣམས་བསྡུས་ནས་བསྒོམ། དབང་བསྐུར་བརྟན་ཐོབ་གནས་དག་རང་དབང་སྒྱུར་པར་བསམ། ༄ རླུང་གི་བཅུད་ལེན་ནི། སྣོད་བཅུད་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་ལྗང་མོ་རླུང་འབྱིན་འཇུག་སྒྲོ་བསྡུ་སོགས་སྦྱར་ལྷར་ལ། ལྷག་པར་རླུང་བཅུད་བསྡུ་བསྒོམ་གནས་དག་རང་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། ༄ ནམ་མཁའ་བཅུད་ལེན་ནི། རང་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་གསལ་བའི་སྤྱི

གཙུག་ཏུ་ཡུམ་ཆེན། དེ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཨཱཿ ལས་འོད་འཕྲོས་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་དུ་ཕོག །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་བཅུད་བསྡུས་ཏེ་
བསྟིམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡུམ་ཆེན་ལ་བསྟིམ། ཡུམ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཨཱཿ ལས་འོད་སྤྲར་ལྷར་འཕྲོས། ལོངས་སྐུའི་ཞིང་དུ་ཕོག །རྒྱལ་སྣང་ནམ་མཁའི་བཅུད་བསྡུས་
ཏེ་བསྟིམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོར་ཐིམ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཿ ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་ཕོག །ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ། སླར་
ཡང་འོད་འཕྲོས་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕོག །ནམ་མཁའ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་མཐར་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་བོ་
སྐྱོང་། དེའི་རྩལ་གྱིས་འབྱུང་ལྔའི་བཅུད་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་འགགས་འགྲུབ་བོ། །འཚོ་བ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་བཅུད་ལེན། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུགས་ཡིན། འདི་

༄༅། །ཧོ་ཡིན། ཆུ་དང་མེ་ཀུན་ལ་འགྲེ། རྣལ་འབྱོར་གོས་མེད་ཀྱི་གོས་ཡིན། རླུང་བཅུད་ལེན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་ཡང་ཤིང་མདོག་མི་ཤོར་བའི་གྲོགས་ཡིན། ནམ་མཁའ་བཅུད་ལེན་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་འདོན་ཡིན། ཏིང་འཛིན་བཀྲུག་སྐོམ་གསོ་གྲོང་ཉམས་ལེན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པོ་ཡོད་ན་ཉེར་མཁོའི་ཉམས་ལེན་འདི་འདྲ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་བསླུ་མེད་ངེས་པའི་དོན་འདི་ངེས་ཤིག །སརྦ་མངྒ་ལཾ། །ཞེས་བཅུད་ལེན་གྱི་ཤོག་དྲིལ་རས་པ་རང་གྲོལ་ལ། ནུས་ལྡན་བསྟན་སྐྱོང་སྲིང་པས་གདམས་པའོ། ། གཙང་སྨེ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་པདྨ་ཊཱཀཱའི་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདའ་བ་མེད་པར་སྨུར། །ཟབ་གཏེར་གསང་བའི་ལྡེའུ་མིག་བདག་པོ་གཏེར་སྟོན་ལྷ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་སྨུར། །དབང་ཕྱུག་ལྷ་མོ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རོལ་རྩེར་མ་འགོར་ལ་ཐུར་རོམ། །ཕྱག་རྒྱ།།

༄༅། །མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ། །གངས་ཅན་ལོ་ཙྪའི་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། མཁྱེན་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། འོད་ཟེར་གཅིག་འདུས་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱན་གྱི་གཟིགས་མོར་མཆོད་པའི་མཆོག་འདི་དད་དང་མོས་པས་སྤྲོ་བར་བྱའོ། ། སྭ་སྟི་སིདྡྷཾ། ཀོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་འདབ་སྟོང་དབུས། །སྤྲུལ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པ། །རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ །གང་དེར་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་ཡུལ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་ཤྲཱི་སེང་ཧ་ཞེས། །མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱན་ཧེ་རུ་ཀ །གང་དེ་བོད་དུ་ལོ་ཙྪའི་མཆོག །རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་པ། །བཀའ་བསྟན་ཆོས་རྣམས་བོད་དུ་བསྒྱུར། ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་མཆོག་བླ་མ་དེ། །འགྲོ་འདུལ་པདྨ་གར་དབང་རྩལ། །ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་སྲོག་ཁྲག་ཉིག །ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། །རིག་འཛིན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་

དང་། །གར་དབང་རྩལ་ཞེས་ལུང་གིས་བསྔགས། །ཁྲིད་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལེགས་མཛད་ན། །རྩ་བདུན་ལོ་ལ་བསྟན་པ་དར། །སླར་ཁམས་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དུ། །ཇོར་དྲག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར། །འགྲོ་བ་སུམ་སྟོང་ཐར་ལམ་འགོད། །དགོངས་གཏེར་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་དར། །རྫོགས་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་མང་དུ་འབྱུང་། །དེ་ནས་སོག་ཡུལ་བྲག་རྫོང་དུ། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་བསྟན་པ་དར། །མར་མི་དྭགས་གསུམ་སྒྲུབ་གནས་སུ། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་འབྲིང་ཙམ་དར། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དར་བའི་ཐབས། །མགོན་ལྷའི་བསྐང་གསོལ་འབུམ་ཐེར་གསུམ། །ལྷ་ཆེན་སྒྲུབ་བསྐུལ་མཛད་ན་ལེགས། །ར་ཁྲིམ་གཙང་མའི་གཞལ་ཡས་ན། །ཇོར་དྲག་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་ཡོད། །རྩལ་སྒྲུབ་མཛད་ན་ལེགས་ངོ་ཤར། །རྩ་དྲུག་ལོ་ལ་སྐུ་རྐྱེན་ཆེ། །ཁྲུང་ཆེན་སྒྲུབ་པ་མཛད་ན་ལེགས། །རིག་སྔགས་འཆང་བ་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ། །བདུད་སྤྲུལ་དམ་ཉམས་ཁ་ནོན་འབྱུང་། །

༄༅། །སུམ་ཅུའི་ལོ་ལ་སྐུ་རྒྱན་འཚུབ། །རྟ་མགྲིན་བསྙེན་སྒྲུབ་མཛད་ན་ལེགས། །བདུད་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསླུས་ཤིང་། །དགོངས་བཞེད་ཐོག་
མ་ཡོངས་གྲུབ་ན། །ཚེ་ཚད་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་འཚོ། །རྟེན་འབྲེལ་གསང་སྔོ་འཚོལ་བ་ན། །ཚེ་ཚད་མ་ངེས་དུས་མིན་གཤེགས། །ཉེར་འཚེ་སྨོན་ལོག་བདུད་སྤྲུལ་བཙུ། །
ར་ཀུ་ནེ་ཡེ་བྲ་བ་དང་། །ཧཱུྃ་སྒྲ་དགེ་ཡེ་ཚེ་ཀཱ་ཀྵ། །ལ་སོགས་དམ་ཉམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་སྒྲུབ་ལ་འཇུག །ཐལ་བར་བརླག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
གཙོར་སྔོན་སྒྲུབ་པ་མཛད་ན་ལེགས། །མཐུ་སྟོབས་འགྲན་ཟླས་དབེན་པ་འབྱུང་། །གཟུགས་སྐུ་འདི་ཡི་ཕྱི་མ་ལ། །འགྲོ་མང་འདྲེན་པའི་སྤྲུལ་པ་འགྱེད། །དེ་ཉིད་མི་གནས་
ཕྱི་མ་ལ། །རྒྱ་གར་བལ་བོད་ས་འཚམས་སུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བདག་ཆེ། །དེ་འདི་མི་གནས་ཕྱི་མ་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་བྷ་ལ་ཞིང་དུ། །དམག་དཔུང་འབུམ་

ཀྱི་དཔོན་དུ་འགྱུར། །མཐའ་དམག་བཟློག་པའི་ནུས་མཐུ་ལྡན། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་དུས། །ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཞེས་བྱང་སེམས་རྩལ། །བྱམས་སྙིང་མངའ་བདག་རྩལ་ཡང་སྟོན། །བསྐལ་པ་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ན། །སངས་རྒྱས་གར་དབང་ཡེ་རོལ་རྩལ། །སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་བཞི་སོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །འགྲོ་དྲུག་མ་ལུས་སྐད་ཅིག་འདྲེན། །རོལ་རྩལ་སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་པ་འགྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་བར། །ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་ཟད་མཐའ་མེད། །ཨ་ལ་ལ་ཧོ་སངས་རྒྱས་དངོས། །རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཚེ་དཔག་ཇོ་བོར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དེ་སྐད་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་འཚམ། །ཀླུ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་རྩལ་གྱིས། །དཔལ་སྤུངས་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་ནས། །གུས་པའི་ཕྱག་གིས་ཕུལ་བ་དགེ། ॥

ཀ

ཨོཾ༔ ཁྲཧཧྨཧྲ༔ སམཡ༔ བསྟན་འགྲོའི་ཉེས་ཚོགས་མུན་པ་ནག༔ རིང་དུ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡི༔ སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་གསུང་༔ ལས་བཞིའི་རི་མོའི་རྒྱ་ཅན་བཞུགས༔

601

Sung-rab Gyun-pel Khang

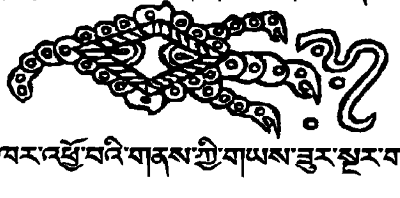
ཨོཾ༔ ༔ [illegible]༔ ○ □ ◠ △ རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་འོངས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་
དོན༔ རིག་འཛིན་པདྨ་རྒྱལ་པོ་དེ༔ སྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཁར༔ བོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས༔ བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན༔ རིང་དུ་བསལ་བྱེད་འདི་
སྐད་གསུང༔ [illegible]༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ [illegible]༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་སྲས་དང་བཅས༔ ཁྱེད་པར་

ཨོཾ༔ ༔འོད་འབངས་སྐྱབས་གཅིག་གུ་རུ་ཧེ༔ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྒེ་ལྷའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་
དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཞུ་སྨོན་རྣམས༔ ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི༔ འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་རྒྱས་པ་དང༔ འགྲོ་དྲུག་སྲིད་པའི་སྡུག

བསྔོལ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སྨོན༔ སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་དང་བསྟན་སྤྱི་ཡི༔ ཆོས་བརྒྱུད་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལྟར་རིང་བར་ཤོག༔ རྩོད་པའི་གླ་རྣམས་བློ་གྲོས་རབ་འཕེལ་ཞིང་༔ སྒོམ་པའི་གླ་རྣམས་རྟོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་ཤོག༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་མྱུར་མགྱོགས་ཕྲིན་ལས་རྩལ༔ བྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་ལ་མྱུར་བར་མཛོད༔ མཐའ་དམག་གདུག་འདྲེ་ནག་པོའི་མཉའ་ནོན་ཞིང་༔ ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་ཐུལ་བར་མཛོད༔ ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་༔ བསྟན་འཛིན་བྱེད་རྣམས་སྐུ་ཚེ་ཡར་སྲིངས་ཤིག༔ བསྟན་རྩ་དགེ་འདུན་དབྱར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར༔ མི་ཉམས་མི་ནུབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ༔ བསྟན་གཞི་སྡོམ་གསུམ་དམ་ཚིག་མི་ཉམས་ཤིང་༔ བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་ཤོག༔ ཕྱོགས་བཞིའི་བདུད་དགྲ་དབུས་ནས་ལང་བ་བཟློག༔ འཛམ་གླིང་མི་རྣམས

ཨོཾ༔ ༔ཟློག་དབུགས་འཕྲོག་བྱེད་པའི༔ གཤིན་རྗེ་གླང་གི་མགོ་ཅན་བཟློག་ཅིང་སོད༔ རྐང་བཞི་ར་ལུག་ཕྱུགས་རྣམས་མི་འཕེལ་བར༔ མཐའ་དམག་
གདུག་འདྲེ་རྒྱ་ཆས་བྱེད་པ་བཟློག༔ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐོར་བ་རྣམས༔ བསྐལ་པ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལྡང་མ་བཅུག༔ སློབ་དཔོན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་
གདུག་འདྲེ་རྣམས༔ དམ་ལ་གནས་ཏེ་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཤོག༔ ཁྱད་པར་དུས་སྙིགས་ལྷ་འདྲེ་རྡོད་པའི་མགོ༔ ཏ་ཏུ་པད་བསྟན་དམ་སྲི་ཐེ་མཁར་དང༔ གྲི་ཧྲ་གཅོད་
པ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་བཟློག༔ ཁྱད་པར་མགོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པ་དང༔ ཏྲང་ཐན་ཕུགས་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི༔ ནད་དང་གནོད་པ་གློ་བུར་བྱུང་བ་
བཟློག༔ ཁྲག་མཁྲིས་རྩ་རྒྱུག་མགོ་བོ་འགགས་པ་དང༔ ལག་པ་ན་ཞིང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ནད༔ ཡི་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་འཁྲུམ་པ་ཡི༔ ནད་དང་འབྱུང་བཞི་འདུ་ཁམས་

འབྲུག་ས་པ་བཟློག༔ དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གསོལ་སྨོན་བགྱིས་པའི་མཐུས༔ བསྟན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་མུན་པ་རབ་བསལ་ཏེ༔ བདེ་སྐྱིད་ཏྲ་བདུན་དབང་པོ་རྟག་འཆར་ཤོག༔ ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབར་བ་དང་༔ ཕན་བདེའི་པད་ཚལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔ [illegible]༔ ས་མ་ཡ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ༔ [illegible]༔



དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་གསོལ་བཏབ་ན༔ བསྟན་འགྲོའི་མུན་པ་ནག་པོ་ཉེར་ཞི་སྟེ༔ དུས་ཀུན་པདྨའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པར་འགྱུར༔ པད་འབྱུང་བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་མི་སྲིད༔ གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་ཤོར༔ དེ་ལྟར་བྱུང་ན་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱིས༔ སྙིང་ཁྲག་ཐང་ལ་གཏོར་ཅིག་ས་མ་ཡ༔ ཞེས་པ་འདི་འང་སེང་ཆེན་ནམ་མཁར་འཕྱོ་བའི་གནས་ཀྱི་གཡས་ཟུར་སྤར་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་གླིང་པའི་གཏེར་གནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཕུལ་བའི་སྐབས་ཟུར་མང་གར་དྲུང་གཉིས་གཙོས༔ ལྷོངས་གནས་རྫོང་སེམས་སྤྲུལ་སྐུ་དང་

ཨ

ཧཱུྃ༔ ༔ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་སྦྱོང་དུ་མས་བསྐུལ་བའི་ཚེ༔ གཏེར་ཁ་འདི་ཉིད་སྤེལ་བའི་དུས་ལ་ཙུང་ཟད་མ་བབས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོར་བཀའ་གནང་ཞུས་ཏེ་ཕྱིག་པ་རྣ་ཙའི་སློབ་མ་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ནི་དུས་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་དམ་བཅས་པ་༄རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་སྤེལ་བའོ༔ མངྒ་ལཾ། རྗེས་ཀྱི་ཚིགས་རྐང་གཉིས་པོ་འདི་གར་དབང་གཉིས་ནས་གསུངས༔ ཡི་གེ་པ་ནི་རྡོར་སེམས་སྤྲུལ་སྐུའོ།། །།

༄༅། །དབྱར་གྱི་གླ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་བཞུགས། ཧཱུྃ། ཤཱཀ་ཐུབ་པད་འབྱུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཁྱད་པར་བསོད་ནམས་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་ཕྲེང་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱབས་པའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས། །དབྱར་གྱི་གླ་འདིར་འཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་སྡེ། །ཉིན་མོ་འགྲོ་ཙུང་མཚན་མོ་མལ་ས་ནོན། །ཐོས་བསམ་ལྷུར་ལེན་མཁན་པོའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས། །སྒོམ་ལ་གནས་རྣམས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་མཛོད། །དེ་ལས་བཟློག་ན་མི་འདོད་སྣ་ཚོགས་ཐོང་། །མགོན་པོ་ཏྲ་ལྡན་སྲོག་གི་བདུད་དུ་ཕབས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་བཅོལ་ཐོགས་མེད་སྒྲུབས། །རྒྱལ་བསྟན་མི་ནུབ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག། །ཅེས་འཇིགས་སྐར་བརྒྱད་པ་ཤཱཀྱ་རིས་དོན་ཀུན་ཁྱབ་འབོད་པ་དེས་བྲིས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་སོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་སྨོན་ལམ་བཞུགས། ། ༀ རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པ་ཀརྨ་པ་དབྱེར་མེད། །ན་
རིམ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར། །འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །དོན་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་
འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག །ནམ་ཡང་མི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས། །དེར་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐུ་ཚེ་ཕྲིན་ལས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་རབ་ཏུ་བརྟན། །
བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཡིས། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྣང་བ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར། །སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་སྡིག་ལས་ལྡོག་པ་དང་། །དགེ་བཅུ་སྣང་བས་བློན་འབངས་དར་
ཞིང་ཕྱུག །ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྨིན་ནས། །གནོད་པའི་སེམས་བྲལ་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་པས། །དུས་ཀྱི་ཀུད་པ་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཁྲུགས་

སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཉེར་འཚེ་ཞི། །གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཤོག །བག་ཡོད་བསླབ་གསུམ་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་པའི། །མཁས་
དང་གྲུབ་པས་འགེངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་ཤའཇིགས་སྐར་བདུན་པས་མཛད་པའོ། །དགེའོ།། །།

༄༅། ། ཁྲོ་རྡུ་དགོན་གྱི་བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ།། ཨེ་མ་ཧོཿ སྲུས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྩ་གསུམ་ཚོགས། །བསླུ་མེད་སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་རྣམ་དཀར་སེམས་ཀྱིས་སྨོན་པ་ཀུན། །འགྲུབ་པའི་དཔང་དང་མཐུ་འགྱུར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་མཆོག །བསྟན་དགྲ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་འཆི་བ་བྲལ། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །བསྟན་རྩ་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་དགོན་འདིར་རྒྱ་འདྲེའི་འཆི་བ་བྲལ། །དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་སྐུ་ཚེ་བརྟེན་ས། །དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་མི་ཉམས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁྲོ་རྡུ་དགོན་གྱི་བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ་འདི་ཟླ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་འཕྲུལ་དུ་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༎ ༄ རང་བྱུང་རྟག་ཁྱབ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཀུན་ཁྱབ་མ་བཅོས་ཀློང་ནས་གསོལ་བ་

འདེབས། །ཡེ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བཟོད་མེད་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་རབ་འཇིགས་ནས། །མི་རྟག་བསམ་པའི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཆོས་འགྲུབ་ཤོག །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤྲོས་བྲལ་ཞིང་། །སྒོམ་པ་ཡེངས་མེད་སྤྱོད་པ་བླང་དོར་མེད། །འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་བྲལ་བར་ཤོག །ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཧྲིས་སྨྲས་སོ།། །།

༄༅། །ཟབ་ཆོས་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་བཞུགས། ། ཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟ་མཁྱེན་ནོ། ཨེ་མ་ཧོཿ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པའི། །ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང་། །རིག་འཛིན་རྣམ་བརྒྱད་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག །སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་པས། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཏིག་པད་འབྱུང་སྙིང་
ཐིག་ནི། །ཆེས་གསང་ཟབ་གཉན་གཏེར་རྒྱ་ཟབ་པའི་ཆོས། །གཏད་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཕྱུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྱིས། །ལེགས་པར་འཛིན་ཏེ་ཁམས་འདིར་གདན་དྲངས་
སྐབས། །བདུད་རྒྱལ་ཁོག་ཞུགས་འཁོར་དུ་བཟུ་བ་རྣམས། །རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ངན་པའི་བློ་བསྒྱུར་བཟང་པོའི་སེམས་ལྡན་ཤོག །
གཏེར་གྱི་ཆོས་སྤྱེལ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བཀའ་ཕེབས་ཚད་མ་མི་འཛིན་འགྲོ་དོན་ལ། །གེགས་དང་རྐྱེན་བྱེད་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་རྣམས། །སྒྲུབ་པ་

བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཡི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །བར་ཆད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་ཤོག །གང་ཞིག་ཟབ་པ་གཏེར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྨོད་དང་ཚད་མར་མི་འཛིན་ཐུགས་
དཀྲུགས་པ། །ཕྱིག་ཅན་དེ་དག་སྡེ་དཔུང་འཁོར་གཡོག་བཅས། །མ་གཟའ་རྡོར་གསུམ་མཐུ་རྩལ་དྲག་ནུས་ཀྱིས། །སྨྲར་མ་མེ་ལ་རེག་བཞིན་འཇོམས་པར་ཤོག །
སྔགས་ཀྱི་བསྟན་སྲོལ་གཏེར་ཆེན་དམ་པ་དང་། །སྔགས་ཆོས་བདག་པོ་བཀའ་བབ་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས། །སྐུ་ཚེ་འགྲོ་དོན་གེགས་དང་རྐྱེན་མེད་པར། །ཕྱོགས་བཅུ་ཐ་གྲུ་
ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཤོག །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་བདེན་མཐུ་ཡིས། །སྨོན་པ་དེ་རྣམས་གེགས་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ། །ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཟབ་ཆོས་བསྟན་པ་ཉིད། །
ཕྱོགས་དང་རིས་བྲལ་ཡུན་གནས་དར་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པའང་རྡྭ་གྲི་ཞྭ་བཙུན་བསྐུལ་བ་ལྟར་༄བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་འཕྲལ་དུ་བྲིས་པ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། ༈ དམར་གསུར་ལན་ཆགས་ཀུན་བྱང་བཞུགས༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ ཞལ་ཕྱག་འཛིན་ཡོན་ལྷ་དང་ལྡན༔ གསུར་མཆོད་ཟག་པ་མེད་པ་འདི༔ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བདག་པོ་དང་༔ འབྱུང་པོ་མ་མོ་ཤ་ཟ་བགེགས༔ གློ་བོར་རྡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ༔ མཆོད་དོ་བསྐོང་འབུལ་གྱིས་བཞེས༔ སྔོན་གྱི་ལན་ཆགས་བྱང་བར་ཤོག༔ གནོད་སེམས་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་ནས༔ བླ་མེད་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས༔ གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་དང་༔ མཐར་ཐུག་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་ཡིས༔ བསྔོས་བཞིན་ཐོབ་སྟེ་སྨོན་འགྲུབ་ཤོག༔ ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ༔ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་

དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབུམས་ཀླུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆོས་སྦྱིན་བྱ༔ ཡིག་དྲུག་བཟླས༔ སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ༔ སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲལ་བའི༔ སྐྱེ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ༔ ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤོག༔ རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པ༔ རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ དགེ་བསྔོ་བྱ༔ ཅེས་པ་ཀརྨ་གླིང་པའི་སྐུའུ་ཡིན་ལས་ཞིང་རྣམ་ཀུན་གཞིའི་ཀློང་ནས་ཕྱུང་བའི་ཞེང་བྲིས་པ་དགེ༔ མངྒ་ལཾ༔

ཨོཾ༔ ༔པོ་ཏ་ལ་ཏྲ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་བཞུགས༔ ན་མོ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡེ༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་ན༔ པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཞེས༔ ས་གཞི་རིན་ཆེན་
ལྷུ་གྲུབ་དབུས༔ ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ དེ་དབུས་ཆུ་སྐྱེས་ཟླ་བའི་སྟེང་༔ འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ནི༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྙིང་རྗེའི་
བདག༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ་སྟེ༔ དེར་བཞུགས་འཁོར་ཚོགས་གྲངས་མེད་ཀུན༔ ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་སྒྲ་ཡང་མེད༔ བདག་ཅག་ཚེ་འདི་འཕོས་མ་
ཐག༔ ཞིང་མཆོག་ཟླ་མེད་དེར་སྐྱེ་ཤོག༔ འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་རྟག་ཕྱག་འཚལ༔ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་སྒྲིབ་དག་ནས༔ པོ་
ཏ་ལ་ཞིང་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་དང་༔ སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས༔ པོ་ཏ་ལ་ཞིང་སྐྱེ་བར

ཤོག༔ བདག་དང་དམ་ཚིག་གཅིག་པ་ཡི༔ རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་གྲོགས་ཐམས་ཅད་དང་༔ ཤེས་རབ་གཟུངས་མ་དང་བཅས་པ༔ པོ་ཏ་ལ་རུ་མཉམ་འཚོགས་ཤོག༔ ཕར་ཕྱིན་
དྲུག་ལས་འགལ་བ་དང་༔ ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་པོ༔ མཚམས་མེད་ལྔ་དང་མི་དགེ་བཅུ༔ སྡིག་པ་མ་ལུས་བྱང་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་འཿ༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ལྷ་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་ནས་ཀྱང་༔ པོ་ཏ་ལ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ མ་ཨ༔ གདངས་ཅན་མགོན་པོའི་བྱིན་རླབས་
ཀྱིས༔ བདག་དང་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ལྷ་མིན་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་ནས་ཀྱང་༔ པོ་ཏ་ལ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཎི་ཤ༔ ཕྱག་ན་པདྨོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ བདག་འགྲོ་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན༔ མི་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་ནས་ཀྱང་༔ པོ་ཏ་ལ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ པད་ས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བདག་དང་ཕ་མར་གྱུར་པ་རྣམས༔

ཨོཾ༔ ༔དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་ནས་ཀྱང་༔ པོ་ཏ་ལ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ མེ་མ༔ སྙིང་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན༔ ཡི་དྭགས་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་ནས་ཀྱང་༔ པོ་ཏ་ལ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཧཱུྃ་ཧ༔ འགྲོ་མགོན་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཀུན༔ དམྱལ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་ནས་ཀྱང་༔ པོ་ཏ་ལ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ འ༔ ཨ༔ ཤ༔ ས༔ མ༔ ཧ༔ ཐབས་མཁས་གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས༔ ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཐུ་ནུས་ཀྱིས༔ འགྲོ་དྲུག་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག༔ བསླུ་མེད་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས༔ སྨོན་ལམ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ༄རིག་འཛིན་ཊཱ་ཀྵི་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེས་དགོངས་པའི་གཏེར

ལས་ཕྱུང་བ་ཟབ་རྒྱ༔ མནྡྷ་ལིཾ༔ དགོངོཾ༔

༄༅། །བར་དོའི་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

623
Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །ཁ་བ་ཅན་དུ་ཕ་མ་ལྟར་གྱུར་པའི། །ཀརྨ་ལུང་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ཞེས། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རྗེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དེ་ལ་གུས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་མི་དགོས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཤི་དགོས་པ་ནི་གཅིག་གིས་མི་དྲན། མི་རྟག་པ་ནི་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས། ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་སུ། ཨ་རེ་ང་མི་ལུས་ཐོབ་ཆེ་ངས་དམ་ཆོས་ཞིག་མ་འགྲུབ་ང་འཆི་བའི་དུས་སུ་གར་སྐྱེ་འགྲོ་བསམ་ནས་འགྱོད་པ་

༄༅། །ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཡོང་། དེ་ཡི་དུས་སུ་དྲིན་ཆེན་པ་མ་ལྷ་བུ་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་དྲན་ནས་སེམས་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད། ནམོ་གུ་རུ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་པའི། །ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོ་ནུབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་

འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་པདྨ་འོད་ཕུང་འཁྲིལ་བ་ནས། །རིག་
འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ཁྲིད་འཕགས་སྤྱོན་མོ་གནམ་རྫོང་ནས། །ལུང་རྟོགས་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་མཆོག་གཡུ་རུ་ལྷེམ་
ཆེན་ནས། །རིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླའི་སྟེང་། །མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་སྐུ། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་དག་གྱུར་ཅིག །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ། །མིག་གིས་གཟུགས་ནི་མི་མཐོང་ཞིང་། །རྣ་བ་ལ་སོགས་དབང་པོ་ལྔ། །རིམ་བཞིན་

༄༅། །ཐིམ་པས་ཐིམ་རིམ་ནི། །རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་བཞི། །རྣམ་ཤེས་ལ་ནི་ཐིམ་པའི་དུས། །སྤྱོངས་སྐྲག་
འཇིགས་པ་ཤར་བའི་ཚེ། །རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དབུགས་སྟོད་དབུགས་རྒོད་ཕྱི་དབུགས་ཆད། །ནང་དབུགས་མ་ཆད་བར་དུ་ནི། །བྱ་རྫོགས་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་
ལ༔ །སྣང་མཆེད་ཐོབ་པ་འོད་གསལ་བཞི། །རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འོད་གསལ་དེ་ལས་མི་གནས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་འཕོས་ན་བུ་ག་དགུ། །ཧཱུྃ་དང་ཐིག་ལེས་
བཀག་ནས་སུ། །སྒོ་གཅིག་བྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཅེས་བརྗོད། རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་མཛད་པའི་འཕོ་བ་འཇག་ཚུགས་མ་བརྗོད་ནས། ཤི་བ་ཐག་ཆོད་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཡང་སྤར། དུས་
རྒྱུན་དུ་འདི་ཆགས་མེད་བྱ་ན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྤར་མི་དགོས་གདན་ལ་རེག་ཙམ་བྱས་པས་ཆོག །དུས་རྒྱུན་དུ་འདོན་ན་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། རང་ཉིད་ཤི་བ་མ་ཤེས་ཤིང་། །གཉེན་དང་གྲོགས་ལ་

འགྲོགས་སླམ་ནས། །ལན་མེད་ཡི་ཆད་བྱུང་བའི་ཚེ། །ཤི་བར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་འཁོར། །དབང་མེད་བྲ་སྤྲུ་རླུང་ཕྲེར་འདྲ། །ཧྲི་ཟ་
ཡད་ཡུད་ཕྲ་མ་ཕྱོ། །རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཇའ་འོད་ལྷ་མི་བཟོད་པའི་ནང་། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །རྒྱབ་སོད་འབྲུག་སྟོང་གྲགས་བཞིན་
བརྗོད། །ལྷ་རུ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཤི་བར་ཤེས་པར་ངོ་ཤེས་ནས། །ཡི་མུག་སྐྱབས་གནས་ཚོལ་བའི་ཚེ། །རང་གི་རིག་པ་དྲན་མཁན་དེ། །སྐྱབས་སུ་ཤེས་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །དུག་གསུམ་ངོ་བོ་ལམ་གསུམ་ཤར། །དཀར་དམར་ནག་གི་གཙོད་གཡང་ལ། །རང་ཉིད་ལྷུང་སླམ་འཇིགས་པའི་ཚེ། །རང་སྣང་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་མཚོ་གླིང་ན། །ངང་པ་ཁྲུ་མཆོག་ཡིད་འོང་དང་། །རྟ་ཡིས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་ཆེན་དག །མཐོང་ཚེ་ཆགས་སྡུང་མེད་པར་ཤོག །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁང་

༄༅། །བཟང་ནང་། །ལྷ་བུ་འདོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། །ཕ་མ་འདུ་འཕྲོད་མཐོང་གྱུར་ན། །ཆགས་དང་སྡང་བ་མེད་པར་ཤོག །ཕུག་པར་གྲོགས་པོ་ལྟོང་དུམ་དང་། །ལྷུགས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཡིད་འོང་ནང་། །འཇུག་པའི་སྣང་བ་བྱུང་གྱུར་ན། །གནས་ངན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་ཤོག །མངལ་སྐྱེས་སྒོང་སྐྱེས་རྫུས་སྐྱེས་དང་། །དྲོད་གཤེར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་སོགས། །གལ་ཏེ་ལུས་གཅིག་ལེན་སྲིད་ན། །མ་ཡི་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། །ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་མངོན་དགའི་ཞིང་། །ཕ་མ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་འགྲོ། །སྐྱམ་བཞིན་མངལ་དུ་འཇུག་སྲིད་ན། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །བྲམ་ཟེ་གཙང་མའི་ལུས་ལེན་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སྨོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་མཱ་ལཾ། །ཅེས་པའང་འཛི་གླུ་དབང་ཆོས་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར་༄འཛི་སྨར་བརྒྱུད་པས་འབུམ་འགྱུར་ཟླ་བའི་ཚེས་ཉེར་གཅིག་ལ་བྲིས་པའོ།། །།

༄༅། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པའི་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

631
Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །འདིར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྨོན་ལམ་ནངས་སྔ་ཉི་མ་ཤར་ཤར་བའམ། །ནུབ་འགྲིབ་དུས་སུ་ཁ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བྱ་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པའི་སྒོ་ནས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་འདི་སྐད་དོ། ། ཨེ་མ་ཧོཿ ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །དེ་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་ག་འདྲ། །དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །སྐྱིལ་ཀྲུང་ཆོས་གོས་རྣམ་

༄༅། །གསུམ་གསོལ། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་པད་ཟླར་
བཞུགས། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐུ་རྒྱབ་བརྟེན། །གཡས་སུ་བྱང་སེམས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་པད་ཟླར་བཞེངས། །
ཕྱག་གཡས་པདྨའི་སྡོང་བུ་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་སེམས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྔོན་པོ་པད་ཟླར་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྦྱིན་

བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་བཞིན། །བཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐོར། །ཀུན་ཀྱང་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་གསོལ། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གནས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །འོད་དཔག་མེད་པ་སྲས་བཅས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ན། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས། །བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཀུན། །གནོང་འགྱོད་དྲག་པོའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས། །བདག་ལ་དགེ་རྩ་གང་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྔོ། །དེ་དགེ་བདག་ལ་སྨྱུར་སྨིན་ནས། །འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་བྱུར་མ་ཐག །ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དེ་ན། །རྫུས་ཏེ་སྐྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག །མ་བྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག །སངས་རྒྱས་སྐུ

༄༅། །གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་བརླབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་བརླབས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་ཨ་མི་དྷེ་ཝ་ཧྲཱིཿ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱ་ཐཱ་པཉྩ་དྲི་ཡ་ཨ་ཝ་བོ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། གཞན་ཡང་ཆགས་མེད་བདེ་སྨོན་དང་། ཇོ་མཆར་སངས་རྒྱས་སོགས། གཞན་ཡང་མི་ཏྲ་སྙིང་ཐིག་དང་བཟང་སྤྱོད་ཚར་ན་རབ་མཆར་ན་བསྔོ་བ་བྱ། ཁ་ཟུབ་ཕྱོགས་བལྟས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས།། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ན་མོ་སུ་ཤྲཱི་ཡེ། ན་མོ་ཨུཏྟ་མ་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ན་འབུམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་གསུངས། ཞེས་པ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་འཛིན་གྲྭ་ཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར་འཛིན་སྐར་བརྒྱད་པ་༢་ཀརྨ་ཕྲིན་ལས་ཞིང་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོས་ལྷུགས་སྤྲུག་ལོར་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྐབས་བྲིས་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་དཱ་ཀལྱཱ་ཎཾ་བྷ་ཝནྟུ།། །། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །འདིར་སྣར་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་སྐོར་གྱི་གཏོར་མའི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ཉི་དཀྱིལ་རྒྱས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འོད་བརྒྱ་འབར། །འགྲོ་ཀུན་དྭངས་པའི་པདྨོ་དགོད། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྔོན་མེད་ཕྱིས་ཀྱང་འགྲོན་དཀར་བ། ཡང་དག་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་པ་འདི་ཉིད་༸དོན་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་དབྱར་ཇ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་༸དཔའ་བོ་

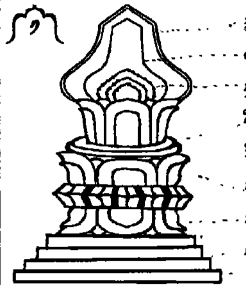
ཀ

ཞེ༡

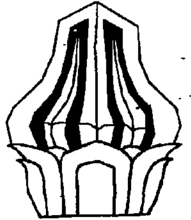
༄༅། །ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འདམ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཕྲིན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱི་སྐྱེས་མཐའ། དུས་སྙིགས་མའི་རིག་སྔགས་འཆང་བ་རིག་འཛིན་ཊྚོ་ཀྵྨཱི་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་ཀུན་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་མཚོ་ལས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་རྟེན་གཏོར་དང་། མཆོད་གཏོར་དགོས་རིགས་ཀྱི་དཔེའུ་རིས་དང་། གཞན་ཡང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཀློང་ནས་ཕྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཁ་ཤས་ཀྱི་གཏོར་མའི་དཔེའུ་རིས་འགོད་པ་ལ།

ཤ

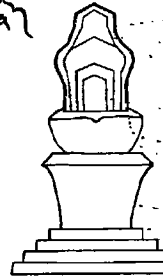
༡


བྲུར་ནས་ཞལ་ཟས་དྲིལ་ཁ་ལྷ་བུ་རྩང་ཟད་དགོས།
འདི་གཞོག་དགོས་རྟགས།
གྲི་རིས་རགས་ལམ་ཆ་གཅིག །
ཉི་ཟླའི་གདན།
རིན་ཆེན་བྲུར་བརྒྱད།
པདྨ་ཕྲེང་སྐྱང་།
པདྨ་ཕྲུར་གྲོལ།
གདན་བཞི་བརྩེགས།

༢


༄ འདི་གཞོག་ཆེན་ཡིན།
འདི་གཞོག་ཆུང་ཡིན།

༣


༄ འདི་དྲིལ་ཁ།
འདི་གཞོག་དགོས།
འདི་གྲི་རིས་ཡི་ཆེ་ཚམ་གཞོག །
པདྨ་ཚོན་ཁྲ།
ཐོད་པའི་ནང་སྟོན་པོ་དགོས།
ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་པོ།
རི་རབ་ཕྱོགས་མདོག །
བང་རིམ་བཞི།

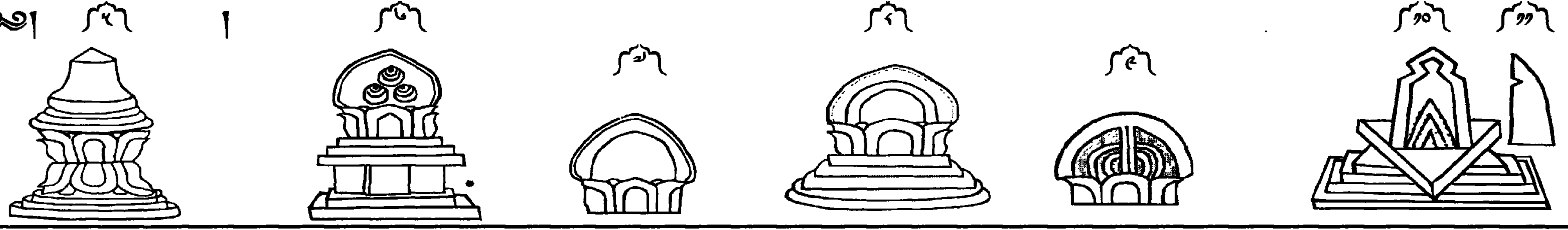
༤


༄ འདི་གཞོག་ཆེན་ཡིན།
འདི་གསུམ་གཞོག་ཆུང་ཡིན།
གཡོན་ཕྱོགས་ལ་གོང་ལྟར་
གཞོག་ཆུང་གསུམ་ཡོད།

ཀ | ༄༅། །དེ་ལ་ཐོག་མར་དགོངས་གཏེར་ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུབ་རྟེན་གཏོར་མ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། གདན་གྲུ་བཞི་བཞི་
བརྩེགས་ཀྱི་ཁར་པདྨ་ཕུར་དུ་གྲོལ་བ་ཚོན་ཁྲ་ཅན་དང་། དེའི་ཁར་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཁ་དོག་སྔོན་པོ། དེའི་ཁར་པདྨ་ཕྱེད་དུ་སྨང་བ་ཚོན་ཁྲ་ཅན། དེའི་ཁར་ཉི་མ་དང་ཟླ་
བའི་གདན་ཁ་སྐོར། དེའི་ཁར་དཔལ་གཏོར་དཔེའུ་རིས་ ༼༡༽ ལྟར་དམར་རྩེ་ཟུགས་པ་དེའི་པདྨ་ཚོན་ཁྲ་དང་། གཡོག་དང་པདྨ་རྣམས་ལ་མར་སྐྱུད་ཀྱིས་མཛེས་པར་
སྤྲས་དགོས། ཕོ་རྒྱན་དང་ཐོད་ཁར་མེ་རི་རྒྱང་པ། ལག་རྒྱན་དང་། འཛོམ་རྒྱན་དང་། རྒྱ་སྟེབས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མེ་རི་རྒྱང་པ་བཅས་ཚོན་ཁྲ་དགོས།
༈ སྒྲུབ་གཏོར་གྱི་རྒྱབ་ཀྱི་དཔེའུ་རིས་ ༼༢༽ ལྟར་གཡོག་ཆེན་གཉིས་ཅན། ༈ མཆོད་གཏོར་ཤྲཱི་སེང་ཏ་ལ། གདན་གྲུ་བཞི་བཞི་བརྩེགས་དམར་

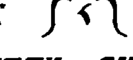
རྩི་བྱུགས་པའི་ཁར། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཕྱོགས་མདོག་སྟེ། ཤར་དཀར། ལྷོ་སྔོ། ནུབ་དམར། བྱང་སེར་པོ་བྱ། དེའི་ཁར་ཐོད་པ་ནང་སྟོ་ལ་ཕྱི་དཀར་པོ།
དེའི་སྟེང་མཆོད་གཏོར་དཔེའུ་རིས ༣ ལྷུར་དཀར་རྩི་བྱུགས་པ། མདུན་དུ་པདྨ་གཅིག་ཡོད་པ་ཚོན་ཁྲ། ཟུར་ནས་གཤོག་གཅིག་དང་། ཡང་ཐོད་པའི་གཤོག
ཆུང་དེ་གྲི་རིས་ཡི་ཆེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆེན་པོ་གཤོག་མི་དགོས། གདོང་རྣམས་དང་གཤོག་ཆེན་གཤོག་ཆུང་ཚང་མ་ལ་མར་སྣུད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་དགོས། པོ་རྒྱན་ར་
མཆུ་དང་། ལག་རྒྱན། འཛེམ་རྒྱན། རྒྱན་རྩེ་བས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། ནྣ་དཀྲུས་པ་བཅས་ཚོན་ཁྲ་དགོས། མཆོད་གཏོར་གྱི་རྒྱབ་ཀྱི་དཔེའུ་རིས ༤ ལྷུར་
དཀྲིལ་དུ་གཤོག་ཆེན་གཅིག་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་གཤོག་ཆུང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་དགོས། དེ་ཚང་མ་ལ་མར་སྣུད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་དགོས།

༄༅། །

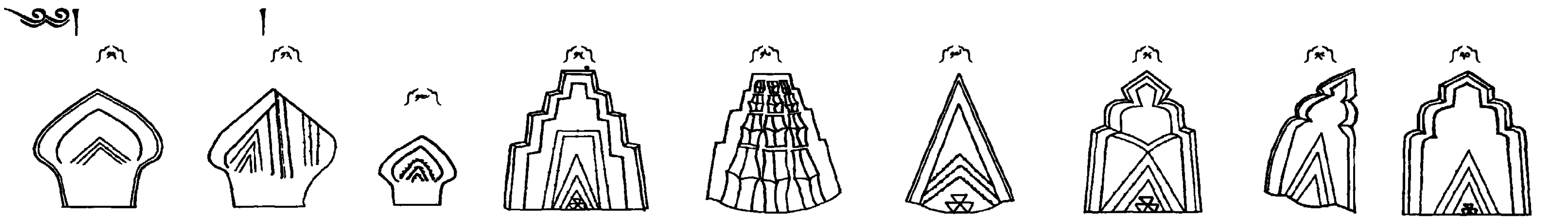


༥
༦
༧
༨
༩
༡༠
༡༡

༄ ལས་བཞིའི་གཏོར་མ་ལས་དང་པོ་ཞི་བའི་གཏོར་མ་ལ། གདན་ཟླུམ་པོ་སུམ་བརྩེགས་དཀར་པོའི་ཁར་པདྨ་ཐུར་དུ་གྲོལ་བ་གཅིག་དང་། དེའི་ཁར་པདྨ་ཟེའུ་སྣང་
གཅིག་བཅས་ལ་ཚོན་ཁྲ་དང་མར་སྐྱུད་འཛིན་དགོས། དེའི་ཁར་ཡང་གདན་ཟླུམ་པོ་སུམ་བརྩེགས་དང་། དེའི་ཁར་དཔེའུ་རིས ༥ ལྷུར་ལྷོག་ཟླུམ་དཀར་པོ་ལ་ཕོ་
རྒྱན་ར་མཚུ་དང་། ལག་རྒྱན། འཛོམ་རྒྱན། རྒྱན་རྩེ་བས། ཉི་ཟླ་ནོ་ད་རྒྱས་པ་བཅས་ཚོན་ཁྲ་ཅན། གདོང་རྣམས་ལ་མར་སྐྱུད་འཛིན། ༄ གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་
གཏོར་མ་ལ། གདན་གྲུ་བཞི་ཉིས་བརྩེགས་ཁར། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་གྲུ་བཞི་ཅན་གཅིག །དེའི་ངོས་རེ་ལ་སྒོ་ལྷ་བུ་ལེབ་ལེབ་རེ་སྦྱར་དགོས། དེའི་སྟེང་གདན་གྲུ་བཞི་
སུམ་བརྩེགས། དེའི་ཁར་དཔེའུ་རིས ༦ ལྷུར་སྙིང་ཡུ་བ་ལ་པདྨ་བཞི་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་སེར་རྩེ་བྱུགས། ཕོ་རྒྱན་ལ་ནོར་བུ་གསུམ་མར་ཚོན་གྱིས་བརྒྱན། ལག་

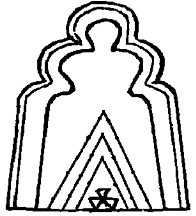
༄༅། །རྒྱན་དང་། འཛོམ་རྒྱན། རྒྱན་རྟེ་བས། ཉི་ཟླ་ནུ་ད་རྒྱུས་པ་བཅས་ཚོན་ཁྲ་གོང་ལྟར། གདོང་རྣམས་ལ་མར་སྐྱུད་དང་། ངོས་རྣམས་ལ་ནོར་
ཐིག་གིས་བརྒྱན་དགོས། ༈ རྒྱས་གཏོར་རྒྱབ་ཀྱི་དཔེའུ་རིས་  ལྟར་ནང་དུ་གཡོག་ཟླ་གམ་ཅན་དང་། ཟུར་ནས་དྲིལ་ཁ་དགོས། ༈ གསུམ་པ་
དབང་གི་གཏོར་མ་ལ། གདན་ཟླུམ་པོ་གཉིས་དང་། དེའི་ཁར་ཡང་གདན་ཟླ་གམ་གཉིས། ཡང་གྲུ་བཞི་གཅིག །དེའི་ཁར་དཔེའུ་རིས་ལྟར་  སྙིང་གཟུགས་
དབྱིབས་ཡུ་བ་ལ་པདྨ་བཞི་ཅན་གཡོག་ཟླ་གམ་གཉིས་དང་། ཟུར་དྲིལ་ཁ། པདྨ་ཚོན་ཁྲ། གཞན་རྣམས་ལ་དམར་རྩི་བྱུགས། ཕོ་རྒྱན་ར་མཚུ་དང་། ལག་རྒྱན། འཛོམ་
རྒྱན། རྒྱན་རྟེ་བས། ཉི་ཟླ་ནུ་ད་བཅས་ཚོན་ཁྲ། གདོང་རྣམས་ལ་མར་སྐྱུད་འཐེན་དགོས། ༈ དབང་གཏོར་རྒྱབ་རྡོ་རྗེའི་གཡོག་ཅན་ལ་དཀྱིལ་དུ་གཡོག་ཆེན་གཅིག

དང་། གཡས་གཡོན་དུ་གཡོག་ཆུང་གཉིས་རེ་དཔེའུ་རིས་ ༼༩༽ ལྟར་དགོས། ༄ བཞི་པ་དྲག་པོ་གཏོར་མ་ལ། གདན་གྲུ་བཞི་གཉིས་ཀྱི་ཁར་ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མ། དེའི་ཁར་ལེབ་གཞར་ཕྲག་ཉག་ཅན། མདུན་དུ་ཕྱི་ཡི་དབྱིབས་ལྟར་གཡོག་གཅིག་དཔེའུ་རིས་ ༼༡༠༽ ལྟར། རག་ལམ་ཆ། གཡོག་ནང་མ་དམར་སྟི་བྱུགས། གཞན་ནག་སྟི་བྱུགས། དེའི་ཕོ་རྒྱན་ལ་ཐོད་སྐམ་མཐེབ་རྒྱན་དང་། མེར་ཀྱུས། ལག་རྒྱན། འཛོམ་རྒྱན། རྒྱན་སྟེབས། ཉི་ཟླ་མེར་ཀྱུས་བཅས་ཚོན་ཁྲ་བྲ། གདོང་རྣམས་ལ་མར་སྐུད་འཐེན་དགོས། ༄ དྲག་གཏོར་རྒྱབ་ཀྱི་དཔེའུ་རིས་ ༼༡༡༽ ལྟར་ལེབ་གཞར་གྱི་རྒྱབ་ཡིན།

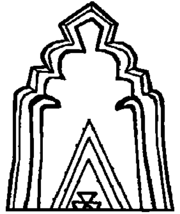


གཏོར་མའི་དཔེ་རིས།

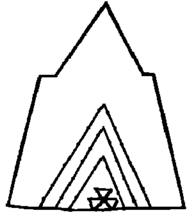
༡༠



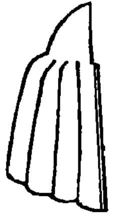
༡༡



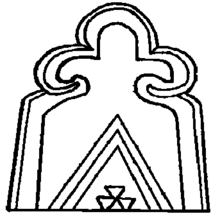
༡༢



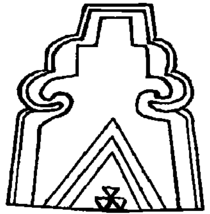
༡༣



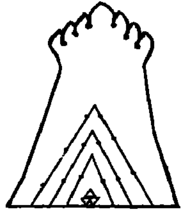
༡༤



༡༥



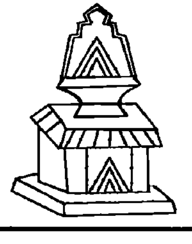
༡༦



༡༧



༡༨



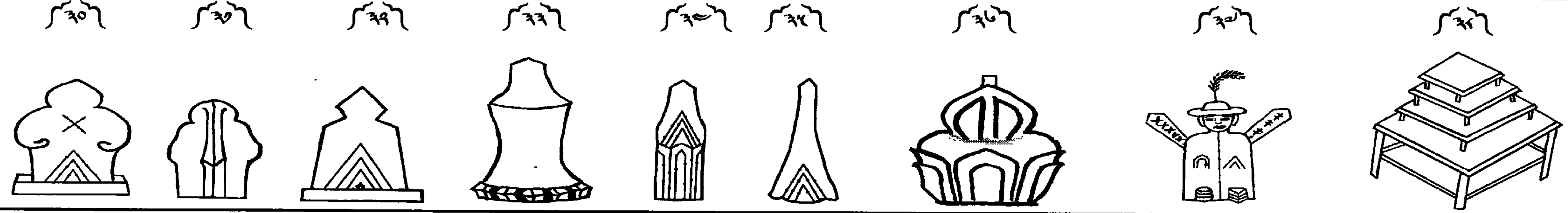
༄༅། །ཆོས་སྐྱོང་བཅུ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྔགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཊིའི་གཏོར་མ་ལ། སྔོན་གཟུགས་ཡུ་བ་ཅན་དཔེའུ་རིས ༼༡༢༽ ལྟར་མདུན་དུ་སྔོན་
གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱི་གཡོག་གཅིག་དང་། ཟུར་དུ་དྲིལ་ཁ། ནང་དུ་རག་ལམ་ཆ། ཕོ་རྒྱན་མེ་ཀྲུང་དང་། རྒྱན་ལྷ་མེ་ཏྲ་ཁ་གཡོན་བསྟན་བཅས་ཚོན་ཁྲ། གདོང་རྣམས་ལ་
མར་སྐུད་འཐེན་དགོས། ཆོས་སྐྱོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་ཚང་མ་འཛོམ་རྒྱན་ལྷ་སོ་སོའི་སྐུ་མདོག་ལྟར་དགོས་པ་དང་། མེ་ཏྲ་ཁ་བྱུ་ཕྱོགས་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་གཅིག་པ་
ཡིན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དམར་རྩི་བྱུགས། དེའི་རྒྱབ་ནི་དཔེའུ་རིས ༼༡༣༽ ལྟར་གཡོག་ཆེན་གཅིག་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་རག་ལམ་ཆ་རེ་དགོས།
འཁོར་དུ་ཛཱ་ཏི་མཆེད་དྲུག་ལ་དཔེ་རིས ༼༡༤༽ ལྟར་གཙོ་བོ་འདྲ་ཚུང་ཚུང་དྲུག་ལ་ཕོ་རྒྱན་ཚོན་ཁྲ་ཅན་རེ་དང་། ཐོད་ཁར་མེ་ཏྲ་དམར་པོ་རེ་དགོས།

༄ ཆོས་སྐྱོང་གཉིས་པ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་གཏོར་མ་ལ། ལེབ་གཞར་ལ་འཁྲིག་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་ནང་གཡོག་ཅན། ཟུར་དུ་དྲིལ་ཁ། ནང་དུ་སྒོ་ཡི་རི་མོ་སོགས་དཔེའུ་ ༼༡༥༽ ལྟར་དང་། རག་ལམ་ཀ། མཐེབ་སྐྱུ་གསུམ། མེ་ཏྲ་གཡས་བསྐྱན་མ་གཏོགས་རྒྱན་གོང་དང་འདྲ། དམར་རྩི་བྱུགས། ༄ དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་དཔེའུ་རིས་ ༼༡༦༽ ལྟར་རི་མོ་ཆོ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་གཡོག་ཡིན། དེའི་བར་རྣམས་གཡོང་ཡིན། ༄ ཆོས་སྐྱོང་གསུམ་པ་ལེགས་ལྡན་གཏོར་མ་ལ། ཐོར་གཏོར་ལྟ་བུ་སུམ་གཡོག་ཅན་མདུན་ཐུང་ཆེ་བའི་ཟུར་གསུམ། ཟུར་དྲིལ་ཁ་ཉམས་ཙམ་དཔེའུ་རིས་ ༼༡༧༽ ལྟར་དགོས། རག་ལམ་ཀ། མཐེབ་སྐྱུ་གསུམ། མེ་ཏྲ་གཡོན་བསྐྱན་སོགས་གོང་ལྟར། ༄ ཆོས་སྐྱོང་བཞི་པ་ཙཱ་མུནྡ་ལ་ལེབ་གཞར་འཁྲིག་གཉིས་ཅན། ནང་གི་གཡོག་དེ་ལྟར། ཟུར་དུ་དྲིལ་ཁ། ནང་དུ་

༄༅། །དཔེའུ་རིས་ ༼༡༨༽ ལྟར་གྲི་རིས་དང་། རག་ལམ་ཆ། མཐེབ་སྐྱུ་གསུམ། དམར་རྩི་བྱུགས་པ། མེ་རུ་གཡས་བསྟན། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་དཔེའུ་
རིས་ ༼༡༩༽ གཤོག་ཆེན་གཅིག་ལ་འཁྲིག་གཉིས་ཡོད་པ། གཡས་གཡོན་དུ་རག་ལམ་ཆ་རེ། ༈ ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་པ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་ལ་ལེབ་
གཞར་ཧུ་སྦྲད་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བ་ལ་དབྱིབས་ཕྲ་སྦོམ་ཙུང་ཟད་ཡོད་དཔེའུ་རིས་ ༼༢༠༽ ལྟར་ཡིན། དམར་རྩི་བྱུགས་པ། མེ་རུ་གཡོན་བསྟན་ཡིན། ༈ ཆོས་སྐྱོང་
དྲུག་པ་དམ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་ལ་ལེབ་གཞར་མགོ་ཀླུམ་པོ་དང་། ནང་གཤོག་དེ་མཚུངས་དཔེའུ་རིས་ ༼༢༡༽ ལྟར་གཞན་རྒྱབ་སོགས་གོང་དང་འགྲོ་སྟངས་འདྲ། མེ་རུ་
གཡས་བསྟན། ༈ ཆོས་སྐྱོང་བདུན་པ་གཟའ་ཡི་གཏོར་མ་ལ་ལེབ་གཞར་འཁྲིག་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་ནང་གཤོག་དང་། རྒྱབ་ལ་འཁྲིག་གསུམ། ཟུར་དུ་དྲིལ་ཁ་ཡོད་པ་

དཔེའུ་རིས་ ༼༢༢༽ ལྷུར་རག་ལམ་ཆ་དང་། མཐེབ་སྐྲུ་གསུམ། མེ་ཏུ་ཁ་གཡོན་བསྟན། ༄ ཆོས་སྐྱོང་བརྒྱད་པ་བཙན་གྱི་གཏོར་མ་ལ་ལེབ་གཞར་རྩེ་འབྱུག
འཁྲིག་གཅིག་མདུན་གཡོག་དང་དྲིལ་ཁ་མེད་པ་དཔེའུ་རིས་ ༼༢༣༽ ལྷུར་རག་ལམ་ཆ་དང་། མཐེབ་སྐྲུ་གསུམ། མེ་ཏུ་གཡས་བསྟན། ༄ དེའི་རྒྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་དཔེའུ
རིས་ ༼༢༤༽ ཡིན། དཀྱིལ་དུ་གཡོག་ཆེན་གཅིག་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་དེ་ལས་ཆུང་ཆུང་བའི་གཡོག་ཆུང་གཉིས་རེ་དཔེའུ་ལྷུར་དགོས། ༄ ཆོས་སྐྱོང་དགུ
པ་གླུ་བདུད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་དཔེའུ་རིས་ ༼༢༥༽ ལྷུར་མདུན་གྱི་གཡོག་ཆུང་ཟད་མ་གཏོགས་གཞན་དམ་ཅན་ལྷུར་ཡིན། ཟུར་དུ་དྲིལ་ཁ། རག་ལམ་ཆ། མཐེབ་སྐྲུ་
གསུམ། མེ་ཏུ་གཡོན་བསྟན། ༄ ཆོས་སྐྱོང་བཅུ་པ་གོས་སྔོན་འཆང་བའི་གཏོར་མ་ལ་ལེབ་གཞར་རྩེ་ཁྲིག་ལ། འཁྲིག་གསུམ་ཅན་ནང་གཡོག་དེ་མཚུངས་དཔེའུ་རིས་

༄༅། །༼༢༦༽ ལྷར་རྒྱབ་གཡོག་ལ་ཡང་འཁྲིག་གསུམ། རག་ལམ་ཆ། ཟུར་དུ་དྲིལ་ཁ། མཐེབ་སྐྱ་གསུམ། མེ་རུ་གཡས་བསྟན། ༄ ཆོས་སྐྱོང་བཅུ་གཅིག་པ་ལས་དབང་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི་ལེབ་གཞར་རྩེ་བདུན་ཅན། གཡོག་འདྲ་མིན་མེད་དཔེའུ་རིས ༼༢༧༽ ལྷར་རག་ལམ་ཆ། མཐེབ་སྐྱ་གསུམ། མེ་རུ་གཡོན་བསྟན། ༄ ཆོས་སྐྱོང་བཅུ་གཉིས་པ་ཧྭག་པ་མེ་ལེན་གྱི་གཏོར་མ་ལ་གདན་གྲུ་བཞི་གཅིག་གི་ཁར། བཙན་མཁར་དམར་པོ་ཀྱཻ་ཐིབས་དང་བཅས་པའི་ཁར། ཟོར་ཀོང་དེའི་ཁར་ལེབ་གཞར་འཁྲིག་གཉིས་ཅན་དཔེའུ་རིས ༼༢༨༽ ལྷར། རྒྱབ་ལེབ་གཞར། ༄ མདུན་དུ་འགུགས་སྒྲོལ་སྲོག་གསུམ་ལ་དགོངས་གཏེར་དམར་གཏོར་དཔེའུ་རིས ༼༢༩༽ ལྷར་གསུམ། རྒྱབ་ཏུ་ཡུམ་ལ་ཟོར་ཀོང་གི་ཁར་ཟན་རིལ་གསུམ། རྒྱན་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་ལྷར་ལ་མེ་རུ་གཡས་བསྟན།


༣༠
༣༡
༣༢
༣༣
༣༤
༣༥
༣༦
༣༧
༣༨

༄༅། །བརྟན་མའི་གཏོར་མ་ལ་གདན་གསུ་བཞི་གཅིག་གི་ཁར་སྙིང་གཟུགས་ཡུ་བ་ཅན་ལ་གཡོག་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ། དམར་རྩི་བྱུགས་པ་དཔེའུ་རིས་

༼༣༠༽ ལྟར་རག་ལམ་ཆ། ཐོད་ཁར་ཁྲམ་རིས། ཕོ་རྒྱན་མེ་ཏོ་ཚོན་ཁྲ། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་དཔེའུ་རིས་ ༼༣༡༽ ལྟར་གཡོག་གཅིག་ཅན། ༔ ཆེད་ཐོ་ལ་གདན་གསུ་

བཞི་གཅིག་སྙིང་ལེབ་གཞར་འཁྱིག་གཅིག་ཅན་དཔེའུ་རིས་ ༼༣༢༽ ལྟར་རག་ལམ་ཆ་དང་། མཐེབ་སྐྱུ་ཆ། དམར་རྩི་བྱུགས་པ། ཕོ་རྒྱན་མེ་ཏོ་ཚོན་ཁྲ། ༔ ཞི་

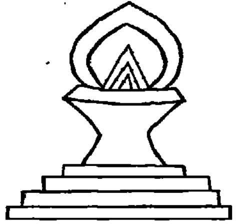
ཁྲོའི་མཚམས་གཏོར་ཞལ་ཟས་དབྱིབས་ཅན་གདན་ཁྲིལ་ཁ་དཔེའུ་རིས་ ༼༣༣༽ ལྟར་གཡོག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཕོ་རྒྱན་ར་མཆུ་ཅན། དེ་འདྲ་ཤར་དུ་དཀར་པོ་གཅིག །

ལྷོར་སྔོན་པོ་གཅིག །ནུབ་ཏུ་དམར་པོ་གཅིག །བྱང་དུ་སེར་པོ་གཅིག་བཅས་བཞི་དགོས། ༔ གནས་བདག་གཏོར་མ་དཀར་ཀླུམ་དཔེའུ་རིས་ ༼༣༤༽ ལྟར་པདྨ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀང་རིང་བཞི་གྲིས་རིས། རག་ལམ་ཀ། ཕོ་རྒྱན་ར་མཆུ་དང་དམར་གཏོར་རྒྱན་གང་བྱུང་ཚོག ༄ །དགོངས་གཏེར་དམར་གཏོར་དཔེའུ་རིས་ ༼༣༥༽ ལྷར་རག་ལམ་ཀ། རྒྱན་གསུམ་ཅན། ༄ དགོངས་གཏེར་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་མགོ་པདྨ་བཞི་གཡོག་པ་དཔེའུ་རིས་ ༼༣༦༽ ལྷར་ཚོན་ཁྲ་གཞན་དམར་སྐྱི་བྱུགས་པ། ཕོ་རྒྱན་མེ་ཏོག་དང་། ཉི་ཟླ་ནཱ་ད། ༄ དགོངས་གཏེར་བགེགས་གཏོར་ལ་གཡས་དཀར་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་དང་། གཡོན་དམར་བགེགས་དང་ཤ་འཁོན་ཚོགས་ལ་བསྔོ་བའི་རྫས་ཏེ། རང་རང་ལ་ཕོ་ཁྲམ་མོ་ཁྲམ་བཙུགས། དབུས་ཕྱོགས་སུ་མི་ཀན་གྱི་མགོ་ལ་གསེར་ཐེབ་སྒྲོན་པ་དང་། དེའི་གཙུག་ཏུ་ལྷས་ངན་ཕུག་པའི་སྒྲོ་ཐུར་བཙུགས་པ་དཔེའུ་རིས་ ༼༣༧༽ ལྷར་ཚངས་བུ་ཤ་དུམ་ཟན་ཚད་ཀྱིས་བསྐོར། མདུན་དུ་ཟན་གོང་བཀོད། ༄ ཞི་ཁྲོའི་གཞི་སྐྱེགས་བཞི་ཅན་གྱི་དཔེའུ་རིས་ ༼༣༨༽ ལྷར་དགོས།

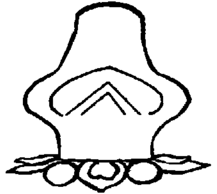
༄༅། ༼༣༩༽



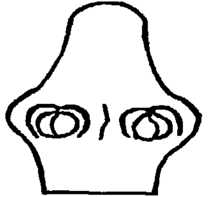
༼༤༠༽



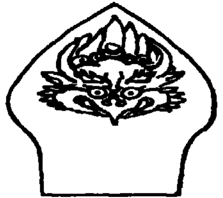
༼༤༡༽



༼༤༢༽



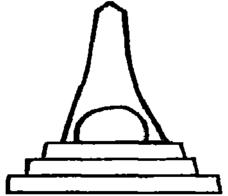
༼༤༣༽



༼༤༤༽



༼༤༥༽

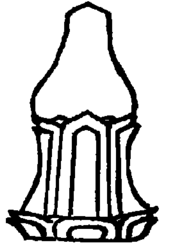


གཏོར་མའི་དཔེའུ་རིས

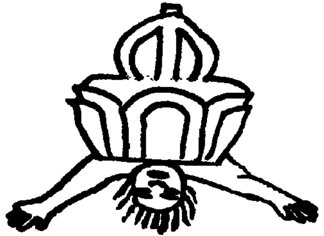
༄༅། །དགོངས་གཏེར་ཁྲུག་ནག་གི་སྒྲུབ་གཏོར་ལ་གདན་གྲུ་བཞི་བཞི་བརྩེགས་ཁར་ཟྲོར་གོང་། དེའི་ཁར་སྙིང་གཟུགས་ལ་ནང་དེའི་དབྱིབས་ལྷུར་གསོག་པ་ཅན་དཔེའུ་རིས་ ༼༣༩༽ ལྷུར་ལ་ནག་རྩེ་བྱུགས་པ། གཞན་ཟོར་གོང་མན་ཆད་དམར་རྩེ་བྱུགས་པོ་རྒྱན་མེ་ཏོ་དང་། རྒྱན་ལྷ་སོགས་སྤྲོ་ལྷུར་ལ་ཆོན་ཁྲ། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་དཔེའུ་རིས་ ༼༤༠༽ ལྷུར་གསོག་ཆེན་གཅིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་རག་ལམ་ཆ། དགོངས་གཏེར་གྱི་མཆོད་གཏོར་སྤྱི་ལ་མགོ་བ་པད་གཏོར་ཕོ་བ་གསོག་གཅིག །འཁོར་ཟེན་རིལ་བཞི་དང་འབྲི་མིག་དང་། ཁྲི་ལྕེ་གང་བྱུང་བཞི། དམར་རྩེ་བྱུགས་པ་དཔེའུ་རིས་ ༼༤༡༽ ལྷུར། པོ་རྒྱན་མེ་རི་རྒྱན་ལྷ་ཕྱོགས་སྤྲོ་ལྷུར། དེའི་རྒྱབ་པད་གཏོར་གྱི་གཡས་གཡོན་ལ་གསོག་འབྲི་མིག་མ་གཉིས་དཔེའུ་རིས་ ༼༤༢༽ ལྷུར་དགོས། ཁྲུག་ནག་གི་གློག་གཏོར་རྒྱས་པ་ལ། སྙིང་གཟུགས་ཡུ་

༄༅། །ཁ་ཅན་མདུན་དུ་ཁྱུང་མགོ་ཡོད་པ་དཔེའུ་རིས་ ༼༢༽ ལྟར། ༈ ཁྱུང་ཀློག་གཏོར་མ་བསྲུས་པ་ལ་སྙིང་གཟུགས་ཡུ་བ་ཅན་ལ་
གཤོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དཔེའུ་རིས་ ༼༣༽ ལྟར་མདུན་དུ་རག་ལམ་ཚ། ཕོ་བར་མེ་ཏོག་དང་། ཐོད་རྩེར་མེ་རུ་རཀྟ་གསུམ་དང་མེ་ཀླུས་གང་བྱུང་ཚོག །
༄། །རྟ་མགྲིན་དམར་པོའི་སྒྲུབ་གཏོར་ལ། གདན་གྲུ་བཞི་གསུམ་ཁར་དམར་གཏོར་རྩེ་འབྱུག །མདུན་ཟླ་གམ་གཤོག་ཅན་མར་ཚོན་དམར་པོས་ཤན་པ་དཔེའུ་རིས་
༼༤༽ ལྟར་གཞན་རྣམས་དམར་བྱུགས། ཕོ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རྒྱན་མེ་རྒྱང་། རྒྱན་ལྟ་ཉི་ཟླ་མེ་རྒྱང་བཅས་ཚོན་ཁྲ། མཆོད་གཏོར་ལ་པད་གཏོར། བགེགས་གཏོར་
དང་། ཚེད་ཐོ། བརྟན་མ་བཅས་དགོངས་གཏེར་སྐྱི་འགྲོས་ལྟར་ལས་ཁྱད་པར་མེད།

༤༦



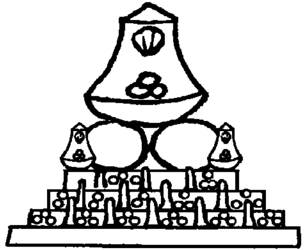
༤༧



༤༨



༤༩



༥༠



༄༅། །དགོངས་གཏེར་གཅོད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ། བླ་མ་གཏོར་མ་འདྲ་བ་ལ་པདྨ་ཀར་རིང་བཞི་གཤོག་པ། འོག་གི་ཐྲིལ་ཁ་ལ་ཡང་པདྨ་ཀར་སྦུང་བཞི་ཡོད་པ་དཔེའུ་རིས་ ༼༡༦༽ ལྟར་དེ་རྣམས་ཚང་མ་ཚོན་ཁྲ་དང་མར་སྣུད་དགོས། ཕོ་བ་དང་། ཐོད་རྒྱན་ལ་རྒྱས་ན་ཁྲི་སོ་མེ་ཏོག་དགོས། བསྡུ་ན་མེ་ཏོག་ཀྱང་ཆོག །གཞན་རྒྱན་ལྷ་ཉི་ཟླ་ནཱ་ད་རྒྱས་པ། དམར་རྩེ་སྦུག ། ༀ གཅོད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ལ་བམ་རོའི་སྟེང་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་མགོ་པདྨ་བཞི་ཚོན་ཁྲ་ཅན་དཔེའུ་ ༼༡༧༽ ལྟར་ཕོ་རྒྱན་མེ་ཏོག །ཐོད་རྒྱན་ཉི་ཟླ་ནཱ་ད། འཛོམ་རྒྱན། རྒྱན་རྩེ་བས། ཉི་ཟླ་ནཱ་ད། ལག་རྒྱན་མེད། གཤག་ཚོགས་དང་། ཚོགས་ལུ་ཡང་དཔེའུ་རིས་ ༼༡༨༽ ལྟར་རྩེ་རྒྱན་མེད་གཞན་སྔ་མཆོད་གཏོར་ལྟར་ཡིན། ༀ གཅོད་གི་སྐབས་མཆོད་རྒྱུའི་དམར་གཏོར་གྱི་དཔེའུ་རིས་ ༼༡༩༽ ལྟར་དམར་གཏོར་རྩེ་འབྲུག་རག་ལམ་

ཆ་ཅན། ༄། །དགོངས་གཏེར་ནོར་ལྷ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཏོར་ལ་གདན་གྲུ་བཞི་བཞི་བརྩེགས་ཁར་ཟན་རིལ་གསུམ་སྟེང་ལྟོགས་ཟླུམ་ཕོ་བ་དང་སྦོད་ཁར་ནོར་བུའི་
དབྱིབས་ཅན་དཔེའུ་རིས་ ༼༥༠༽ ལྟར་སེར་རྩེ་ཟུག་གས། ཟན་རིལ་གསུམ་དང་། ནོར་བུ་རྣམས་མར་གྱིས་ནོར་བུར་བརྒྱན་དགོས། བང་རིམ་ལ་གཞུང་འཁོད་ལྟར་ནོར་
གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྟོགས་ཟླུམ་དང་ཟན་རིལ་སུམ་བརྩེགས་ཀྱིས་སྐོར། །རྒྱན་ལྷ་ཉི་ཟླ་ནྲྀ་དགྲུས་པ་དཀར་རྒྱན། དེ་ལྟར་འཇིགས་སྐར་ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་སྐོར་གྱི་
གཏོར་མའི་དཔེའུ་རིས་འདི་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་མཁོ་ཆེ་བར་དམིགས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་མཆོད་དཔོན་སྐབས། བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རྡོར་ལ་འབྲི་རོགས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་བཞིན། འབྲི་གནང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་བལ་ཡུལ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཉེ་ ་འདབས་འབྲུག་དཀར་དགོན་གྱི་བླ་མ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་འཇིགས་སྐར་གསུང་འབུམ་

ཤ

༄༅། །ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གཞན་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ནས་ཀོ་མ་བྲུ་ཏ་སི་ཀེན་ཐོག་སྦྱར་ཡང་གཙང་མ་བཟོས་ནས་སྐབས་བདེར་བཀོད་པའོ།། །།

སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །། ༄། །རབ་དཀར་དོན་བརྒྱུད་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཆེ། །ཆེ་བའི་གྲགས་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་ཁྱབ། །ཁྱབ་བདག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་

འབྲུག་པའི། །རིང་ལུགས་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །།ཤ་རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་གསུང་ངོ་། ། ཨོཾ་ ཡེདྷརྨཱ་ཧེཏུཔྲབྷཝཱ་ཧེཏུནྟེཥཱན྄་ཏཐཱགཏོཧྱཝདཏ྄། ཏེཥཱཉྩཡོནིརོདྷཨེ

ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མཧཱ་ཤྲམཎཿ སྭཱ་ཧཱ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༦༩།

༄༅། །འཛིཾ་སྐར་གསུང་འབུམ་གྱི་སྤར་བྱང་སྨོན་ཚིག་བཞུགས་སོ།།

Sung-rab Gyun-pel Khang

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་པ། །འདྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་བའི། །སྐྱབས་རྗེ་འཛིན་སྐར་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །གང་གི་གསུང་གསང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག །ལྷག་བསམ་དད་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་

༄༅། །མཆོད་ཅིང་། །སྐལ་ལྡན་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་རབ་བཀྲ་བའི། །གླེགས་བམ་རྟེན་འབྲེལ་གྲངས་སུ་བཞེངས་དགེའི་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་རབ་གསལ་ཞིང་། །ཕུན་ཚོགས་གཏན་བདེའི་འབྲས་བཟང་སྨྱུར་སྨིན་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཚན་རྟག་ཏུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཞེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཧཱུྃ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཡོ་ཏྲྀན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟུང་གི་རྣམ་པར་རོལ་པ། ༄སྐྱབས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཛིན་སྐར་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་སྙན་པའི་བ་དན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་གང་གི་སྐུའི་ཕྲེང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གསང་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཧཱུྃ་སྙིང་ཅིག་བཞུགས་པ་རྣམས། དུས་དབང་གིས་བག་ལ་ཞ་ཉེ་བའི་སྐབས་ད་ལྟ་མཛལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཁ་འཐོར་རྣམས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོད་སྡོང་ཆེན་པོར་བཞེངས་སྤེལ་ཐུབ་པ་ལ། དགའ་སྤྲོ་ཚད་མེད་དང་བཅས་སྤར་བྱང་སྨོན་ཚིག་གི་ཚུལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་

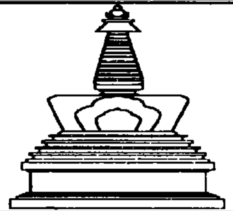
༄༅། །དང་། ལྷག་པར་༧སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པ་༧འཇིགས་མེད་མི་ཕམ་བསྟན་པའི་ཉི་གཞོན་ཕྲིན་ལས་འཇམ་གླིང་ཀུན་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤྱི་མཆོག་དང་། ཤྲཱི་གཱིཏམ་བུདྡྷ་བི་ཧཱར་གྱི་བླ་མ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གཙོས། རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་བཟང་འདི་ལ་དངོས་ཤུགས་ནས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྒྲི་དང་། ལྷག་པར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་ཞུ་དག་གི་ངལ་བའི་ཁུར་པོ་དང་དུ་བཞེས་པ་པོ་འཛི་སྐར་མཁན་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་མཆོག་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་རང་དགོན་གྱི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་

གི་ལས་བྱེད་དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་པ་དང་མཚོ་མོ་རྣམ་གཉིས་ནས་ཀོམ་པིའུ་ཊར་ནང་བཙུད་རྒྱུ་དང་། ཨཱ་ཙཱརྱ་མགོན་པོ་བླ་མ་ལགས་ནས་དཔེ་ཆའི་བཟོ་
དབྱིབས་བཟོ་རྒྱུ་སོགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལས་འགན་བཞེས་གནང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཕྱི་ལོ་
༢༠༠༧ ཟླ་བ་༣ ཚེས་༢༤ དང་། བོད་ལུགས་སྤྱིལ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ ཚེས་༥ དོན་བརྒྱུད་མཁའ་ལ་སྒྲ་སྒྲོག་གི་བསྟན་པའི་སྒོག་ཤིང་དམ་པ་མཚུངས་
མེད་འཛི་སྒར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤྱི་མཆོག ། །གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་

༄༅། །བསྟན་ནས་ལོ་ ༣༣༢

དགེ་བར། དཔལ་འབྲུག་པའི་བསྟན་ཞབས་སུ

པས་རང་དགོན་ནས་རྫ་གཅིག་ཏུ་སྨོན་པ་ ···



རྩིལ་པོ་འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་

སྐྱེས་པའི་གྲལ་ཐ་བ་ཆལ་ད་སྐྱབ་བསྟན་འཛིན་

ལགས་སོ།། །།དགེའོ།།

༄། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཆེ།